

't Vluggertje

CLUBBLAD W.T.T.C. VLUG TRUG - 26^e JAARGANG 03/08



- Kalender C-Groep • Wist u dat? C-Groep • Oranjetocht 30 april • Rabo Actief • Jubileumweekend
- Klimmen Banneux Klimmen • Indeling ATB-groep • Wist u dat? • NTFU NK-toerfietsen
- Rondje Limburg 2008 • Klimtjodrit • Ledenoverzicht meehelpen
- Marrakech-Ouednoug-Marrakech • 4 uurs ATB estafette race



FIETS WERELD

JOHAN KOOLEN

fietsreparatie

Hinthamereinde 1, 5211 PL 's-Hertogenbosch tel: 073-6139020



Dealer van Cannondale - Trek en Gazelle

Daarnaast een grote keuze in dames-heren- en kinderfietsen alsmede fietsaccessoires



SPORTINSTITUUT BERLICUM

CALLISTHENICS
AEROBICS / STEPS
CARDIO-FITNESS
FITNESS
SKI-TRAINING
REVALIDATIE
JAZZ- EN
SHOWBALLET
Klassiek Ballet
SPORTVERZORGING
SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARATE
TAI CHI
ZONNEBANK /
INFRAROODSAUNA
RICOCHETBAAN
SPINNING®
STREETDANCE
KICKAEROBICS
BODYPUMP®
BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56
5258 HL Berlicum
073 - 503 3349

vertrouwd
bankieren

bij de meest
persoonlijke bank

Voor al uw
bankzaken

M.J. J.A. Foolen-Smits
Groot Grinsel 9
5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 15 78
E mijfoolensmits@hetnet.nl



Kalender C-Groep 2008

DATUM	TOCHT	VERTREKPLAATS	AFSTAND	TIJD	OPMERKING
22-Jun	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
29-Jun	Jubileumtocht Vlug Trug	Den Dungen	?????	?????	
6-Jul	Rabo Actief Gezinstocht	Den Dungen	30-50 Km	?????	Info Volgt
13-Jul	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
20-Jul	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
27-Jul	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
3-Aug	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
10-Aug	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
17-Aug	Leye Tocht	Den Dungen	70 Km.	9.00	
24-Aug	Oriëntatietocht	Den Dungen	?????	?????	Info Volgt
31-Aug	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
7-Sep	Rommelmarkt	Den Dungen	?????	?????	Info Volgt
14-Sep	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
12-14 Sep	Clubweekend	?????	?????	?????	Info Volgt
21-Sep	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	
28-Sep	Eigentocht	Den Dungen	100 Km.	9.00	

Wist u?

Wist u dat bij vlug trug ook een C - Groep meefietst
Wist u dat de meeste vutters zijn oftewel in de 2é jeugd zitten
Wist u dat zij weinig aan dacht vragen.
Wist u dat het heel goed uitkomt bij de A- B Groep
Wist u dat zij meestal hun eigen gangetje gaan.
Wist u dat . de toerkalender nog moet komen in het vluggertje
Wist u dat diezelfde toerkalender nog maar 2 maanden geleden naar de redactie is gemailt
Wist u dat ik niet eerder het grote toerboek had, en dus geen anderen toertochten had.
Wist u dat wij daarom maar eigen tochten rijden
Wist u dat wij ons daardoor niet laten ontmoedigen
Wist u dat het om de gezelligheid gaat en niet om de snelheid
Wist u dat enkelen liefhebbers die er het zelfde over denken welkom zijn
Wist u dat meerrijders van A-B groep zich aan moeten passen bij de C- groep
Wist u dat de C- groep niet uit elkaar gefietst wil worden door meerrijders
Wist u dat de leden van de C- groep samen uit en samen thuis willen komen
Wist u dat de C- groep op deze manier de gezellige groep wil blijven zoals ze nu is

Groetjes Rien.

ORANJETOCHT 30 APRIL

pkomst was maar mager 7 B rijders en 1 A rijder in totaal 8 pers. dat is maar 10% van onze leden.

In Schijndel inschrijven voor de 115 km. Bij cafe De Zwaan vertrokken we richting Vught, ter hoogte van de ijzeren man verloor Bart Brinkman onderdelen van zijn fietspomp, dus even stoppen .

Het weer was een variatie van zon regen en wind van alles wat. O ja, wie waren er allemaal Chris vd Oetelaar , Hans vd Doelen, Jan Sleutjes, Bart Brinkman, Wil Siebers, Peter Goossens, Pieter Rijnbeek en Jo Sanders. Het eerste gedeelte was voor sommigen van ons onbekend gebied. De pauze bij de Gulle Brabander in Biest Houtakker was goed geregeld.

Het tweede gedeelte ging via Schijndel richting huiswaarts, waarbij we elkaar goed uit de wind hielden. Voor een enkeling was dat ook wel nodig, maar ons motto is SAMEN UIT SAMEN THUIS. Toch nog een geslaagde tocht.

Sportgroeten Jo Sanders.

Samen fietsen op 06-07-2008 met Rabo-Actief

Het is nog geen vakantie en het is ook een heel iets anders dan anders op elke zondagmorgen. Het is nu de bedoeling dat alle vluggers met hun vrouw of man en liefst ook nog met de kinderen of kleinkinderen, gezellig samen gaan fietsen met de Rabo-actief op 06-07. Dit geldt dan met name voor diegene die niet hoeven te helpen op die dag.

Iedereen die mee wil doen kan starten tussen 09.00 uur en 14.00 uur op de locatie Rabo bank St. Michielsgestel (Hoogstraat) of de Rabo bank te Boxtel (Stationsstraat).

Voor de afstanden is er de keuze uit 25 – 40 en 60 km. De uitgezette route's zijn zoals gewoonlijk schitterend om te fietsen.

De tocht biedt de fietsers de mogelijkheid om het streekfestival Het Groene Woud op Landgoed Velder in Liempde te bezoeken. Een prima doel toch ! Het inschrijfgeld bedraagt 2 euro p.p.

Vlug Trug heeft inmiddels een traditie opgebouwd met de organisatie van Rabo-Actief. Dat was altijd prima in orde en de deelnemers waren daarom altijd ook heel positief. Ook financieel was dit meestal aantrekkelijk voor de club. Dat willen we erin houden, dus we hebben weer mensen nodig om deze dag weer tot een goed einde te brengen.

Lees dit artikel goed door, kijk of je naam er bij staat en zorg dat je taak voor die (halve) dag goed kan uitvoeren. Zou er om welke reden dan ook iets zijn waarom je niet kan op die dag, zorg eerst zelf voor een vervanger. Dit is een must, juist om te voorkomen dat er irritaties of problemen zich voordoen voor de organisator of anderen die op je rekenen.

De volgende leden worden opgeroepen om actief te zijn voor deze dag

Rabotocht 2008, helperslijst, 23-5-2008

Rabobank St. Michielsgestel (Hoogstraat 21)

- 2 personen van de Rabobank,

- Uitzetten tochten: 2x 2 personen: Peter Goossens, Frank Mertens, Cees Marijnissen., Henk Slim
Aanwezig om 08.00 op ATB fiets met rugzak (ontvangen info en materialen van Tiny).

- Ophalen van de pijlen: 2x 2 personen: Bart Brinkman, Ivo van Munster, Jo Sanders, Jan Sleutjes; aanwezig om 17.00 op ATB met rugzak (info Tiny)

- Inschrijven en uitdelen consumpties, 2 ploegjes van 2 personen.
Ploeg 1: van 8.30 tot 13.15: en Robin Dukelo, Marjon Minkels
Ploeg 2: 12.45 tot 17.30: Jan de Beer, Harrie Peerbooms
(info en materialen van Tiny).

- Algemeen: de hele dag vanaf 8.00 Tiny

Rabobank Boxtel (Stationstraat 32)

- 2 personen van de Rabobank

- Inschrijven en uitdelen consumpties, 2 ploegjes van 2 personen.
Ploeg 1 van 8.30 tot 13.15: Herman de Haas, Cees van Vreede
Ploeg 2 van 12.45 tot 17.30: : Jeanne van Beekveld, Carleen Baas

(info en materialen Jan/Jac?)-

De volgende leden staan in de kolom "bij Rabo-Actief helpen", deze staan als reserve en zijn (nog) niet ingedeeld: (buiten Tiny, als coördinator)

Ad van Breugel, Richard Broeren, Erik van Genabeek, Erik Gielen, Hans Hairwassers, Paul Hesens, Jos van Kaathoven,

Mark Minkels, Jurgen Otten, Rogier den Ouden, Mark Pijnappels, Rob Senders, Tim Tersmette, Coen Theunissen, Rick Uptegrove.

Als bovenstaande leden niet in actie hoeven te komen, betekent dat zij voort een of meer volgende activiteiten kunnen worden ingezet.

De betreffende helpers worden ca 1 week voor het evenement door Tiny per mail/telefoon geïnformeerd.

De telefoon van Tiny voor die dag is: 06- 3833 9178

Tot zover deze info voor de RABO-actief dag.

Jac

Jubileumweekend

Als jubileumcommissie hebben we deze keer voor een locatie gekozen die bij vele fietsliefhebbers niet meteen voor de hand ligt. De Vlaamse Ardennen zullen dit keer ons decor vormen, De Kluisberg, Patersberg, Wolvenberg, Kortekeer, Molenberg, Bosberg en Oudekwaremont zijn enkele van de bekendste heuvels uit de Ronde van Vlaanderen. Er kan dus behoorlijk geklommen worden. Maar ook het tegenovergestelde is mogelijk. Er zullen ook tochten verreden worden die op een enkel viaduct na, volledig vlak zijn. Deze tocht zal vermoedelijk als pauzeplaats hebben het middeleeuwse Brugge of Gent. Kortom fietsplezier voor iedereen. Dat we er een gezellig weekend van maken ziet U wel aan de agenda.

Vrijdag 12 september:

08.30 uur: verzamelen bij Boer Goossens en om 09.00 uur vertrekken.

12.30 uur: aankomst in Kluisberg gevolgd door lunch en spulletjes opbergen op kamer.

14.00 uur: vertrek voor de eerste fietskilometers op een vlakke of een heuvelachtige route.

18.00 uur: diner met daarna bezoek aan het Ronde van Vlaanderen Museum, wat speciaal en alleen voor Vlug Trug deze avond zijn deuren zal openen. Na bezoek kan er nog even de dag geëvalueerd worden aan de bar.

Zaterdag 13 september:

08.30 uur: ontbijt en vervolgens op de fiets voor een flinke pittige tocht over de bekende beklimmingen van de Ronde van Vlaanderen of voor een vlakke tocht richting Gent/Brugge.

19.00 uur: aanvang Themavond. Gehele avond tot 02.30 uur onbepaald eten en drinken met muziek

Zondag 14 september.

09.30 uur: ontbijt en voor de liefhebbers of om de kater weg te werken nog enkele uurtjes op de fiets voor dat begin van de middag de afscheidslunch wordt genoten en we weer huiswaarts gaan.

18.00 uur is de verwachte aankomsttijd in Den Dungen

Zowel met de klimmer als de niet klimmer is dit weekend met de routes rekening gehouden. Ieder lid kan dus gerust deelnemen. We hopen dan ook dat er zeer veel leden meegaan. We hebben de beschikking over 70 slaapplaatsen verdeeld over 6 persoonskamers.

Van de leden wordt voor dit schitterende weekend een eigen bijdrage gevraagd van 50 Euro inclusief brandstofkosten. Omdat we graag tijdig willen weten wie er mee gaan graag zo spoedig mogelijk opgeven doch

uiterlijk voor 1 september

SVP: opgeven voor deze dag bij per mail of telefonisch bij:

j.w.m.m.vdven@home.nl

tel: 073-5941988

rob.de.laat@home.nl

tel: 073-5941430

coetelaar@hetnet.nl

tel: 073-5514857

KLIMMEN-BANNEUX-KLIMMEN 2008

Ook dit jaar waren er weer vele clubleden die zichzelf wilden gaan plagen in de Ardennen. De toertocht van Klimmen naar Banneux, en uiteraard ook weer terug naar Klimmen, is iets wat iedereen eens zou moeten doen. Wel zorgen voor een goede basisconditie, want het is zwaar. De 2000 hoogtemeters die overwonnen moeten worden hakken er flink in, met name het tweede deel van de tocht. Maar het is de moeite waard.

Tekst & foto's Bert Voets



Link naar de registratie van Klimmen Banneux Klimmen:
<http://maps.google.com/maps?q=http://trail.motionbased.com/trail/kml/episode.kml?episodePkValues=5510736>

Met het regelen van het vervoer was er iets fout gegaan; omdat ik te lui ben alle emailadressen uit het Vluggertje over te tikken zoek ik een bericht van het bestuur, gericht aan alle leden, "allen beantwoorden" aanklikken, je verhaal eronder, verzenden en hopen dat het goed gaat. Dat was deze keer dus niet het geval, een aantal mensen hebben het bericht gemist. Maar door de onmisbare persoonlijke initiatieven van de mensen die echt graag mee willen kwam alles toch weer goed. Ja, en wie waren er dan zoal van

onze club? Hieronder het lijstje, in alfabetische volgorde
Bart Brinkman: al enkele jaren vaste klant voor deze tocht, had een mooie nieuwe Isaac zag ik. Bart kent het klappen van de zweep, en weet zijn krachten goed te verdelen.
Ron Broeren; Was op eigen gelegenheid, heeft het grootste gedeelte van de tocht gereden met de sterkeren van onze club. Hij kan de Cornesse op met een 21 achter als kleinste verzet hoorde ik!!
Hans v.d. Doelen: Routinier, gaat nog als een trein, zeker met zijn nieuwe Pinarello. Zou het dan toch aan het materiaal liggen?

Robin Dukelo: Zou samen met Delphi de tocht rijden, we hebben hem helaas gemist bij de pauze.
Eric Gielen: Samen met Harry Vranken en Emiel Uriot (vorig jaar nog lid bij ons) in de sneltrein. Waren later vertrokken maar haalden ons gemakkelijk in. 2 keer zelfs, omdat ze door de hoge snelheid een bordje misten.
Peter Goossens: had zich voor zijn debuut optimaal voorbereid met een Bush 12%, en dat is geen sportdrank. Benieuwd of de Cornesse 18% hem niet zwaar op de maag heeft gelegen.
Edwin de Graaf; Volop in de voor-

bereiding voor de Marmotte. En hij is nu al in topvorm!
Roland Hein; Ook al een Marmotte-ganger die in bloedvorm is. Fietst samen met Edwin en Emile de ene klassieker (AGR, KBK, SRC)) na de andere.
Wim Houdijk; Na een mentaal dipje in het recente verleden heeft de geboorte van zijn 6^e kleinkind Wim moraal en vleugels gegeven. Kwam fluitend binnen.
Jochem Huibers; Dit jaar deed de wekker het wel. Jochem klimt gemakkelijk, met wat meer kilome-

had hij weinig problemen onderweg.
Jos Mertens; Ondanks (of dankzij ?) een trainingskamp in Marokko was Jos niet in goede doen vandaag. Samen met zijn maatje Frans in een iets rustiger tempo vanaf Banneux naar Klimmen gereden.
Perry van Oorschot; Omdat Perry ook het kampioensfeest van de Dungenese voetbalclub wilde meemaken heeft hij samen met zijn collega's de 90 km versie gedaan. En zoals de meeste Dungenaren wel zullen weten, Den Dungen is kampioen geworden. Met dank aan de zoons

Mallorca... Maar Willy fietst toch altijd gemakkelijk omhoog, dus dat was te verwachten
Bert Voets; zoals in de Zeeuwse slogan: ik worstel en kom boven (maar het duurt wel lang!!)
Harrie Vranken; zoals al eerder gezegd, die zie je alleen als hij je inhaalt. Ik tip hem dit jaar toch voor de klimtijdrit. (Alvast even wat druk op zijn schouders leggen).
De route was hetzelfde als andere jaren, met wat kleine aanpassingen. Het blijft wel altijd opletten, het

"Hier ga ik voor de bijl en schiet het in de benen; kramp tot in mijn oorlellen ondanks het kleinste verzetje dat ik geschakeld heb."

ters in de benen, parcourskennis en zijn eigen fiets gaat hij volgend jaar met de besten mee.
Mark de Laat; Ook een debuut, maar zeker geen last van plankenkoorts. Mark reed berensterk, petje af.
Rob de Laat; De transfer van Gazelle naar Trek heeft Rob goed gedaan. Bergop kon hij altijd al goed, maar met een nieuwe fiets gaat het hem nog wat gemakkelijker af.
Cees Marijnissen; Nog weinig kilometers gemaakt maar daar had zijn fiets meer last van dan Cees. In Banneux moest het tellertje nog provisionair vastgezet worden met behulp van wat plakband, maar verder

van Stefan Wonders, onze penningmeester.
Jo Sanders; rijdt ook op routine. Jo weet dat het lang is en dat de hardste noten na de pauze worden gekraakt. Was ook bij de eersten binnen.
Emile Schnabel; De fietsmaat van Roland, ook bezig met een zwaar trainingsprogramma. Fietst goed, en is sociaal want hij hielp me, samen met Wim, om mijn lekke band te repareren.
Wil Siebers; krijgt de pechprijs, want om 5.01 uur meldde hij zich telefonisch af wegens ziekte. Volgend jaar beter Wil.
Willy Spierings; Ja, als je op trainingskamp bent geweest naar

wegdek is af en toe bar en boos. Zorgen dat je een goed uitzicht hebt is het devies, dus niet te dicht op je voorgangers rijden. Maar op de heenweg, met een straffe wind op kop, is dat wel erg verleidelijk. Gelukkig was in Nederland het wegdek nog goed en was het mogelijk om een plaatje te schieten van de (nog frisse) Vluggertjes.
Bij Mersch de grens over, een smal fietspaadje met harde modderkluiten brengt ons richting Warsage. Daarna komt Dalhem, met pittige beklimming over kinderkopjes die zorgen dat de spiertjes goed losgeschud worden mochten ze dat nog





niet zijn.
In Blegny kan gekozen worden voor de 90 of de 130 km, voor ons gaat het verder richting Banneux. Na een noodgedwongen stop door een lekke band naderen we de langste helling van de dag, net voor de pauze. Emile pakt die zeer voortvarend aan, maar een kilometer of 5 verder zitten Wim en ik toch weer aan zijn wiel, zodat we tegelijk in Banneux aankomen. De eerste waarschuwingen dat er kramp aan zit te komen dienen zich aan. Bij de pauze kiezen sommige ervoor om even op adem te komen en rustig een bakkie koffie c.q gezegend Banneuxwater te nuttigen. Of je er wonderen van mag verwachten is de vraag, maar goed drinken is belangrijk, zeker om kramp te voorkomen/beperken. Na de pauze het klapstuk, de Cornesse. Ik hoefde gelukkig niet af te stappen, daarom helaas geen foto's. Maar wie weet

misschien volgend jaar. Over mooie (dalende) en minder mooi (stijgende) glooiingen naar Val Dieu, waar de bidons weer gevuld kunnen worden. Cees heeft nog een zouttablet voor me, maar ook dat zal niet genoeg blijken om de opkomende kramp de baas te blijven.

Net voor de grens nog een wijziging, en in mijn ogen ook verbetering in de route. Voorheen ging het richting de Planck, nu rechtdoor naar Sint-Martens Voeren, daar rechtsaf over de kasseitjes en dan de beklimming van Kwinten. De afdaling naar Slenaken is link vind ik, smalle afdaling over een weg met veel losse steenslag. Toch maar een beetje temporiseren hier. Een geweldig mooi stuk is de strook van Slenaken naar Gulpen, vals plat omlaag, kun je nog eens lekker jakkeren. Na Gulpen en Wylre de Rensberg op richting Elkenrade.

Hier ga ik elk jaar voor de bijl en schiet het in de benen. En ook nu, kramp tot in mijn oorlellen ondanks het kleinste verzetje dat ik voor de spoorwegovergang al geschakeld heb. Ik kan blijven draaien maar staan of ver zitten gaat niet meer. De laatste 10 km lijken nog langer als anders, maar eindelijk komt Klimmen in zicht. Ik sukkel maar gelijk verder naar het parkeerterrein, de steile inrit naar de inschrijfcafé kom ik toch niet meer op. Bij de auto's zijn de snelle jongens al binnen, of al vertrokken zelfs. Na uithijgen, wat wassen en omkleden gaan we voor de laatste beproeving van de dag: de files proberen te omzeilen die op de A2 richting Eindhoven staan. Dat lukt ook maar matig, maar dat kan de dag niet bederven. Het was schitterend, jongens, bedankt voor jullie gezelschap.



JAMMER, JAMMER, JAMMER, geen KBK

In de nacht van 27 april kwamen de zorgvuldig door mijn vrouw bereidde maaltijden in twee gedeelten via de ingang weer naar buiten zodat ik om 5 uur in de morgen Bert uit bed gebeld heb met de medeling dat zulks om 3 uur en om 4.30 uur voorgekomen was en dat ik mij niet capabel voelde om me in het strijdwoel in Klimmen te mengen.

Dat betekende dus dat deze bekende figuur niet verticaal te aanschouwen was maar helemaal leeg horizontaal in bed. De voorbereiding was nietemin redelijk goed geweest en ik had er alle vertrouwen in, vooral omdat ook ik door Bert gekwalificeerd was als een klasbak en mijn vgroup was daar ook blij om. Want ze vroeg zich al af wat ik tussen al dat jong spul deed???? In de wekelijkse training met de Bees was er al gepraat over KBK en mij viel op dat de "concurrenten" goed in vorm waren. Zo heeft Willy een speciaal trainingskamp in de zon afgewerkt en hij heeft

er nog een bruin gezicht van overgehouden. Hans op zijn nieuwe PINARELLO heeft zich voor de bulten de Armstrong cadans aangemeten. Bart ook al met een nieuwe fiets, ISAAC, deed in de week voor KBK opvallend veel kopwerk!!! Peter heeft een week eerder een trainingsrit helemaal in zijn eentje naar Zeeland afgewerkt en zijn raadgevers hadden hem aangeraden om zeker niet achter Will Siebers aan te jakkeren! Maar dat kwam nu goed uit. Jos heeft een hele zondag rfond Berg en Dal geoefend in de daarliggende bulten.

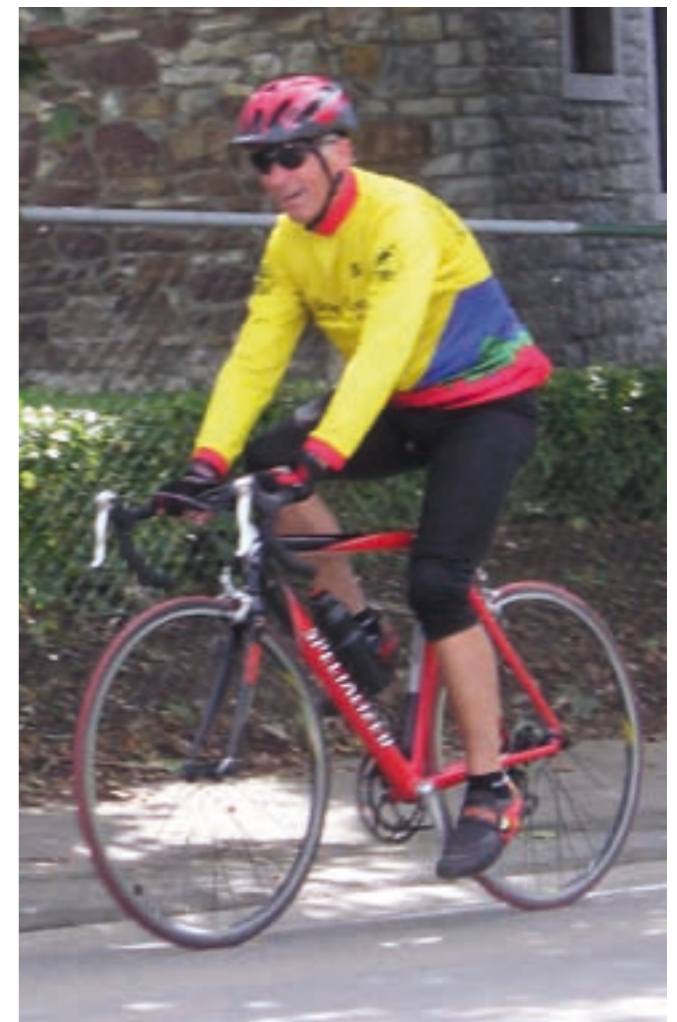
Wim is uiteraard oersterk uit de winter gekomen met elke zondag dat geploeter door de modder. Mark en Robin fietsen de laatste weken lang en hard op kop zodat Jeanne niet altijd HO HO niet te hard tegen mijn persoontje hoeft te zeggen. Van de Aas heb ik verder geen nieuws vernomen en hopenlijk hebben de Bees een beetje weerstand kunnen bieden en zoniet was het een prachtige dag met veel fietsplezier. Volgend jaar ben ik er misschien weer bij???? Met sportieve groeten en nog veel fietsplezier, Will Siebers

KLIMMEN BANNEUX KLIMMEN

Om 6 uur in de ochtend vertrokken we bij Boer Goossens en de opkomst was redelijk. Met 12 personen o.a. Hans v d Doelen, Wim Houdijk, Wil Spierings, Jochem Huibers Edwin de Graaf, Rob de Laat, Ron Broeren, Roland Hein, Erik Gielen, Emile Schnabel, Jos Mertens en zijn maat ondergetekende Jo.

De reis naar Limburg verliep voorspoedig en de weergoden waren ons goed gezind, dus korte broeken weer. Eerst naar de inschrijving, toen werden er een paar wel een beetje nerveus en moesten dan ook even flink van broek. Mooi met z'n allen tegelijk gestart en tot aan de pauze werd er redelijk op elkaar gewacht. Daar aangekomen hebben we even de inwendige mens wat versterkt. Het 2^e deel zijn we groeps gewijs gestart. De bekende kuitbijter Pe Pinster lag er heel mooi bij. Toen kwamen onze jonge klim talenten in beeld, Edwin de Graaf, Roland Hein, Emile Schnabel en Jochem Huibers. Maar het verschil kwam al snel en Edwin en Roland vlogen omhoog Emile en Jochem kwamen iets later boven. Die eerste twee waren dan ook goed aan elkaar gewaagd en konden samen nog meerdere klimmen vooruit blijven. De andere klimmers konden op gepaste afstand volgen. Edwin en Roland kwamen als eerste aan en hadden een mooi gemiddelde. Toen kwamen op gepaste afstand Jochem Emile en Jo boven en binnen het half uur de anderen. Al met al een zeer geslaagde tocht.

Sportgroeten Jo Sanders.





INSTALLATIEBEDRIJF DE LAAT B.V.

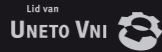


Gas - Water - C.V.

Zinkwerk - Dakbedekkingen

Sanitair - Rioolontstopping

Telefoon: 073 - 5941348 Den Dungen



Reizen met Regina



HOTEL ALPINA REGINA in Biberwier

JUBILEUM-ZOMERACTIE
i.v.m. 20-jarig jubileum Reizen met Regina
Alle zomerreizen 2008
9-daagse busreis voor de prijs van 8 dagen.
U krijgt dus 1 dag gratis

ZOMERVAKANTIE 2008

9-daagse busreis naar Hotel Alpina Regina in Biberwier

Vertrekdatum:	Thuiskomstdatum:	Vertrekdatum:	Thuiskomstdatum:
do. 1 mei	1/m vrj. 9 mei	zat. 12 juli	1/m zon. 20 juli
vrj. 9 mei	1/m zat. 17 mei	do. 24 juli	1/m vrj. 1 augustus
zat. 17 mei	1/m zon. 25 mei	vrj. 1 augustus	1/m zat. 9 augustus
don. 29 mei	1/m vrj. 6 juni	zat. 9 augustus	1/m zon. 17 augustus
vrj. 6 juni	1/m zat. 14 juni	don. 21 augustus	1/m vrj. 29 augustus
zat. 14 juni	1/m zon. 22 juni	vrj. 29 augustus	1/m zat. 9 september
do. 26 juni	1/m vrj. 4 juli	zat. 6 september	1/m zon. 14 september
vrj. 4 juli	1/m zat. 12 juli	zon. 14 september	1/m ma. 22 september

U kunt ook met eigen vervoer naar Hotel Alpina Regina afreizen!!
Graag kom ik bij u langs met gratis folders en inlichtingen. Voor informatie kunt u altijd bellen, ook 's avonds en op zondag. Kijk ook eens op www.reizenmetregina.nl of www.hotelalpinaregina.nl
Groetjes, Regina en Marsien
Regina Vissers Orgler Reisondernemering V.O.F.
Schoonstraat 10a-12 5473 GE Heeswijk-Dinther
Tel. 0413-291828 t.g.g. 06-5388345

"KIVADA" Wielersport.



- * FIETSEN
- * KLEDING
- * SCHOENEN
- * ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

www.kivada.com

"KIVADA" WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANA STRAAT 30 MIDDELRODE

- Tot ziens in onze winkel! -

Peter van Grinsven
ambachtelijk stucadoor

Gespecialiseerd in:

- Onderhoud
- Renovatie
- Verbouwing

Engelse tuin 45 • Sint Michielsgestel
Telefoon: 06-20522631 • Fax: 073-5514560

Indeling Cycle Star ATB-tocht 28-09-2008

Voor Zondag 28 september 2008 staat de Vlug Trug ATB tocht weer op het programma. In onderstaand schema kun je zien waar en op welke dag je bent ingedeeld. Indien verhinderd, dien je zelf voor vervanging te zorgen en de wijziging door te geven aan Perry van Oorschot die tevens de algehele leiding voor deze tocht op zich neemt.

Uitzetten van de route, zaterdag + narijden van de route, zondag:

Aanwezig: zaterdag 14:00 uur

Zondag: 07:15 uur

Hans van de Doelen

Rob de Laat

Toon Broeren

Willy Spierings

Perry van Oorschot (alleen zaterdag)

Rien Hairwassers (alleen zaterdag)

Jo Sanders (alleen zaterdag)

Henny Kerssens

Wil Siebers

Marc Spierings

Bert Voets

Bemanning Inschrijving:

Aanwezig: 07:30 uur (bij Boer Goossens)

Stefan Wonders

Robin Dukelo (tevens EHBO)

Ad van Caulil

Jeanne van Beekveld

Jo de Laat

Pauze plaats Hooibrug:

Aanwezig (bij de pauzeplaats): 07:45 uur

Willem Constant

Rien van Grinsven

Jan Vissers

Oversteek Kloosterstraat:

Aanwezig (bij de oversteek): 08:30 uur

Mark de Laat

Harrie Perebooms

Oversteek Nieuwe Dijk:

Aanwezig (bij de oversteek): 09:00 uur

Herman de Haas

Ritsaert Sloet

Oversteek Halder:

Aanwezig (bij de oversteek): 08:45 uur

Jan Verwijs

Oversteek de Ketting:

Aanwezig (bij de oversteek): 08:30 uur

Henk van Boxtel

Harry Vranken

Oversteek Gemondseweg:

Aanwezig (bij de oversteek): 09:30 uur

Eric van Genabeek

De vlaggen, hesjes en dergelijke, zullen 's ochtends klaar liggen bij de diverse oversteken en deze worden na afloop weer opgehaald.

Pijlen ophalen:

Aanwezig: 11:30 uur. Vertrek vanaf Boer Goossens onder leiding van Wim Houdijk

Wim Houdijk

Leon van de Schoor

Jos Mertens

Roland Hein

Rien Spierings

Paul van Dam

Erik van Lokven

Harrie Olijslagers

Rick Uptegrove

Edwin de Graaf

Ron Broeren

Marc van Gastel



Wist u?

Dat deze gebeurtenissen al langer geleden hebben plaats gevonden,
 Dat de vorige rubriek voorrang had voor onze ex-voorzitter, Jan van de Ven,
 Dat Hilde het als voorzitter nu helemaal van Jan heeft overgenomen,
 Dat dit positief en gedurfd is van Hilde en daarom zeker waardering verdient,
 Dat d.d. 02-03 de formele start van het wielerseizoen op de weg weer is begonnen,
 Dat ook op dezelfde datum de laatste rit van het ATB-gebeuren van Vlug Trug gepland was,
 Dat er ondanks de aparte routes een gezamenlijke pauze was gepland,
 Dat dit op de Jacobushoeve in Lennisheuvel was,
 Dat er eerst nog gefietst moest worden op de ATB en de racefiets,
 Dat er een hele harde wind stond, orkaankracht met buien,
 Dat dit alles getrotseerd werd door 9 Vluggers op de racefiets en 7 ATB-ers,
 Dat Frank iedereen even liet schrikken en Carleen nog 't meest,
 Dat hij moest zonodig even op de grond gaan liggen en ja hoor, Carleen er over heen,
 Dat zij vaak betrokken is als er valpartijen zijn, wat is dit toch ? dus pure pech,
 Dat ze ondanks de pech, ook al grote plannen heeft om zelfs wedstrijden te gaan fietsen,
 Dat zij daarom als "jonkie" al meefietst met de A-groep,
 Dat zij daarmee een primeur heeft binnen het bestaan van Vlug Trug,
 Dat we allen samen, ondanks de storm, goed aankwamen bij de schitterende Jacobushoeve,
 Dat Wim het weer keurig voor elkaar had met zijn organisatie,
 Dat hij eerst weer even moest speechen en daarna had hij ook nog gezorgd voor cadeau's,
 Dat hij ook nog een speciale hoofdprijs weg te geven had,
 Dat dit de RODE LEEUW was en diegene die hem kreeg, mocht hem houden,
 Dat deze "geluksvogel" eerst het geweldige gebrul van een leeuw moest laten horen,
 Dat Perry diegene was die aan het brullen ging, hij werd verrast met een mooie horloge,
 Dat de pauze verder heel gezellig verliep en daarna weer fietsend richting Den Dungen,
 Dat de eerste rit, bijna 90 km, heel zwaar was geweest vanwege de strakke wind,
 Dat d.d. 16-03 het jubileum jaar werd ingezet met de bekende openingstocht,
 Dat deze tocht voor de tweede achtereenvolgende keer werd gecoördineerd door Jac,
 Dat deze tocht voor de tweede achtereenvolgende keer gigantisch is verregend,
 Dat de weergoden geen rekening wisten te houden met het jubileum van Vlug Trug,
 Dat het gevolg was, nog minder betalende fietsers, dus een negatief saldo d.d. 16-03,
 Dat voor het volgend jaar maar iemand anders deze openingstocht moet organiseren,
 Dat dan duidelijk wordt of het weer dan wel zonniger kan zijn ipv al die regen,
 Dat op eerste paasdag het 's nachts goed gevoren had, het ijs stond nog op 't water,
 Dat ondanks de kou er 16 Vluggers bij Den Boer waren om samen te fietsen,
 Dat de B-groep toen lekker rustig heeft gefietst, gemiddeld 28, iedereen was zeer tevreden,
 Dat de week erop, 30-03, er een zeer grote groep klaar stond om weer te vertrekken,
 Dat de B-groep nu heel rustig rijdt,
 Dat het er soms op lijkt dat Jeanne een cd op heeft staan: rustig rijden jongens !
 Dat dit voorlopig wel helpt, het tempo is aangepast onder het motto: samen uit, samen thuis,
 Dat we het op die ochtend niet droog hebben gehouden, veel regen en veel wind,
 Dat het dus uiteindelijk voor de groep van 23 fietsers een natte thuiskomst is geworden,
 Dat in elk nieuw seizoen weer schitterende nieuwe racefietsen te bewonderen zijn,
 Dat Hans, Rob, Chris, Rien en Bart allen zitten te genieten op hun mooie nieuwe "karretje",
 Dat dit meteen doorwerkt, de jongens hebben nog meer "goesting" en rijden dus beter,
 Dat Hilde zich inmiddels heeft laten zien als een sterke "klimgeit",
 Dat zij nu nog meer geniet met haar schitterende nieuwe "racekarretje",



Dat Jeanne niet van opgeven weet, dus zeker opbouwt,
 Dat zij op eerste Pinksterdag alle mannen (14) in haar zak had zitten,
 Dat zij alleen weet hoe ze dat voor elkaar kreeg,
 Dat dit gebeuren plaats vond toen deze groep naar Overloon fietste,
 Dat Marianne Minkels, pas lid van Vlug Trug, zich goed heeft laten zien,
 Dat toen zij de eerste de beste keer meefietste, haar "vrouwtje" wel stond,
 Dat de vrouwen bij Vlug Trug zich op een sterke manier, fietsend laten zien,
 Dat ALS er soms geen vrouwen bij zijn, er alles uit de kast wordt gehaald,
 Dat de mannen zich weer willen meten en niet van ophouden weten,
 Dat toen die ene keer er meteen een gemiddelde van 32.9 werd gereden met de B,
 Dat Ton H, of te wel the Lord of the rings, behoorlijk ziek is geweest,
 Dat hij er nu weer is en zich flink heeft terugknokt op z'n conditie weer op te poetsen,
 Dat Rob met zijn nieuwe fiets zich super sterk voelt, hij vliegt nu naar boven,
 Dat tijdens de klimtijdrit Rob daardoor zeer verdienstelijk als tweede eindigde,
 Dat deze klimtijdrit weer een zeer geslaagde dag is geweest voor de deelnemers,
 Dat weer uitgezien wordt naar de volgende activiteit voor de nieuwe clubkampioen,
 Dat Vlug Trug in het jubileumjaar zich weer heel sportief laat zien.

Jac



NTFU NK toerfietsen

Op 23 augustus 2008 wordt het jaarlijkse NTFU NK toerfietsen weer gehouden.

Dit jaar wordt het gehouden in Rucphen, in de buurt van Roosendaal. Meer informatie over dit evenement vindt u op pagina 11 van het TEP 2008 boekje dat u tegelijkertijd met uw NTFU-kaart (van Stefan) heeft ontvangen.

Teams van tussen de 5 en 10 personen kunnen zich inschrijven. Het is de bedoeling dat deze teams zich via de vereniging inschrijven, waarna de vereniging de inschrijving (betaling) regelt.

Omdat een inschrijving pas geldig is als het inschrijfgeld van een team vóór 1 augustus 2008 op de rekening van de NTFU staat wil ik vragen zo snel mogelijk – doch uiterlijk voor 15 juli – de teamsamenstellingen door te geven aan het Secretariaat. Dit kan telefonisch 073-5517536, maar liever per e-mail naar bestuur@vlugtrug.nl

Vriendelijke groet,
Peter Goossens
Secretaris Vlug Trug.

Toch gekregen!

De Jan Vink Stichting heeft van NCDO (ontwikkelings-samenwerking) toestemming gekregen voor de bouw van een school voor gehandicapte kinderen in Patuk in Indonesië. NCDO subsidieert voor 50% in de kosten. Dit is een school voor enkelvoudig gehandicapte kinderen met een opvanghuis. Door de aardbeving in Yogyakarta van twee jaar geleden is de bestaande school ingestort. De lokale overheid heeft ter vervanging een oude rijstschuur beschikbaar gesteld. De zeer slechte huisvesting van de kinderen is een extra aansporing geweest voor de JVS om dit project te adopteren. Het is het grootste project van de JVS tot nu toe. Door onze donateurs, winkerverkopen en sponsor wielersclub "Vlug Trug" uit Den Dungen kunnen we dit project realiseren. Wil U ons helpen stort dan Uw bijdrage op Rabobank 1336 72.816 of op Postbank 716656 t.n.v. de Jan Vink Stichting. Elk bedrag is welkom. Kom ook eens shoppen in onze kringloopwinkel aan de van Overbeekstraat in Sint-Michielsgestel. Uw aankoop helpt ons ook bij ons werk voor de allerarmsten in Indonesië. Wil U meer weten? Kijk dan eens op onze website www.jarvink.tk.

Rondje Limburg 2008

Het was weer mooi, ondanks dat het weer... er dreigend uitzag. Zo dreigend zelfs dat de regenbuien 's morgens vroeg aanleiding waren tot afmeldingen. Maar de meesten bleken al vroeg buienradar.nl geraadpleegd te hebben. En daar was al te zien dat het in Limburg al weer droog was toen het bij ons nog pijpenstelen regende. Na wat improvisatie met het vervoer, met dank aan Rien Spierings, op weg naar Maastricht. Bij het MVV stadion daar werd de McDonalds druk bezocht, maar niet om er hamburgers te halen. Nee, gewichtsbesparing was het doel, verstandig met het oog op de heuvels die we te beklimmen hadden.

Tekst & foto's Bert Voets

De meeste nattigheid kwam van het opspattende water, en iedere fietser weet wel wat dan de risico's zijn. De eerste (van vier) lekke band was al na 5,9 km een feit, een scherp stukje steen in de buitenband van Ton Huibers maakte dat hij als eerste de gevreesde kreet "LEK" mocht slaken. Dat deze dag de nodige impact heeft bij veel van onze leden blijkt uit allerlei zaken. Sommigen verstoppen zich zelfs in de Dolomieten

zodat ze hun kunnen niet op deze dag hoeven te vertonen. Anderen gaan een week op trainingskamp in Limburg om zich optimaal voor te bereiden. Bij Peter Goossens bleek die aanpak vruchten af te werpen, hij eindigde hoog in het klassement. Daarnaast was zijn parkoers kennis van nut; in verband met een wegopbreking moesten we een stukje afsnijden zodat we zo'n 20 km minder af te leggen hadden dan vorig jaar. En dat kwam goed uit, die tijd

hadden we toch nodig om banden te wisselen. Al snel brak het uur der waarheid aan; de klimtijdrit. Die duurt gelukkig geen uur, in een handvol minuten weten de meesten de eerste 1120 meter van de Camerig af te leggen. Perry moest twee keer de bult op, waarvan een keer om de tijd op te nemen. Wil Spierings moest als medeorganisator de spits afbijten, om na het uithijgen de stopwatch

over te nemen van Perry. Rien Hairwassers, de klimkampioen van 2007 had evenals vorig jaar een slechte voorbereiding. Was het vorig jaar de ketting die brak, nu werkte zijn versnelling niet optimaal. En tijdens de tijdrit schoot het in zijn rug, zodanig dat hij de proef niet af kon maken. Als troost (en vergelijking) hebben we zijn tijd van vorig jaar in de grafiek gezet, maar die telt uiteraard niet mee voor het clubkampioenschap. Ook de nadere wegkapitein, die van de B groep, had problemen. Chris ging zo diep, in combinatie met een niet optimale bergversnelling, dat hij halverwege van de fiets moest. Veel beter verging het onze voorzitter, Hilde. Ze heeft haar blessure goed verwerkt, en maakte een goede indruk op alle beklimmingen.



"Sommigen verstoppen zich zelfs in de Dolomieten zodat ze hun kunnen niet op deze dag hoeven te vertonen"

In de klimtijdrit eindigde ze net na de top 10, en dat belooft wat voor volgende jaren. Wat de meesten vooraf al vermoeden werd in 3 minuut en 33 seconden bewaarheid: op Mark Spierings stond geen maat. Ondanks de goede vorm van Rob de Laat kon die toch geen echte bedreiging vormen, maar zijn snelle tijd was wel goed voor de tweede plaats. Rick

Uptegrove vloog iets minder snel naar boven dan vorig jaar, maar tekende opnieuw voor de derde plaats. Jochem Huibers wist zich op de vierde plaats te nestelen, voor Rien Spierings en Peter Goossens. Peter kwam maar een seconde te kort op Rien, zo zie je waar een goede voorbereiding toe kan leiden. Pieter Rijnbeek en Jo Sanders ein-

digde in dezelfde tijd. De truc van Jo, die al voor het startsein weg was werd namelijk gecorrigeerd in zijn tijd zodat hij er geen voordeel (en ook geen nadeel) van had. Zo zijn wij, streng maar rechtvaardig. Heel dicht daarachter eindigden Wim Houdijk (2e jeugd ?) en Perry van Oorschot (ondanks jetlag). Hilde was "the best of the rest", waarbij de prestaties van Stefan Wonders (duidelijk sterker dan vorig jaar) vermeldenswaard zijn. Hij ging Jan Sleutjes en Ton Huibers vooraf. Rogier Verberne kan het liggend af, hij eindigde net voor Jac Biemans. Na de pauze met uitstekende Limburgse vlaai ging een vijftal deelnemers wegens andere verplichtingen c.q. blessure rechtstreeks richting Geusselt stadion. Onder hen de kampioen, zoals uit een snelle berekening bleek. Omdat Mark (en Wil) niet bij de prijsuitreiking konden zijn werd Mark daar al gehuldigd. Perry was daarbij om de



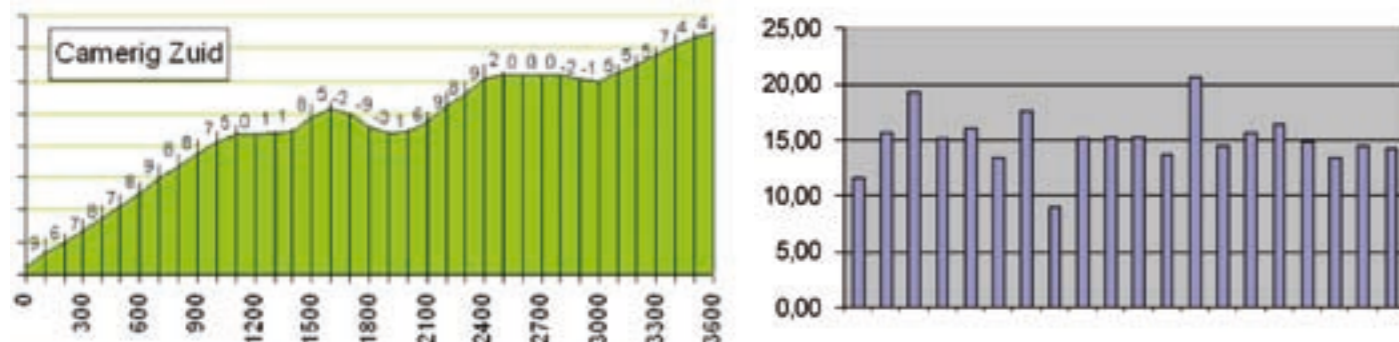
foto's te maken. Het ander camera-werk, waaronder prachtige actiefoto's op de Keutenberg, is van Rob de Laat. Waarvoor onze dank.

Net zoals we de andere deelnemers aan deze geslaagde dag willen bedanken voor hun deelname. Want de deelname aan dit soort clubactiviteiten zorgt ervoor dat je ook eens naast andere mensen fietst, in een andere omgeving en onder andere omstandigheden. En dat komt de sfeer alleen maar ten goede.

De organisatie; Rien Hairwassers, Perry van Oorschot, Bert Voets

Naam	tijd	punten	Snelheid
Mark Spierings	3:33	100	20,62
Rob de Laat	4:09	99	17,64
Rick Uptegrove	4:26	98	16,51
Jochem Huibers	4:33	97	16,09
Rien Spierings	4:39	96	15,74
Peter Goossens	4:40	95	15,69
Pieter Rijnbeek	4:46	94	15,36
Jo Sanders	4:46	94	15,36
Wim Houdijk	4:48	92	15,25
Perry van Oorschot	4:49	91	15,20
Hilde van de Velde	4:53	90	14,99
Willy Spierings	5:01	89	14,59
Bert Voets	5:02	88	14,54
Stefan Wonders	5:08	87	14,26
Jan Sleutjes	5:18	86	13,81
Ton Huibers	5:25	85	13,51
Rogier Verberne	5:56	84	13,47
Jack Biemans	6:14	83	11,74
Chris v.d. Oetelaar	8:04	82	9,07
Rien Hairwassers	geen tijd	81	19,35 (2007)

Gemiddelde snelheid op de Camerig



RONDJE LIMBURG

Opkomst van ongeveer 20 pers. Alleen jammer dat er op het laatste moment een paar jongens zich afmelden ivm met het weer. Dus moest er het laatst nog iets geregeld worden met het vervoer. Maar richting Limburg klarede het weer al snel op.

In Maastricht aangekomen bij het MVV stadion was het redelijk weer en toen we eenmaal op de fiets zaten scheen de zon. We reden de bekende Mergelland route waar we bij de klim de Camerig aankwamen. Daar waar we onze tijdrit zouden houden 1200 tot 1300 meter, voor de jonge (klimgeiten) ideaal. Maar voor de oudere diesels minder. We starten op A B C dus Jack Biemans was als eerste aan de beurt om het te proberen enzo verder. Op een gegeven moment werd Chris vd Oetelaar afgeteld tot nul en aangeduwd. Toen Pieter Rijnbeek, Jo Sanders maar wat

bleek achteraf Jo had al meteen bonificatie aan zijn broek. Jo had Pieter mooi in zicht met 30 sec verschil van starten. En dat verschil bleef zo tot aan het einde, Chris werd al snel ingehaald door Pieter en Jo maar zij nog sneller door Mark Spierings, maar verschil moet er zijn. Maar toen ik (Jo) Chris naderde dacht ik zou Chris moeten poepen of zo want hij zwalkte over de weg en ging tekeer als een oude stofzuiger die naar lucht snakte of zijn lucht niet kwijt kon. Ik dacht ik zal hem even aanmoedigen met VOLHOUDEN JONGEN en zelf niet omkijken naar doorfietsen. Maar hij moest toch even stoppen om op adem te komen. Zelf kwam ik precies een halve minuut na Pieter over de streep, volgens de uitslag. Boven aangekomen vertrouwde ik het toch niet met Chris, en fietste even terug naar beneden. Gelukkig halverwege de klim kwam ik hem zittend op de fiets toch weer tegen en maar weer even aangemoedigd KOM OP JONGEN.

En ook uit sportiviteit Hilde mee naar boven gecoatst op die mooie nieuwe Ridly. We kwamen allemaal netjes over de denkbeeldige streep. Eerst maar naar de pauze waar we ons de Limburgse vlaai goed lieten smaken. Daarna naderden we de bekende klimmen DE IJZEREN BOSWEG met dat mooie tussenstuk. De KEUTENBERG waar Rob klaar stond om een mooi plaatje van ons te maken. De CAUBERG waar iedereen op zijn eigen tempo omhoog fietste en onze weg vervolgde naar Maastricht waar we voldaan aankwamen. Met een voorspoedige terugreis naar Den Dungen waar we nog een afzakkertje namen bij Den Boer. Daar werd meteen de uitslag bekend gemaakt die nu ook wel in dit vluggertje zal staan.

Sportgroeten Jo Sanders.

De Klimtijdrit

Vlug Trug, met name de commissie Bert, Perry, Rien en Willy, organiseerden op zondag 25-05, in Zuid Limburg weer de klimtijdrit. Deze klimtijdrit is onderdeel van een totaal van evenementen voor de clubkampioenen in 2008.

Tekst Jac Biemans, foto's Rob de Laat



21 Vluggers, 20 mannen en een vrouw hadden zich gemeld om mee te dingen voor die eerste plaats. De weersvooruitzichten waren minder, in Limburg zou het in de ochtend gaan regenen. Dat was voor enkelen toch nog reden om zich af te melden, helaas zij kregen ongelijk. Voor de meeste leden was deze tocht gewoon leuk om mee te doen en kijken waar het schip strandt, voor enkelen was het meer dan dat. Rob met name voelde zich heel erg goed en wilde een goede prestatie neerzetten. Hiervoor had hij speciaal getraind en hij ging dus voor een goede klassering. Hilde wilde zich ook laten zien tussen al die mannen en last but not least, Marc de jongste van vandaag was "verplicht" om een zeer goede tijd neer te zetten. En wat te denken van de

kampioen van vorig jaar, Rien, hij moest zijn titel verdedigen! Rond half 9 arriveerden we bij het MVV-stadion, het regende nog net een beetje, wel of geen regenjack aan was even de vraag. Het viel uiteindelijk allemaal erg mee en rond 9.00 uur vertrokken een 20-tal renners om een groot gedeelte van de Mergellandroute te gaan fietsen. Al snel kwamen we op de route en de eerste "lekrijder" melde zich ook meteen. Daarna waren er nog 3 die het bandje nog moesten verwisselen. Het weer viel erg mee en de sterkere renners wilden zich testen, hoe voelt het om snoeihard omhoog te gaan? Met een bepaalde regelmaat lieten de favorieten zich zien. Anderen waren al blij dat ze konden volgen en er niet afgereden werden. En ja hoor, het begin de Camerig kwam in zicht en er werd gestopt.

De laatste voor bereidingen voor iedereen, overbodige ballast kwijt, want iedereen wil er toch alles uitspersen wat hij/zij in zich heeft. 1300 meter was de klimtijdrit, iedereen ging tot het uiterste. En zoals het hoort zijn er ook altijd drama's te melden. Rien, de kampioen van vorig jaar wilde zich opnieuw goed laten zien, helaas het schoot in zijn rug. Weg waren de kansen op prolongatie van de titel. Chris ging net als iedereen voluit, hij vroeg teveel van zichzelf, hij zag het zwart voor de ogen en deed het verder rustig aan. De favorieten voor de titel hebben zich maximaal gegeven en moesten verder met veel spanning wachten op de uitslag in Den Dungen bij Den Boer. Anderen waren benieuwd om te horen of hun prestatie goed genoeg was voor zichzelf. Na de tijdrit reden we rustig naar

INTERKLEUR **VERF- EN BEHANGSPECIALZAAK**
 ADVISEURS IN VERF BEHANG **P. COOIJMANS**
 H. Hartplein 6,
 5275 BM Den Dungen
 073 594 1448

Speciaalzaak in
VERF - BEHANG
GLAS - RAAMDECORATIE
GORDIJNEN - VITRAGE

Kraanverhuur
 voor al uw
 grondwerk



F. v.d. Bersselaar
 Litsersstraat 85
 5275 BT Den Dungen
 Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

CAFETARIA
 't Pleintje



Telefoon 073-5943474 Den Dungen
 Tegenover 't Schotsveld

Van de Ven B.V.
 Betonijzervlechtersbedrijf
 Betonstaal-buigcentrale
 Verkoop betonstaal
 Bouwstaalmatten
 Ook aan particulieren
 Het Schild 19 5275 EB Den Dungen
 073 - 5941494

EP:
 Electronic Partner
Mies Schuurmans
 Hifi-TV-Video
 Huishoudelijke apparatuur
 Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Jan Goossens
 Rijwielen en
 bromfietsen



Gazelle, Batavus en Puch
 Litsersstraat 65
 5275 BT Den Dungen
 Telefoon 073-5942566

Bakkerij Ben Voermans
 Als specialiteit: Suikerstollen
 Dagelijks een groot
 assortiment brood en gebak
 Kwaliteit is onze reclame
 Maaskantje 47



MAJORCA BAR
 Uw adres voor feestjes of partijen.
 Info: 073 5942955
 Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG
“DE POELING”
 Openingstijden:
 Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
 Vrijdag van 8 tot 2.00 uur
 Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
 Zondag van 12.00 tot 2.00 uur



hetzelfde supergelegen restaurant voor een heerlijk stuk gebak en goede koffie. Het uitzicht vanuit dit restaurant op de omgeving is schitterend. De club trakteerde. Nadat iedereen goed gepauzeerd had, reden we weer verder met een zoon die zich steeds meer liet zien. Dan blijft Limburg schitterend om te fietsen. Alsof het niets was, de Eiseren bosweg, de Keutenberg, de Cauberg allemaal werden ze bedwongen en zo kwamen we weer terug bij het begin. Het zat er weer op en samen werd de reis weer richting Den Dungen

opgepakt. De spanning liep op, heb ik het gered volgens eigen verwachting? Wie is de eerste en wie de laatste? De eersten zullen de laatste zijn, dit gold zit keer voor Rien. Hij is dit keer door pech geveld en werd laatste. Voor sommigen viel het tegen, voor anderen viel het weer mee. Hilde had bij de eerste 10 willen zijn en eindigde als elfde, knappe prestatie. Ze heeft de nodige mannen achter zich gelaten. Dan naar de top, de favorieten hadden zich waargemaakt. Mark eindigde als de kampioen klimtjodrit van

2008. Rob was tweede, een zeer verdienstelijke prestatie, hij kon tevreden zijn over zijn klimtjodrit. Los van de uiteindelijke resultaten is de klimtjodrit een hele mooie gelegenheid om samen als club fietsend door Limburg te rijden en dat is zeker anders als de gewone ritjes rond de kerk. Het geeft iets extra's, het is gezellig om samen op pad te zijn. Dus, alle Vluggers die er nu niet bij zijn geweest, zorg er voor dat je er volgend jaar zeker wel bij bent. Jac



Van harte gefeliciteerd!

- 05/06 Peter Goossens
- 06/06 Jeanne Beekveld
- 06/06 Coen Theunissen
- 13/06 Ton Huibers
- 15/06 Mart Dodemont
- 19/06 Will Siebers
- 25/06 Cees Marijnissen

- 10/07 Emile Schnabel
- 17/07 Bram Huibers
- 19/07 Marc van Gastel
- 20/07 Mark Minkels
- 22/07 Robert van Breugel
- 25/07 Peter van Grinsven

architect a.v.b. stefan wonders

JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384

architectuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.



MINKELS ASSURANTIEKANTOOR

Voor Uw -- verzekeringen
-- hypotheek
-- financiering

Tel: 073 - 5941282 Grinsel 34, 5275 JP Den Dungen

VAN DE VEN INSTALLATIEBURO B.V. GELD BESPAREN!!

Bel ons voor vrijblijvende informatie.

- *Installatie
- *Onderhoud en service
- *Energiebesparende maatregelen o.a.

- Hoogrendementsketels
- Energiezuinige ketels
- Combiketels
- Klokthermostaten
- Weersafhankelijke regelaars
- Pijpisolatie enz.



EEN VNI-INSTALLATEUR MAAKT HET GOED.

Geen voortrijkosten, gratis offerte of advies



Installatietechniek Van de Ven

- Centrale verwarming • Sanitair
- Airco • Gas • Water

Bedrijvenweg 10 St. Michielsgestel
Telefoon 073 - 551 36 82

Industrieterrein "De Brand"
Schorpioen 9
5216 MD s'-Hertogenbosch

Perfekt kozijn

info@perfektkozijn.nl
www.perfektkozijn.nl



073 - 52 30 888

Onze showroom is geopend op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur,
en eventueel zaterdag op afspraak.

Wielersport, fietsonderdelen en accessoires



073-6112833

Kloosterstraat 7, 5481 BE Schijndel Tel: 073 - 611 28 33 Fax: 073 - 611 28 34

LEDEN OVERZICHT HELPEN EVENEMENTEN -- W.T.T.C. "VlugTrug" Den Dungen, 02-06-2008

LID	JAAR	VOORNAAM	ACHTERNAAM	EVENEMENT --> FUNCTIE	OPENINGS T. 16 MAART '08	RABO-ACTIEF 6 JULI '08	D.K.-NTFU Za. 6 SEPT. '08	ROMMELMARKT 7 SEPT. '08	C.S.-MTB-TOCHT 28 SEPT. '08	VASTE ATB R. VOORJAAR '08
1	2007	Carleen	Baas				X		O	
2	2003	Jan de	Beer		O.I					
3	2007	Jeanne v.	Beekveld-Schellekens		O.I	O			O	
4	1985	Jac	Biemans	Bes.Lid/Re./PR	Coördinator			O		
5	1985	Toon v.	Boven				X		X	
6	2003	Henk v.	Boxtel						O	
7	1986	Ad v.	Breugel			X	X			
8	1995	Robert v.	Breugel				X	X		
9	2003	Bart	Brinkman		O			O		
10	2002	Ron	Broeren						O	
11	2000	Richard	Broeren			X		X		
12	2003	Toon	Broeren						(za) O (zo)	
13	1993	Ad van	Cauill						O	
14	1990	Willem	Constant	2' Wegk.-C-	O.I				O	
15	2007	Paul	van Dam					X	X	
16	1983	Hans v.d.	Doelen						O	O
17	1985	Robin	Dukelo		O.I				O	
18	1997	Mark van	Gastel	Redactie/Webb.					X	
19	2002	Erik v.	Genabeek			X	X			
20	2006	Erik	Gielen			X	X			
21	2005	Peter	Goossens	Best. sec./Co.web	O.I	O	?	?		
22	2007	Edwin	de Graaf					O	O	O
23	1997	Peter van	Grinsven		O.I					
24	1984	Rien van	Grinsven	1' Wegk.-C-	O				O	
25	1983	Herman de	Haas	Erelid		X			X	
26	2001	Hans	Hairwassers			X	X			
27	1999	Rien	Hairwassers	1' Wegk.-A-/Jub.C.					X	O
28	2007	Roland	Hein						O	
29	2007	Paul	Hesen			X	X			
30	1996	Wim	Houdijk	1' Wegk.ATB					O	
31	2007	Ton	Huibers		O.I		O			
32	2007	Jochem	Huibers				O			
33	1985	Tiny	Huijbers	Best.Lid/Gr.Coör	O.I	Coördinator				
34	2000	Gunnar	Johannsson							O
35	2002	Jos van	Kaathoven			X		X		
36	2005	Hennie	Kerssens				X		X	
37	2000	Jo de	Laat			X			X	
38	1985	Rob de	Laat	Redactie VI./Jub.C.					(za) O (zo)	
39	2006	Mark de	Laat		O.I				X	
40	2005	Erik van	Lokven				X		X	
41	2000	Cees	Marijnissen			O		O		
42	2003	Jos	Mertens		O.I				X	
43	1996	Frank	Mertens			O		O		
44	2005	Mark	Minkels			X		X		
45	2004	Ivo van	Munster			? O W.dienst ?				
46	1997	Bert	Nelissen	Jub.C.				O		O
47	2001	Mari	Nelissen					O		O
48	1995	Chris v.d.	Oetelaar	1' Wegk.-B-/Jub.C.					X	
49	1998	Harrie	Olijslagers						O	
50	2003	Perry v.	Oorschot	Be.lid/Ma+kl.B/CK					Coördinator	
51	2004	Jürgen	Otten			X	X			
52	2003	Rogier	den Ouden			X			X	
53	2007	Harrie	Perebooms			O			O	
54	2006	Mark	Pijnappels			X			X	
55	2006	Pieter	Rijnbeek					O		O
56	1987	Jo	Sanders		O	O	O	O	O	O
57	2007	Emile	Schnabel				X		X	
58	1997	Leon v. der	Schoor						X	O
59	2002	Frans	Schouten					X	X	
60	1989	Johan	Schouten		O.I					
61	2007	Rob	Senders			X	X			
62	1998	Wil	Siebers		O.I				O	O
63	1994	Jan	Sleutjes	2' Wegk.-B-	O.I	O				O
64	2001	Henk	Slim		O.I	O	O			
65	2003	Ritsaert	Sloet				X		X	
66	1997	Rien	Spierings						O	
67	2000	Willie	Spierings		O.I				O	O
68	2003	Marc	Spierings						O	
69	2000	Tim	Tersmette			X	X			
70	1991	Coen	Theunissen			X		X		
71	2004	Rick	Uptegrove						X	
72	2007	Hilde v. d.	Velde	Best.Voorzit.			Coördinator	Coördinator		
73	1988	Jan v.d.	Ven	Jub.C.			O	O		Coördinator
74	2001	Rogier	Verberne		O.I			X		
75	2007	Jan	Verwijs			O				
76	1983	Jan	Vissers	Erelid			X		X	
77	1999	Bert	Voets	2' Wegk.-A-/CK.c.					O	O
78	2000	Harrie	Vranken				X		X	
79	2004	Cees van	Vreede			X		X		
80	1989	Stefan	Wonders	Pen.-L.Adm.	O.I			O	O	
81	2008	Erik	Broeren						X	
82	2008	Marjon	Minkels				X			
TOTAAL					18 : O.I + 2 : O	11 : O + 18 : X	6 : O + 18 : X	11 : O + 9 : X	24 : O + 21 : X	14 : O

O = Opgave - O.I = Opgave + Ingedeeld - X = ingedeeld en akkoord bevonden - OP BOVENSTAANDE KAN MEN NIET MEER REAGEREN , NU ZELF VERVANG REGELEN

MARRAKECH - OUEDNOUJ

Nadat mijn broer Cees en ik in 2007 een fietstocht door Noord Marokko maakten besloten we dat daar een vervolg op moest komen. Unaniem besloten we nu naar het zuiden, naar Marrakech, te gaan. Vandaar over de hoogste pas in Marokko, naar de oase OUEDNOUJ.

Tekst & foto's Jos Mertens

Zaterdag 12 april, einde middag, arriveren we met RYANAIR op de zonnige en warme luchthaven van Marrakech. Het vliegtuig staat nog niet stil of iedereen vliegt zijn stoel uit om het vliegtuig met spoed te verlaten. Cees en ik, verbaasd door al die haast, blijven demonstratief zitten om als laatsten het vliegtuig te verlaten. Tijd zat denken we. Fout dus. In een hal waar zuurstof schaars begint te worden staan dus een paar duizend toeristen in de rij voor 12 loketten met daarin 1 of twee douane ambtenaren. Met een beetje pech is je paspoort verlopen zodra je bij het loket bent. We sluiten gelaten aan.

Dat kan nog wel een lang duren want een Marokkaanse douane ambtenaar gaat als volgt te werk: In alle rust.

We zien 2 douaniers in 1 hokje, waarbij er 1 schijnbaar niets zit te doen. Hoogst irritant. De ander die de controle uitvoert neemt alle tijd om de foto's eens grondig te controleren van de persoon in kwestie. Daarna wordt eens rustig bekeken van welke bestemmingen er nog

meer stempels in het paspoort staan. Toch tijd zat. Dan gaat hij op zoek naar een lege pagina om daar een visumstempel in te zetten. Ongelooflijk dat iemand daar zo lang werk mee heeft omdat er sowieso nog 28 lege pagina's in ons paspoort zitten! Eenmaal een in zijn ogen geschikte pagina gevonden voor de stempel zien we hem vervolgens weer twifelen over de plek waar hij het stempel gaat zetten. Eindelijk is het na 1,5 uur wachten zover. Eindelijk een stempel in het paspoort. We betreden met goedkeuring van de overheid officieel Marokko. Als we achter het loket doorlopen zien we dat de andere douane ambtenaar bezig is nummers over te schrijven die op een beeldscherm staan. De printcassette is zeker leeg!

Cees en ik gaan de hal in waar onze bagage al zeker ruim een uur op de band rondjes draait. Helemaal dolgedraaid vrezende we. We verlaten in het pikkedonker het vliegveld en stortten ons in het chaotische verkeer. In een walm van roet en uitlaatgassen fietsen we richting

Marrakech op zoek naar een hotel. Door mijn astmatische longen, die al helemaal niet geschikt zijn om zuurstof uit benzine- en dieseldamp te halen, besluiten we zo snel mogelijk een hotel te zoeken, whatever the costs. Zeker omdat ik mijn puffer thuis had laten liggen. Bij hotel Akabar, ergens in een fraaie buitenwijk, aangekomen informeren we of ze accommodatie hebben en tot onze grote opluchting is dat geen probleem.

Tot dat blijkt dat het gaat om een twee persoonskamer met een twee persoonsbed. In een land waar mannen elkaar kussen en hand in hand met elkaar over straat lopen is het blijkbaar not done om met twee mannen in een tweepersoons bed te overnachten. Maar volgens ons wil men ons gewoon twee kamers aansmeren denken we. Dus pakken we resoluut de kamersleutel en melden dat we broers zijn die zonder hanky panky het bed met elkaar gaan delen. Voordat we gaan slapen gebruiken we nog een goede maaltijd met een fles Marokkaanse wijn.



OUM - MARRAKECH 520 km

Marrakech - Taddart 100 km

Marrakech, de parel van het zuiden, ligt aan de voet van de HOGE ATLAS. Met hoog bedoel in ook echt hoog want de sneeuw ligt als een witte kroon over de gehele lengte van de bergrug. Dit levert mooie beelden op. Dorre droge vlakten met veel dadelpalmen en dan in de verte een brede bergwand met sneeuw. De eerste 40 kilometer gaan snel onder de wielen door en dan begint het klimwerk. De planning is om in Taddart, 60 kilometer verderop, te overnachten. Hoe we daar de nacht doorbrengen zien we wel maar

soon 20 kilo bagage meezeulen is het toch een pittige klim. Wij troosten ons met de gedachte dat Onze Lieve Heer ook veel geleden heeft. Pijn is fijn en jeuk is leuk maar een paar kilometer voor Taddart is de pijp echt leeg en vullen we ons kanaal met een tagine (Marokkaanse stoofpot), koffie, thee en vette cola. Aangekomen in Taddart treffen we een hotel. Althans, dat vermeldt een groot bord op een soort zuipschuur. Ze hebben kamers en door ervaring wijs geworden willen we eerst een kijkje nemen. Kamers waar een put-

ergens een tentje op te zetten nemen we de kamer. We drinken ergens boven op een terras nog twee potjes mintthee en raken in geanimeerd gesprek met de plaatselijke lokhomo die ons een groot stuk mineraalsteen probeert aan te smeren.

Taddart - Ait Ben Haddou 100 km

Na het eten van een Ommelette Berbere in een lokaal dat nog niet door de smaakpolitie op de kaart is gezet worden KES en YOUS (wij dus) uitgezwaaid door alle inwoners het dorp. We kunnen onze borst nat

"Dit is niet alleen een afwerkplaats maar ook zo'n kamer waar je eerst onder het bed kijkt om te zien of daar ook nog iemand woont..."

overnachten zullen we er. Voor noodgevallen hebben we een tentje, matten en slaapzakken bij. Na een uitgebreid ontbijt vertrekken we. Ik zal de geachte lezer niet lastig vallen met schitterende natuurbeschrijvingen (ga zelf maar eens een kijkje nemen) maar geloof me: Onze lieve heer heeft in de Atlas echt zijn best gedaan om er iets moois van te maken. We genieten van de mooie uitzichten onderweg maar omdat we samen honderd tien jaar oud zijn en per per-

lucht hangt die te snijden is, maar na enkele minuten opent onze kampeerbeddenopmaken(?) de deur en kunnen we de kamer bekijken. Er staat een twee- en een eenpersoonsbed, een tafel met stoel een kast waar de deur half uit hangt en een bidet. Dit is niet alleen een afwerkplaats maar ook zo'n kamer waar je eerst onder het bed kijkt om te zien of daar ook nog iemand woont. Hier wil je zelfs nog niet dood gevonden worden maar omdat we geen zin hebben om

maken want we krijgen nu met volle bekpakking iets voor de kiezen, dat qua ambiance doet denken aan de laatste zes kilometers van de Galibier. De hoogste col van Marokko is de Tizchka met een hoogte van 2.260 meter en blijkt een ijskoude winderige doorgang over de Hoge Atlas te zijn. Voorbij de top dalen, dalen en dalen en tenslotte komen we in een landschap dat duidelijk een woestijnklimaat heeft. Rond het middaguur is de hitte niet te harden zodat we een



enorm lange lunchpauze nemen. Eind middag arriveren we in Ait Ben Haddou, de bekendste kashba van Marokko omdat daar diverse films zijn opgenomen. Omdat het strijklucht in de namiddag de mooiste foto's oplevert gaan we na een snelle douche vlug op fotosafari.

Ait Ben Haddou - Ouarzazate - Ouednoujoum 70 km

Na een goede nachtrust te Ait Ben Haddou in een spiksplinternieuw Maison de hotes vertrekken we richting Ouarzazate dat ruim 35 kilometer verder ligt. Ouarzazate is een vrij grote plaats in een landschap dat je het beste kunt omschrijven als een steenwoestijn. Onze eindbestemming is Ouednoujoum, een piepkleine oase 20 kilometer ten zuiden van Ouarzazate. Voordat we daar naar toe gaan melden we ons bij de agency in Ouarzazate die de boekingen doet. Na wat formaliteiten op het kantoortje verlaten we Ouarzazate op zoek naar de afslag richting Noujoum maar op de een of andere manier rijden we totaal verkeerd zodat we bijna 20 kilometer extra fietsen. Eindelijk vinden we het pad richting Ouednoujoum. Er is geen geasfalteerde weg maar een soort piste waar je zelfs met je dikke mountainbike banden nauwelijks boven de zes of zeven kilometer per uur uitkomt. Het hobbelt en bonkt en het verbaast ons dan ook niets dat we regelmatig moeten, bouden

en andere onderdelen tegenkomen. Het is circa 20 kilometer fietsen zodat de tocht naar de oase ruim twee en een half uur in beslag zal nemen. Halverwege de rit kijken we om ons heen en zie dat het landschap helemaal leeg is. Geen mensen, geen dieren, geen gebouwen, geen bomen en struiken. Helemaal niets. Een grote golvende met stenen bezaaide vlakte met bergen in de verre verte. Tijd voor een fotomoment. Ik draai mijn hoofd om en dan gaat het mis. Ik val met fiets en al op mijn rechterzij naast het pad en kom met m'n kop op een steen terecht. Nou is dat hier niet zo moeilijk want met 15 keien per vierkante meter is het altijd raak. Tuurlijk wel een helm bij, maar dan op de bagagedrager!! De schade valt gelukkig mee. We zetten meteen de fietshelmen op onze knar en fietsen verder. Na twee en een half uur bereiken we het bivak in oase Oudenoujoum waar we hartelijk ontvangen worden door Hassan Abbar en zijn zoon Mohammed. Wij zijn de enige gasten die gebruik maken van de accommodatie en krijgen ieder een aparte tent toegewezen. Meteen na onze aankomst komt de onvermijdelijke theepot op tafel en drinken we ettelijke glazen Whisky Berbere, aangevuld met iets dat op pannenkoek lijkt. Tegen de tijd dat de zon ondergaat komen ze aanzeulen met de ingrediënten waaruit een goede tagine bestaat. Vlees, aardappel, ui, wortel, tomaat,

biet, courgette, aubergine, zout, peper, paprikapoeder(?) en komijn. We krijgen kookles! Een tagine is een stoofpot van aardewerk en het gerecht dat er mee bereid wordt heet ook tagine.

Ouednoujoum, betekent Rivier van Sterren. Wat ons buiten meteen opvalt is iets dat we hier in Nederland al heel lang niet meer gezien heb. MANESCHIJN. De maan, een echte nachtlamp, schijnt hier zo fel dat je je eigen schaduw ziet. En een hoop sterren. Om stil van te worden.

De volgende ochtend horen wat paniek in het kippenhok en als we een kijkje gaan nemen zien we dat Mohammed zojuist op rituele wijze een haan de keel doorgesneden heeft. Het beest moet even leegbloeden volgens het moslimgeloof omdat er geen bloed in het vlees mag zitten. Om negen uur ontbijten we met Mohammed en Hassan. Koffie, thee, omeletje, brood, boter, honing en olijfolie. Na het ontbijt gaan we wandelen met Hassan. De oase ligt in een soort kloof zodat we na wat klauteren op een richel komen van een plateau vanwaar we schitterende uitzichten hebben op de omgeving en de oase. We hebben onze handen vol aan die voor ons gevoel niet geheel ongevaarlijke wandeling. Af en toe staan we stil om te genieten van het uitzicht. Soms kruipen we op handen en voe-

ten langs de richels. Onze wandeling eindigt bij een bron die twee meter onder het oppervlak ontspringt. Er zwemmen vissen in!!! In de poelen rond de bron zwemmen kikkervisjes. Na de lunch, couscous met die haan van vanmorgen, krijgen we een kamelentocht. Over het rijden op een kameel kan ik kort en bondig zijn. Je moet het beslist een keer gedaan hebben maar tien minuten is ruim voldoende. De tweede avond arriveert er een filmploeg uit Italië. Ze maken een programma met de titel Marco Polo en ze brengen weer wat extra leven in de brouwerij van Ouednoujoum. We gaan om elf uur naar bed omdat we morgen terugfietsen naar Taddart en daarna naar Marrakech.

Ouednoujoum - Taddart 135 km

In de vroege ochtend staan we op en gebruiken het ontbijt met Hassan en Mohammed. Na het ontbijt treuzelen

we niet. Omdat Ouarzazate hoger ligt dan Marrakech is de klim richting Col de Tischka minder heftig dan andersom. Er staat echter een blakke zon en we drinken de ene na de andere fles water om onze vocht-huishouding op peil te houden. Langzaam laten we het woestijnge-deelte achter ons en komen we in het bergachtige gedeelte met als hoogste punt Col de Tischka. Op de top is het ijskoud zodat de winterjas weer aankan. Wat een afdaling. We maken liever geen gebruik van het hotel dat we er vorige keer hadden. Ook al was het dan 9 euro per persoon. Bij aankomst in Taddart klampen we de eerste de beste mensen aan voor overnachting. Binnen een mum van tijd is de zaak geregeld en lopen we achter iemand aan die ons een gastenverblijf in een soort gemeenschapshuis aanbiedt. Het sanitair scoort beter dan het andere hotel in Taddart. Dus voor 5 euro per

persoon accepteren we de kamer. Nou ja kamer, het is een bizarre ruimte van vier bij acht en drie, vier meter hoog. De kale wanden en het plafond zijn van donkergrijs cement. Er liggen stapels met dekens, 2 slaapbanken en het geheel wordt sfeervol verlicht door een kaal peer-tje. Twee piepkleine raampjes op een hoogte van drie meter zijn het enige contact met de buitenwereld. Het lijkt wel de plaatselijke gevangenis waar we zelf de sleutel van hebben.

Taddart - Marrakech 100 km

Terug is nooit zo leuk als heen. Er staat een stevige wind zodat we zelfs op een gegeven moment kop over kop gaan fietsen. In de namiddag bereiken we Marrakech alwaar we wederom onze intrek nemen in hotel Akabar. De avond en de volgende dag bezoeken we de wonderere wereld die Marrakech heet.



als u slapen belangrijk vindt...

Dealer van topmerken
PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

Complete slaapkamers

Dé boxspring-specialist

Senioren slaapkamers

Slaapgarantie

Persoonlijk advies

Ruime parkeergelegenheid

ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT
ma 13.00 - 17.30 di-wo-do 10.00 - 17.30 vr 10.00 - 20.00 za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479
www.robmeysenslaapcomfort.nl

JVS
JAN VINK STICHTING

Nieuwsbrief voorjaar 2008

Uitnodiging Open Dag 29 juni 2008

De Jan Vink Stichting realiseert kleinschalige projecten voor de allerarmste mensen in Indonesië

Wordt donateur. Elk bedrag is welkom!
We maken u er op attent dat u uw gift aan de Jan Vink Stichting kunt aftrekken van de belasting.
Rabobank 1336.72.816 - Postbank 716656

Door NCDO goedgekeurde projecten krijgen 50% subsidie van het Ministerie van Ontwikkelingssamenwerking

Vlug Trug
Wielervereniging

De stichting Vlug Trug heeft de leeftijd van haar 25-jarig bestaan vierde vierde.

Sponsor Jan Vink Stichting 2008
1983 - 2008

De Jan Vink Stichting werkt samen met

ncdo

Jan Vink Stichting
postbus 127
5270AC Sint-Michielsgestel
Kringloopwinkel Van Overbeekstraat 2a
Sint-Michielsgestel

073-5512181
janinkstichting@home.nl
www.janvink.tk

Nieuw project gestart
School voor gehandicapten

Patuk

Eind april 2008 zijn we gestart met de bouw van een school voor gehandicapte kinderen in Patuk. Door de aardbeving van 2006 is het schoolgebouw ingestort. Er is een noodrijsbaan beschikbaar gesteld (zie hierboven). Dit gebouw is volstrekt voldoende voor het opvangen en begeleiden van gehandicapten. Te hooit in de zomer en te nat in de regentijd.

8 mei 2008 eerste steen legging

PELETAKAN BATTU PERTAMA
PEMBANGUNAN SEKOLAH LUAR BIASA SUHARJO PUTRA

Voorzitter YKS, Raja Udin

Officials, leerkrachten en pupillen aanwezig bij de eerste steen legging

Bouwwerkers

Officiële handeling

Open Dag zondag 29 juni 2008
13.00 - 17.00 uur

Activiteiten

- Ontmoeting vertegenwoordiger YKS-Indonesië, vrijwilligers JVS met belangstellenden en genodigden
- Toelichting op recente projecten in Indonesië
- Financieel- en Jaaroverzicht
- Foto expositie projecten in Indonesië

De open dag wordt gehouden in:
Viataal
Theerestraat 42 (hoofdingang)
5271GD Sint-Michielsgestel

Uitbreiding junior-highschool opgeleverd en overgedragen.

Saptosari

Op 27 december 2007 heeft voorzitter Theo van der Heijden de school aan de lokale autoriteiten overgedragen. De kosten van het project bedragen bijna €30.000, waarvan de helft is medegefinancierd door NCDO.

Een dergelijk project in Saptosari (regio Yogyakarta) is van groot belang voor de toekomst van de lokale bevolking. In het uitgestrekte gebied, aan de kust van de Indische Oceaan, wonen veel kleine vissers en vissers. De huidige school, met 3 klaslokalen was te klein en veel jongeren kregen daardoor geen vervolgonderwijs. *****

Diefdijk Gorinchem

Opkomst 8 personen, Jochem Huibers, Edwin de Graaf, Mark Spierings, Emiel Schnabel, Jo Sanders, Rien Hairwassers en Bert Voets.

Een schitterende tocht met mooie dijken en schitterende omgeving. Alleen jammer dat de mooie bloesem het liet af weten, we waren een paar weken te vroeg. Ondanks dat toch een mooie tocht.

We kwamen toch al snel op onze pauzeplaats aan, bij de bekende tennisclub in Gorinchem.

Waar onze Mark Spierings een hele sterke opmerking had,

tegen de jongedame die ons van koffie en gebak had voorzien. Ze vroeg; waar komen jullie vandaan? Waarop Mark antwoordde; uit Den Dungen. Oh, zei ze een flink eind weg...en waar gaan jullie naartoe?? Waarop Mark antwoordde; naar Den Dungen! Dus met andere woorden, terug naar huis! Of het de kortste route was weten we niet. Het was een mooie tocht, voor herhaling vatbaar. Met een tevreden gevoel kwamen we weer in Den Dungen aan.

Sportgroeten Jo Sanders.

Eigen tocht 120 km. 1 mei

Opkomst 12 renners waarvan 4 A en 8 B rijders. Harrie Vranken, Perry v. Oorschot, Bert Voets en Jo Sanders. Stefan Wonders, Frank Mertens, Bart Brinkman, Carleen Baas, Mark v. Gastel, Jan Sleutjes Rob de Laat en Chris vd Oetelaar. Even een overleg in de ploeg van waar gaan we naar toe. We kozen voor richting De Bokkenrijder dit was nl tegen wind in. Er waren een aantal pers. bij, die de dag ervoor de Oranjetocht gereden hadden die waren dus extra getraind.

Enmaal aangekomen bij de Bokkenrijder versterkte we de inwendige mens met koffie en gebak. Toen met goede moed en de wind van opzij weer huiswaarts. Maar gelukkig waaide het toen niet meer zo hard. Toch nog 120 km gefietst en voldaan weer thuis.

Houdoe Jo Sanders.

Het is tijd om te sporten.

Sport is belangrijk. Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Hoe jong of oud ze ook zijn en wat ze in het dagelijks leven ook doen. Sporters en supporters maken allemaal tijd vrij voor hun vereniging. En zo'n vereniging steunen wij natuurlijk ook. Waar en wanneer we maar kunnen.

Het is tijd voor de Rabobank.



1800 m² showroom
PARTICOLARE
 EEN BIJZONDER ZICHT OP WONEN

van Grinsven
 Tegels en Natuursteen



de Laat en Kappen
 Sanitair en Verwarming

georganiseerd door **PARTICOLARE**
 Bedrijfsweg 23 • 3272 PA Slot Michielsgestel
 E-mail: info@particolare.nl
 T: 073-634 00 00 F: 073-630 00 01
 www.particolare.nl

Kom naar onze showroom en bekijk onze uitgebreide collectie.

4 uurs ATB estafette race

Al vele jaren neem ik deel aan de jaarlijkse 26 inch 4 uurs estafette race. De organiserende vereniging is de ATB vereniging 26-inch uit Bladel. Na een aantal jaren het E3 strand in Eersel als locatie gehad te hebben zijn ze verhuisd naar de Pals in Hapert.

Tekst Leon van den Schoor



Ieder jaar op het einde van de april maand wordt het georganiseerd. Ik weet niet hoe ze het voor elkaar krijgen maar elk jaar is het weer prachtig weer op die datum. De formule voor deze teamwedstrijd is vrij simpel: zo veel mogelijk rondjes proberen af te leggen als team. Een persoon per team is in de wedstrijd. In de wisselzone wordt het "estafette stokje" overgegeven aan de andere teamgenoot. Het "estafette stokje" bestaat uit een bidon waarin een transponder zit. Hoe vaak je wisselt mag je zelf weten. Het deelnemersveld is ca 150. Dit betekent dat er zeker 150 man ook nog eens langs de kant staan om je bij elke doorkomst aan te moedigen. Als bedrijf ASML zijn we elk jaar ruim vertegenwoordigd. Jammer dat het me nooit gelukt is hiervoor Vlugtruggers voor warm te krijgen. Met de nieuwe jonge actieve leden die een stevig potje kunnen biken probeer ik het nog eens. Het moet toch mogelijk zijn hier volgend jaar enkele teams van onze vereniging aan de start te krijgen. Voor meer info: <http://www.atb26inch.nl/estafette/>

Leon van den Schoor



*In Den Dungen kunt u
alle kanten uit!*



Boer Goossens
HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT
ANNO 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291



H E R B E R G H
De Kieppekooi

Tel: 073-5941291

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*



Innovatieve meedenkers,
ontwikkelaars en producenten
**Allround en dynamisch
in metaalbewerking**

MSG is een dynamisch toeleveringsbedrijf gespecialiseerd in metaalbewerking voor industriële toepassingen. U kunt bij ons terecht voor perfect maatwerk in metaalbewerking. Of het nu gaat over stempels of machineonderdelen wij maken het. U treft bij ons een flexibele organisatie. Alles is erop gericht om zo efficiënt mogelijk een goed product voor u te vervaardigen. U praat rechtstreeks met de mensen die voor u aan de slag gaan. Vanaf het eerste contact tot de aflevering wordt met u meegedacht. Door ons kennisniveau kennen wij, als het

gaat over metaalbewerking, geen problemen maar uitsluitend uitdagingen. U kunt een volledig uitgewerkt ontwerp aanleveren, maar het is ook mogelijk dat MSG dit verzorgt. De CNC frees- en draadvoermachines zijn door een intern netwerk op deze computers aangesloten. Voor het modelleren kunt u meerdere bestanden aanleveren.

Marinus Spierings Gereedschappmakerij
Hambakenwetering 19
5231 DD 's Hertogenbosch
tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08
www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl

