

# 't Vluggertje

CLUBBLAD W.T.T.C. VLUG TRUG - 26<sup>e</sup> JAARGANG 05/08



## 36 PAGINA'S, MET ONDER ANDERE:

- Onze Toon • Tips van Jo • Ploegentijdrit Team C • Wist U dat? • Clubweekend 2008 • Mijn dilemma en spagaat?!
- ATB poef • Winterwegseizoen op de smalle bandjes • Foto impressie Cyclestar ATB-tocht • Wegseizoen B-groep
- ATB-toerkalender 2008/2009 • Les Chemins du Soleil

Als jullie dit vluggertje aan het doorbladeren zijn, hebben we alle georganiseerde activiteiten van de jubileumcommissie achter de rug. Deze activiteiten omtrent het jubileumjaar zijn telkens geweldig verlopen. Steeds was het weer op het juiste moment ons goedgezind en steeds was gezelligheid troef, behalve bij de oriëntatietocht... het ging die dag al snel mis met onze Toon.

Na afloop van dit prachtige seizoen met zijn vele hoogtepunten, blijf ik daarom toch een beetje met een tweeslachtig gevoel zitten. Het clubweekend was goed uitgebalanceerd en alle leden genoten duidelijk van de goede faciliteiten, de prachtige omgeving, de bekende Vlaamse heuvels met die lastige kasseien, 't interessante museum, 't uitgebreide eten en de goede drankvoorziening. Iedereen was tevreden en ging met een goed gevoel naar huis, maar we waren daar wel..... zonder onze Toon.

Ook de feestavond is, na verschijning van dit Vluggertje, inmiddels achter de rug. Goede muziek van de vertrouwde QB Band. De overhandiging van de cheque aan de Jan Vink stichting, ten behoeve van het project in Patuk. De Plaque, waarop Vlug Trug als sponsor vermeldt staat en straks ingemetseld zal worden in de voorgevel van het boardinghuis op Java, werd alvast op het scherm getoond.



En dan was er op deze avond de ludieke presentatie en uitreiking van het jubileumboek aan alle leden en sponsors. Een mooie herinnering van 25 avontuurlijke jaren en belevenissen bij Vlug Trug. Een echt fietsboek dat menig Vlug Trugger met plezier en regelmaat uit de boekenkast zal pakken. Het feest zal omgetwijfeld een waardige afsluiting van het feestelijk jaar zijn geworden, maar wel... zonder onze Toon, die zelf altijd wel van een feestje hield.

Dat Toon, graag gezien was, binnen de club, blijkt wel uit de vele reacties van de leden die hun gevoelens, in dit Vluggertje, op papier wilde zetten. Ik hoef daar verder niets aan toe te voegen, woorden spreken voor zich. Vele clubleden waren aanwezig tijdens de uitvaart van Toon. Het was een hele eer dat Vlug Trug, op verzoek van de familie, Toon naar zijn laatste rustplaats mocht begeleiden. Miep, de vrouw van Toon was dankbaar voor zoveel warme belangstelling. Samen hebben we gerouwd en samen hebben we Toon herdacht. Het is mooi om te zien dat ook in slechte tijden, Vlug Trug, een hechte club is. We kunnen er niet om heen, Vlug Trug is bij veel leden een wezenlijk onderdeel van hun sociale leven geworden.

Daarom is het ook goed geweest dat we samen gedurende het gehele jaar regelmatig stil hebben gestaan, dat onze vereniging 25 jaar bestaat. Uitvoerig hebben we dit samen gevierd en vooral ook samen beleefd. Dat hoort ook zo, want Vlug Trug, dat zijn wij samen... met zijn allen!

*Redactie Vlug Trug*



**FIETS WERELD**

# JOHAN KOOLEN

fietsreparatie

Hinthamereinde 1, 5211 PL 's-Hertogenbosch tel: 073-6139020



Dealer van Cannondale - Trek en Gazelle

*Daarnaast een grote keuze in dames-heren- en kinderfietsen alsmede fietsaccessoires*



## SPORTINSTITUUT BERLICUM

CALLISTHENICS  
 AEROBICS / STEPS  
 CARDIO-FITNESS  
 FITNESS  
 SKI-TRAINING  
 REVALIDATIE  
 JAZZ- EN  
 SHOWBALLET  
 KLASSIEK BALLET  
 SPORTVERZORGING  
 SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARATE  
 TAI CHI  
 ZONNEBANK /  
 INFRAROODSAUNA  
 RICOCHETBAAN  
 SPINNING®  
 STREETDANCE  
 KICKAEROBICS  
 BODYPUMP®  
 BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56  
 5258 HL Berlicum  
 073 - 503 3349

vertrouwd  
bankieren

bij de meest  
persoonlijke bank

Voor al uw  
bankzaken

M.J. J.A. Foolen-Smits  
 Groot Grinsel 9  
 5275 BZ DEN DUNGEN  
 T (073) 594 15 78  
 E mjfoolensmits@hetnet.nl

TELFSTANDIG  
**SNS** Regio Bank  
 INTERMEDIAR

## Tips van Jo:

- Tip 1:** We hebben allemaal wel eens een keer geen zin in fietsen. Las dan een korte rust periode in en probeer een zwaardere tocht in te plannen of meerdere per jaar. Zo hou je een doel om te trainen.
- Tip 2:** Heb je moeite of begin je pas met fietsen, dan is het wennen om in een groep mee te rijden. Let altijd goed op je voorganger zijn schouders, want elke beweging die hij maakt komt terug of overeen met zijn achterwiel zodat je meteen kunt reageren.
- Tip 3:** Wordt er in de groep geroepen of gewaarschuwd voor enig gevaar op de weg rem dan niet meteen te hard, maar let op je voorganger en hou je benen stil.
- Tip 4:** Als je in de groep op kop rijdt probeer dan zoveel mogelijk te waarschuwen voor obstakels en ander gevaar op de weg. Paarden of loslopende honden die kunnen ook ineens opzij springen als ze ergens van schrikken.
- Tip 5:** Deze tip is speciaal voor de bril dragers onder ons, doe een poetsdoekje voor je bril in een plastic zakje dan blijft dat bij nat weer mooi droog.

Verder wens ik jullie de komende tijd veel ATB-plezier.

Wordt vervolgd.

Jo

## Opslagruimte gezocht!

Zoals de meeste van jullie weten, liggen de spullen van Vlug Trug bij mij thuis opgeslagen. Het gaat hier om spullen zoals alle club kleding, de tent, spullen voor de ATB tocht, tafels, enkele kisten met pijlen en wat kisten met "klein spul". In de laatste bestuursvergadering heb ik aangegeven dat ik tijdens de komende algemene jaarvergadering af zal treden als bestuurslid en heb ik tevens te kennen gegeven het beheer van bovengenoemde spullen aan een ander over te willen dragen. Voor de spullen (met uitzondering van de club kleding) zoeken we daarom een opslagruimte, het liefst bij iemand van de leden die nog wat ruimte over heeft in zijn schuur of een of andere loods. Het gaat hier een paar kubieke meter. Heb je deze ruimte beschikbaar voor Vlug Trug, laat het dan even weten.

Voor de kleding zoeken we iemand die dit wil overnemen en gaat behoren namens Vlug Trug en thuis nog een kast of iets dergelijks heeft staan om de kleding in op te bergen. Is dit iets voor jou, laat het dan even weten.

Bedankt,  
Perry van Oorschot

### Hallo allemaal!

Ik ben afgelopen maandag naar Ballekum kermis geweest...  
Goed doorgezakt natuurlijk...

Hoe ik thuis gekomen ben weet ik niet meer precies, maar het is toch gelukt...

Jeanne



## Te koop:

Fietsendrager voor 2 fietsen compleet. Wegens omstandigheden. Prijs € 20,-

Bij Rien v. Grinsven  
Tuinstraat 6a, Den Dungen.



# INSTALLATIEBEDRIJF DE LAAT B.V.



Gas - Water - C.V.

Zinkwerk - Dakbedekkingen

Sanitair - Rioolontstopping

Telefoon: 073 - 5941348 Den Dungen



## Reizen met Regina



### HOTEL ALPINA REGINA in Biberwier

**JUBILEUM-ZOMERACTIE**  
i.v.m. 20-jarig jubileum Reizen met Regina

**Alle zomerreizen 2008**  
9-daagse busreis voor de prijs van 8 dagen.  
U krijgt dus 1 dag gratis

#### ZOMERVAKANTIE 2008

9-daagse busreis naar Hotel Alpina Regina in Biberwier

Vertrekdatum:	Thuiskomstdatum:	Vertrekdatum:	Thuiskomstdatum:
do. 1 mei	t/m vrij. 9 mei	zat. 12 juli	t/m zon. 20 juli
vrij. 9 mei	t/m zat. 17 mei	do. 24 juli	t/m vrij. 1 augustus
zat. 17 mei	t/m zon. 25 mei	vrij. 1 augustus	t/m zat. 9 augustus
don. 29 mei	t/m vrij. 6 juni	zat. 9 augustus	t/m zon. 17 augustus
vrij. 6 juni	t/m zat. 14 juni	don. 21 augustus	t/m vrij. 29 augustus
zat. 14 juni	t/m zon. 22 juni	vrij. 29 augustus	t/m zat. 6 september
do. 26 juni	t/m vrij. 4 juli	zat. 6 september	t/m zon. 14 september
vrij. 4 juli	t/m zat. 12 juli	zon. 14 september	t/m ma. 22 september

**U kunt ook met eigen vervoer naar Hotel Alpina Regina afreizen!!**

Graag kom ik bij u langs met gratis folders en inlichtingen. Voor informatie kunt u altijd bellen, ook 's avonds en op zondag. Kijk ook eens op [www.reizenmetregina.nl](http://www.reizenmetregina.nl) of [www.hotelalpinaregina.nl](http://www.hotelalpinaregina.nl)

Groetjes, Regina en Martien

**Regina Vissers Orgler Reisonderneming V.O.F.**

Schoolstraat 10a-12 5473 GE Heeswijk-Dinther  
Tel. 0413-291828 b.g.g. 06-53389345

## "KIVADA" Wielersport.



- \* FIETSEN
- \* KLEDING
- \* SCHOENEN
- \* ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

**[www.kivada.com](http://www.kivada.com)**

\*\*\*

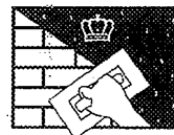
**"KIVADA" WIELERSPORT**

TEL.073-5032500

JULIANAstraat 30 MIDDELRODE

\*\*\*

- Tot ziens in onze winkel! -



*Peter van Grinsven*  
ambachtelijk stucadoor

*Gespecialiseerd in:*

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwing*

*Engelse tuin 45 • Sint Michielsgestel*  
*Telefoon: 06-20522631 • Fax: 073-5514560*

# Fietsen- en snuffelmarkt 2008

**Bovenstaande titel was het gevoel bij Stefan, Jan, Koen en ondergetekende toen rond 17.00 duidelijk was geworden dat er een behoorlijk bedrag van de opbrengst van deze dag af moest om de gedupeerde alsnog het bedrag te betalen voor een fiets die niet was verkocht, maar was gejat!**

Het was de eerste keer dat Hilde de organisatie van deze markt op zich zou nemen, dit met ondersteuning van de ervaringsdeskundige Jan. Hij was in het verleden de "grote" man van dit evenement. Was Jan in het verleden altijd de man die van het eerste tot het laatste uur in de weer was, deze keer

dit gezien de drukte op deze dag. Het is ook leuk, om als fietsclub bezig te kunnen zijn met de verkoop van fietsen, het contact met de mensen daarbij en proberen zoveel mogelijk fietsen te verkopen. Er werd ook vrij veel verkocht, dus was er sprake een positieve stemming. Dit gevoel werd echter meteen getemperd toen bleek dat er tij-

van deze fiets toch betalen waardoor de fietsclub de dupe werd van deze diefstal. Daarom was het jammer, dat deze redelijke geslaagde dag voor Vlug Trug ontsierd werd door een fietssendief. Dit betekent voor het volgende jaar dat hier extra op ingezet zal moeten worden, om te voorkomen dat dit

## "Zijn er bij Vlug Trug 'deskundigen' in de beveiliging?"

was het Stefan die al om 05.00 uur op de Bossche Weg aanwezig was, om de marktkramen te ontvangen en dit samen met Edwin, Pieter, Hilde en Bart er voor zorgden dat alles op de juiste plekken stond en de kramen werden opgebouwd. Ook Stefan was 's avonds nu als laatste weg. Een lange dag dus, met waardering voor zijn aanwezigheid. Het is ook passend verder alle Vluggers te bedanken voor hun aanwezigheid en inzet op deze dag, om deze dag zoveel als mogelijk te doen slagen.

Het weer was niet optimaal, maar desondanks was er een redelijke bezetting van de snuffelmarktkramen. Ook de bezoekers lieten zich niet bepalen door het weer en daarvoor waren er toch nog redelijk wat mensen die de markt opliepen en her en der hun koopje vonden.

De fietsenmarkt lijkt steeds meer bekendheid te krijgen, dit was goed te merken aan het vrij grote aanbod van mensen om de fiets te laten verkopen door Vlug Trug. Het was maar goed dat de ondersteuning voor Jac was uitgebreid,

dens deze dag toch nog een vrij dure fiets was gestolen. De eigenaar miste zijn fiets toen hij de fiets weer wilde ophalen en deze fiets was niet verkocht. Toen werd voor Vlug Trug duidelijk dat er een Batavus damesfiets, ontvreemd was tijdens de verkoop, in de namiddag waarschijnlijk. Balen, Vlug Trug, moest de eigenaar

opnieuw zal gebeuren. Zijn er bij Vlug Trug "deskundigen" in de beveiliging? Kunnen zij het volgend jaar het team fietsenmarkt dan ondersteunen? Wie meldt zich?

De fietsenmarktmeester,  
Jac



# Ploegentijdrit - team C



**Wie had dat kunnen denken? Niet 1, niet 2, maar 3 VlugTrug teams die meededen met de ploegentijdrit van de Vughtse IJclub!!!**

*Tekst Hilde van der Velden, foto's Perry van Oorschot*

**D**e samenstelling van team C was tot de laatste week een grote vraag: diverse mensen hebben auditie gedaan, slechts weinigen zijn goed genoeg bevonden. De uiteindelijke teamsamenstelling: Jo Sanders, Peter Goossens, Frans Kouwenberg en

Hilde van der Velde. In de twee weken voorafgaand aan de tijdrit hebben we in wisselende samenstelling getraind, onder de bezielde leiding van onze personal coach Rien Hairwassers. Het is toch nog een hele kunst om met z'n vieren op zo'n hoog tempo bij elkaar

te blijven. Dus enige oefening was wel verstandig. Op de dag van de wedstrijd mochten we meteen om half 1 aan de slag in het eerste blok. Na een goede start trok Jo meteen stevig door. Dus met een flink tempo erin richting Esch gefietst. Hoe frustrere-





rend is het om meteen na de eerste keer keren al ingehaald te worden? Bij het infietsen was het nog redelijk windstil geweest, maar nu begon de wind toch flink aan te trekken. Op de terugweg pal in het gezicht, maar helaas op de heenweg ook niet echt lekker in de rug. Het bleef ploeteren. Helaas bleek

de wind in combinatie met het ingezette tempo voor Frans iets te veel en moest hij na 2 rondes de rest van de ploeg laten gaan. Dankzij het vele kopwerk van Jo en het noeste doorstampen van Peter en Hilde kon een goed tempo worden aangehouden en met een eindsprint kwamen we na 1:14:09

over de streep. Goed voor de 21ste plaats (van de 23 teams). Heel goed gedaan!

*Hilde*







**Wist u?**

Dat 't laatste Vluggertje 04/08 er weer schitterend uitzag,  
Dat het ook nog de "dikste" uitgave tot nu toe was,  
Dat er weer zeer lezenswaardige verhalen te lezen waren,  
Dat Vlug Trug veel meer talenten herbergt dan alleen maar fietstalent,  
Dat Stefan, als penningmeester, ook blijft waken dat de kosten niet te hoog worden,  
Dat het Vluggertje daarom niet te "dik" mag worden,  
Dat Stefan van heel veel markten thuis is en dus ook vele kwaliteiten bezit,  
Dat bij toeval dit bekend werd,  
Dat hij voor een aantal nieuwe (vrouwelijke) leden een cursus heeft gegeven in het voorjaar,  
Dat deze cursus vooral in hield; zelf je lekke band eraf halen en een nieuwe monteren,  
Dat hij natuurlijk nog zeker een aantal andere tips heeft gegeven,  
Dat het betreffende lid wel wist te vertellen dat zij alles al weer vergeten was,  
Dat het de vraag blijft of dit nu ligt aan de cursiste of wil zij weer dezelfde cursus van Stefan?  
Dat de ATB-commissie Jan van de Ven, Jan Sleutjes, Jan Vissers, Herman de Haas en Coen Theunissen een héél vet compliment verdienen,  
Dat zij in een zeer korte tijd alle palen in de grond hebben gezet voor de ATB-route,  
Dat zij door dit werk weer heel goed (financieel) voor Vlug Trug zijn bezig geweest,  
Dat Jan al zijn onderhandel kwaliteiten moet inzetten om het geld echt "binnen te krijgen",  
Dat d.d. 24-08 de oriëntatietocht gepland stond in het kader van het clubkampioenschap,  
Dat de opkomst heel redelijk was en het weer positief meewerkte,  
Dat deze ochtend niet snel vergeten zal worden binnen de club,  
Dat Toon van Boven, na een paar kilometer rustig fietsen een hartstilstand kreeg,  
Dat Ad van Caulil heel doortastend en adequaat kon handelen door Toon te reanimeren,  
Dat Ad veel waardering verdient en hij deze ook zeker heeft gekregen van de familie,  
Dat Toon daarna naar het ziekenhuis te Utrecht is gebracht en daar de goede hulp kreeg,  
Dat toen dit alles bekend werd, het evenement meteen werd afgelast,  
Dat we samen zijn teruggedreden naar Den Boer om met elkaar wat van de schrik te bekomen,  
Dat de dagen daarna heel spannend waren voor iedereen of "onze Toon" het zou redden,  
Dat het bericht later dat Toon d.d. 29-08'-08 toch nog was overleden velen nog verraste,  
Dat het overlijden van Toon veel verslagenheid teweeg heeft gebracht binnen de club,  
Dat Toon, vanwege zijn aard en zijn lange lidmaatschap, voor velen een pijnlijk verlies werd,  
Dat Vlug Trug op waardige wijze afscheid heeft genomen van Toon op zondag 31-08,  
Dat Toon zelf dit heel mooi gevonden zou hebben als hij dit had gezien en met een glimlach zou hebben gezegd:  
ik had niet gedacht dat er zoveel mensen voor mij zouden komen !  
Dat "wij als Vlug Trug" Miep, zijn dochters Helga en Patricia, de schoonzonen John en Taylan en de kleinkinderen  
Minou, Zoë en Mika alle sterke wensen om dit grote verlies een plaats te kunnen geven,  
Dat de snuffelmarkt en fietsenmarkt d.d. 07-09 een redelijk geslaagd evenement was,  
Dat het slagen van deze markt behoorlijk ontsierd werd door een fietsendief,  
Dat het jatten van een fiets op de fietsenmarkt een fors baalgevoel opleverde,  
Dat je samen actief bent om zo'n dag zoveel als mogelijk financieel geslaagd te laten zijn,  
Dat de club 125 euro armer werd gemaakt, de opbrengst was (mede) voor 't goede doel,  
Dat er nu plannen gesmeed gaan worden om fietsdieven geen kansen meer te geven,  
Dat d.d. 12-09 het geplande fietsweekend in België weer zeer geslaagd was,  
Dat het weer, ondanks de slechte voorspellingen, heel goed hieraan heeft meegewerkt,  
Dat we allen heel goed hebben kennis kunnen maken met de echte kasseien uit Vlaanderen,  
Dat we goed hebben ervaren wat het betekent als je de ronde van Vlaanderen rijdt,  
Dat het bezoek aan het museum die avond over de ronde van Vlaanderen heel passend was,





Dat Jeanne tijdens deze dagen veel onderwerp van gesprek is geweest,  
 Dat zij er ook alleen van door gaat en dan niet meer te achterhalen is,  
 Dat de hele club bezorgd reageerde: Jeanne was kwijt !  
 Dat er een zucht van verlichting door de club ging toen Jeanne weer terug was,  
 Dat de organisatie een dik compliment verdient, een prima onderkomen en goed eten !  
 Dat het jubileumweekend zeer geslaagd te nomen was, een grote opkomst van de leden,  
 Dat de week daarna het laatste onderdeel van het clubkampioenschap werd verreden,  
 Dat het weer meewerkte, evenals alle 17 "Vluggers" die er voor wilden gaan,  
 Dat de organisatie het weer prima voor elkaar had, een vet compliment voor hen dus,  
 Dat op 2 onderdelen, een afvalrace en een technisch parcours de winnaar moest opleveren,  
 Dat iedereen op zijn of haar manier hiervoor ging,  
 Dat Edwin de terechte en sterke winnaar werd op 't onderdeel ATB-rijden, gefeliciteerd,  
 Dat ons oudste lid Herman, 72 jaar ook weer heeft meegedaan aan dit kampioenschap,  
 Dat "dieën Haas" nog steeds een zeer uitgeslagen indruk maakt op iedereen tijdens 't fietsen,  
 Dat dit alle waardering verdient, hij was in de uitslag niet eens bij de laatste 5 geëindigd !  
 Dat Vlug Trug al 25 jaar vele mensen op een sportieve en gezonde manier bezig houdt.

Jac



## Van harte gefeliciteerd!

10/10	Harry Olyslager	}	22/11	Jan de Beer
13/10	Mark Pijnappels			
19/10	Robin Dukelo			
23/10	Ivo van Munster			
29/10	Marion Minkels			
30/10	Bart Brinkman			





# Clubweekend 2008

12-14 september

Tekst Roland Hein, foto's Perry van Oorschot

**Feitelijk is het volstrekt onverantwoord. Want wat staat je te wachten als je 45 fietsfanaten in België stationeert, ze gelijktijdig toegang geeft tot onbeperkt drank, eten en Vlaamse kasseien, waarbij je vooraf al weet dat van al deze ingrediënten met volle kracht, zonder remmen, gebruik zal worden gemaakt ?? Zelf zou ik daar vooraf geen voorspelling voor hebben durven maken. Wat je wel weet is dat je achteraf voldoende stof hebt om een bijdrage te kunnen leveren aan het volgende vluggertje.**

**T**er ere van ons 25-jarig jubileum had ons bestuur een villa afgehuurd in een sport- en recreatiepark in Kluisbergen, ergens halverwege Lille en Gent. Hierbij een registratie van het clubweekend in jubileumuitvoering van 12 t/m 14 september.

## Vrijdag 12 september.

'Bert, waarheen??'  
[BERT] Het pijltje wijst naar links, dus dan zullen we wel naar links moeten!  
'Weet je het zeker Bert, want het bordje wijst naar rechts??'  
Kek te gij dan iz. Het moet links zijn, ik weet het zeker denk ik. Rijden!  
'En nu Bert??'  
Doe nog mar efkes rechtdoor.  
'Komt die bushalte jou ook zo bekend voor Bert??'  
Godsamme!!  
'Daar heb je weer een bordje Bert, zullen we die maar volgen.'  
Doe mar.

Ja, niet alleen het digitale tijdperk, maar inmiddels ook het GPS-tijdperk is aangebroken bij onze vooruitstrevende club. De club heeft geïnvesteerd in een GPS-apparaat hetgeen met behulp van enkel ingewijden in het GPS-tijdperk is klaargestoomd om samen met Bert tijdens het clubweekend ons de weg te wijzen. Alle

begin is moeilijk en in dit geval resulteerde dat in het feit dat we de eerste 30 minuten niet veel verder kwamen dan een kilometer hemelsbreed van onze startplek. Naar later bleek was het GPS apparaat ingesteld op zaterdag ipv vrijdag hetgeen tot compleet onlogische aanwijzingen leidde. Als echte vlugtrugger is eenieder dan ook niet te beroerd om middels allerlei rake opmerkingen het geheel nog eens extra aan te dikken hetgeen op haar beurt al snel leidde tot een totale meltdown van Bert en zijn systeem. Maar niet getreurd. Gelukkig had ene Eddy Merckx tijdens één van zijn laatste trainingsrondjes overal bordjes achtergelaten en hebben we kunnen genieten van +/- 50 kilometer 'Eddy Merckx-route' door het Vlaamse heuvellandschap.

Dat genieten werd niet in de laatste plaats veroorzaakt door het weer. Waar de meeste zich al hadden neergelegd bij het feit dat er een nat pak gehaald moest worden (en

sommigen een kans roken om de eerste dag te verzaken) bleek dat naar mate het startschot naderbij kwam het weer beter werd. Uiteindelijk is dan ook vrijwel het complete peloton van start gegaan in de traditionele A, B en C groepen.

Het genieten werd mogelijk ook veroorzaakt door de kennismaking met de Vlaamse kasseien. Je weet niet of het expres of per ongeluk is gebeurd, maar werkelijk iedere helling in de omgeving bleek

bloeien zichtbaar op bij de beklimmen van zo'n kasseienhelling. Het enige voordeel van deze kasseien dat ik heb kunnen ontdekken is het feit dat eventuele opgelopen krampgevoelens tijdens het beklimmen van zo'n helling er weer uit wordt 'gemasseerd' tijdens de knettergekke afdalingen over dat spul. Het feit dat je halverwege je bidon verliest en toch weer omhoog moet klimmen laten we daarbij even in het midden.

verzamelen voor de volgende dag, zijn we afgereisd naar Oudenaarde om het museum van 'de ronde van Vlaanderen' te bezoeken. Prachtig om te zien hoe de ronde van Vlaanderen leeft onder de bevolking. De verhalen, de foto's, de tot halfgoden verheven (Vlaamse) winnaars en bovenal de trots op 'hun' ronde. Hoe men vroeger biefstukken at in plaats van pasta's en gelle-tjes. Waar men vroeger als koploper tijd had voor een kopje soep langs de weg in contrast met de massa-

## ***"Het enige voordeel van kasseien is het feit dat eventuele krampgevoelens er weer uit worden 'gemasseerd'..."***

bekleedt met kasseien. En niet netjes gestraat, nee nee, maar met sleuven zo groot dat niet alleen je velg, maar ook je complete fiets erin verdween als je niet oppaste. Hoewel de kasseien mijn vrienden niet zijn geworden tijdens dit weekend was al gauw duidelijk dat een aantal mensen zich prima thuis voelden op deze achterhaalde grondslag. Sommige renners waren steevast voorin te vinden, maar met name Marc van Gastel en ook regelmatig Rien Spierings (grote Rien)

Minder genoten heeft Bart Brinkman in de laatste kilometers van de tocht. Proefondervindelijk heeft Bart ervaren dat GPS nog steeds geen boomwortels aangeeft. Het resultaat was een knots van een valpartij waarna Bart een bovenbeen had dat veel weg had van een goed gemasseerde en doorbloede Argentijnse biefstuk.

Na het diner, waarbij de kok zich suf bakte aan de patat omdat iedereen toch voldoende koolhydraten wilde

sprints heden ten dage. Het wisselen van het achterwiel voor een lichter tandje als men de bergen in ging ten opzichte van onze 10-speeds. Mooi allemaal!

### **Zaterdag 13 september.**

Met veel bewondering heb ik Peter Goossens en Wim Houdijk gadegeslagen. Nadat ze de gehele dag de ene na de andere steile helling hebben getrotseerd, werkte ze aan het eind van de middag nog even quasi nonchalant een keer of 3 ongeveer



10% weg. Weliswaar in de vorm van een duvel-biertje, maar toch. Iedereen zat aan een lekkere pot bier, want we hadden het verdiend. Die dag had een lus van de ronde van Vlaanderen op het programma gestaan met het nodige klimwerk over die verrukkelijke kasseien. Oude Kwaremont, Paterberg, Koppenberg, we hebben ze allemaal gehad. Zelfs weg-wijs-Bert was in topvorm, want los van een aarzelend begin heeft hij ons vervolgens

De altijd strijdvaardige Jo Sanders die graag met de, zoals hij ze noemt, 'jonge jongens' mee omhoog rijdt, liefst voorop. Marc van Gastel en grote Rien, met name in combinatie met de kasseien en Perry van Oorschot als ie het op zijn heupen had. Niet in de laatste plaats wil ik ook nog even onze kersverse voorzitter Hilde memoreren. Wat een karakter heeft ze getoond. Begin van de dag in de middenmoot, maar naar het einde

want ik ben ervan overtuigd dat dat voor de meeste geldt. Gedurende de avond kwam DJ Selly langzaam in de stemming en werd het volume verder opgepompt. Nadat DJ Selly de zaal op gang had gekregen met een franse chanson waarbij blijkbaar het servet boven het hoofd moet worden rondgezwaid was er voor Wim Houdijk geen houden meer aan. Ontketend struinde hij als een roofdier door de zaal op zoek naar vrouwelijk schoon

## **"Veel Vlug Truggers herstellen blijkbaar goed als ze zo hard mogelijk de berg op rijden..."**

zonder veel haperingen langs de gewenste route geloodst. Leuk om te zien is de gedrevenheid (en trots) die eenieder tentoonspreekt tijdens de vele beklimmingen. Niemand wil onderdoen voor niemand hetgeen iedere helling weer voor een kleine minicompentie zorgt. Al met al kunnen we stellen dat Edwin de Graaf en Mark Spierings de sterkste klimmers waren, waarbij Mark aan het begin en Edwin aan het einde van de dag domineerde. Daarna volgt een heel legioen aan renners die om en om zichzelf in de kijkt reden. Rob de Laat met steevast een ijzersterke 1e helft van de klim, maar bijna even zo vaak ook instortte in de 2e helft.

van de dag steeds vaker en verder voorin te vinden als er geklommen moest worden. Hulde voor Hilde. Uiteindelijk hebben we met de A-groep (14 renners) zo'n 130 km gereden met ongeveer 1.700 hoogtemeters...

Na weer een heerlijke lauwe douche stond er voor die avond een uitgebreid diner op het programma onder muzikale begeleiding van DJ Selly (ja ja). Het diner bestond uit een voortreffelijk buffet van de meest lekkere lekkernijen. Prima kwaliteit in een ongelofelijke kwantiteit. Ik hoef me niet te schamen als ik zeg dat ik wel 6 of 7 borden ben wezen halen

in de leeftijdscategorie van 8 tot 80, welke hij vervolgens begeleidde naar de dansvloer. Op de dansvloer verleide Wim zijn slachtoffers met zijn soepele, om niet te zeggen, katachtige dansbewegingen en ik denk dat we kunnen stellen dat Wim voor veel dames het hoogtepunt van de avond is geweest.

Wim zelf had nog een ander hoogtepunt toe te voegen aan de toch al geslaagde avond. Hij had het diner uitgekozen om de prestigieuze GBMZ-trofee uit te reiken. Reeds op vrijdag had Wim aangekondigd dat de GBMZ-trofee (Groene Broek Met Zeem) zou worden uitgereikt aan de meest strijd-



lustige renner van het Vlug-trug peloton.

Aan het einde van een ietwat verwarrende speech bleek plotseling dat ik, ondergetekende, de winnaar van deze trofee was en kon vol trots de groene broek met zeem in ontvangst nemen.

Hoewel ik Wim moet complimenteren met zijn messcherpe analyse en verbluffende visie hetgeen tot een volkomen terechte winnaar heeft geleid ben ik zelf van mening, dat als er al een prijs had moeten worden uitgereikt deze avond, dat die prijs toch voor Hilde had moeten zijn en niemand anders.

DJ Selly zag e.e.a. voor zich voltrekken en begon zich blijkbaar op enig moment te irriteren aan het feit dat Wim alle aandacht opeiste. In een tegenaanval kondigde DJ Selly zijn eigen hoogtepunt aan middels de vraag aan alle Hollanders naar de dansvloer te komen om daar te gaan zitten roeien (!?). Dat was voor veel Vlug-truggers het teken dat het hoog tijd was om het bed op te zoeken. Ook de nageroepen mededeling dat het 'gratis' was kon het tij niet meer keren en rond half twee lag de grootste meute op bed.

### Zondag 14 september

Gewapende met een groene broek met zeem verscheen ik aan de start van alweer het laatste tochtje van het weekend. Het doel was om een herstelrondje te rijden om hetgeen we zaterdag hadden gereden beter te verteren. Veel Vlug-truggers herstellen blijkbaar goed als ze zo hard mogelijk de berg op rijden want ik moest hard trappen om toch enigszins mijn groene broek met zeem te kunnen verdedigen.

Verrassend element deze dag was de mysterieuze verdwijning van Jeanne. Niemand wist waar ze gebleven was en juist op het moment dat we de nationale garde wilden gaan bellen kwam ze met een grote smile en de mededeling dat ze heerlijk had gefietst het kamp binnenrijden.

Al met al kan ik zeggen een hartstikke leuk weekend te hebben gehad. Lekker gefietst, lekker gegeten en gedronken, wat wil een mens nog meer.

Menigeen zal zich nog herinneren dat op zondag de Paterberg was afgezet (voor velen een moment van intens geluk), e.e.a in het kader van een recordpoging op deze hel-

ling. De diabetespatiënt Patrick de Cridts had zich als doel gesteld om in het kader van fondsenwerving binnen 24 uur 128 keer de Paterberg op te rijden. Het aantal van 128 keer is niet zomaar uit de lucht gegrepen maar was gelijk aan het aantal uren dat zijn pasgeboren dochtertje vocht voor haar leven alvorens te bezwijken. Ik heb e.e.a nagezocht op internet en het blijkt dat hij uiteindelijk de Paterberg 175 keer heeft geslecht. Hoeveel ??? 175 keer!!!! Dat betekent in 24 uur, 560 km gereden, in totaal 8.400 hoogtemeters overbrugd met een gemiddelde van ruim 23,3 km/uur. Ongekende prestatie en er bekruipt me een gevoel van spijt dat we er zondag niet even naartoe zijn gereden om, om drie uur 's middags, getuige te zijn van zijn laatste klim. Diep respect, kippenvel verhaal.

Mijn groene broek met zeem hangt inmiddels te ponken aan een hangertje aan (de buitenzijde) van de klerenkast. Mogelijk kunnen we er een wisseltrofee van maken. Ik zal hem niet te veel dragen en de zeem sparen opdat het volgend jaar nog steeds een te begeren trofee is. Tot dan.



# Mijn dilemma en spagaat?!

12-14 september 2008

**De heren Jan en Rob hadden de lady's goed ontvangen met een hartelijk welkom. Hilde en ik kregen dan ook de mooiste en grootste kamer. De kamer had uitzicht over de mooie beboste heuvels van de "Flandriens". Iedere morgen werd ik dan ook gewekt door de zonnestrallen die door het dichte woud schenen en de nieuwe dag aankondigde.**

*Tekst Jeanne Beekveld*

## **Wat een prachtige en leuke ervaring in de "Vlaamse Ardennen"**

Ook werd ik meteen opgewekt van het vrolijke gezang van de vele "rare vogels" die direct in de nabijheid vertoefde. De een snaterde de hoge C en de andere de lage A. Van de B heb ik niet veel gehoord, en dat komt dan ook denk ik, omdat deze al vroeg aan de olienootjes zaten. Ze zijn netjes opgevoed dat lieten ze wel merken. En met volle mond iets zinnigs zeggen dat wordt toch echt te dol.

## **De kasseien zagen er aanlokkelijk uit !!**

Op vrijdagmiddag op de fiets het Vlaamse land, met zijn vele kasseien verkennen. De kasseien zagen er aanlokkelijk uit "hè Tiny" maar om er meteen bij te gaan liggen, nou da's toch minder. Zere en afgeschaafde knieën en terug naar huis. Gelukkig viel de schade mee zodat Tiny wel weer kon lachen en de overige dagen weer meefietste.

Teruggekomen en gauw douchen in de zeer ruime wasgelegenheid. Ik kon kiezen uit maar liefst 5 douches en heb daar dan ook maar gebruik van gemaakt. De ene douche voor het nat maken, de volgende voor het inzepen van mijn blonde krullen, de derde voor mijn smalle ruggetje en aangekomen bij de vierde douche afspoelen om bij de vijfde douche even na te kunnen genieten van mijn dagprestaties. Het Kluisbos voorzorg in een geweldig terras en de blonde Petrus liet menigeen goed smaken. De kaarten werden geschud en het rikken hield niet meer op tot diep in de nacht. Even naar het dorp

om voor Bart een zalfje te halen, omdat hij het ook niet kon laten om het asfalt ongemoeid te laten. Flinke schaafwond aan de linkerkant en behoorlijk gekneusd, en Bart had er zichtbaar last van. Gelukkig is Bart een gezonde vent en de dagen erna ging het al wat beter met hem zodat hij van het fietsweekend niets heeft hoeven missen.

Op zaterdag gingen we de "kasseienbergen" beklimmen. De welbekende Patersberg en Koppenberg en nog vele meer...!!

## **De fiets parkeren in spleten en richels**

De een zei gewoon meegaan, de ander besprak even of dit alles wel verstandig was. Ik kwam warempel in een dilemma terecht waarvan ik het juiste antwoord nog niet precies aan de weet ben gekomen! Dilemma's zijn er om enige tijd over na te denken, maar omdat de tijd ontbrak ben ik de uitdaging aangegaan. Stoempen en stoempen op die kasseien en soms kon je je fiets op de berg parkeren zo groot waren de spleten en richels. Een groot voordeel was dat de weergoden goed gezind waren zodat de "steentjes" meer houvast gaven. Er werd gezwoegd en gezweet door de hele groep en sommigen konden het niet laten om er bij te gaan liggen.

## **De rode loper gaf de doorslag**

Als de toppen in zicht waren fleurde iedereen weer op en had dan fietspraatjes genoeg. Onderweg troffen we zelfs de rode loper aan en dit gaf voor menigeen de doorslag om door te gaan. Ook

werden onderweg de paarden voorzien van een heerlijk worteltje door onze altijd goed gehumeurde Wim die ook geweldige dansmanoeuvres kan maken, zo bleek later op de avond.

Van een heerlijke lunch genoten boven op een berg waar het terras al bevolkt was door de A-gele trein. De b-ers sloten netjes aan en de koffie, wafels en croque-monsieur namen gretig aftrek. Ook kon de kastelein de cola's niet aangesleept krijgen met zijn dorstige publiek.

De uitdagende tocht ging verder en Frans wilde zijn stalen ros of "carbon ros" eens goed testen op stevigheid en kwam daardoor al snel in de problemen doordat de dérailleur aan gort lag en de ketting in tweeën. De technische dienst (echt handige mannen) van Vlug Trug was snel ter plekke en zo kon Frans via een korte route thuiskomen.

Een geweldige avond volgde met zeer gevarieerd en smaakvol eten, drinken, dansen en langs de dansvloer hangen. De tango met Jan was onvermijdelijk en hier ben ik dan ook in een spagaatsituatie terecht gekomen, en zie daar nog maar eens uit te komen.

In het holst van de nacht naar huis en vlug tussen de lakens.

Met een stralende zon in de koele ochtend, door de dauw naar de ontbijttafel. Het was alweer de laatste dag van het fietsweekend. Voor de liefhebbers een keuze uit de Eddy Merckx-route, dit is een steile route die aangegeven wordt met 4 sterren en een vlakke route. Nog even toe-

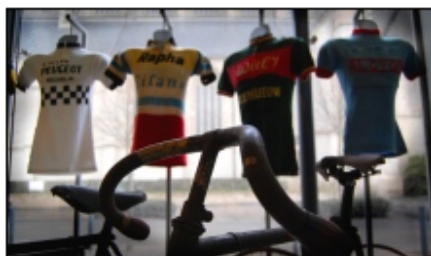
ren door het Vlaamse land en na een heerlijke lunch terug naar huis.

Het organisatieteam heeft zich van zeer overtuigende organisatietalenten laten zien. Prefect voor elkaar in een mooie ambiance en fietsomgeving.  
Chapeau!!!

Jeanne



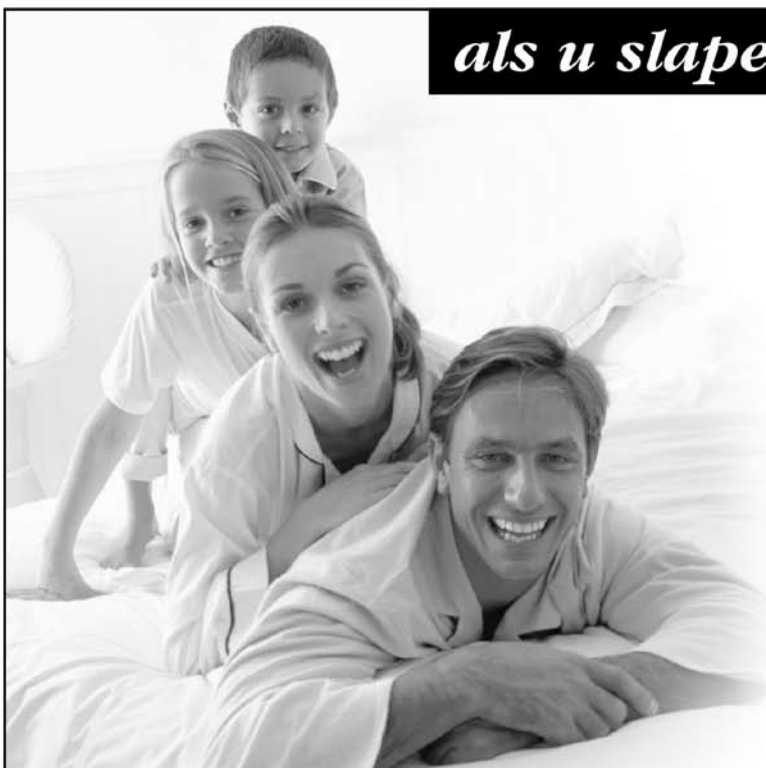
Het Belevingsmuseum doet een beroep op de rijkdom van het foto- en tekstarchief van Het Nieuwsblad en Het Volk en het beeld- en geluidsarchief van de VRT en Sporza. Verrassend archiefmateriaal van vele Vlaamse verzamelaars vult deze bronnen aan.



In het belevingsmuseum, op de benedenverdieping van het CRVV, kun je de Ronde van Vlaanderen iedere dag opnieuw beleven en zelfs winnen. Je wordt er ondergedompeld in de typische Rondesfeer, je kruipt er in de huid van Rondehelden, op interactieve attracties voel je de nijdigheid van de hellingen en

de onbarmhartigheid van de kasseien.

*als u slapen belangrijk vindt...*



**Dealer van topmerken**

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

**Complete slaapkamers**

**Dé boxspring-specialist**

**Senioren slaapkamers**

**Slaapgarantie**

**Persoonlijk advies**

**P** Ruime parkeergelegenheid

**ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT**

ma 13.00 - 17.30 di-wo-do 10.00 - 17.30 vr 10.00 - 20.00 za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

[www.robmeysenslaapcomfort.nl](http://www.robmeysenslaapcomfort.nl)





**VERF- EN  
BEHANGSPECIAALZAAK  
P. COOIJMANS**  
H. Hartplein 6,  
5275 BM Den Dungen  
073 594 1448

*Speciaalzaak in*

**VERF - BEHANG  
GLAS - RAAMDECORATIE  
GORDIJNEN - VITRAGE**

**Kraanverhuur  
voor al uw  
grondwerk**



**F. v.d. Bersselaar**

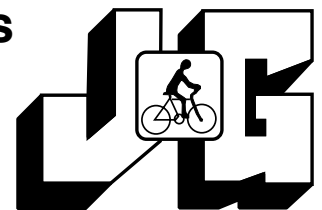
Litserstraat 85  
5275 BT Den Dungen  
Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

**EP:**  
*Electronic Partner*

**Mies Schuurmans**

**Hifi-TV-Video  
Huishoudelijke apparatuur**  
Heilig Hartplein 12, Den Dungen

**Jan Goossens  
Rijwielen en  
bromfietsen**



**Gazelle, Batavus en Puch**

Litserstraat 65  
5275 BT Den Dungen  
Telefoon 073-5942566

CAFETARIA  
**'t Pleintje**

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

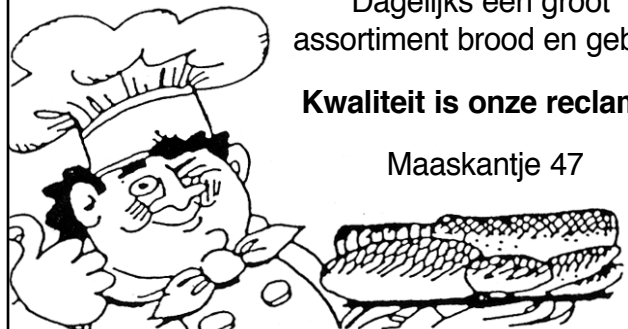
**Tegenover 't Schotsveld**

**Bakkerij Ben Voermans**

Als specialiteit: Suikerstollen  
Dagelijks een groot  
assortiment brood en gebak

**Kwaliteit is onze reclame**

Maaskantje 47



**Van de Ven B.V.**  
Betonijzervlechtersbedrijf  
Betonstaal-buigcentrale  
Verkoop betonstaal  
Bouwstaalmatten  
*Ook aan particulieren*

Het Schild 19 5275 EB Den Dungen  
073 - 5941494



**MAJORCA BAR**

Uw adres voor feestjes of partijen.  
Info: 073 5942955  
Poeldonk 17 Den Dungen

**HERBERG**

**“DE POELING”**

Openingstijden:

Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur  
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur  
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur

# ATB proef

21 september 2008

**Na een super weekend in de Vlaamse Ardennen werd de week daarop de overstap gemaakt naar de noppenbanden. Zoals inmiddels traditie beginnen we met het voorrijden van onze ATB tocht. Althans, voor zover dat gaat. Want inmiddels voor de tweede keer zijn ook bij dit onderdeel punten te halen voor het clubkampioenschap.**

*Tekst & foto's Bert Voets*

Met 16 mannen en een vrouw vertrokken we die zondagmorgen voor een mooi rondje rond Den Dungen, Ton Huibers en Henk Slim aan hun lot overlatend. Want die waren met de racefiets, en daar was het parcours vandaag niet op uitgelegd. Jammer dat we in de bossen zoveel weggetjes niet mogen gebruiken, je zou jezelf af gaan vragen waarom je lid bent van Natuurmonumenten als je vervolgens overal geweerd wordt. In Sparrenrijk in Boxtel is een mooi rondje uit te zetten waar het verschil gemaakt kan worden. Bedoeling was dit jaar om geen tijdrit te doen, maar een afvalrace. Elke ronde moet de laatste stoppen, totdat de winnaar overblijft. Deze formule bleek garant te staan voor spektakel. Want er werd verbeten strijd geleverd om van de laatste plaats af te komen, c.q. uiteindelijk op kop te komen. Ondanks ronden lang goed kopwerk

van Roland Hein liet hij zich door het publiek verleiden tot een jump. Hierdoor kon Edwin de Graaf binnendoor steken en de eerste plaats overnemen. Roland was hierdoor zo aangeslagen dat hij zich nog liet verschalken door Rien, en uiteindelijk genoeg moest nemen met de derde plaats.

Het trial gebeuren was evenals vorig jaar goed voor hilarisch lachbuien als er iemand met fiets en al omrolde. In het geval van Hilde was dat een beetje zuur, want ze bliesseerde zich behoorlijk aan de boomstronk waarop ze terecht kwam. Maar het rondje was foutloos te rijden zoals al gelijk bewezen werd door Stefan Wonders, die de spits af mocht bijten. Meerdere mensen wisten dit te evenaren, ook Edwin, zodat de noppenkampioen al gelijk bekend was. Na de koffie gingen we over de 60 km route van onze tocht naar het stam-

lokaal, waar Edwin zijn welverdiende prijs in ontvangst mocht nemen. De kussen van de Ronde miss lieten wegens technische problemen op zich wachten, reden voor Edwin om het volgend jaar nog eens dunnetjes over te doen?

Op de tweede plaats eindigde Marc van Gastel, voor de uittredend kampioen van vorig jaar; Rien Spierings. Roland Hein en Rob de Laat eindigde met exact hetzelfde puntenaantal op de 4e plaats.



	Trial	Afvalrace	Totaal P	
Naam	punten	punten	Punten	klassering:
Edwin de Graaf	20	20	40	1
Marc van Gastel	20	15	35	2
Rien Spierings	15	19	34	3
Roland Hein	15	18	33	4
Rob de Laat	20	13	33	5
Wim Houdijk	20	12	32	6
Jo Sanders	11	17	28	7
Stefan Wonders	20	6	26	8
Herman de Haas	15	10	25	9
Chris v.d. Oetelaar	11	14	25	10
Willy Spierings	8	16	24	11
Frank Mertens	12	11	23	12
Jack Biemans	7	9	16	13
Ritsaert Sloet	9	7	16	14
Hilde van de Velde	6	8	14	15
Perry van Oorschot			0	
Bert Voets			0	

# architect a.v.b. stefan wonders

JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384

architectuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.



## MINKELS ASSURANTIEKANTOOR

Voor Uw -- verzekeringen  
-- hypotheek  
-- financiering

Tel: 073 - 5941282 Grinsel 34, 5275 JP Den Dungen

### VAN DE VEN INSTALLATIEBURO B.V. GELD BESPAREN!!

Bel ons voor vrijblijvende informatie.

- \*Installatie
- \*Onderhoud en service
- \*Energiebesparende maatregelen o.a.

- Hoogrendementsketels
- Energiezuinige ketels
- Combiketels
- Klokthermostaten
- Weersafhankelijke regelaars
- Pijpisolatie enz.



Lid van de  
Vereniging van  
Nederlandse  
Installatiebedrijven

EEN VNI-INSTALLATEUR MAAKT HET GOED.

Geen voorrijkosten, gratis offerte of advies



### Installatietechniek Van de Ven

- Centrale verwarming • Sanitair
- Airco • Gas • Water

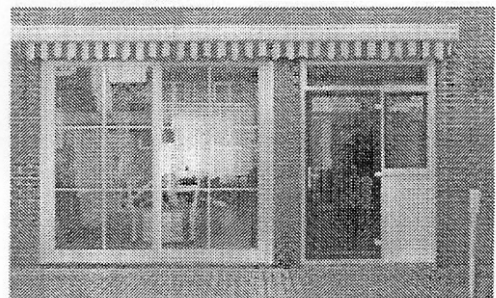


Bedrijvenweg 10 St. Michielsgestel  
Telefoon 073 - 551 36 82

## Perfekt kozijn

Industrieterrein "De Brand"  
Schorpioen 9  
5216 MD s'-Hertogenbosch

info@perfektkozijn.nl  
www.perfektkozijn.nl



## 073 - 52 30 888



Onze showroom is geopend op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur,  
en eventueel zaterdag op afspraak.

## Wielersport, fietsonderdelen en accessoires



## 073-6112833

Kloosterstraat 7, 5481 BE Schijndel Tel: 073 - 611 28 33 Fax: 073 - 611 28 34

# Winterwegseizoen op de smalle bandjes

Hallo beste mensen,

Zondag 21 september hebben wij (Rien, Jo en ondergetekende) heerlijk een rondje gedraaid op de weg. En met zulks een prachtig weer is dat echt genieten. Het is de bedoeling dat we op zondagochtend zolang mogelijk op de weg doorgaan.

We nodigen dan ook iedereen van harte uit om mee te fietsen het komende winterseizoen.

Vertrek: 09.00 uur Boer Goossens.

Afstand: ± 75 km

Contactpersoon: Rien van Grinsven 073 59 41 888

Met vriendelijke groet,

mede namens Rien van Grinsven

*Jeanne van Beekveld*

---

## Foto impressie Cycle Star ATB-tocht



# Wegseizoen B groep 2008

**Net zoals vorig jaar moet we weer beginnen met het gemis van een van onze leden een geweldige man, fijne fiets maat , feestvarken en allemans vriend, ons Toontje, een enorm verlies voor Vlug Trug en voor de Dungense Gemeenschap.**

Dit is het jaar dat Vlug Trug zijn 25 jarig jubileum viert en daarom is de kalender van 2008 wat aangepast geweest. We zijn dit seizoen gestart met een nieuwe voorzitter waaraan iedereen nog een beetje moest wennen, maar dat kan ook niet anders als je 19 jaar aan een stuk een rots in de branding hebt gehad, Jan hartstikke bedankt wat je voor de club hebt gedaan we zijn super "TLOTS" op je. Voor Hilde uiteraard succes als nieuwe voorzitter en hou de mannen er maar een beetje onder.

Begonnen op **16 Maart**, met onze eigen openings tocht, die wederom is verreden in super slecht weer, bijna niemand die geweest is, alle werk voor niets, maar de volgende keer zal het toch wel een keertje beter zijn met het weer.

**April** hebben op de 20e de Berg en Dal Tocht gereden evenals vorig ook dit jaar weer slecht weer. De week daarna Klimmen/Ban/Klimmen met een geweldige mooie voorjaars zon. Drie dagen daarna de Oranje Tocht in Schijndel en wederom slecht weer regen en harde wind.

**Mei** is de maand van de Mon Plasir Tocht in Gemonde, dit jaar met redelijk goed weer een week later het rondje Limburg met de klimtijdrit begonnen met wat regen, daarna mooi vol zonnetje. Weer perfect georganiseerd.

**Juni** de 8e rondje Culemborg met mooi weer een week later de Langzame Tijdrit met "Doping en fraude zondaars" in ons midden (geintje). Op 22 Juni The Longest Day rondje Amerongen, zie het verhaal van Peter Goossens, de laatste zondag van Juni was een feestprogramma in het kader van het 25 jarig jubileum de museum bezoeken waren zeer geslaagd.

**Juli** is bijna altijd een kom-kommer maand, en ook dit jaar weinig of geen club aktiviteitien.

**Augustus** is de maand van de Leyetocht, die dit jaar samen met A en B is gereden met een gemiddelde van 33 km per uur over 140 km, vraag maar aan Jac. Hij heeft deze tocht 20 jaar niet gereden nu een keer wel en de volgende 20 jaar zeker weer niet denk ik.

**September** hebben we de rommelmarkt gehad met slecht weer het is ons dit jaar niet gegunt, ook de fietsers hadden deze dag slecht weer. Het weekend erna was het grote Clubweekend in Kluisbergen Belgie, met maar liefst 44 Clubleden dit is een record. Even leek het fout te gaan met het weer, maar tijdens de 3 dagen dat we gefietst hebben, hadden we perfect fietsweer. In Kluisberg was het prima georganiseerd en vooral op Zaterdagavond was het genieten van het geweldige buffet en aan drankjes kwam niemand iets te kort. Een geweldig fijn Clubweekend

Zo zijn we weer in vogelvlucht door het wegseizoen 2008 gefietst, en zou ik jullie willen vragen, als er nog ideeën of voorstellen zijn waaraan we het volgend jaar moeten denken of moeten inplannen in de B Groep Toerkalender dan dit graag voor 31 december 2008 melden bij ondergetekende. Begin Januari 2009 wordt de nieuwe toerkalender gemaakt. Laat je ook eens zien bij het Mountain biken, elke Zondag morgen om 09.00 uur vertrekken bij Boer Goossens. Zit niet stil in de winter en we zien elkaar weer op de weg vanaf begin Maart 2009

Groet,  
*Chris van den Oetelaar*



# Toerkalender ATB-seizoen 2008/2009

Hierbij de nieuwe toerkalender voor het Mountainbike seizoen 2008/2009. Hou rekening met de vertrektijden, deze zijn de eerste 3 weken steeds om 08.00 uur en daarna de rest van het seizoen om 09.00 uur steeds vertrekken bij BOER GOOSSENS in Den Dungen. Zoals jullie zien is er dit jaar Zijtaart en Oss bijgekomen en gaan we net zoals vorig jaar weer de prachtige tocht naar Oirschot maken.

21 – 09	ATB Proef clubkampioen	Den Dungen	-- km	08.00 uur
28 – 09	Eigen ATB Tocht	Den Dungen	30/40/60 km	08.00 uur
05 – 10	ATB Tocht ( eigen tocht )	Oirschot	90 km	08.00 uur
12 – 10	ATB Tocht	Berlicum	30/45 km	09.00 uur
19 – 10	ATB Tocht	Vinkel	25/40 km	09.00 uur
09 – 11	ATB Tocht	Nieuwkuyk	25/40 km	09.00 uur
23 – 11	ATB Tocht	Schijndel	27/40 km	09.00 uur
30 – 11	ATB Tocht	Zijtaart	30/45 km	09.00 uur
14 – 12	ATB Tocht	Heeswijk/Dinther	35/45 km	09.00 uur
11 - 01	ATB Tocht	Nuland	30/45 km	09.00 uur
01 - 02	ATB Tocht	Oss	30/45 km	09.00 uur

Op de Zondagen die niet zijn ingevuld gaan zoals altijd eigen tochten doen, te vertrekken bij Boer Goossens steeds om 09.00 uur, de tochten zijn o.a. Drunense Duinen, Rondje Gestel, Campina Tocht en we kunnen wat tochten van de uigezette routes ( totaal 4 stuks ) gaan doen. Dus zoals je volop variatie. Voor eventuele vragen kunnen jullie onderstaande telefoonnummers bellen . Laten we er met z,n alle een sportief, gezond en fijn seizoen van maken.

Groet

Chris van den Oetelaar

Telefoon 073 – 5513646 of 073 - 5514857

Wim Houdijk

Telefoon 073 – 5941974



# Het is tijd om te sporten.

Sport is belangrijk. Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Hoe jong of oud ze ook zijn en wat ze in het dagelijks leven ook doen. Sporters en supporters maken allemaal tijd vrij voor hún vereniging. En zo'n vereniging steunen wij natuurlijk ook. Waar en wanneer we maar kunnen.

*Het is tijd voor de Rabobank.*



**Rabobank**

**1800 m<sup>2</sup>  
showroom**

**PARTICOLARE**

EEN BIJZONDER ZICHT OP WONEN

**DAS**  
Centrum

DAS Keukencentrum

van Grinsven  
TEGELS  
WATERWERK  
van Grinsven  
Tegels en Natuursteen



**de Laat en Kappen**  
Sanitair en Verwarming

Gesticht in: **PARTICOLARE**  
Bedrijvenweg 11 • 5272 PA Sint-Michielsgestel  
E-mail: [info@particolare.net](mailto:info@particolare.net)  
T: 073-534 09 30 F: 073-534 09 31  
[www.particolare.net](http://www.particolare.net)

*Kom naar onze showroom en bekijk onze uitgebreide collectie.*

# Toertochten ATB en race 2008-2009

Voor Edwin en mij staat voor 2009 een Trans-Alp op de ATB op het programma. Evenals vorig jaar hebben we voor onszelf een schema-tje opgesteld van welke toertochten we willen gaan rijden ter voorbereiding hierop.

Om te voorkomen dat ik, net als vorig jaar, regelmatig mensen moet horen zeggen: 'had ik het maar geweten, dan was ik ook meegegaan', willen wij bij deze aangegeven welke tochten we willen gaan rijden zodat iedereen zelf kan kijken of ze zin hebben om mee te gaan.

Mochten er nog andere tochten zijn die ook de moeite waard zijn om te rijden, dan hoor ik dat graag. Zeker op ATB-gebied ken ik nog nauwelijks tochten, dus alle tips zijn welkom.

Voor wat betreft de Trans-Alp willen we georganiseerd gaan met waarschijnlijk Vasa.nl.

Dit is een 6-daagse tocht, niet in koppels, waarbij iedere dag kan worden gekozen uit een 4-tal routes van verschillend nivo. Waarschijnlijk gaan we ergens eind juli, dus als er mensen zin hebben .....!

Mvg

Roland Hein

ATB-uitstapjes 2008-2009					
datum	naam tocht	startplaats	km's	hoogtemeters	opmerking
12-Oct	Bart Brentjes Challenge (ATB)	Eijsden Cultureel Centrum Breusterstraat	70		Voorinschrijven ! Cyclo
26-Oct	Reichswald/Mookerhei VLD (ATB)	Plasmolen-Middelaar Restaurant de Loopplank	55	700	
02-Nov	GJ Theunissen-Jumbo ATB marathon (ATB)	De rips Voetbalkantine Blaarspeelweg 9	70 90		
23-Nov	Kuulentocht (ATB)	Langenboom Cafe-zaal Bens tegenover kerk	50		
07-Dec	De Pedaleurs Cross (ATB)	Malden Sportcentrum De Veldschuur Veldsingel 29	45		
11-Jan	Gulpen (ATB)	Activiteitencentrum Rocca Landsradarweg 13 Gulpen	70	1235	Is vermoedelijke datum. Nieuwe datum op internet nog niet bekend.
18-Apr	Amstel Gold (RACE)	Sport- en Recr. Centrum Polfermolen Plenkertstraat 50 Valkenburg aan de Geul	150		Voorinschrijven ! Cyclo
11-May	Steven Rooks Classic (RACE)	NH Hotel Forum 110 Maastricht	160	2300	Cyclo
13-Jun	Limburgs Mooiste (ATB)	Megaland Landgraaf	70 110	1410 2000	



# Les Chemins du Soleil

Tekst & foto's Leon van den Schoor



Net als vorig jaar vluchten we weer voor het slechte weer in de Ardennen naar Frankrijk. Wederom pakte het goed uit. Als we op Koninginnedag door de Ardennen richting de Drome in Frankrijk rijden komt het met bakken uit de loodgrijze lucht. Het Hemelvaart weekend valt bijna 3 weken vroeger dan vorig jaar. Dit is goed te merken. Sneeuw op de bergtoppen en het groen van de bomen is nog maar net uitgelopen. De druiven stokken staan zelfs nog helemaal zonder blad. In het stadje Chabeuil, net ten oosten van Valence is na veel zoeken nog steeds niet de kampeer plaats te vinden van de Chemins. We zoeken maar een sfeervolle boerderij camping op. Ray met m'n 2008 cape Epic teammaatje Flemming vinden met SMS hulp van ons ook de camping. Jos en Jan-Willem treffen we in de pizzeria. Met Eric en Marieke die morgen komen en Rob en Rick die onderweg zijn beloofd het weer een gezellig weekend te worden.

## **2 mei 2008, 1e etappe:**

### **Chabeuil → Chatillon**

#### **85 km - 2730 hoogtemeters**

De start is om 7.45 bij de rivier aan de voet van de oude stadsmuren van Chabeuil. Zoals gewoonlijk chaotisch en door ons gebrekkige Frans nogal onduidelijk wat betreft de informatie voorziening. Ronald Vogely is voor deze 3 daagse m'n teammaatje. We kunnen hier op elkaar inspelen om over een paar maanden als het om het echie moet in de Transalp. Gelijk na de start gaat het bergop. Het grote deelnemersveld wordt hier lekker tot een lint getrokken. Jos en Jan-Willem zitten gelijk al bij de kopgroep. Ray en Flem zitten ook een stuk voor ons. De blubberpaden beginnen snel op te drogen in het heerlijke zonnetje. De eerste uren is het behoorlijk klimmen met regelmatig een loopstuk ertussen. De beloning een zeer technische

afdeling. Zo eentje waarin van die passages zitten die je eigenlijk niet zo goed durft af te rijden.

Afstappen is geen alternatief want dan ga je zeker tegen de vlakke. De adrenaline giert me door de aderen na zo'n heerlijke downhill. Hier waren we voor gekomen of niet soms. Je vraagt je af waarom we nog die Duitse Autobahn marathons rijden van de RWP-cup. Onderweg komen we nog door zo'n juweeltje van een kloof. De Gorges of Ombleze. Zo smal dat de felle middagzon amper de kloof kan verlichten. In Chatillon de finish plaats zijn ze nog bezig met de opbouw van de verzorgingspost. De eerste teams verrassen de organisatie met hun hoge tempo. Het slaperige dorpje Lus le Croix Haut wordt met de aankomst van de deelnemers verdubbeld in aantal.

## **3 mei 2008, 2e etappe:**

### **Chatillon → Lus la Croix Haut**

#### **54 km 2310 hoogtemeters**

We starten vandaag na de elite. De elite (wedstrijd) renners doen ongeveer dezelfde route dan wij maar niet in 3 maar in 2 dagen. Zij zullen ook een groot deel van de nacht moeten rijden. Moet er niet aan denken over deze trails.

De eerste 30 km zal er van 600 naar 1600m geklommen moeten worden. Zoals gewoonlijk met nogal wat loopwerk. Het landschap is te mooi om zo maar door heen te razen. Regelmatig stoppen om foto's te maken. De kilometers trappen traag weg. De cumulatieve hoogtemeters in de gaten houden op je Polar geven een beter beeld van de vorderingen. Het laatste stuk voor de top moet door restanten van de sneeuw. Geweldig afdalen door de sneeuw. Daarna een geweldige afdaling tot de verzorging door

dikke hagen van buxus. De bruine armen en benen van de Epic worden tot bloedens gezeseld. Over deze singletrail etappe hebben we ruim 5 uur nodig gehad. 5 uur voor 55km en we hebben heus wel stevig doorgetrapt. Dit geeft een aan hoe pittig het parcours is in de Chemins. Laat op de middag komen Eric en Marieke binnen. Marieke d'r armen en benen behoorlijk gebutst. Eric verzekerde ons dat niet hij maar het parcours hier aan schuldig waren.

**4 mei 2008, 3e etappe:  
Lus la Croix Haut → Gap  
75 km 1700 hoogtemeters**

De laatste etappe is omgelegd door de sneeuw die al op 1400m ligt. De neutrale start is achter het busje. Ze wilde ons veilig met gematigde snelheid door het dorp voeren. Begrepen hadden ze het blijkbaar niet want met een rot gang stooft het busje weg. In de slipstream van de MTB-Rudy gasten uit Herentals

hard doorgetrokken. De inspanningen worden beloond. We hebben vrijwel geen oponthoud bij een steile passage. Hier valt absoluut niet te fietsen. Zelfs te voet afdalen met SPD-schoenen is al listig. Rob en Rick die wat rustiger gestart zijn hebben hier 1/2uur stil gestaan. Ray staat langs het pad. Bloedende lip. Heeft de goede werking van z'n helm moeten testen na een momentje van verminderde concentratie. Al snel komt hij al weer aansluiten met een lip zo dik die ik alleen maar uit Afrika ken. Het relatief rustige begin van ons begint de laatste dag terug te betalen. De benen zijn nog goed en we knallen eruit wat er nog in zit. Op een lastig keienstuk kunnen we de aangeslagen Ray en een goed rijdende Flem (beide op hardtails) makkelijk achter ons houden met onze fully's. De stad Gap ligt voor ons. Kilometers gaat het langs een kanaaltje. Het water stroomt ons tegemoet. Dit is

niet te merken aan onze snelheid dat we heuvel op gaan. Een voor een pikken we de groepjes op die voor ons rijden. Als een stel idioten de laatste brede gravel afdaling af naar Gap.

VTT in Frankrijk. Ze lijken het te begrijpen wat de bikers willen. Mooi landschap, technische trails en lekker eten waar natuurlijk een fles wijn bij hoort.

*Leon van den Schoor*



*In Den Dungen kunt u  
alle kanten uit!*

---



**Boer Goossens**  
HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT  
ANNO 1822

---

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen  
Tel: 073-5941291

---



H E R B E R G H  
**De Kieppekooi**

---

Tel: 073-5941291

---

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',  
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*



## Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten **Allround en dynamisch in metaalbewerking**

MSG is een dynamisch toeleveringsbedrijf gespecialiseerd in metaalbewerking voor industriële toepassingen. U kunt bij ons terecht voor perfect maatwerk in metaalbewerking. Of het nu gaat over stempels of machineonderdelen wij maken het. U treft bij ons een flexibele organisatie. Alles is erop gericht om zo efficiënt mogelijk een goed product voor u te vervaardigen. U praat rechtstreeks met de mensen die voor u aan de slag gaan. Vanaf het eerste contact tot de aflevering wordt met u meegedacht. Door ons kennisniveau kennen wij, als het

gaat over metaalbewerking, geen problemen maar uitsluitend uitdagingen. U kunt een volledig uitgewerkt ontwerp aanleveren, maar het is ook mogelijk dat MSG dit verzorgt. De CNC frees- en draadvoorkmachines zijn door een intern netwerk op deze computers aangesloten. Voor het modelleren kunt u meerdere bestanden aanleveren.

Marinus Spierings Gereedschapmakerij  
Hambakenwetering 19  
5231 DD 's Hertogenbosch  
tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08  
www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl

