

# 't Vluggertje

CLUBBLAD W.T.T.C. VLUG TRUG - 27<sup>e</sup> JAARGANG 01/09



**28 PAGINA'S,  
MET ONDER ANDERE:**

- **Aankondiging Openingstocht  
15 maart 2009**
- **Alles over Fiets Fit**
- **Toerkalenders A-, B- en C-groep**
- **TransAlp 2008**
- **2 Pagina's 'Wist U dat?'**

## Verjonging binnen het redactieteam

Het vorige vluggertje begon ik met de vermelding dat de redactie van 't vluggertje op zoek was naar versterking. Daar de jeugd de toekomst bepaald, al was het maar omdat hun benen sterker en frisser zijn dan die van ons oudgedienden en het bestuur, als doelstelling heeft, de vergrijzing bij Vlug Trug te compenseren met nieuw jeugdig elan, willen ook wij van de redactie, daar natuurlijk graag aan meewerken. De redactie zag dan ook het liefst een jeugdig lid, Rob opvolgen.

Geheel in overeenstemming met deze nieuwe strategie, zijn wij dan ook bijzonder blij, dat Jochem Huibers bereidt was om deze taak op zich te nemen. Jochem is een enthousiaste sportieve fietser die graag nieuwe uitdagingen aangaat en brede interesses heeft en heus niet alleen op sportgebied. Afgelopen jaar heb ik enkele keren met Jochem, de mergellandroutte gereden en het ontbrak ons nimmer aan gesprekstof. Ik hoop, Jochem, dat je snel je draai zult vinden in het team en wens je veel succes.

Voor mezelf betekent het, dat ik komend jaar me wat meer op de achtergrond ga houden en me ga richten, op mijn grote passie. Lekker sportief fietsen, het liefst met veel klimwerk. Welnu, door mezelf als doel te stellen, de Dolomiti Marathon tot een goed einde te brengen, voldoe ik hiermee aan mijn behoefte en hoef ik me dit jaar in het geheel niet te vervelen. Samen met Hilde, Cees, Jo en Jochem, zullen we begin juli naar de Dolomiten afreizen om daar die zeven lastige Italiaanse cols, proberen te bedwingen. Ik verheug me nu al op de leuke voorbereidingstochten, die dit voorjaar, vet onderstreept, in mijn programmaboekje staan.

Cees van Vreede en Harrie Olijslager hebben het bestuur laten weten dat zij uit de gele trein stappen en Vlug Trug gaan verlaten. Daartegen zal Edwin Spierings vanaf dit seizoen een plaatsje gaan bemachtigen in ons peloton. Edwin heeft zo'n beetje hetzelfde postuur als pa Rien, dus waarschijnlijk is ie ook zo'n stoemper en dus een potentiële kandidaat voor de A-groep.

Zo langzamerhand komt het bestuurskoppel Hilde en Peter op stoom. Na het eerste jaar rustig, aan elkaar en de andere bestuursleden, te wennen, hebben ze nu duidelijk aangegeven waar het bestuur voor staat en wat zij voor ogen hebben. Door tijdens de ALV het jaarplan 2009 aan de leden voor te leggen, heeft iedereen een duidelijk beeld gekregen waar het bestuur, dit jaar haar pijlen op gaat richten.

Daar toerfietsen, niet geheel verrassend, nu eenmaal de belangrijkste activiteit is binnen onze club, worden ook dit jaar een aantal fietsgerelateerde evenementen georganiseerd. Na een prachtig maar duur jubileumjaar, is de bodem van de schatkist aardig in zicht gekomen. De door Vlug Trug georganiseerde evenementen zijn dan ook broodnodig om de club financieel gezond te houden. Bovendien behoort een, zichzelf serieus nemende club, zich naar buiten toe, sportief te presenteren. Ieder lid van Vlug Trug behoort daarin zijn verantwoordelijkheid te dragen en zal zijn steentje, zonder gezeur, moeten bijdragen. Als ieder lid slechts eenmaal per jaar meehelpt, is het voor de organisatie geen enkel probleem om voldoende man en vrouwkracht bijeen te krijgen. Ik vind het dan ook een prima voorstel, dat onwillenden, dan maar wat dieper in de beurs moeten tasten om lid van Vlug Trug te kunnen blijven. Het is gewoon een kwestie van een cultuuromslag maken. Wel de lusten en niet de lasten willen dragen, is wat mij betreft voor eens en altijd taboe. Hopelijk heeft een meerderheid tijdens de ALV dan ook hiermee ingestemd.

Wel beste lezers, een geruststelling, voorlopig zijn jullie af van mijn zedenpreken. Vanaf nu zal Jochem het redactiestokje overnemen. Mijn bijdrage om de vergrijzing te compenseren, heeft voor mij, ook zijn voordelen. Ik heb nu lekker meer tijd om te trainen. En trainen staat synoniem voor goede snelle benen. Jullie zijn dus gewaarschuwd!

Uw ex-reporter Rob de Laat



FIETSWERELD

JOHAN KOOLEN

fietsreparatie

Hinthamereinde 1, 5211 PL 's-Hertogenbosch tel: 073-6139020



Dealer van Cannondale - Trek en Gazelle

*Daarnaast een grote keuze in dames-heren- en kinderfietsen alsmede fietsaccessoires*



SPORTINSTITUUT  
BERLICUM

CALCITHENICS  
AEROBICS / STEPS  
CARDIO-FITNESS  
FITNESS  
SKI-TRAINING  
REVALIDATIE  
JAZZ- EN  
SHOWBALLET  
KLAASSIEK BALLET  
SPORTVERZORGING  
SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARATE  
TAI CHI  
ZONNEBANK /  
INFRAROODSAUNA  
RICOCHETBAAN  
SPINNING®  
STREETDANCE  
KICKAEROBICS  
BODYPUMP®  
BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56  
5258 HL Berlicum  
073 - 503 3349

vertrouwd  
bankieren

bij de meest  
persoonlijke bank

Voor al uw  
bankzaken

M.J. J.A. Foolen-Smits  
Groot Grinsel 9  
5275 BZ DEN DUNGEN  
T (073) 594 15 78  
E mijfoolensmits@hetnet.nl

TELFONDIJKE  
SNS Regio Bank  
INTERMEDIËRE

# Oproep aan alle Vluggers

Op zondag 15 maart vanaf half 9 organiseren wij onze eigen Openingstocht. Er is van te voren weer goed werk verricht om deze tocht voor iedereen goed te laten verlopen.

**D**aarom deze oproep aan alle Vluggers, dus zowel A-ploeg, B-ploeg, C-ploeg, vrouwenploeg: **laat je fietsend zien op zondag, 15 maart!**

Het is ook reclame naar buiten toe dat wij als club massaal onze eigen tocht fietsen. Uiteraard beginnen we in een rustig tempo, passend bij de opbouw van weer een nieuw seizoen.

Deze tocht is ook bedoeld dat we zoveel mogelijk inschrijvingen krijgen van andere clubs of andere fietsfanaten of gewone fietsers die houden van een mooie uitgezette tocht. Daarom maak het bekend onder je familie, buurt, vrienden, collega's, andere clubs, hoe

meer mensen op de fiets des te beter.

Het weer kunnen we helaas niet regelen, we hebben al 2 jaar achter elkaar een echte verregende tocht gekend, dit is meer dan genoeg.

Laten we daarom hopen dat de weergoden dit jaar wel mee willen werken waardoor veel mensen uiting kunnen geven aan de jaarlijkse gezonde "fietskriebels" in het voorjaar.

Tot ziens op de racefiets op 15 maart bij onze Openingstocht van Vlug Trug.

Jac



# architect a.v.b. stefan wonders

JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384

architectuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.

## MINKELS ASSURANTIEKANTOOR

Voor Uw -- verzekeringen  
-- hypotheek  
-- financiering

Tel: 073 - 5941282 Grinsel 34, 5275 JP Den Dungen

### VAN DE VEN INSTALLATIEBURO B.V. GELD BESPAREN!!

Bel ons voor vrijblijvende informatie.

- \*Installatie
- \*Onderhoud en service
- \*Energiebesparende maatregelen o.a.

- Hoogrendementsketels
- Energiezuinige ketels
- Combiketels
- Klokthermostaten
- Weersafhankelijke regelaars
- Pijpisolatie enz.



Lid van de  
Vereniging van  
Nederlandse  
Installatiebedrijven

EEN VNI-INSTALLATEUR MAAKT HET GOED.

Geen voorrijkosten, gratis offerte of advies



#### Installatietechniek Van de Ven

- Centrale verwarming • Sanitair
- Airco • Gas • Water



Bedrijvenweg 10 St. Michielsgestel  
Telefoon 073 - 551 36 82

## Perfekt kozijn

Industrieterrain "De Brand"  
Schorpioen 9  
5216 MD s'-Hertogenbosch

info@perfektkozijn.nl  
www.perfektkozijn.nl



### 073 - 52 30 888



Onze showroom is geopend op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur,  
en eventueel zaterdag op afspraak.

## Wielersport, fietsonderdelen en accessoires



### 073-6112833

Kloosterstraat 7, 5481 BE Schijndel Tel: 073 - 611 28 33 Fax: 073 - 611 28 34

# Fiets-Fit met VlugTrug

Dit voorjaar biedt WTTTC VlugTrug uit Den Dungen het trainingsprogramma Fiets-Fit aan. Dit programma richt zich speciaal op mensen die (weer) willen gaan fietsen en voor mensen die een racefiets hebben maar niet goed weten hoe zij moeten trainen.

**V**anaf 7 maart 2009 kun je in Den Dungen of Vught zes weken lang kennismaken met racefietsen. Iedere zaterdag wordt er tussen 9 uur tot 11 uur onder professionele begeleiding aandacht besteed aan verschillende mountainbike en/of racefiets technieken, zodat je na zes weken de basisvaardigheden onder de knie hebt.

In een trainingscyclus van zes zaterdagen wordt aandacht besteed aan het op een verantwoorde manier opbouwen van de conditie en fietstechnieken. Onder begeleiding van speciaal opgeleide fietssportinstructeurs wordt gewerkt aan de basisvaardigheden van het wielrennen.

De instructeurs zijn allen afkomstig van de toerfietsclub VlugTrug uit Den Dungen.

Er zijn twee startlocaties. De eerste startlocatie is in Den Dungen, de thuishaven van VlugTrug. Een tweede startlocatie is in Vught, waar ook veel leden van de fietsclub vandaan komen.

Deelname aan Fiets-Fit kost € 40,-. Je kunt je inschrijven voor deelname op [www.fiets-fit.nl](http://www.fiets-fit.nl). Ga naar 'aanmelden' en klik op de startlocatie van jouw keuze.

Voor meer informatie en aanmelden, zie [www.fiets-fit.nl](http://www.fiets-fit.nl)



# Fiets-Fit

**Er zijn inmiddels al 54 startlocaties waar 67 trainingsseries mountainbiken en racefietsen van start gaan!**

## > **Pakket wielershirts**

Speciaal voor Fiets-Fit deelnemers is een modern wielershirt ontwikkeld. Voor **€ 20,-** kun je jouw Fiets-Fit deelnemers het Fiets-Fit wielershirt aanbieden. Startlocaties kunnen een pakket **van 10 wielershirts aanschaffen voor € 100,- (€ 10,- per shirt)**. Gebruik hiervoor bijgaand bestelformulier, of download het bestelformulier van [www.fiets-fit.nl/startlocaties](http://www.fiets-fit.nl/startlocaties) --> **startlocaties --> Bestelformulier pakket wielershirts**. Het pakket wielershirts is samengesteld uit shirts met de volgende maten: S - 1x, M - 8x, L - 8x, XL - 1x.



## > **Gegevens instructeurs aanleveren!**

Als je wilt dat jouw instructeurs en deelnemers **verzekerd** op pad gaan, vergeet dan niet de volgende gegevens van je instructeur zo snel mogelijk, maar **uiterlijk 31 januari 2009**, naar [jvankatwijk@ntfu.nl](mailto:jvankatwijk@ntfu.nl) te mailen:

- Roepnaam / Achternaam
- Adres
- Postcode
- Woonplaats
- E-mailadres
- Telefoonnummer
- Geboortedatum



Fiets-Fit wordt mogelijk gemaakt door:



## > Promotie Fiets-Fit tijdens Egmond-Pier-Egmond 2009

Tijdens de strandrace Egmond-Pier-Egmond, die plaatsvond op zaterdag 10 januari, werd Fiets-Fit in samenwerking met partner **GIANT** gepromoot. Alle 3.500 deelnemers van de strandrace ontvingen een 'goody-bag' van GIANT met hierin een flyer van Fiets-Fit. Met de gepromote 'Schrijf je in... en win' actie maken deelnemers kans op het winnen van een GIANT Terrago 0 Disc t.w.v. € 999,-. Je kunt kans maken op het winnen van deze mountainbike door je aan te melden voor de Fiets-Fit nieuwsbrief op [www.fiets-fit.nl](http://www.fiets-fit.nl) → **Schrijf je in... en win actie.**



## > Verzending promopakketten in week 3

In de week van 12 t/m 16 januari worden de promopakketten van Fiets-Fit verzonden. De posters en flyers worden afzonderlijk van de roll-up banners verzonden. De startlocaties die al in het bezit van een roll-up banner (mountainbiken) zijn kunnen deze opnieuw gebruiken. Startlocaties met een race en mtb aanbod ontvangen voor beide trainingsseries een aparte banner.

Je kunt de banner op een opvallende plaats in de winkel, bij voorkeur in de etalage, zetten. De flyers kunnen op de toonbank of in de winkel geplaatst worden, evenals de posters.



## > **Fiets-Fit 19 januari op Tweewielerbrandedag BOVAG**

BOVAG organiseert voor haar leden op 19 januari de Tweewielerbrandedag. De BOVAG Tweewielerbrandedag 2009 staat volledig in het teken van vernieuwing. Stilstand is immers achteruitgang. Vernieuwing van de



samenwerking binnen de keten, een nieuwe manier van klantbenadering, meegaan met de (internet)tijd en nadenken over de financiële positie. Vernieuwing betekent kansen grijpen: nieuwe ronde, nieuwe kansen! Tijdens de Tweewielerbrandedag wordt Fiets-Fit gepromoot onder de bezoekers. Voor meer informatie over de Tweewielerbrandedag van BOVAG kijk je op: [www.bovagtweewielerbrandedag.nl](http://www.bovagtweewielerbrandedag.nl)



## > **Nog aantal plaatsen vrij bij Fiets-Fit MTB Instructeurscursus**

Jan Weevers en Suzan de Jong verzorgen op zaterdag 21 februari en zondag 1 maart de Instructeurscursus voor Fiets-Fit instructeurs. De cursus vindt plaats op de terreinen van TV de Adelaar in Apeldoorn. De cursus staat alleen open voor Fiets-Fit instructeurs.

Je krijgt leuke en bruikbare (oefen)stof mee voor de inhoud en opzet van de zes Fiets-Fit trainingen, die staan beschreven in het 'Trainershandboek Fiets-Fit'. Deelname aan de twee scholingsdagen is gratis.

Je kunt je opgeven door het '**Aanmeldingsformulier MTB Scholing**' te downloaden van [www.fiets-fit.nl/startlocaties](http://www.fiets-fit.nl/startlocaties) en deze **uiterlijk 13 februari 2009** te versturen naar [rhameete@ntfu.nl](mailto:rhameete@ntfu.nl)



Fiets-Fit wordt mogelijk gemaakt door:



## > **NTFU toertochten**

De ruim 500 toerfietsverenigingen die bij de NTFU zijn aangesloten organiseren jaarlijks meer dan 4.000 toertochten voor onder andere racefietsers en mountainbikers. Als afsluiting van de Fiets-Fit clinics is het leuk om de deelnemers een de deelname aan een 'echte toertocht' te laten ervaren. Voor een overzicht van de NTFU toertochten kunt u kijken op:

<http://www.ntfu.nl/Kalender/Kalender/tabid/275/Default.aspx>

In het weekend na de laatste Fiets-Fit mountainbiketrainingen worden de volgende mountainbiketochten georganiseerd:

Datum:	Naam:	Plaats:	Vereniging:
18-04-2009	Ommelandertocht	Haren (Gr)	TFC De Ommelanden
18-04-2009	Dijkentocht	Heerhugowaard	Toerclub Omnisport
18-04-2009	Gemeententocht	Burgum	TFK Bergum
18-04-2009	Bloembollentocht	Amsterdam	RTC Olympia-Amsterdam
18-04-2009	Tour de Haute Veluwe	Bennekom	CBFB
18-04-2009	6e Omloop van Rijssen	Rijssen	Tourclub Rijssen
18-04-2009	Herenlandentocht	Leiden	LRTV Swift
18-04-2009	Wereldrandonneursbrevet	Ossendrecht	Euraudax Randonnee Nederland
18-04-2009	Gemeententocht	Wijnjewoude	TFK Bergum
19-04-2009		Bemmel	TWC 't Verzetje Bemmel
19-04-2009	18e Klaver van Brabant	Asten	TWC Asten
19-04-2009	18e Klaver van Brabant	Zijtaart	Wielier Tourclub Zijtaart
19-04-2009	Bert Beentjes Toer	Heemskerk	Kennemer Toer Club
19-04-2009	Kruikenzeikerstocht	Tilburg	TWC Hart van Brabant
19-04-2009	Voorjaarstocht	Heino	FTC Heikera
19-04-2009	Teutoburgerwaldtocht	Ibbenbüren	Oldenzaalse Wielierclub
19-04-2009	Yara tocht	Axel	TC YARA
19-04-2009	De Groote Peel	Aarle-Rixtel	TSC Aan de Wielen
19-04-2009	Dwars door de Beemster	Oosterblokker	Westfriesse Toerclub
19-04-2009	Rondje Hoorn	Den Helder	HRTC DOK
19-04-2009	Voorjaarstocht	Wognum	Tourclub Wognum
19-04-2009	Singels en Essentocht	Neede	WTC Neede
19-04-2009	Bloembollentocht	Wateringen	FTC Westland
19-04-2009	Ruiten Drie-Rabo-toer	Almelo	ATV Ruiten Drie
19-04-2009	Ronde van het Lage Land	Wijdewormer	Toerclub DTS
19-04-2009	Romeinentocht	Dinxperlo	WTC Dinxperlo



# INSTALLATIEBEDRIJF DE LAAT B.V.



Gas - Water - C.V.  
Zinkwerk - Dakbedekkingen  
Sanitair - Rioolontstopping  
Telefoon: 073 - 5941348 Den Dungen



## Reizen met Regina



### HOTEL ALPINA REGINA in Biberwier

#### JUBILEUM-ZOMERACTIE i.v.m. 20-jarig jubileum Reizen met Regina

Alle zomerreizen 2008  
9-daagse busreis voor de prijs van 8 dagen.  
U krijgt dus 1 dag gratis

#### ZOMERVAKANTIE 2008

9-daagse busreis naar Hotel Alpina Regina in Biberwier

Vertrekdatum:	Thuiskomstdatum:	Vertrekdatum:	Thuiskomstdatum:
do. 1 mei	1/m vrij. 9 mei	zat. 12 juli	1/m zon. 20 juli
vrij. 9 mei	1/m zat. 17 mei	do. 24 juli	1/m vrij. 1 augustus
zat. 17 mei	1/m zon. 25 mei	vrij. 1 augustus	1/m zat. 9 augustus
don. 29 mei	1/m vrij. 6 juni	zat. 9 augustus	1/m zon. 17 augustus
vrij. 6 juni	1/m zat. 14 juni	don. 21 augustus	1/m vrij. 29 augustus
zat. 14 juni	1/m zon. 22 juni	vrij. 29 augustus	1/m zat. 6 september
do. 26 juni	1/m vrij. 4 juli	zat. 6 september	1/m zon. 14 september
vrij. 4 juli	1/m zat. 12 juli	zon. 14 september	1/m ma. 22 september

U kunt ook met eigen vervoer naar Hotel Alpina Regina afreizen!!!

Graag kom ik bij u langs met gratis folders en inlichtingen. Voor informatie kunt u altijd bellen, ook 's avonds en op zondag. Kijk ook eens op [www.reizenmetregina.nl](http://www.reizenmetregina.nl) of [www.hotelalpinaregina.nl](http://www.hotelalpinaregina.nl)

Grootjes, Regina en Marijn

Regina Vissers Orgler Reisonderneming V.O.F.

Schoolstraat 10a-12 5473 DE Heeswijk-Dinther  
Tel. 0413 291828 b.g.g. 06-53389345

## "KIVADA" Wielersport.



- \* FIETSEN
- \* KLEDING
- \* SCHOENEN
- \* ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

[www.kivada.com](http://www.kivada.com)

\*\*\*

"KIVADA" WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANAstraat 30 MIDDELRODE

\*\*\*

- Tot ziens in onze winkel! -



Peter van Grinsven  
ambachtelijk stucadoor

Gespecialiseerd in:

- Onderhoud
- Renovatie
- Verbouwing

Engelse tuin 45 • Sint Michielsgestel  
Telefoon: 06-20522631 • Fax: 073-5514560

# Programma A-groep 2009

Datum	Tocht	Afstand	Opmerking
zondag, maart 01, 2009	Eigen Tocht / Afsluiting ATB	75	8.30 u.
zondag, maart 08, 2009	Eigen Tocht	100	8.30 u.
zondag, maart 15, 2009	Openingstocht VlugTrug	75	8.30 u.
zondag, maart 22, 2009	Eigen Tocht	100	8.30 u.
zondag, maart 29, 2009	Eigen Tocht	125	8.30 u.
zondag, april 05, 2009	Eigen Tocht Berg en Dal	125	8.00 u.
zondag, april 12, 2009	Eigen Tocht	100	1e Paasdag
maandag, april 13, 2009	Eigen Tocht Diefdijk	135	2e Paasdag
zondag, april 19, 2009	Eigen Tocht Berg en Dal	135	8.00 u.
zondag, april 26, 2009	Klimmen-Banneux-Klimmen	135	6.00 u. auto
donderdag, april 30, 2009	Oranjetocht Schijndel	115	8.00 u. fiets
zondag, mei 03, 2009	Grenslancklassieker Geleen	135-200km	6.00 u. auto
zondag, mei 10, 2009	Eigen Tocht Moederdag	100	8.00 u.
zondag, mei 17, 2009	Mon Plaisir Gemonde	130	8.00 u. fiets
donderdag, mei 21, 2009	Eigen Tocht Hemelvaart	100	8.00 u.
zondag, mei 24, 2009	Rondje Limburg (met klimtijdrit, club k.)	100	7.00 u. auto
zondag, mei 31, 2009	Eigen Tocht 1e Pinksterdag	100	8.00 u.
maandag, juni 01, 2009	Eigen Tocht 2e Pinksterdag	100	8.00 u.
zondag, juni 07, 2009	Eigen Tocht	125	8.00 u.
zondag, juni 14, 2009	Eigen Tocht	200	8.00 u.
zondag, juni 21, 2009	Koppeltijdrit (Club kamp.)Vaderdag		8.00 u.
zondag, juni 28, 2009	Eigen Tocht Amerongse berg	160	8.00 u.
zondag, juli 05, 2009	Eigen Tocht / Rabo Actief tocht	120	8.00 u.
zondag, juli 12, 2009	Eigen Tocht	125	8.00 u.
zondag, juli 19, 2009	Eigen Tocht	125	8.00 u.
zondag, juli 26, 2009	Eigen Tocht	100	8.00 u.
zondag, augustus 02, 2009	Eigen Tocht	125	8.00 u.
zondag, augustus 09, 2009	Eigen Tocht	100	8.00 u.
zondag, augustus 16, 2009	Eigen Tocht	125	8.00 u.
zondag, augustus 23, 2009	Oriëntatietocht (Club kamp.)		8.00 u.
zondag, augustus 30, 2009	Eigen Tocht	125	8.00 u.
zondag, september 06, 2009	Rommelmarkt		
11/12/13-9-2009	Clubweekend		8.00 u.
zondag, september 20, 2009	ATB proef (Club kamp)		8.00 u.
zondag, september 27, 2009	Cycle star ATB tocht		

# Programma B-groep 2009

Datum	Tocht	Afstand	tijd	Opmerking
08-03	Eigen Tocht	75 km	08.30 uur	
<b>15-03</b>	<b>Vlug Trug Tocht</b>	50-75 km	08.30 uur	<b>info volgt</b>
22-03	Eigen Tocht	100 km	08.30 uur	
29-03	Eigen Tocht	100 km	08.00 uur	
05-04	Eigen Tocht	100 km	08.00 uur	
<b>12-04 pasen 1</b>	<b>Eigen Tocht</b>	110 km	08.00 uur	
<b>13-04 pasen 2</b>	<b>Eigen Tocht</b>	110 km	08.00 uur	
<b>19-04</b>	<b>Berg en Dal Tocht</b>	135 km	08.00 uur	<b>Fiets</b>
26-04	Eigen Tocht	125 km	08.00 uur	
<b>26-04</b>	<b>Klimmen/Ban/Klimmen</b>	135 km	06.00 uur	<b>auto</b>
<b>30-04</b>	<b>Oranje Tocht Schijndel</b>	115 km	08.00 uur	<b>fiets</b>
03-05	Eigen Tocht	110 km	08.00 uur	
10-05	Eigen Tocht	125 km	08.00 uur	
17-05	Mon Plaisir Gemonde	120 km	08.00 uur	
<b>21-05 hemelv</b>	<b>Eigen Tocht</b>	100 km	08.00 uur	
<b>24-05</b>	<b>Rondje Limburg</b>	100 km	7.00 uur	<b>auto</b>
<b>31-05 pinkst 1</b>	<b>Eigen Tocht</b>	100 km	08.00 uur	
<b>01-06 pinkst 2</b>	<b>Eigen Tocht</b>	100 km	08.00 uur	
<b>07-06 Culem</b>	<b>Rondje Culemborg</b>	135 km	08.00 uur	<b>fiets</b>
14-05	Eigen Tocht	100 km	08.00 uur	
<b>21-05</b>	<b>clubkamp Koppeltijdrit</b>	--- km	08.00 uur	<b>info volgt</b>
<b>28-06</b>	<b>Rondje Amerongse Berg</b>	160 km	08.00 uur	
<b>05-07</b>	<b>Rabo Actief Tocht</b>	---- km	----	<b>info volgt</b>
05-07	Eigen Tocht	125 km	07.00 uur	
12-07	Eigen Tocht	125 km	08.00 uur	
19-07	Eigen Tocht	100 km	08.00 uur	
<b>26-07 Bouwv1</b>	<b>Eigen Tocht</b>	100 km	08.00 uur	
<b>02-08 Bouwv 2</b>	<b>Eigen Tocht</b>	100 km	08.00 uur	
09-08	Eigen Tocht	125 km	08.00 uur	
<b>16-08</b>	<b>Leye Tocht</b>	150 km	08.00 uur	<b>fiets</b>
<b>23-08</b>	<b>Orientatietocht Vlug Trug</b>	----	----	<b>info volgt</b>
30-08	Eigen Tocht	125 km	08.00 uur	
<b>06-09</b>	<b>Rommelmarkt/Fietstocht</b>	----	----	<b>info volgt</b>
<b>11-12-13/09</b>	<b>Club Weekend</b>	----	----	<b>info volgt</b>
13-09	Eigen Tocht	110 km	08.00 uur	
20-09	Eigen Tocht	100 km	08.00 uur	
<b>20-09</b>	<b>ATB Proef Club Kamp</b>	30-60	08.00 uur	<b>info volgt</b>
<b>27-09</b>	<b>Vlug Trug ATB-tocht</b>	30-45-60	08.00 uur	<b>info volgt</b>

**Fiets – Auto en Vet afgedrukte teksten:** Hierbij vertrekken we vanaf **Den Dungen** of met de **fiets** of met de **auto** naar de aangegeven tocht, Let ook op de andere vet aangekondigde tochten, **deze wijken af van de normale vertrektijd**. In de Zomertijd (vanaf eerste week van April) wordt er elke Dinsdag- en Donderdag avond gefietst vanaf Hotel-Cafe Boer Goossens van 19.00 uur.

Informatie over deze toerkalender :

Chris van den Oetelaar Tel: 073 – 5513646 / 5514857

# Programma C-groep 2009

Datum	Tocht	Afstand	Vertrek
1 Mrt.	Eigen tocht Den Dungen	60. Km.	9.30 uur
08-Mar	Eigen tocht Den Dungen	60. Km.	9.30 uur
15-Mar	Openingstocht	70. Km.	9.00 uur
22-Mar	Eigen tocht Den Dungen	70. Km.	9.00 uur
29-Mar	Eigen tocht Den Dungen	70. Km.	9.00 uur
05-Apr	Eigen tocht Den Dungen	70. Km.	9.00 uur
12-Apr pasen 1	Eigen tocht Den Dungen	75. Km.	9.00 uur
13-Apr pasen 2	Eigen tocht Den Dungen	75. Km.	9.00 uur
19-Apr	Eigen tocht Den Dungen	75. Km.	9.00 uur
26-Apr	Eigen tocht Den Dungen	70. Km.	9.00 uur
30-Apr	Oranjetocht Schijndel	70. Km.	9.00 uur
03-May	Eigen tocht Den Dungen	80. Km.	9.00 uur
10-May	Eigen tocht Den Dungen	75. Km.	9.00 uur
17-May	Mon Plaisir Gemonde	80. Km.	9.00 uur
24-May	Eigen tocht Den Dungen	80. Km.	9.00 uur
31-May pinkst 1	Eigen tocht Den Dungen	80. Km.	9.00 uur
01-Jun pinkst 2	Eigen tocht Den Dungen	80. KM.	9.00 UUR
07-Jun	Eigen tocht Den Dungen	85. KM.	9.00 UUR
14-Jun	Eigen tocht Den Dungen	85. KM.	9.00 UUR
21-Jun	Club. Kamp. Koppeltijdrit	???? Km.	8.00 uur
28-Jun	Eigen tocht Den Dungen	85. Km.	9.00 uur
05-Jul	Rabo Actief Tocht	???? Km.	8.00 uur
12-Jul	Eigen tocht Den Dungen	85. Km.	9.00 uur
19-Jul	Eigen tocht Den Dungen	85. Km.	9.00 uur
26-Jul	Eigen tocht Den Dungen	85. Km.	9.00 uur
02-Aug	Eigen tocht Den Dungen	90. Km.	9.00 uur
09-Aug	Eigen tocht Den Dungen	90. Km.	9.00 uur
16-Aug	Eigen tocht Den Dungen	90. Km.	9.00 uur
23-Aug	Eigen tocht Den Dungen	100. Km.	9.00 uur
30-Aug	Eigen tocht Den Dungen	100. Km.	9.00 uur
06-Sep	Rommelmarkt		
11-12-13-sept	Clubweekend		
20-Sep	Op de weg - of A.T.B. ???		9.00 uur
27-Sep	Bespreken we nog wel...		

Transalp 2008

# Death on arrival

Tekst Leon van den Schoor - foto's organisatie TransAlp/Leon vd Schoor



Dit keer geen dag tot dag registratie maar enkele fragmenten die me zijn bij gebleven. Een verslag schrijven van een wedstrijd begint bijna net zo zwaar te worden als het rijden ervan.

In oktober 2007 een SMS-je naar Ronald Vogely. Sta op de wachtlijst voor de Trans Portugal. Pech gehad, te laat ingeschreven. Zullen we inschrijven voor de Transalp? Enkele dagen later komt er een plekje vrij in de Transportugal. Vele maanden later in januari 2008 loten we in als team in de Transalp. Oeps, hier heb ik eigenlijk niet zo op gerekend. Seizoen 2008 gaat dus een erg uitdagend worden met 4 meerdaagse marathons. Cape Epic, Les Chemins de Soleil, Transportugal en als toetje de Transalp.

Met nog 10km te gaan tot de finish in de voorlaatste etappe van de Trans Portugal moest ik zo nodig over het stuur afstappen. De gevolgen een gebroken sleutelbeen. Geen ideale vooruitzichten voor de Transalp die er over 6 weken staat aan te komen.

**A** C/DC Highway to hell galmt door de straten van Fussen. Er lijkt in de 5 jaar dat ik niet meer heb deelgenomen aan deze marathon niks veranderd te zijn. Overnachten in het Camp waar je schouder tegen schouder ligt. De enkele WC's die we voor zo'n 350 pers ter beschikking hebben tot de rand vol gescheten. Douchewater altijd koud. In de nacht, snurk geluiden en vreemde luchtjes.  
*Welcome to the Transalp.*

### De beste aankoop

Het idyllische skioord Ischgl ziet er vanochtend grauw en grijs uit. Start van de 3<sup>e</sup> etappe. Een lekkende camelbak heeft m'n rug en broek zeem al doorweekt. Het regent en met 8 °C staan we te klappertanden in het startvak. Dat gaat wat worden als we boven op het Idjoch (2737m) staan. De regenjacks die verkocht wordt op de stand van Jeantex gaan als warme broodjes over de toonbank. De beste aankoop sinds maanden.

We verlaten Scuol. Een pracht klim de Costainass pas. Het is ondanks de kou genieten geblazen. De eerste uren volgen we de route van een van de Zwitserse marathon klassiekers de Nationalpark marathon. Na even aan de route geproefd te hebben komt deze marathon hoog op mijn to-do lijstje te staan.

### Steenlawine

Bocchetta di Forscola de pass met die fantastische naam. Het is een vervallen pad dat in de WO1 als bevoorradings weg is gebruikt naar

het front. De Italianen beschoten de Oostenrijkers. Moeilijk voor te stellen dat hier ooit auto's naar boven zijn gereden.

Uren klimmen op verzet 22x34 slingert het pad naar boven. Af en toe een 10-tal meters lopen bij een steenlawine die het pad blokkeert. Een paar teugen uit je bidon nemen zorgen voor acute ademnod. De cross motoren die ons begeleiden (artsen en fotografen) doen een paar flinke rotsblokken vrij komen. Deze donderen naar beneden door de spaghetti sliert van de onder ons ploeterende deelnemers. Wonder boven wonder wordt niemand geraakt. Een zucht van opluchting gaat door het deelnemersveld.

Met de harde wind in de rug en voornamelijk bergaf zullen de laatste 50km van de etappe tot Naturns er in no-time opzitten. Uitgerekend hier lijkt het alsof ik een hongerklap krijg te verwerken. Totaal futloos worstel ik me elk flauw klimmetje naar boven. Ronald is gelukkig geduldig. Achteraf gezien zou ik in de gehele TA geen "gunstigere" plek voor zoiets hebben kunnen uitzoeken als juist dit relatief makkelijke stuk. In de daguitslag is van mijn off-day dan ook niks te merken geweest.

### Hoe mechanisch drama de Koninginnenrit onze topdag in de Transalp werd

Ronald z'n freewheel begint over te slaan. Na een paar km is het defini-





tief afgelopen en slaat de pion helemaal door. Ronald die z'n spullen altijd picobello in orde heeft baalt vreselijk. De pion vastzetten met tywraps aan de spaken lukt tot 2x toe niet. Na een paar meter worden ze kapot getrokken. Dit gaat een DNF worden vandaag spookt het door m'n hoofd. Ronald laat zich echter

Kan ik helpen? Doe maar een achterwiel roept Ronald. Heb ik niet, maar ik heb wel een complete fiets voor je. Uit z'n bestel busje haalde hij z'n Specialized wedstrijd fiets. Hij was gisteren uitgevallen en nam een dagje rust. Nummerplaat omgezet en wat gegevens uitgewisseld. De fiets paste perfect. Zadel en

strijd. Met nog enkele uren te gaan leek het of we ruim voldoende tijd zouden hebben. Met alles wat we nog in ons hebben geknokt. De uren en minuten tikken weg. Wat aanvankelijk ruim voldoende tijd lijkt te zijn gaat nu toch wel heel erg krap worden. De laatste minuten is het knokken met de moed der wan-

***"Doe maar een achterwiel" roept Ronald.***

***"Heb ik niet, maar ik heb wel een complete fiets voor je..."***

niet zo snel uit het veld slaan. Hij rent als een bezetene omhoog en laat zich in de downhill lekker uitbollen. Hij loopt zo hard omhoog dat ik hem fietsend met moeite kan bijhouden. De frustratie is hij in ieder geval kwijt vanavond. Na een 20 tal km zo aan geploeterd te hebben sprak ons een supporter aan.

afstelling van dempers waren OK. Geholpen door een wild vreemde Duitser die Frank heet. Dit lijkt toch niet te geloven. We rijden weer. Het was even wennen die V-brakes. Ronald was nu een stuk makkelijker bij te houden in de afdalingen. De deadline die we moeten halen is 18.00u anders liggen we uit de wed-

hopige. Met nog enkele minuten te gaan beulen we ons af in de korte slot klim. Dan de ontlasting, met nog 4 minuten tijd over komen we over de streep. We slaan elkaar als een paar dollen op de schouders (auw)! Deze etappe met de grootste dieptepunten is er ook een met de grootste hoogtepunten.





### Te veel zon voor een rossige

Ronald kan het tempo niet aan vandaag. Last van z'n rug. Hij moet de rekening van gisteren betalen, 20km lopen en duwen. Het weer is sterk verbeterd en de zon brand er lekker op los. Te veel zon is niet goed voor zo'n rossige als Ronald. Hij heeft 's avonds koorts. Bij de mediclinic krijgt hij het advies morgen niet te starten. Al snel zagen ze het hopeloze in van hun uitspraak en het werd afgezwakt tot niet gaan voor de aanval morgen.

Onze teamnaam dit jaar? Death on arrival. Zeer toepasselijk zou later blijken.

De laatste 30 km wederom oncomfortabel hard in een treintje liggen jakkeren. In eens, 2 km voor ik het verwacht had sturen we het finish gebied op. Zo, die TA is in the pocket. Gezellige chaos bij de finish. Vrienden uit Gewande die hun laatste dag aan het Gardameer zijn hebben me snel gevonden. Hun kinderen zien volwassen kerels met tra-

nen over de wangen. Ze begrijpen niks van die emoties. Ga deze rit over een paar jaar maar eens zelf rijden dat begrijp je het!

*Leon van den Schoor*



Dag	Etappe	Km	Hm	Masters Dag klas.	Alg. Masters	Alg Dag totaal	Alg. Totaal	Tijd
1	Fussen - Imst	80	1946	70	70	282	282	4:21.40
2	Imst - Ischgl	77	3169	80	75	328	311	6:13.17
3	Ischgl - Scuol	75	2542	99	81	381	331	5:26.37
4	Scuol - Livigno	77	2618	94	83	356	334	5:43.27
5	Livigno - Naturns	122	2897	79	81	317	321	7:39.59
6	Naturns - Kaltern	97	3929	107	87	413	340	8:53.57
7	Kaltern - Andalo	75	3041	91	87	369	340	6:20.20
8	Andalo – Riva del Garda	61	1454	81	85	329	334	4:09.55
<b>Tot</b>		<b>664</b>	<b>21623</b>		<b>85</b>		<b>334</b>	<b>48:49.13,8</b>



# Wist u?

Dat Carleen Baas als jongste veel pech heeft gehad met fietsen en niet van opgeven weet,  
Dat Jan de Beer kan fietsen als een beer in de B-groep,  
Dat Jeanne van Beekveld er voor gaat en probeert in het spoor te blijven van de B'ers,  
Dat Jac Biemans, schrijver van deze rubriek, iedereen kort de revue laat passeren,  
Dat Toon van Boven bij ons blijft met zijn lijfspreuk: "alles komt goed"  
Dat Henk van Boxtel sterk blijft fietsen, maar steeds minder te zien in binnen de club,  
Dat Ad van Breugel na zijn "omleidingen" er weer helemaal zal zijn in de C-groep in 2009,  
Dat Robert van Breugel, fietsmaatje van Toon, de laatste jaren minder te zien was voor velen,  
Dat Bart Brinkman, vast lid van de B-groep, houdt van gezelligheid en een lekker pilsje,  
Dat Ron Broeren sterk kan fietsen en zich goed kan laten gelden in de A-groep,  
Dat Richard Broeren al heel lang lid is, ooit klimkampioen en al lang niet op de fiets gezien,  
Dat Toon Broeren gedoceerd goed blijft fietsen, dit conform zijn gezondheid het toelaat,  
Dat Eric Broeren nog steeds lid is van Vlug Trug en woonachtig is in Monnickendam,  
Dat Ad van Caulil gruwelijk kan afzien en daardoor (meestal) heel sterk rijdt,  
Dat Willem Constant al heel lang lid is en zijn rondjes met de C gezellig blijft fietsen,  
Dat Paul van Dam, een jong sterk lid, vaak te weinig tijd heeft om nog meer te fietsen,  
Dat Mart Dodemont, erelid en zijn verdiensten voor de club eind jaren 80 heeft neergezet,  
Dat Hans van der Doelen, 24 jaar officieel lid, zeer goed kon sprinten in zijn "jonge jaren",  
Dat Robin Dukelo, kort voorzitter, echte Zeeuw, goed kan klimmen en geniet van 't fietsen,  
Dat Marc van Gastel veel waardering verdient als de man van de lay-out voor 't Vluggertje,  
Dat Eric van Genabeek een sterke robuuste fietser is, die zich nog te weinig kan laten zien,  
Dat Eric Gielen groot en heel sterk is, geen berghelling is te hoog en durft de uitdaging aan,  
Dat Peter Goossens stiekem gaat trainen voor de klimtijdrit en daarna een goede tijd neerzet,  
Dat Edwin ook een van de jonge sterke aanwinsten is voor de club en kampioentje ATB'en,  
Dat Peter van Grinsven giga veel zweet tijdens inspanningen, moet dan weer veel bij drinken!  
Dat Rien van Grinsven, bekend als PoePoe, waardering verdient zoals hij steeds terugkomt,  
Dat Herman de Haas, oudste van de club, 73 jaar, nog fietst als een haas door het landschap,  
Dat Rien Hairwassers zijn humor en energie blijft houden ondanks de blessures aan zijn rug,  
Dat Hans Hairwassers altijd bereid is tips te geven aan fietsers om nog beter te kunnen fietsen,  
Dat Roland Hein naast zijn sterke fietsen, ook heeft aangetoond een prima schrijver te zijn,  
Dat Paul Hesen, echte Bosschenaar, lid sedert 2007 en 'n snelle jongen in de A-groep ?  
Dat Wim Houdijk een echte clubman is, houdt van dikke banden en geniet van de "uitjes",  
Dat Ton Huibers vroeger veel gesport heeft en nu zijn energie kan leggen in het fietsen,  
Dat Jochem Huibers, zoon van Ton, geniet van fietsen en nog fikse plannen heeft als klimmer  
Dat Bram Huibers, ook een zoon van Ton, pas lid, zich ook al fietsend heeft laten zien,  
Dat Tiny Huijberts leeft als een Bourgondiër, geniet en met fietsen (tempo) meer moeite heeft,  
Dat Gunnar Johansson, Zweed, sterk kan fietsen en nogal eens met zijn zoon fietsend weg is,  
Dat Jos van Kaathoven zich sterk kan oppeppen en dan goed kan meefietsen in de B-groep,  
Dat Hennie Kerssens sterk en goed hoorbaar is voor iedereen die in de groep meefietst,  
Dat Frans Kouwenberg, nog maar kort lid van de club, al heeft laten zien dat hij goed meekan,  
Dat Rob de Laat de verrassende clubkampioen is van 2008 en de grote man achter 't boek,  
Dat Jo de Laat een constante factor is in de C-groep, hij blijft ook constant sterk doorfietsen,  
Dat Mark de Laat een echte zondagsfietser is omdat hij door de week geen tijd heeft,  
Dat Maarten van Lierop, nog heel kort lid en zijn fietskwaliteiten nog niet bekend zijn,  
Dat Eric van Lokven goed vooruit kon op de kasseien in België tijdens het fietsweekend,





# Wist u?

Dat Kees Marijnissen al vele malen DieKirch – Valkenswaard heeft gefietst,  
Dat Jos Mertens samen met vrouw of familie veel elders fietst, o.a. Marokko, Compostella,  
Dat Frank, broer van Jos, naast fietsen geniet van volleyen en vakantie vieren in Griekenland  
Dat Marc Minkels meer gaat fietsen met Vlug Trug door 't goede voorbeeld van z'n vrouw,  
Dat Marion Minkels, heeft laten zien goed mee te kunnen fietsen in de B-groep,  
Dat Ivo van Munster al lang niet meer fietsend is gezien binnen Vlug Trug, kan 't wel,  
Dat Mari Nelissen, als enig lid van Vlug Trug in Oss woont en nog regelmatig te zien is,  
Dat Bert Nelissen, Broer van Mari, een grote bewonderaar is van Mario Chipolini,  
Dat Chis van den Oetelaar al lang wegkapitein is van de B-ploeg en overal de weg weet,  
Dat Harrie Olijslagers meer heeft met mountainbiken dan met zijn racefiets,  
Dat Perry van Oorschot de uitdagingen aangaat en ook al de Marmotte goed gereden heeft,  
Dat Jürgen Otten goed kan fietsen maar dit de laatste jaren weinig heeft laten zien in de groep,  
Dat Rogier de Ouden tijden heeft gekend dat hij er veel was in de groep, nu is dat veel minder  
Dat Harrie Perebooms valt onder de leden die af en toe naar Den Boer komen om te fietsen,  
Dat Marc Pijnappels, voor het tweede ingeschreven als lid, meer idealen had dan hij nu fietst,  
Dat Pieter Rijnbeek veel grote tochten in 't buitenland heeft gefietst, 't nu rustiger aandoet,  
Dat Jo Sanders, Mr Jo, net geen clubkampioen werd en weer forse plannen heeft voor 2009,  
Dat Emile Schnabel, woonachtig in Lith en als lid van Vlug Trug weinig fietsend te zien is,  
Dat Leon van de Schoor uniek is met zijn mountainbike marathontochten en zijn verhalen,  
Dat Johan Schouten geniet van zijn fietsen in C-groep en ook van zijn vakanties,  
Dat Frans Schouten er altijd voor gaat als hij met de club meefietst,  
Dat Rob Senders als beginnend lid er veel was en het jaar daarna nauwelijks nog is gezien,  
Dat Wil Siebers nog steeds fietst alsof er nog geen sleet op zijn lijf zit of toch wel ?  
Dat Jan Sleutjes vele malen clubkampioen was van Vlug Trug, wie streeft hem voorbij ?  
Dat Henk Slim een vaste klant is bij de harde kern van fietsers binnen Vlug Trug,  
Dat Ritsaert Sloet vaak goede voornemens heeft om meer te gaan fietsen,  
Dat Rien Spierings, een grote en sterke kerel, goed fietst en lijkt alsof hij niet moe wordt,  
Dat Marc Spierings, jonge kerel, sterk fietsend, 2 clubs en de "bergkoning" van 2008 is,  
Dat Willie Spierings goede ervaringen heeft met trainingskamp in 't voorjaar, is dan oersterk,  
Dat Tim Tersmette de krant haalt als bestuurslid van de ijsclub en goed fietst met Vlug Trug,  
Dat Coen Theunissen 't grote talent is binnen de club met zijn tekeningen voor 't Vluggertje,  
Dat Rick Uptegrove, Amerikaan, sterk fietst en supporter, als zijn zoon wedstrijden fietst,  
Dat Hilde van der Velde, voorzitter, zich sterk ontwikkelt als klimmer en hier van geniet,  
Dat Rogier Verberne uniek is binnen de club, hij als enige lig-fietser sterk meefietst,  
Dat Jan Verwijs als startend lid sterk begon, het jaar daarna zijn fiets niet meer heeft gezien ?  
Dat Jan van de Ven, 19 jaar lang met hart en ziel Vlug Trug als voorzitter heeft aangestuurd,  
Dat Jan Visser, lid vanaf de oprichting, zijn betrokkenheid blijft houden en blijft fietsen,  
Dat Bert Voets onze echte fotograaf voor de club en man die steeds beter met de GPS fietst,  
Dat Harrie Vranken oersterk kan fietsen en goede prestaties neerzet bij internationale tochten,  
Dat Cees van Vreede geknukt heeft, teruggekomen van zijn ziekte en weer zit op zijn racefiets  
Dat Stefan Wonders, jarenlang penningmeester, laatste in dit alfabet van de ledenlijst, de lange rij sluit en nogal eens als laatste aansluit bij 't vertrek voor 't fietsen.

Jac



# Het is tijd om te sporten.

Sport is belangrijk. Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Hoe jong of oud ze ook zijn en wat ze in het dagelijks leven ook doen. Sporters en supporters maken allemaal tijd vrij voor hun vereniging. En zo'n vereniging steunen wij natuurlijk ook. Waar en wanneer we maar kunnen.

*Het is tijd voor de Rabobank.*



**RUIJ 1800M<sup>2</sup>**  
KEUKENS, TEGELS  
EN BADKAMERS  
IN ÉÉN SHOWROOM

- Keukens
- Badkamers
- Tegels
- Natuursteen
- Natuursteenzagerij



**PARTICOLARE**

WWW.PARTICOLARE.NL

PARTICOLARE Bedrijvenweg 11 • 5272 PA Sint-Michielsgestel • T 073-534 09 30 • F 073-534 09 31 • E info@particolare.nl  
OPENINGSTIJDEN ma-do: 09.00-18.00 uur vr: 09.00-20.00 uur za: 10.00-16.00 uur



**T.W.C. Noord – Limburg  
Afd. Toeren.**

Organiseert op  
**13 april 2009 (paasmaandag)**

**KLIMTOER**  
**RONDONOM DE TOTENHÜGEL**

Een tocht met pittige klimmetjes op de 110 km.

Afstand.	Starttijd
33 Km	10.00 – 12.00 uur
65 Km	8.00 – 10.00 uur.
110 Km	8.00 – 10.00 uur

- Een prima gepijlde route door het Duitse grensgebied.
- Startplaats: **Cafe “De Heidebloem” Gochsedijk 4 Siebengewald. Tel: 0485-441513**

Douchegelegenheid: **Kampeerboerderij “De Hei”  
Gochsedijk 37 5833 AA Siebengewald.**

Info: [www.twcnoordlimburg.nl](http://www.twcnoordlimburg.nl)

Inlichtingen: W.Graat.0485-341340 W.Remmen 0485- 342852  
M.Aarts 0485-341858

De 33 km. is als gezinstocht prima geschikt.  
U fietst over rustige, autoluwe B wegen.

Siebengewald ligt tussen Nijmegen en Venlo.  
(Paspoort)



**Rabobank**



**Rabobank**

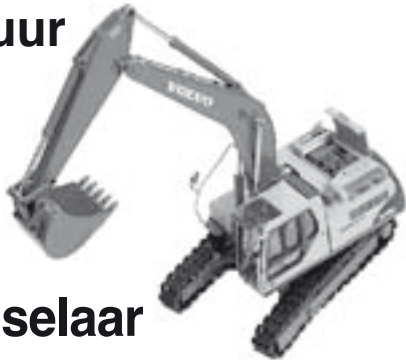


**VERF- EN  
BEHANGSPECIAALZAAK  
P. COOIJMANS**  
H. Hartplein 6,  
5275 BM Den Dungen  
073 594 1448

*Speciaalzaak in*

**VERF - BEHANG  
GLAS - RAAMDECORATIE  
GORDIJNEN - VITRAGE**

**Kraanverhuur  
voor al uw  
grondwerk**



**F. v.d. Bersselaar**

Litserstraat 85  
5275 BT Den Dungen  
Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

**EP:**  
*Electronic Partner*

**Mies Schuurmans**

*Hifi-TV-Video  
Huishoudelijke apparatuur*  
Heilig Hartplein 12, Den Dungen

**Jan Goossens  
Rijwielen en  
bromfietsen**



**Gazelle, Batavus en Puch**

Litserstraat 65  
5275 BT Den Dungen  
Telefoon 073-5942566

CAFETARIA  
*'t Pleintje*

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

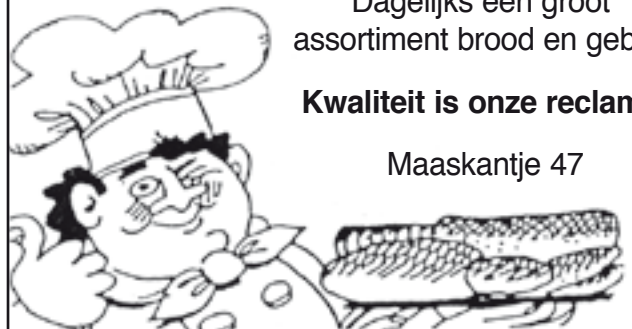
**Tegenover 't Schotsveld**

**Bakkerij Ben Voermans**

Als specialiteit: Suikerstollen  
Dagelijks een groot  
assortiment brood en gebak

**Kwaliteit is onze reclame**

Maaskantje 47



**Van de Ven B.V.**  
Betonijzervlechtersbedrijf  
Betonstaal-buigcentrale  
Verkoop betonstaal  
Bouwstaalmatten  
*Ook aan particulieren*

Het Schild 19 5275 EB Den Dungen  
073 - 5941494



**MAJORCA BAR**  
Uw adres voor feestjes of partijen.  
Info: 073 5942955  
Poeldonk 17 Den Dungen

**HERBERG**

**“DE POELING”**

Openingstijden:

Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur  
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur  
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur



## De Masseur Berlicum

massages - tappen - voedingsadvies

**De masseur maakt bewegen  
makkelijker!**

**"INTRODUCTIEKORTING"**

**10%**

*Dit aanbod geldt voor alle  
massages en producten*

Behandelingen: alleen op afspraak.  
Telefonisch spreekuur: iedere werkdag  
van 17.00 - 18.00 uur.

Jeanne Schellekens – van Beekveld  
Neptunusstraat 3  
5258 AN Berlicum  
T 073 503 4034 M 06 177 097 44  
E demasseurberlicum@home.nl

***als u slapen belangrijk vindt...***



**Dealer van topmerken**

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

**Complete slaapkamers**

**Dé boxspring-specialist**

**Senioren slaapkamers**

**Slaapgarantie**

**Persoonlijk advies**

**▣ Ruime parkeergelegenheid**

**ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT**

ma 13.00 - 17.30 di-wo-do 10.00 - 17.30 vr 10.00 - 20.00 za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

[www.robmeysenslaapcomfort.nl](http://www.robmeysenslaapcomfort.nl)



### Uitdaging voor goed getrainde fietsers

Voor de echte wielervliefhebbers hebben we dit jaar een tweetal extra uitdagingen staan.

Allereerst een Rondje Ardennen, 500 km met vertrek in Moergestel, door de Belgische Kempen richting Huy.

Van daaruit een rondje van 100 km door de Ardennen en terugkomend in Huy langs de andere kant van de Kempen weer richting Moergestel.

500 km verder en zo'n 18-20 uur later verwachten we de eerste fietsers weer terug aan de finish.

Een ideaal rondje om eens een grotere uitdaging aan te gaan.

De start is op Zaterdag 6 Juni om 15.00 uur, natuurlijk op 't Guusplein midden in Moergestel.

Eisen voor deelname:

Een valhelm is verplicht

De fiets dient voorzien te zijn van een deugdelijke verlichting.

Een volgauto is verplicht. ( voor verdere uitleg zie het LTU rulesbook)

Deelname is volstrekt voor eigen risico.

Renners moeten individueel rijden

Renners mogen niet in elkaars slipstream rijden.

Inschrijfgeld € 50,-

Voor de échte die-hards hebben we Le Tour Ultime, de Tour de France Non-Stop, 4200 km. Natuurlijk met Start en Finish in Moergestel, richting Huy dwars door de Alpen en Pyreneeën, om na een laatste slijtageslag in de Ardennen te eindigen op 't Guusplein. Na een aantal heuvels van 1000 meter begint het pas echt met de beklimmingen van **Col de Madeleine, Col de Glandon, Croix de Fer, Galibier, Col de Var, Georges Verdun, Pas de Graille en de Mont Ventoux.**

Daarna volgt een méér dan heuvelachtig parcours richting Pyreneeën om daar nog eens de **Portet d'Aspet, D'Aspin, Pyresourde, Tourmalet en de Col d'Aubisque** te bedwingen.

Een méér dan selectief parcours waar zelfs de beroepsrenners bang van worden.

Mocht u dit te véél van het goede vinden dan is deze tocht ook te rijden met een team van 2, 4 en zelfs 6 personen.

Voor de echte wielervanaat mag deze tocht niet op zijn palmares ontbreken.

Met een team van 2 ben je in 7 dagen weer terug en met 4 of 6 personen zelfs nog eerder.

Uiteraard vraagt deze tocht de nodige voorbereiding en kennis, maar daarin willen wij jullie graag ter zijde staan.

Is jullie interesse gewekt en wil je méér informatie schroom dan niet om ons te bellen of te mailen. Je krijgt dan alles maar dan ook alle info om deze tocht tot een goed einde te brengen.

Met vriendelijke groet,  
Werkgroep Moergestel Fietsdorp

Guus Moonen 06-53520432  
[info@MoergestelFietsdorp.nl](mailto:info@MoergestelFietsdorp.nl)

*In Den Dungen kunt u  
alle kanten uit!*

---



## Boer Goossens

HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT  
ANNO 1822

---

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen  
Tel: 073-5941291

---



H E R B E R G H  
**De Kieppekooi**

---

Tel: 073-5941291

---

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',  
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*



## Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten **Allround en dynamisch in metaalbewerking**

MSG is een dynamisch toeleveringsbedrijf gespecialiseerd in metaalbewerking voor industriële toepassingen. U kunt bij ons terecht voor perfect maatwerk in metaalbewerking. Of het nu gaat over stempels of machineonderdelen wij maken het. U treft bij ons een flexibele organisatie. Alles is erop gericht om zo efficiënt mogelijk een goed product voor u te vervaardigen. U praat rechtstreeks met de mensen die voor u aan de slag gaan. Vanaf het eerste contact tot de aflevering wordt met u meegedacht. Door ons kennisniveau kennen wij, als het

gaat over metaalbewerking, geen problemen maar uitsluitend uitdagingen. U kunt een volledig uitgewerkt ontwerp aanleveren, maar het is ook mogelijk dat MSG dit verzorgt. De CNC frees- en draadvoorkmachines zijn door een intern netwerk op deze computers aangesloten. Voor het modelleren kunt u meerdere bestanden aanleveren.

Marinus Spierings Gereedschapmakerij  
Hambakenwetering 19  
5231 DD 's Hertogenbosch  
tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08  
[www.vofmsg.nl](http://www.vofmsg.nl) • [info@vofmsg.nl](mailto:info@vofmsg.nl)

