CLUBBLAD **W.T.T.C. VLUG TRUG** 31e JAARGANG **03/13**

't Vluggertje

C-ploeg 2013

Voorwoord • medelingen • De C-groep • Klimclassic 2013 •
Eredivisiespel • Eikenprocessierups • NK toerfietsen en Clubweekend 2013 •
Overdenking •

COLOFON

CLUBBLAD WTTC VLUG TRUG

REDACTIE Clubblad 't Vluggertje:
E-mail: clubblad@vlugtrug.nl

Aanleveren kopij:
voor de 1e van de even maand

Lay out & opmaak:
Jan Kool

Redactieleden:
Jochem Huibers
Bart de Geus
Jan Kool

Internet: www.vlugtrug.nl
Peter Goossens
E-mail: webmaster@vlugtrug.nl

BESTUUR w.t.t.c.Vlug Trug:
E-mail: bestuur@vlugtrug.nl

Voorzitter:
Jan van de Ven
Jacobskamp 14
5275 BK Den Dungen
Tel. 073-5941988
E-mail: j.w.m.m.vdven@home.nl

Secretaris:
Peter Goossens
Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5517536
E-mail: bestuur@vlugtrug.nl

Penningmeester en ledenadministratie:
Stefan Wonders
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen
Tel. 073-5942384
E.mail : info@vlugtrug.nl

Public Relations:
Jac Biemans
Tel. 073- 5941997
E-mail: pr@vlugtrug.nl

Aanspreekpunt wegcaptains:
Tiny Huibers
Mgr. Hermuslaan 56
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5513494
E-mail: tinyh@ziggo.nl

Postadres WTTC Vlug Trug:
Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel

Rekeningnr. Vlug Trug:
RABOBANK 11.29.25.758

SPONSORS WTTC VLUG TRUG

Boer Goossens
HOTEL-CAFE-RESTAURANT
Anno 1822
H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291

HERBERGH
De Kieppekooi
Tel: 073-5941291

"KiVADA"
Wielersport
Tel.: 073-503 2500
* * *
JULIANASTRAAT 30
MIDDELRODE

Mouwrik Waardenburg
AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW
Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:
• aanbrengen van asfaltverhardingen • bestratingen • rioleringen
Mouwrik Waardenburg BV
Postbus 17
4180 BA Waardenburg
Telefoon 0418-65 46 20
Fax 0418-65 46 29
E-mail info@mouwrik.nl
Website www.mouwrik.nl

Rabobank

Voorwoord

Gelukkig is het weer de afgelopen tijd flink bijgetrokken al was het nog lang flink koud en nat gebleven. Bij regenachtige dagen komen dan ook de echte bikkels bovendrijven (Roland, ik zal je naam niet noemen. Verder is de opkomst super! Er kan al bijna gesproken worden van een B-1, B-2 en een B3 en de A en de C zijn vaak met veel Vluggers gevuld. Helaas stappen er nog weinig B'ers over naar de A. Ik weet zeker dat er groot aantal gemakkelijk mee kunnen dus bij deze nodig ik hen dan ook uit.

De voorbereiding voor het NK van volgend jaar is in volle gang. Om iedereen op de hoogte te houden heeft de voorzitter een update gemaakt voor deze editie en het clubweekend. Om beide tot een groot succes uit te laten groeien is dan ook de vraag dat een ieder hiervoor wilt inzetten.

Ook buiten de club om worden weer heerlijk tochten gefietst. Zo heeft Jan Kool met de Klimclassic 2013 meegefietst en weet ik dat er een aantal mee doen met de ATB versie van de Trans Alp. Graag zien we hun stukken tegemoet om ook voor de deze tocht geïnspireerd te worden.

Verder kan iedereen 26 oktober in zijn agenda vrijhouden voor de feest avond!

Jochem Huibers

Heren, dames Vlugtruggers,

Hieronder een aantal mededelingen.

Abdijtocht zondag 30 juni

De 'klassieker' (3e jaar) gaat dit jaar via Poppel naar Westmalle (lunch met een Trappist) en terug via La Trappe (Trappist).
Afstand zal ongeveer 172 km zijn; dat lijkt ver, maar we nemen de tijd.
Vertrek is om 9 uur bij Boer Goossens (A-, B- en C- groep rijden samen).
Je bent rond een uur of 5 's middags weer thuis schat ik.

Mosseltocht vrijdag 5 juli

Een initiatief van Henri van Son:
een lange tocht van 230 km dwars door Brabant naar Zeeland (Sint-Philipsland, Goeree Overflakkee) en terug de Biesbosch.
We vertrekken om 7 uur 's ochtends;
twee keer pauze.
Het idee is om 's avonds met de partners bij Boer Goossens mosselen te gaan eten daarna.
We hebben inmiddels een man of 6 (meen ik) die meedoen, dus er kunnen er nog wel wat bij.

Zie ook op het forum:
http://www.vlugtrug.nl/index.php?option=com_kunena&Itemid=75&func=view&catid=3&id=3039
Meedoen kan natuurlijk altijd; als je ook mee wilt eten, even laten weten aan Henri van Son (via het forum)

Vlugtrug Facebook

Omdat we volgend jaar het NK toerfietsen organiseren zijn we – ter ondersteuning van de publiciteit – een Facebook pagina begonnen.
Henri van Son zal deze beheren; hij gaat mensen interviewen en andere wetenswaardigheden posten aldaar.
Zit je op Facebook, neem dan even de moeite om ons te 'liken'; meer 'likes' geeft ons meer mogelijkheden met de Facebook pagina.
Ga naar https://www.facebook.com/pages/Nk-Toerfietsen-2014-Vlug-Trug-Den-Dungen/366514140123624?ref=stream of zoek op **NK toerfietsen 2014** als je in Facebook bent.
Over enkele weken zal de website met de Facebook pagina worden gekoppeld.

Groet, Peter Goossens
Secretaris.

Meer winnen dan alleen de wedstrijd

Met steun van de Rabobank

Samen sta je sterker

Sport is belangrijk. Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichter bij elkaar brengt. Sport verbindt en inspireert ons. Daarom steunt Rabobank Dommel en Aa W.T.T.C. Vlug Trug.

www.rabobank.nl/dommel-en-aa

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.

Rabobank

Volg ons op Twitter: @RaboDommelenAa

Al doet het plaatje anders vermoeden.
De grootste van de C-ploeg (denk ik) is zo slecht nog niet.

Onze schatmeester
Onze altijd trouwe Stefan op zijn gele fiets, dan is de 'gele trein' pas compleet. In het zonnetje en stevig de pas erin is het dan ook genieten van de rustplaats. Een kopje koffie, een lekker stukske gebak dat fietst er altijd wel in.

De C-ploeg van Vlug Trug met ruim 12 personen
In een strak tempo kunnen zij zich goed vertonen
Met drie generaties en mannen en vrouwen
Moeten de mannen soms douwen
Dan sneller aan de koffie om het fietsen te bekronen.

Jeanne van Beekveld

C - Ploeg van VlugTrug uniek?

1 + 1 = 3 De C-ploeg rijdt in een strak tempo op de zondagochtend haar rondjes met zo'n 12-14 personen. Zelfs 'drie generaties' rijden actief in de C-ploeg,
Ad van Breugel, Schoonzoon Rogier den Ouden en Kleinzoon Martijn den Ouden om trots op te zijn.
Samen de weg op met de wind tegen en na de koffie de wind in de rug. En als je dan zo comfortabel naar huis fietst is er altijd wel iemand die langs de A2 het even moet uitproberen. De snelheid opvoeren tot ruim 45 km per uur is een prachtig gezicht. Langs Halder uitblazen en auto's en fietsen ontwijken die het fietspad gebruiken als parkeerplaats wordt dan extra opletten. Het is altijd goed om te ervaren dat de veiligheid voorop staat en er 'hard' geroepen kan worden.

Sorry Hans 'GEEN KOFFIE'? vandaag.

Klimclassic 2013

Op Hemelvaart 9 mei 2013 is de Klimclassic verreden. De start is in Maastricht onder een waterig zonnetje. Afstand 160 km [precies 166 km na aankomst] is afgelegd. Door het uitvallen van mijn zwager die last kreeg van zijn knie kan ik op zijn kaartje e naam meedoen. Zoals voor veel anderen is ook voor mij de prijs van het kaartje à 28 euro aan de hoge kant. Maar je krijgt er behoorlijk wat voor terug. Onderweg enkele pauzeplaatsen met voldoende energierepen, bananen en drinken. Als klap op de vuurpijl is er op twee hellingen een tijdregistratie. Onderweg wordt je ook op de video gezet en kun je dat later allemaal op je gemak thuis bekijken. Eerste deel tot de splitsing met de 110 km gaat onder andere via Dalhem. De route is verlegd en we passeren het steile weggetje met klinkers [nog bekend van Klimmen-Banneux-Klimmen van eerder] Die klim moet je op tempo rijden want je stuitert behoorlijk. Het geratel van terugschakelen betekent voor enkelen zowat stilstand. Via Soumagne duiken we naar beneden naar het dal van de rivier la Vesdres die stroomt richting de Maas, we gaan naar Chaudfontaine. Dat we rijden in een dal belooft niet veel goeds, en na de pauze wordt met een klim van meteen 18 % koers gezet naar boven. Op deze helling, Voie des Chars genaamd, wordt het schakelen en de benen getest. Het lopen wordt vanzelfsprekend voor verrassend veel deelnemers. Ik breng het er goed vanaf, en blijf rustig in het zadel, maar het is wel stoempen. Zoals nog vaker op steile stukken later in de tocht verbaas ik me over het gemak waarmee mannen en vrouwen met genoeg souplesse de pittige cols bedwingen. Na het passeren van de snelweg voorbij Beaufays komt het mooiste deel van de route. Het is ook het gevaarlijkste deel van de route. Heb ik me al verwonderd over de vele lekke banden, nu is er een serieuze afdaling de oorzaak van dat ik met regelmaat gewonde deelnemers met de knieën stuk, en misschien erger… zie zitten in het gras. Of is het ego geknakt? Het is opletten want het wegdek zit vol kuilen en er ligt overal in de afdaling grind. Via Comblain au Pont aan de Ourthe wordt de mooie col d'Oneux beklommen. Aan het eind van de col is een kleine daling waarna we het hoogste punt van vandaag bereiken. Dat wordt afdalen met grote snelheid en inderdaad: De dorpjes waar we doorheen suizen vragen attentie voor overstekende kinderen. Het gaat heel hard naar beneden. En we zien Remouchamps met de Redoute verschijnen. De brug over de rivier de Amblève passeren we en draaien linksaf en rechtsaf en de klim nadert. Ook hier een tijdregistratie. Ik ben al blij dat ik boven ben. Hierna volgt weer veel dalen [onder andere de Playe en Rue de Hotchamps], maar de omgeving is niet fraai meer, we rijden hele stukken op een provinciale weg via Louveigné naar Trooz. Dan zit je weer in het dal van de Vesdres. Maar nu de geleidelijke klim van 3% en daarna 5 % en het gaat maar door en dan nog een stuk 8%. De afdalingen worden in hoog tempo gereden.

Wat er gebeurt tijdens de lange rit is dat ik van groepje naar groepje spring, en kan soms uitrusten en eten en drinken. Vooral blijven eten en drinken. Een keer stuitert een bidon van de fiets en ik ga terug, maar door de smak is de bidon lek geraakt. Toch meenemen. Op lange klimmen is op tempo rijden een hele kunst, veel aandacht voor schakelen, zeker niet te klein rijden. Waar het allemaal om gaat is dat de benen de druk aan kunnen na alle blessure leed van vorig jaar. Met beleid naar boven en beneden met de racefiets is een opgave. De verleiding is aanwezig in de vaart mee te gaan. Op het eind rij je met dik 30 Maastricht binnen en laven we ons aan bier en aan de behoefte aan zout wordt met een grote friet met voldaan. De rit is als koers voor de garmin edge verkrijgbaar in tcx formaat en om te zetten naar elk ander formaat [ook gpx] via bijvoorbeeld www.gypsies.com.

Dezer rit is een aanrader en kun je ook goed buiten de organisatie rijden. Je passeert voldoende plaatsen voor een hapje en een drankje. Het is wel gezellig als je met meerdere personen gaat en veiliger gezien de risico's her en der.

Jan Kool

COMPLEET ASSORTIMENT

VERF
VELUX-DEALER
BEHANG
RAAMDECORATIE
GORDIJNSTOFFEN
TAPIJT

deco HOME

Piet Cooijmans

H. Hartplein 6, 5275 BM Den Dungen,
Tel. 073 - 594 14 48

www.decohomepietcooijmans.nl

EP:
Electronic Partner

Mies Schuurmans

Hifi-TV-Video
Huishoudelijke apparatuur

Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Kraanverhuur voor al uw grondwerk

F. v.d. Bersselaar
Litserstraat 85
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

Jan Goossens
Rijwielen en bromfietsen

Gazelle, Batavus en Puch
Litserstraat 65
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942566

CAFETARIA
't Pleintje

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

Tegenover 't Schotsveld

Bakkerij Ben Voermans

Als specialiteit: Suikerstollen
Dagelijks een groot assortiment brood en gebak

Kwaliteit is onze reclame

Maaskantje 47

minkels

www.minkelsassurantiekantoor.nl

MINKELS ASSURANTIEKANTOOR

Voor 't beste advies

Grinsel 34
Postbus 6
5275 ZG Den Dungen
Telefoon 073 - 5941282
Telefax 073 - 5941049

Erkend Hypotheek adviseur

E-mailadres: info@minkelsassurantiekantoor.nl

MAJORCA BAR
Uw adres voor feestjes of partijen.
Info: 073 5942955
Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG
"DE POELING"

Openingstijden:.
Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur

Het Eredivisiespel

Hallo allemaal,

Zoals ik op de ALV heb aangegeven zou ik dit jaar een poule opzetten voor de Tour de France. Vanwege de vele dopinggevallen en de korte tijd tussen het bekendmaken van de ploegen en de daadwerkelijke start, heb ik besloten om dit jaar geen Tour de France poule te maken.

In plaats daarvan wil ik wel het eredivisiespel introduceren bij VlugTrug.
Ik heb hieronder het spel uitgelegd en conform afspraak zal van elke deelnemer 1 euro naar Vlug Trug gaan.

Het Eredivisiespel

Hoe gaat de eindstand van de eredivisie er uit zien na afloop van het seizoen 2013-2014

Hoe is de opzet:
Je vult de lijst in, zoals je denkt, dat het eindklassement er op het einde van het seizoen 2013-2014 er uit zal gaan zien.
Elke maandagmorgen (dus 1 keer per week, ook al wordt er doordeweeks gevoetbald) worden er door de organisatie 5 punten toegekend aan de teams die je als deelnemer op de juiste plaats had staan. Deze punten behoud je en worden per week bijgehouden.
Bij de winterstop kun je, naast de al verdiende punten, ook nog eens 25 (in plaats van 5) punten per goed team verdienen, als je de teams op de juiste plaats in het winterstopklassement hebt staan.
Op het einde van het seizoen kun je, naast de al verdiende punten, ook nog eens 50 (in plaats van 5) punten per goed team verdienen, als je de teams op de juiste plaats in het eindklassement hebt staan.

Tevens moet men het aantal doelpunten bepalen wat er door **ALLE** clubs in de totale competitie 2013-2014 wordt gescoord.
Dus alleen maar de doelpunten die de clubs zelf maken, de tegendoelpunten tellen niet mee!!!!!!!!!!
Het verschil in doelpunten (erboven of eronder) zal in mindering worden gebracht op de totale eindstand.
Tip: Vorig seizoen 2012/2013 waren er 964 doelpunten gescoord.

Er zal natuurlijk wekelijks weer een tussenstand bekend gemaakt worden.

Er zal een prijs zijn voor degene die als winterkampioen bovenaan staat, daarnaast zal er een verdeling gemaakt worden voor het eindklassement. Deze is afhankelijk van de aantal deelnemers.

Bij deze de namen van de clubs en hun clubnummer.

Let op als je dus je inschrijfformulier opstuurt, denk er dan aan, dat je naast de naam van de club ook het clubnummer invult, dit is voor de duidelijkheid en om misverstanden te voorkomen.

Naam club	clubnummer		Naam club	clubnummer
Ado Den Haag	1		NAC Breda	10
AJAX	2		NEC	11
AZ	3		PSV	12
SC Cambuur	4		RKC	13
Feijenoord	5		Roda JC	14
Go Ahead Eagles	6		FC Twente	15
FC Groningen	7		FC Utrecht	16
SC Heerenveen	8		Vitesse	17
Heracles Almelo	9		Pec Zwolle	18

De lijst kunnen jullie sturen naar: Ad van Schijndel, Laurierstraat 15, 5271 KH Sint-Michielsgestel.
Natuurlijk mag het ook gemaild worden naar:
eredivisiespel@vlugtrug.nl

Geen geld meesturen met de opgave!!!!

Het geld € 5.00 moet men overmaken naar 13.36.00.432 tnv Ad van Schijndel te Sint-Michielsgestel met vermelding van:
"eredivisiespel + je eigen naam".

Het inschrijfformulier moet uiterlijk donderdag 1 augustus binnen zijn.

Deelnameformulier:		
Naam:		
Telefoonnummer:		
Email adres:		
Eindstand	Naam club	Clubnummer
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
Totaal aantal doelpunten:		

Ik hoop op een grote deelname.

Groetjes,
Ad van Schijndel

De Eikenprocessierups

Er was eens een eikenprocessierups in het Groene Woud. Hij was dol op fietsen, en wielrenners waren zijn ideaal. Zijn liefde voor fietsen uitte hij op alle mogelijke manieren. Zo keek hij graag vanuit zijn eik naar wielrenners, en droeg hij bijvoorbeeld het liefst de hele dag zo'n mooi blauw/geel pakkie waarop een molen en een kerk stonden afgebeeld, en een helm met bandana, en een zonnebril. Zomer of winter, weer of geen weer; dat maakte hem geen verschil.

De hele winter keek deze eikenprocessierups uit naar het verzetten van de klok; naar zomertijd. Deze magische handeling betekende dat de kans dat hij zijn favoriete cluppie weer over 's-Heren wegen kon zien rijden met zo'n driehonderd procent toenam. En als hij dan de kans kreeg, nou, dan riep hij direct al zijn vriendjes, familieleden, buren, klasgenootjes en de rest van de eik, om hen aan te moedigen.

De rups had begrepen dat die wielrenners van zijn favoriete cluppie graag carnaval vierden, en met carnaval wordt volop met confetti gestrooid. Dus op de feestvreugde verder te verhogen, wilde hij ook met confetti strooien. Daar was een probleem. In de eik waarin de rups leefde was geen confetti te vinden. En ook niet in berken aan de overkant, of in de populieren…

Het rupsje was ten einde raad en trok na weer een flits te hebben opgevangen van zijn cluppie, uit pure frustratie zijn haren uit zijn vacht. De haren werden door de wind opgepakt en met een sierlijke beweging naar beneden gewiegd. De weerspiegeling van de zon op de haren zorgde vervolgens voor waanzinnig mooi spektakel. De rups zette het idee snel op zijn Facebook pagina, en toen de rupsen uit de weide omgeving hoorde van deze uitvinding, werd al vlot besloten dat de eikenprocessierupsen hun haren als confetti zouden gaan gebruiken om de wielrenners aan te moedigen.

Zoals zo vaak komt een goed idee nooit alleen, omdat het trekken van haren toch wel pijnlijk was, besloot het rupsje – gelijk zijn idolen uit Den Dungen – zijn benen te scheren en de haren te bewaren tot het volgende moment. Gelukkig had het rupsje veel benen, want het Groene Woud wemelt van de Vluggers.

Zoals iedere fan, droomt ook het rupsje van het hoogtepunt van het seizoen. Ieder jaar volgen dezelfde rituelen en wordt er langzaam naar toegewerkt. Na de clubkampioenschappen is het dan eindelijk zover: de Abdijtocht! De Abdijtocht is meer dan 170 km lang, deelnemende Vluggers hebben toch al snel zo'n acht uur nodig, en gaat in processie ten zuidwesten van Eindhoven door nederzettingen waar volgens de overlevering armzaligen woonden. Later werden ze door ingekwartierde Hollandse militairen tijdens de Belgische revolutie van 1830 spottend de (acht) Zaligheden genoemd. En van deze Zaligheden is het slechts een paar kilometer naar de eerste stempelpost; de Abdij van Postel. De route gaat vervolgens straf tegen de wind in naar de tweede tussenstop; Westmalle. Voor wie nog genoeg jus in de benen heeft, leidt de weg via menig kasseistrook naar de derde halte; La Trappe, waarna voor de wind en in een lange rechte lijn koers wordt gezet naar het eindstation; Boer Goossens in Den Dungen.

Om het voltooien van de Abdijtocht nog een klein beetje ingewikkelder te maken, wordt er gekoerst met trippels van verschillende merken. Het gevolg hiervan is dat menigeen gaat vliegen, op zijn kop staat, zich opblaast, de man met de hamer tegenkomt. Kortom, fantastisch vermaak voor de rupsjes.

Het rupsje zegt tegen al zijn vriendjes dat bijzaken tijdens de Abdijtocht hoofdzaken worden. Het is een tocht waar de goden hun lippen bij aflikken, maar tegelijkertijd niet aan durven te denken. Hoe je op deze tocht voor te bereiden? Hoe is het om met triples in de benen een waaier te vormen? Hoe kun je blijven doordraaien naar de kop, als alles al in je kop draait? Wat is je motivatie en hoe ver kun je gaan? De ultieme motivatie lijkt de dood voor lief te nemen, diep te gaan, ermee te spelen, het gewoon te doen, te rijden, te drinken en te leven... Grenzen worden in de Abdijtocht verlegd door de Vluggers die keuzes maken die anderen anders maken. Zij blijven de hele tocht zoeken naar de oplossing voor mathematische problemen, maar “you have to feel it, free flowing", net als de haren van de eikenprocessierupsen in de wind...

Bart de Geus

Ps. Mocht je wél of juist geen behoefte hebben aan de aanmoedigingen van de eikenprocessierups? Op de Beter Buiten App kan iedereen zien waar de eikenprocessierups is gespot!

architekt a.v.b. stefan wonders
JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384
architektuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.

als u slapen belangrijk vindt...
Dealer van topmerken
PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO
Complete slaapkamers
Dé boxspring-specialist
Senioren slaapkamers
Slaapgarantie
Persoonlijk advies
Ruime parkeergelegenheid
ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT
ma 13.00 - 17.30
di-wo-do 10.00 - 17.30
vr 10.00 - 20.00
za 10.00 - 17.00
Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479
www.robmeysenslaapcomfort.nl

Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten
Allround en dynamisch in metaalbewerking
Marinus Spierings Gereedschapmakerij
Hambakenwetering 19
5231 DD 's Hertogenbosch
Tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08
www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl
MSG

LAMMERS
Banden & Velgen
Dennis Lammers
06-21503346
Venkant 7
Sint Michielsgestel
Tel: 073-5510561
www.lammersvelgen.nl
De goedkoopste in de regio!
WWW.LAMMERSVELGEN.NL

job-punt.nl

Hét punt voor :

Personeelsdiensten
Loopbaanbegeleiding
Re-integratie I Outplacement

* * *

Jeanne Schellekens I 06 177 09 744

www.job-punt.nl

Ja, u krijgt persoonlijk advies

Bel voor een afspraak of kom langs.

Wij zijn uw bank. RegioBank
Zelfstandig Adviseur

M.J. J.A. Foolen-Smits
Groot Grinsel 9
5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 15 78
E mjfoolensmits@hetnet.nl

Wij zijn de bank bij u in de buurt. Met persoonlijk advies en producten zonder poespas.

Uw rijwiel speciaalzaak

CycleStar Schijndel

Kloosterstraat 7, tel 073 – 611 28 33
e-mail: cyclestar4you@hotmail.com

***Koga *Batavus *Kalkhoff *Cortina**
***Cortina Urban *Giant *Trek *Merida**

- ✓ **Ruime keuze hybride, stads-, elektrische en ATB fietsen**
- ✓ **Uw fiets op maat (meetsysteem aanwezig)**
- ✓ **Kleding, helmen, schoenen en accessoires van Giro, Bell, Shimano, Sidi, Agu, Craft, Roeckl en Santini**
- ✓ **Kom een gratis proefrit maken op een E-bike**

Bezoek ook onze website www.cyclestar.nl

Wij zijn op woensdagmiddag gesloten

Nationale Fiets Projecten

MERIDA · FATBIKE · KOGA · BATAVUS · Kalkhoff my bike... · TREK

NK toerfietsen zaterdag 31 augustus 2013 te Asten

Dit jaar wordt, op zaterdag 31 augustus, het Nederlands kampioenschap toerfietsen gehouden te Asten (bij Helmond) Vorig jaar hebben wij met drie teams meegedaan en ook dit jaar zou het mooi zijn als we met meerdere teams aan de start zouden verschijnen.

We kunnen dan meteen zien wat er allemaal bij komt kijken om zo'n evenement te organiseren. Voor degene die het nog niet weten: men mag geen gebruik maken van snelheidsmeters, telefoons en of andere apparatuur waaraan tijd of snelheid is ter herleiden. De afstand is in totaal tussen de 80 en 120 km en wordt verreden in twee lussen en in elke lus nog een geheime tijdscontrole. De commissie die zich bezighoudt met het clubkampioenschap heeft 15 punten bonus gegeven voor deelname. Opgeven voor deelname kan bij Jan van de Ven. (janvandeven1@outlook.com) **voor 1 augustus 2013.** Uit de opgegeven leden zullen een of meerdere ploegen worden samengesteld die verschillende gemiddelde rijden.

CLUB-WEEKEND 13-14-15 september 2013

We vertrekken op vrijdag 13 september om 09.00 uur op de fiets naar Nunspeet (ongeveer 125 km). Op zaterdag rijden we een tocht over de Veluwe eveneens ongeveer 125 km en zondag via een andere route weer naar huis. Het verblijf is op dezelfde plaats als vorig jaar namelijk bij De Duiventil, alwaar wij weer de beschikking hebben over ons eigen gebouw met eigen cafe. Op vrijdagavond is er een diner en op zaterdagavond weer een gezellige barbecue. Uiteraard is er elke ochtend ontbijt. Voor degene die dit jaar voor de eerste keer meegaan, informeer bij de leden die vorig jaar geweest zijn. Zij zullen allen beamen dat het er goed toeven is. **Opgave voor dit weekend kan bij het bestuur**. De eigen bijdrage is 65 Euro per persoon en dit dient vooraf betaald te worden. Men kan aangeven dat dit afgeschreven kan worden via de machtiging die aan de penningmeester van Vlug Trug is afgegeven. **Restitutie heeft alleen in zeer zwaar wegende gevallen plaats.** Afhankelijk van het aantal deelnemers zal nog bekeken worden in hoeveel groepen we er naar toe rijden. Voor de bagage wordt gezorgd.

Ter overdenking voor de degene die overwegen L-B-L gaan rijden…

Kijk …

papa eens mooi sterven

Over 's werelds meest beruchte fietstocht praten is één ding, eraan meedoen een ander. Onderweg roept het gemartelde lichaam zijn eigenaar voortdurend ter verantwoording voor dat onzalige plan. Het enige dat nog functioneert zijn de dierlijke instincten: eten, drinken en wateren. Geen oog voor de omgeving, geen zinnige gedachten. Of toch, één: dit nooit meer!

Het gebeurt op een mooie Pinksterdag, ergens in de Ardennen tussen Bourcy en Vielsalm. Een man in een mal truitje ligt in het gras naast de weg. Zijn rijwiel staat slordig tegen een boom geparkeerd. 's Mans lijf schokt heftig, het lijkt wel of hij stuipen heeft. Hij huilt hartverscheurend. Wat is er? Mijn benen willen niet meer, ik heb diarree en mijn ketting is gebroken. Nu, dan geef je toch op? Kan niet. Mijn auto staat bij de finish in Tilff.
Waar kom je vandaan? Hij kan het zich niet meer herinneren. Hoe heet je? Na enig nadenken klinkt het fluisterend: Harrie uit Den Dungen. Ik geef hem mijn laatste banaan, zeg dat hij flink moet uitrusten en klim weer op de fiets. Het leven gaat verder, ook voor mij.

Berucht Een half uur verder. Ik kijk op mijn routekaartje en zie dat de volgende stempelpost boven op de Wanne is gelegen. Een beruchte col. In het groepje waar ik aan de staart hang, wordt gegniffeld. De conversatie leert dat er wat debutanten tussen zitten. En die weten niet dat achter het kerkje in Grand Halleux de steile afdaling zomaar overgaat in een nog veel steilere klim. Heb je voor de kerkspits niet 'klein' geschakeld, dan rijd je net zo hard achteruit als eerst vooruit. Dat is elk jaar dolle pret, behalve voor degene die het overkomt. Ook nu is het niet anders. Ineens gaat de weg omhoog en is het alle hens aan dek.
Ratelende tandwielen en gevloek in drie talen. "Merde, Nondeju, Verdammt noch mal". Uit de groep voor ons zakt een Duitser omlaag met een snelheid alsof hij uit een rijdende trein is gegooid. Scheisse! Het wemelt er van de toeschouwers die bijna allemaal wel een familielid opwachten. Kijk, Cathootje daar komt papa. Zwaai eens naar papa. Maar die heeft geen tijd voor flauwekul. Waar is dat fototoestel, krijst hij met zijn laatste adem. Dochtertje haalt de camera uit de auto en zoekt temidden van de dansende ruggen die van haar vader. Papa, sta even stil. Dan maak ik een actiefoto van je. Maar papa zit te sterven op zijn fiets en is de bocht al om. Volgend jaar beter!
Na de Wanne zijn de volgende toppen, de Haute Levée en de Rosier, bijna een makkie. De laatste heeft maar een stijgingspercentage van zes, hebben kenners mij verzekerd. Helaas hebben ze er niet bij gezegd dat de klim zes kilometer lang is. Ik kan geen enkel wiel volgen en rijd als een dronkenman na kerkbezoek. Gedurende zo'n lange beklimming moet je in je ritme komen. Het fietsen gaat dan automatisch en alleen het gehijg van de anderen,

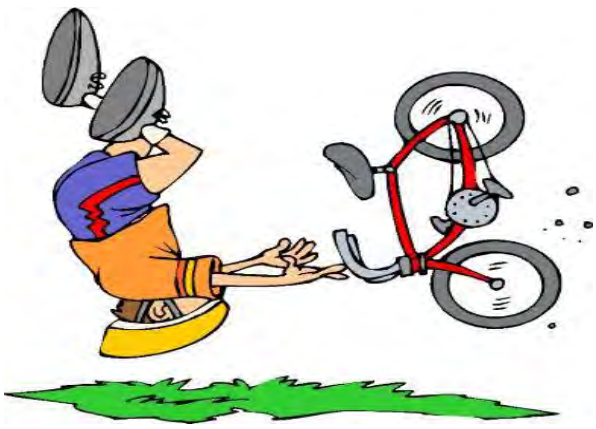
het bonzen van je slapen en het gesuis in je oren is hoorbaar. Dan denk je aan hele andere dingen dan fietsen, had een Mieke, vrouwelijke deelneemster me tevoren verzekerd. Dan verzin ik bij voorbeeld een leuk cadeautje voor een jarige. Hoe ze daarbij komt weet ik niet. Ik denk maar één ding: waarom doe ik dit? Mijn karkas kan nog net dat ouwe vrouwtje met die spaniel in dat fietsmandje bijhouden, maar die stopt bij haar boerderij en eer ben ik alleen. Tot hulp opduikt in de persoon van een vrouw die precies hetzelfde tempo rijdt als ik. Drie kilometer lang hang ik hijgend achter haar achterwerk. Op een van haar kuiten ligt een trosje spataderen dat zich omhoog kringelt tot vlak onder haar zeemleren wielerbroek. Drie kilometer lang kijk ik tegen die spataderen aan. In gedachten praat ik er ook tegen. Toe maar, nog even volhouden, lieve adertjes van me. Sleep me naar boven. Wij wisselen elkaar, maar op mijn sterfbed zal ik dit als het meest romantische moment uit mijn wielercarrière koesteren.

De aderen beginnen steeds vervaarlijker te zwellen en we halen zowaar iemand in. Nota bene een persoon die gehuld gaat in de regenboogtrui, het officiële teken dat men zich 's werelds beste wielrenner mag noemen. Zeker de verkeerde kleermaker. Op het wegdek staan aanmoedigingen gekalkt: Allez Breukink, Allez Delgado. Allez Sefke uit Kuddelstaart. Ik moet de spataderen nu loslaten en word ook nog eens ingehaald door een bejaarde met het opschrift Jolly Club l'Amour op zijn rug. En vlak voor de top door een loslopende hond met een bal in zijn bek. Dan is het leed tijdelijk geleden. Behalve voor de regenboogtrui die zijn riempjes vergeet los te trekken als hij afstapt en vol verbazing tegen het asfalt kwakt.

Tijd om te wateren. Ook dat is afzien. Het zeemleer in de wielerbroek heeft een verwoestende uitwerking op de geslachtsdelen. Zij zijn als sneeuw voor de zon geslonken. Een lotgenoot naast mijn in de greppel slaat mijn zoekpartij een tijdje gade en sist: Gewoon persen en als er ergens water uitkomt zit daar je plasser. En warempel daar spuit het kostelijke nat alle kanten uit.

De afdaling is koud en gevaarlijk. De organisatie heeft bewoners van de omliggende boerderijen op het hart gedrukt hun huisdieren binnen te houden. Steekt er toch onverwachts een hond over, dan heb je pech gehad. De hond ook. Hier rust Pukkie. Hij had tijdens Luik-Bastenaken-Luik een ongelukkie. De gesprekken in het peloton komen weer op gang. Pas dan merk je dat allerlei mensen voor hun lol op de fiets zitten. Welhaast dierlijke types wier conversatie bestaat uit winden, boeren en rochelen alsmede welgemanierde lieden met een academische graad. Degene met wie ik keuvel is er zo een: op en top gentleman. Het type dat zijn geld strijkt voor hij het in zijn portemonnee stopt. Wij wensen elkaar geluk, want we zijn al in Remouchamps en het uur van de waarheid nadert. Col La Redoute!

Omhoog Daar ziet het zwart van de mensen. Het wegdek is nauwelijks te zien. Het viaduct onderdoor en evenwijdig aan de snelweg naar boven. Ik ben op mijn hoede, wetend dat het na de volgende bocht 18% omhoog gaat. Aan de linkerkant laten toeschouwers een smalle doorgang vrij. In die krappe doorgang moet je je ook nog eens langs degenen wurmen die zijn afgestapt en met de fiets aan de hand naar boven lopen. Tot overmaat van ramp proberen enkele zwakbegaafde automobilisten de helling op te rijden.
Een waar pandemonium barst los. Aan de baldadige stemming onder de toeschouwers kun je merken dat vele duizenden ons deze dag al zijn voorgegaan. Ik zie Mieke nog rijden. Ze zit nog in het zadel, maar wat een wit weggetrokken bekkie. Die denkt zeker niet aan een leuk cadeautje voor iemand op dit moment. Pal voor me gaat bij iemand langzaam de kaars uit. De Tapijtspecialist staat er op zijn rug. Hij zwalkt van links naar rechts en blijft telkens als door een wonder op de been. Door zijn capriolen belandt wel iedereen die hem wil passeren in het belendende weiland.



"Hé, Peter hier" roept een vrouw die haar wettige echtgenoot ziet zwoegen. Peter stopt opgelucht, waardoor zes mensen achter hem het prikkeldraad induiken. Als ze er de fut nog voor hadden zouden ze hem op zijn bek timmeren.

Peter boft nog, want vele renners hebben zich met helm en bril zo toegetakeld dat hun eigen vrouw hen niet eens herkent. Heb jij Adri gezien, Nel, Wacht. daar komt ie, geloof ik. Met die groene helm op. Of toch niet. Ben jij het, Adri? Nee, truttebol, ik ben Adri niet, perst de aangesprokene uit zijn longen. We staan nu bijna stil.
Het is het gedeelte waar het stijgingspercentage tweeëntwintig bedraagt. In de bocht smakt De Tapijtspecialist nu eindelijk tegen de grond, vier man in zijn val meesleurend. De sponsor kan tevreden zijn, kamerbreed ligt hij daar op de weg. Door mij met twee handen af te zetten tegen de naast mij rijdende gentleman - deze tuimelt vloekend in de wei - blijf ik op de been en ontwaar in de verte de top. Mij een weg banend door een haag van applaudisserende malloten geraak ik daar ook nog. Op de top word ik van achteren aangereden door een rijdende banaan die bij nadere inspectie een ligfiets met kanariegeel omhulsel blijkt te zijn. De bezitter ervan kijkt me aan of ik gek ben. Ietwat duizelig ga ik even zitten.

De rest staat mij niet meer zo helder voor de geest. Ik schijn nog de Chambralles te hebben beklommen en op de Col de La Fraiture sterf ik die dag voor de laatste keer. Als een zombie kom ik over de streep in Tilff. Op een tijdstip dat in een aantal kroegen het bier al op is. Toch een triomfje. Maar 's nachts kan ik de slaap niet vatten. Mijn gedachten gaan terug naar een boom, ergens tussen Bourcy en Vielsalm. Zouden ze Harrie uit Den Dungen al gevonden hebben?

Van uw razende reporter Jan vd Ven

Als uw kozijn perfekt moet zijn!

Perfekt Kozijn

T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

De Masseur Berlicum
massages - tapen - voedingsadvies

Jeanne Schellekens
06 - 177 09 744
demasseurberlicum@home.nl

De nieuwe clubkleding met namen van onze hoofdsponsors : HCR Boer Goossens en Mouwrik Waardenburg
De kleding is gemaakt en geleverd door:
LORINI - Huisjes Sportswear te Loozen zie www.lorini.nl

"KIVADA" Wielersport.

* FIETSEN
* KLEDING
* SCHOENEN
* ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

www.kivada.com

***

"KIVADA" WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANASTRAAT 30 MIDDELRODE

***

- Tot ziens in onze winkel ! -

DONKERS
sinds 1918
naaimachinespecialist

Broeren

- ✓ Lage prijzen
- ✓ Ruime keuze
- ✓ Scherpe acties
- ✓ Leuke spaaracties
- ✓ Iedere dag geopend*

Daarom altijd vlug weer trug naar C1000 Broeren

C1000 Broeren
Rivierenplein 26
5215 CZ Den Bosch

C1000 Broeren
Pettelaarseweg 375-377
5216 BM Den Bosch

***op zondag geopend van 16.00u – 20.00u**

garage

van Uden

Uw OPEL specialist

Garage van Uden - Tel: 073 - 5941349

Internet: www.garagevanuden.nl

Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

- AANBRENGEN VAN ASFALTVERHARDINGEN
- BESTRATINGEN
- RIOLERINGEN

Mouwrik Waardenburg BV
Postbus 17
4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20
Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl
Website www.mouwrik.nl

Harolds Outlet

WITGOED • TUINMEUBELS • VERLICHTING • PARTIJ HANDEL

Overbeeke 14 • 5258 BL Berlicum • www.haroldsoutlet.nl

afz.: WTTC " Vlug Trug "
p.a.
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen

Boer Goossens
HOTEL-CAFE-RESTAURANT
Anno 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291

Herbergh De Kieppekooi

HERBERGH
De Kieppekooi

Tel: 073-5941291

... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.