

't Vluggaertje

CLUBBLAD W.T.T.C. VLUG TRUG

28^e JAARGANG 03/10



IN DEZE UITGAVE:

- **Oproep Clubweekend**
- **Even voorstellen:**
Bart de Geus en
Johan van Oostrom
- **Paris - Roubaix 2010**
- **Nove Colli, Toscane & Pantani**
- **Stellingen!**
- **Fiets Fit 2010 een succes!**
- **Klimmen-Banneux-Klimmen**
- **Meivakantie in de Dolomieten**
- **Vlug Trug forum**
- **Koppeltijdrit**



Stoempen over de kasseien door het Bos van Wallers-Arenberg

COLOFON

CLUBBLAD WTTC VLUG TRUG

REDACTIE Clubblad 't Vluggertje:

E-mail: clubblad@vflugtrug.nl

Lay out & opmaak:

Marc van Gastel
Pastorijakker 38
5275 CG Den Dungen
Tel. 073-5943263

Redactielid:

Jochem Huibers
Tel. 06-48501014

Redactielid:

Jac Biemans
Tel. 073-5941997

Internet: www.vflugtrug.nl

Peter Goossens
E-mail: webmaster@vflugtrug.nl

BESTUUR w.t.t.c.Vlug Trug:

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Voorzitter:

Hilde van der Velde
St. Barbarastraat 1
5262 BT Vught
Tel. 06-1639 5112
E-mail: hildevdvelde@hotmail.com

Secretaris:

Peter Goossens
Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5517536
E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Penningmeester en ledenadministratie:

Stefan Wonders
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen
Tel. 073-5942384
E-mail: info@vflugtrug.nl

Public Relations & redactielid:

Jac Biemans
Tel. 073- 5941997
E-mail: pr@vflugtrug.nl

Aanspreekpunt wegcaptains:

Tiny Huibers
Mgr. Hermuslaan 56
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5513494
E-mail: mahhuijberts@wanadoo.nl

Postadres WTTC Vlug Trug:

Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel

Rekeningnr. Vlug Trug:

RABOBANK 11.29.25.758

SPONSORS WTTC VLUG TRUG



Boer Goossens
HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT
ANNO 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291



HERBERGH
De Kieppekooi

Tel: 073-5941291



073-6112833



SPORTINSTITUUT
BERLICUM

CALLISTHENICS
AEROBICS / STEPS
CARDIO-FITNESS
FITNESS
SKI-TRAINING
REVALIDATIE
JAZZ- EN
SHOWBALLET
KLASSIEK BALLET
SPORTVERZORGING
SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARAT
TAI CHI
ZONNEBANK /
INFRAROODSAUN
RICOCHETBAAN
SPINNING®
STREETDANCE
KICKAEROBICS
BODYPUMP®
BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56
5258 HL Berlicum
073 - 503 3349

als u slapen belangrijk vindt...

Dealer van topmerken
PALLMAN, EASTON, SUPERS, DENEDERLO

Complete slaapkamers
Dé boxspring-specialist
Senioren slaapkamers
Slaapgarantie
Persoonlijk advies

Fluim pakweg vergoed
ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT
ma 10.00 - 19.30 di-ma 10.00 - 17.30 vr 10.00 - 18.00 za 10.00 - 17.00
Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479
www.robmeysenlaapcomfort.nl

Rabobank

Het is gelukt! Vlugtrug heeft de 100 leden gepasseerd! Het 100ste lid is op naam gekomen van Harrie van de Loo. Hij heeft een cadeaubon gekregen van Cyclestar. Inmiddels staat de teller op 105 leden. Vanuit de Fietsfit groep zijn er een aantal lid geworden van de club: Harrie van Loo, Harrie Sloots, Pien van Maastrigt, Elise Homan-Woltring. De andere nieuwe leden zijn Astrid Schlooz, Angelique Schevers-Vennix, Henk Rijkers, Marc van Tilburg, Toon van Gestel, Rogier van Kooten en Frank Krabbe. De redactie heet alle nieuwe leden welkom en veel fietsplezier binnen de club. De redactie hoopt dat alle nieuwe leden zich voor zullen stellen d.m.v. een stukje in het Vluggertje.

Ook in dit vluggertje zijn er weer veel fietservaringen van "Vluggers" te vinden. Zo gaat Ger door heel Europa heen om te trainen voor de Marmot en is de fam. Huibers in Italië geweest om in de sneeuw te trainen voor de Dolomieten marathon. Aangezien de vakantie weer voor de deur staat en weer veel "Vluggers" er op uit trekken is de redactie benieuwd welke ervaringen er worden opgedaan. De mooiste vakantie foto's worden natuurlijk afgedrukt in het clubblad.

De aankomende maand zijn er weer een aantal activiteiten. Zo kan er weer gestreden worden om punten voor het clubkampioenschap tijdens de koppel tijdrit op 20-06. De Rabo-actief is dit jaar op 27-06. De tocht is niet alleen leuk om mee te helpen, maar ook met de familie te fietsen. Er wordt druk gekeken naar een datum om een tocht te plannen naar Limburg, dus hou goed de site in de gaten!!!

Veel fiets plezier en blijf fietservaringen insturen!!

Namens de redactie,
Jochem Huibers

Ga je ook mee: 10-11 en 12 september 2010: CLUB WEEKEND!

Schrijf dit weekend alvast in je agenda want dit jaarlijkse gezellige weekend willen alle Vluggers meemaken.

We gaan drie dagen lekker fietsen en ook de inwendige mens wordt ook verwend. We vertrekken dit weekend met de fiets vanaf de "Boer" in de richting van de zuidveluwe alwaar we in de buurt van Arnhem een mooi onderkomen gevonden hebben. Afhankelijk van

de groep is er een andere aanlooproute. Op zaterdag 11 sept. hebben we een mooi rondje Veluwe met alle "hoogtepunten" ook weer aan de groep aangepast. In de namiddag treffen we ons weer op het terras om de dorst te lessen en daarna te dineren. Zondag 12 sept. vertrekken we na het uitgebreide ontbijt via een andere, uiteraard ook mooie route, richting Den Dungen. Daar hopen we dan in de loop van

de middag met veel fietskilometers in de benen aan te komen. Schroom niet en geef je meteen op bij een van de twee (wel graag voor 1 augustus).

Hennie kerssens - tel: 0735217256
of kerssens@home.nl

Will Siebers - tel 0735519126
of willy.siebers@kpnmail.nl



Het idee is dat we samen rijden.

De Rabobank is een bank met ideeën. Ons eerste, oudste en meest unieke idee is het idee om samen te werken. Om samen een bank op te richten zonder aandeelhouders. Het idee van de coöperatie. Samenwerken zorgt er voor dat ieder mens zich kan ontplooiën en ontwikkelen zoals hij of zij dat zelf wil. Al onze ideeën en opvattingen komen hieruit voort. Dat is ook het idee achter de sportsponsoring van Rabobank Dommel en Aa.



Samen sta je sterker.

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/dommel-en-aa



RUIM 1800M²
KEUKENS, TEGELS
EN BADKAMERS
IN ÉÉN SHOWROOM

- Keukens
- Badkamers
- Tegels
- Natuursteen
- Natuursteenzagerij



PARTICOLARE
WWW.PARTICOLARE.NL

PARTICOLARE Bedrijvenweg 11 • 5272 PA Sint-Michiëlsgestel • T 073-534 09 30 • F 073-534 09 31 • E info@particolare.nl
OPENINGSTIJDEN ma-do: 09.00-18.00 uur vr: 09.00-20.00 uur za: 10.00-16.00 uur



Wist u?

*Dat Stefan Wonders, onze clubkampioen, was geveld is door de Q-koorts,
Dat hij zich al langer niet fit voelde en het fietsen voor géén meter ging,
Dat Stefan van geen opgeven weet en positief is ingesteld,
Dat we Stefan alle beterschap toewensen,
Dat de eerste uitslagen van herstel weer hoop geven voor Stefan,
Dat hij al weer heeft meegefietst in de C-groep, dat stemde hem weer optimistisch,
Dat we hopen dat hij daarom weer snel terug is in de B-groep, waar hij altijd meefietste,
Dat de opkomst in de B-ploeg heel verschillend is,
Dat we 'n keer vertrokken zijn met meer dan 20 fietsers, dus ook A-mannen !
Dat de oproep van Bert om meer te gaan fietsen met de A-groep wel is gehoord,
Dat de A-groep, aldus Bert nog niet echt aan aantrekkingskracht heeft gewonnen,
Dat Bert als kapitein van de A-groep deze groep goed leidt en in een juist tempo,
Dat er daarom nog zeker meer gegadigden voor de A-groep mee kunnen draaien !
Dat d.d. 11-04, met een schitterende tocht langs de Maas, er 12 waren voor de B-groep,
Dat ondanks de straffe wind er samen goed gefietst werd,
Dat Will op deze dag een totale off-day had, hij kon niet mee en dan ook nog krampen,
Dat de opmerkingen er zeker waren voor hem, we zijn 't ook niet van Will gewend,
Dat Will zich ondanks dat strijdvaardig toonde: je zult me nog wel anders zien in de toekomst,
Dat de groep hier goed op reageerde, dus aangepast tempo, anderen vonden 't ook wel lekker!
Dat d.d. 18-04 er 16 vertrekkers waren voor de B-groep richting Berg en Dal,
Dat de voorspellingen voor die dag schitterend was, na de pauze in de korte broek verder,
Dat ondanks dit mooie weer er maar 6 vertrekkers waren voor de A-groep,
Dat hiermee 't verschil voorlopig (te) groot blijft tussen de A en de B-groep,
Dat ideeën welkom zijn om de A-groep te laten groeien, ook zij fietsen heel sociaal,
Dat de toestroom van nieuwe leden gestaag vordert,
Dat het honderdste clublid al ingeschreven, een mijlpaal in de geschiedenis van Vlug Trug !
Dat Harrie van Loo uit Esch, via het project fietsfit graag verder als clublid wil blijven fietsen
Dat het ledental van Vlug Trug nu al is opgelopen tot 104 leden,
Dat de toestroom van nieuwe leden binnen de club mede te danken is aan Fiets Fit,
Dat ook nogal wat vrouwen zich hebben opgegeven voor dit project,
Dat we hopen dat deze nieuwe leden 't goed naar zijn zin krijgen bij Vlug Trug,
Dat dit bewijst dat de club Vlug Trug leeft en positieve bekendheid heeft in de regio,
Dat de opkomst van een club van meer dan 100 leden nog zeker niet goed te noemen is,
Dat d.d. 16-05 er 14 Vluggers vertrokken en de B-groep en 6 met de A-groep,
Dat de aanwas van nieuwe leden dan toch zeker merkbaar moet zijn in de C-groep op zondag!
Dat het weer zeker ook zijn invloed heeft op de opkomst, te koud en te nat !?
Dat als de lente/zomer zich echt laat zien, de opkomst om te fietsen fors groter is/zal zijn ?
Dat er altijd een bepaalde "harde kern" van Vluggers te zien is die altijd willen fietsen,
Dat dit met name mannen zijn die al heel lang bij de club zijn en gewoon altijd fietsen,
Dat Jan S., ook een lid van de "harde kern", nog vele aspiraties heeft met 't fietsen,
Dat hij de "Giro" al gefietst heeft én de Elf Steden tocht én nog de Tour de France gaat fietsen
Dat dit zeker een knappe prestatie is, zeker ook gezien zijn respectabele leeftijd,*

Jac



als u slapen belangrijk vindt...



Dealer van topmerken

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

Complete slaapkamers

Dé boxspring-specialist

Senioren slaapkamers

Slaapgarantie

Persoonlijk advies

P Ruime parkeergelegenheid

ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT

ma 13.00 - 17.30 di-wo-do 10.00 - 17.30 vr 10.00 - 20.00 za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

www.robmeysenslaapcomfort.nl



**SPORTINSTITUUT
BERLICUM**

CALLISTHENICS
AEROBICS / STEPS
CARDIO-FITNESS
FITNESS
SKI-TRAINING
REVALIDATIE
JAZZ- EN
SHOWBALLET
KLASSIEK BALLET
SPORTVERZORGING
SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARATE
TAI CHI
ZONNEBANK /
INFRAROODSAUNA
RICOCHETBAAN
SPINNING®
STREETDANCE
KICKAEROBICS
BODYPUMP®
BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56
5258 HL Berlicum
073 - 503 3349

**"Welkom bij de meest
persoonlijke bank"**

SNS  **Regio Bank**
ZELFSTANDIG
INTERMEDIAR

M.J.J. A. Foolen-Smits

Groot Grinsel 9
5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 1578
E mjfoolensmits@hetnet.nl

**"We zijn de enige resterende bank en
zijn groot geworden door te blijven"**

Even voorstellen: Johan van Oostrom

Als één van de nieuwe leden is ook mij gevraagd om mezelf even voor te stellen.

Ik ben 41 jaar en woon sinds 1996 met veel plezier in Den Dungen. Daarvoor heb ik tijdens mijn studie enkele jaren in Eindhoven gewoond. Opgegroeid ben ik boven de rivieren, in Houten. Ik woon hier samen met mijn vrouw en onze zoon van 11, Martijn. De laatste 10 jaar heb ik in de logistiek gewerkt en ik ben in mei aan een nieuwe baan begonnen als Supply Chain Manager. Helaas zit dit bedrijf in Sittard, wat het nu wat lastiger maakt om doordeweeks te gaan fietsen.

Mijn fietshistorie is nog kort, zeker in vergelijking met de meeste clubleden. Ik heb in het najaar van 2007 mijn eerste mountainbike gekocht en ben

toen zelfstandig gaan fietsen, vooral in het weekend. In het najaar van 2008 ontstond het idee om met een paar andere mannen (fanatieke VlugTrug'ers) in de zomer van 2009 de MTB-Transalp te gaan fietsen. Dit is een toertocht van een week door de Alpen van Salzburg naar Cortina (IT) in verschillende niveau groepen onder begeleiding van een gids. Fantastisch, de hele dag op de fiets terwijl voor bagage en overnachtingen gezorgd wordt. 's Avonds met de hele groep (35 man) verhalen en foto's delen. Een vakantie die ik iedereen kan aanbevelen. Ter voorbereiding op deze vakantie heb ik naast de nodige trainingsrondjes vorig jaar ook voor het eerst Limburgs Mooiste en enkele andere toertochten gefietst. In april van dit jaar is het er dan toch van gekomen, mijn eerste racefiets aangeschaft en me toen ook gelijk



aangemeld voor VlugTrug. Nu, na 2 maanden kan ik zeggen dat ik hier geen spijt van heb. Wetende dat er een groep bij de kerk staat te wachten maakt het vroege opstaan op zondagochtend al veel draaglijker. Het in groepsverband fietsen was in het begin even wennen, maar duidelijk gezelliger dan alleen. Het mooie van de club is ook dat je op plaatsen komt, die je zelf niet zo snel opgezocht had.

Inmiddels heb ik ook voor het eerst Steven Rooks gefietst, en ga ik op 1 juli in Rotterdam de Tourtocht Grand Départ fietsen. De MTB wordt natuurlijk niet vergeten met nog een mooi weekend begin juni met Limburgs Mooiste en een marathon in de Eiffel. Verder blijven trainen om conditie en kracht te verbeteren. Voor volgend jaar droom ik al van een mooie alpen-col of Mont Ventoux, en wie weet, ooit nog een Marmotte...?

Tot snel weer bij de kerk!

Als uw kozijn
perfekt
moet zijn!



Perfekt Kozijn

T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

De Masseur Berlicum
massages - tappen - voedingsadvies

**De masseur maakt
bewegen makkelijker!**

Behandelingen: alleen op afspraak.
Telefonisch spreekuur: iedere werkdag
van 17.00 - 18.00 uur.

Jeanne Schellekens – van Beekveld
Neptunusstraat 3
5258 AN Berlicum
T 073 503 4034 M 06 177 097 44
E demasseurberlicum@home.nl

“KIVADA” Wielersport.



- * FIETSEN
- * KLEDING
- * SCHOENEN
- * ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

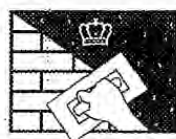
www.kivada.com

“KIVADA” WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANAstraat 30 MIDDELRODE

- Tot ziens in onze winkel ! -



Peter van Grinsven
ambachtelijk stucadoor

Gespecialiseerd in:

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwing*

Engelse tuin 45 • Sint Michielsgestel
Telefoon: 06-20522631 • Fax: 073-5514560

Even voorstellen: Bart de Geus

Mijn naam is Bart de Geus. Ik ben 32 jaar, getrouwd, woon in de Symon Pelgromstraat in Den Bosch, en werk als bedrijfsjurist/advocaat bij Philips in Eindhoven.

Ik heb na mijn studie in Tilburg een aantal jaar in Den Haag gewoond. Vier jaar geleden zijn we naar Den Bosch verhuisd, en woonden we in de Arena. Sinds twee jaar wonen we met veel plezier aan de rand van de binnenstad van Den Bosch.

Mijn eerste wielherinnering is de rit naar de top van de Alpe d'Huez tijdens de Tour van 1986. Hinault en Lemond gingen hand-in-hand over de finish. Dat maakte veel indruk op mij, en met vriendjes heb ik dit moment vaak nagespeeld. Toen ik in 1995 zelf een racefiets had, was deze berg dan ook een van de eerste top-pen die ik heb bedwongen.

Sindsdien heb ik met name in het voorjaar en zomer veel met vrienden van schaatsclub Braga gefietst. Dit stopte abrupt na de verhuizing naar Den Bosch. Ik ben mij toen gaan toeleggen op het lopen van halve marathons, en uiteindelijk 2 marathons en een Roparun.

Maar het fietsen blijft toch leuker, en dus besloot ik afgelopen winter om een frisse start te maken door mij bij WTTTC VlugTrug aan te sluiten. De goede verhalen die ik over deze club had gehoord, kloppen gelukkig helemaal. Ik fiets ondertussen alweer 2 maanden mee met de B-groep. Dat was in het begin best wel afzien. Gelukkig komt de fietsconditie terug

en gaat het me al iets gemakkelijker af. Iedere eigen tocht is voor mij een grote ontdekkingstocht door midden Brabant. Het valt mij op dat we daarbij steeds weer langs de mooiste plekjes en over het beste asfalt rijden. Complimenten voor de wegwaksteins!

Ik ben er ondertussen achter dat je mensen het makkelijkst herkent aan hun fiets. Iedereen heeft namelijk

vrijwel dezelfde kleding aan, en bovendien een donkere bril en helm op. Dus wie mij wil herkennen: ik rij op een donkerblauwe 'stalen' Rings.

Concrete fietsdoelen voor 2010 heb ik niet. Ik wil gewoon volop genieten van elk moment dat ik op de fiets zit. Wat dat betreft denk ik iedere keer weer: 'snel weg' en vooral niet 'vlug trug'!



Beste Vluggers,

Sinds de openingsrit eind maart heb ik mij niet meer laten zien bij één van de tochten van VlugTrug op de zondagmorgen, dinsdag- of donderdagavond. Niet omdat ik geen zin had of geen tijd, maar omdat ik zwanger ben. En daarmee is de vaart helemaal uit het fietsen. Ik fiets nog wel zo af en toe een kort rondje in rustig tempo om conditie te houden en de benen te smeren. En zolang het past, uiteraard in het

clubtenuue. Begin november verwachten we ons eerste kindje. En daarmee is ook het fietsseizoen ruimschoots voorbij. Vanaf volgend jaar hoop ik weer van de partij te zijn en weer lekker de mooie rondjes mee te fietsen met de C- of de B-ploeg.

Heel veel (fiets)plezier de komende maanden!
Carla Bouwhuis

ATTENTIE!

Het Nederlands kampioenschap toerfietsen 2010 wordt dit jaar georganiseerd in Assen en wel d.d. 21-08.

Diegene die hieraan mee wil doen moet zich opgeven bij Stefan en wel voor 01-08.

De inschrijfkosten worden door de club betaald. Voor meer info: zie de webside van de NTFU.

Een echte Paris-Roubaix!



Met mijn 'Klassieker-maatje' Maarten heb ik samen al een aantal klassiekers gereden. Eén zware ontbrak nog altijd: Parijs - Roubaix; De Hel van het Noorden. 255 km met 50 km aan kasseistroken er tussendoor gemixt. Maarten had 'm in 2002 al een keer gefietst, ikzelf vond dat het er dit jaar van moest komen! Maarten kreeg ik zo ver om het nog eens te proberen en aan zijn ervaring had ik veel steun.

Tekst: Marc van Gastel - Foto's Action Photo Team

Afzien op Carrefour de l'Arbre

Half januari heb ik ingeschreven bij Le Champion. Deze toerclub heeft veel ervaring met grote klassiekers. Zij regelen de busreis v.v. + hotelovernachting. De gure ATB-winter kwam mij prima uit, evenals het natte en barre voorjaar. De 'Helletocht' kon ook wel eens onder hele barre omstandigheden gaan verlopen...

Ik had een geleidelijke opbouw aan trainingen in de planning van 100 - 150 - 200 km (en hoger). Natuurlijk geen accent op echt klimwerk want dat komt bij P-R nauwelijks voor. Liefst lange tochten, beetje glooiend en heuvelachtig. Graag met kasseien of anders behoorlijk poldalig wegdek.

Te beginnen met Veenendaal - Veenendaal, 135km. Samen met Harrie V., Mark S. en Leon vd S.. Een prachtig parcours, en lekker hard gereden. Daarna volgden tussen de standaard Vlug Trug zondagen o.a. de E3-prijs 135 km, Reichswalddtour, 165 km, (heel mooi, volgend jaar weer i.p.v. K-B-K), Superklassieker 175 km, Grenslandklassieker 175 km, Den Dungen - Koudekerke 180 km, V'waard - V'burg - V'waard 210 km.

Vorbereitung

Naast een goed getraind lichaam vraagt Parijs ook veel van de fiets! In mijn carbon Canyon heb ik veel vertrouwen, hoewel een stalen of aluminium frame (nog) beter is. Ik heb zelfs overwogen om een veldritfiets te regelen, maar dat plan heb ik snel uit m'n hoofd gezet; de profs doen het toch ook op een 'gewone' racefiets!

Dan maar de Canyon aanpassen. Mijn dure Campagnolo wielen wilde ik het liefst deze marteling besparen, en heb via Marktplaats een stel goede Rigida 36 spaaks wielen gekocht.

Banden? De standaard 23mm zijn te smal, beter is 25 of 28mm. Die laatste viel af, vanwege de kans op enorme modder en klei tussen voor- en achtervork en dat de banden dan gaan aanlopen. Dus voor 25mm



Stofwolken op de eerste stroken

Conti's 4 Seasons gekozen. Maarten vertelde me dat al na de 1e kasseienstroken de route bezaaid ligt met bidonnen, dus ook maar een stel aluminium bidonhouders gemontereerd, die je enigszins kunt samenknippen zodat de bidon meer klemt. Het stuur was reeds voorzien van gel-stuurlint. Ik neem een hele compacte Camelbak mee, zonder waterzak en deze heb ik volgestouwd met 6 binnenbandjes, 1 buitenband, 2x3 sets spaken en noodzakelijk gereedschap.

Paris-Roubaix

Zondag 6 juni - 3.40u
De wekker gaat.

Redelijk geslapen mede door de 'gezonde spanning'. Om 4.00u schuiven we aan voor een Frans ontbijt. Valt niet tegen, wat dat betreft ben ik 's ochtends een echte veelvraat en kan hier flink 'stapelen'. Voor de zekerheid heb ik nog veel eigen proviand bij. Om 5:00 de bus in en op weg naar de start! Al dagen tevoren waren de

weersvoorspellingen heel gunstig; 21 -24°C, soms zelfs wind in de rug, dat wordt een makkie! Niet dus, een deelnemer naast me heeft de laatste berichten en die zijn totaal anders: alle ellende die je kan verzinnen, wordt op onze koers afgestuurd! Een aantal van ons worden behoorlijk nerveus, maar mij doet het niet veel. Ik houd wel van bizarre omstandigheden.

Je kunt al om 4.00u starten, maar dan is het

VILLES		VILLES	
Km		Km	
GAMBROUVE - RIBECOURT	0	Pavé de Warlaing - 2400 m	16
NOYON	16	TILLOY-LEZ-MARCHIENNES	39
FLAVY	39	Pavé de Tilloy - 2400 m	53
ESSIGNY	53	BEUVRY-LA-FORET	60
MESNIL	60	Pavé Madiot - 1400 m	82
BOHAIN-EN-VERMANDOIS	82	ORCHIES	97
TROISVILLES	97	Pavé des Chemins des Prières et des Abattoirs - 1700 m	105
Pavé de Troisvilles - 2200 m	105	AUCHY-LEZ-ORCHIES	201
VIESLY	105	Pavé du Bar et du Nouriau Morde - 3000 m	109
Pavé de Viesly - 1800 m	109	BERSEE	205
IQIEVY	109	Pavé de Mons en Pavés - 3000 m	117
Pavé de Quirvy - 3700 m	117	MERIGNIES	212
Pavé de Saint-Python - 1500 m	127	Pavé de la Rosée - 575 m	215
SOLESMES	127	Pavé du Pont-Thibaut - 1400 m	127
Pavé de Vertain - 1900 m	136	TEMPLEUVE	222
CAPELLE	136	Pavé de l'Épauette - 425 m	141
Pavé du Bual - 1700 m	141	Pavé Moulins de Vertain - 570 m	143
ARTRES	141	CYSOING	228
Pavé de Artres - 1300 m	143	Pavé Duclos Lassalle - 960 m	146
Pavé de Querénang - 2500 m	146	Pavé de Calvaire - 500 m	235
MAING	146	CAMPHIN-EN-PEVELE	152
THIANG	152	Pavé de la Justice et du Quénalet - 1800 m	157
PROUVY	152	Pavés de Luchin et du Cametour de l'Arbre - 2120 m	164
HERIN	157	Pavé de Gruson - 1100 m	173
ARENBERG	164	CHERENG	243
Tranchées d'Arenberg - 2400 m	173	Pavé de Ham - 1400 m	180
WALLERS	173	WILLEMS	249
Pavé de Wallers - 1000 m	180	HEM	253
HORNAING	180	ROUBAIX	255
Pavé de Hornaing - 3700 m		VELODROME	
WARLAING			



Suivre les flèches jaunes



De regen maakt de kasseien flink glad

voeren van verlichting en het dragen van een fluoriserend hesje verplicht. Wij kiezen ervoor om om 6.00u te starten. Het is al broeierig, maar een prima temperatuur. De 1^e 100km zijn vlak, met hier en daar een beklimminkje, welke je op het grote blad kunt doen. We belanden meteen al in een groepje van +/- 20 man, welke prima (warm)draait, zo rond de 30 km/u. Ik had voorgenomen om puur op eigen snelheid, gedoseerd te rijden. Maarten en ik wachten niet op elkaar, gaat de ene harder dan de ander, 'let it be'. Na zo'n 40km merk ik dat deze groep me niet snel genoeg rijdt. Geleidelijk werk ik me naar voren en na wat kopwerk maak ik me op een klimmetje los van ze. Op eigen houtje verder en fiets zo van groepje naar groepje. De 1e controlepost is na 82km en omdat de benen zo lekker draaien besluit ik om gewoon door te fietsen. 'Ik stop wel bij de volgende, op km 117', besluit ik en bereid me mentaal voor op de 1e 'Pavé', zoals de kasseistroken genoemd worden. Spoedig bereik ik deze en als een ware Flandrien val ik de strook aan. 'Pavé de Troisvilles' is 2200m lang en loopt glooiend naar beneden. Best goed te doen, met de handen op 't stuur, over de rug van de kassei-

strook. Groot verzet, kracht op de pedalen en de ketting strak houden. Vanaf nu zullen de stroken kort op elkaar volgen, met telkens een onderbreking van enkele kilometers asfalt of doorkomst door een half-verlaten Noord-Frans dorpje. De 2e strook is ook peanuts, maar 1800m. Toch staan er hier een behoorlijk aantal renners met pech... Helaas ben ik zelf aan het einde van de 3700m lange 3e strook ook de klos. 'PSSSSS!' - met een luid gesis is mijn achterband binnen enkele omwentelingen lek. 'Oeps, da's numero uno' schiet er door m'n gedachten... 6 Bar is dus toch aan de krappe kant en kon vermoedelijk een 'snake-bite' niet voorkomen. Met een patroon is de nieuwe band bliksemsnel weer hard, en bij de de 2e

controlepost besluit ik de druk op 7 bar te zetten.

Meer dan een inspectie van de fiets gun ik mezelf bij deze pauzeplaats niet, want ik heb zelf voldoende proviand en drinken bij. Op naar de volgende stroken, lekker rossen over die keien!

Retro

Onderweg kom je veel verschillende renners tegen. Velen rijden met het meest mooie materiaal deze hellekoers. Dure Cervelo's, Pinarello's met hoge carbon velgen en het nieuwe, elektronische Shimano Di2. Wat ook opvalt is het hoge aantal retro-renners. Zij fietsen deze tocht geheel in stijl met materiaal uit de jaren van Merckx, Kuiper, Moser. Dus een klassiek stalen frame, commandeurs op



De finish! Bovenin de baan op het Velodrome

Paris-Roubaix cyclo 2010

de buizen, toeclips. Een wollen tricot met originele reclame van wel-
 eer. Ik passeer 1 (jonge) renner
 geheel uitgedost als een deelnemer
 uit de jaren begin 1900; vast verzet,
 banden om z'n bovenlichaam en
 een alpinopet op. Wat een contrast!
 Ondertussen is het begonnen met
 regenen. Op zich maakt me dat niks
 uit, het is niet koud. Maar toch heb
 ik het dan niet zo op de kasseistro-
 ken, die worden namelijk spekglad,
 erg tricky dus! De regen komt
 inmiddels met bakken uit de lucht
 en een flinke waterlaag ontstaat op
 het wegdek. Tussendoor dondert en
 bliksemt het ook nog!
 Eén van de meest bekende stukken
 uit deze koers komt er aan; Het Bos.
 Het bos van Wallers. Op km 160 ligt



Een enkele blaar op m'n hand is de enige schade...

"Bij km 200 gooit Pluvius nogmaals de hemel- sluizen open en ik kan weer oefenen op het onderdeel Aqua- & Mudplaining"

dit gruwelijk stuk zelfkastijding,
 2400m lang, officieel genoemd
 Trachée d'Arenberg. Meteen op het
 begin van de strook brak Johan
 Museeuw ooit z'n knieschijf bij een
 valpartij. Het is een kasseistrook
 waar de stenen in de tijd van
 Napoleon gewoon 'ingeflikkerd'
 zijn, zo slecht ligt het erbij. Ik val de
 strook aan en tegelijk schrik ik me
 rot; tjeesus, wat een ellende! De
 snelheid valt enorm terug, en ik
 ploeter voort. Na enkele honderden
 meters staat een fotograaf van de
 organisatie, als ik hem passeer
 schiet ik snel rechts het modderige
 zandstrookje op... Een enkeling
 fietst de hele strook. Heel knap!
 Maar let wel; als je wiel of erger, je
 frame het begeeft, dan is het 'game
 over'. De profs wisselen hier gewoon
 van materiaal.

Voor m'n gevoel heb ik nu het
 zwaarste erop zitten. Een vreselijk
 stuk is nog 'Carrefour de l'Arbre'
 tegen het eind van de koers. Maar
 tussendoor komt nog genoeg
 'ellende'. Bij de controlepost op km
 188 kom ik een stel bekenden uit de

bus tegen. Even een praatje maken
 hoe het ze vergaat. Allemaal zijn ze
 nog enorm enthousiast, hoewel er
 bij een enkeling al langzaam de
 kaars aan het doven is. Ik fiets ver-
 der van groepje naar groepje. Dan
 weer tussen een stel Italianen en
 verderop weer samen met een paar
 Spanjaarden. Op een strook valt
 zo'n groep vaak helemaal uit een,
 en wachten ze op elkaar. Geleidelijk
 aan is het weer droog geworden
 maar de kasseistroken zijn met
 een flinke modderlaag besmeurd.
 Langzamerhand begin ik het in m'n
 (kantoor)handjes te voelen. Je weet
 op een gegeven moment niet meer
 hoe je het stuur moet vastpakken;
 bovenop of op de remmen. Soms
 kun je even bijkomen langs de
 strook, over een modderig strookje
 zand, maar ook dat is bijna niet te
 doen. Gewoon over de rug van de
 strook, tanden op elkaar en stoem-
 pen! Langzamere deelnemers inha-
 len is een groot risico; je moet van
 de rug af en op de gok door de
 plassen waar een diep gat kan zit-
 ten. En dan weer terug naar het
 midden van de strook en hopen dat

je de grip behoud.
 M'n benen blijven goed draaien
 door regelmatig te eten en te drin-
 ken. De ketting en derailleurwiel-
 tjes schreeuwen inmiddels om een
 druppel smeerolie. Maar bij km 200
 gooit Pluvius nogmaals de hemel-
 sluizen open en ik kan weer oefe-
 nen op het onderdeel 'Aqua- &
 Mudplaining'. Strook voor strook
 werk ik af, en de finish komt in zicht.
 Na elke strook, en zeker het gevrees-
 de 'Carrefour de l'Arbre' staan behoor-
 lijk wat mensen om de deelnemers
 aan te moedigen. Dat geeft een kick!

Na dik 250 km, en m'n laatste shot
 W-Cup te hebben genomen, heb ik
 nog genoeg energie voor een eind-
 sprint op het beroemde Velodrome
 in Roubaix! M'n fiets en ik zelf zien er
 uit alsof ik zojuist een winterse ATB-
 tocht heb afgewerkt, maar alles is
 nog heel. Lekker afgezien vandaag.
 De dag er na staat-ie weer glimmend
 in de garage en een schoon tenue
 hangt alweer te drogen.

Groeten,
 Marc van Gastel

Nove Colli, Toscane & Pantani

Zondag 23 mei 4 uur in de ochtend. Met nog 5 andere slaperige hoofden zitten we aan het ontbijt. Over enkele ogenblikken stappen we in de auto's richting Cesenatico om deel te nemen aan de Nove Colli, een cyclo van 207 km met 3.834 hoogtemeters dwars over enkele van de mooiste heuvels in de Apennijnen.

Onze trip is enkele dagen eerder begonnen met de aankomst op vrijdag in Portico di Romagna. Een piepklein dorpje eveneens in de Apennijnen aan de zijde van de regio Emilia Romagna. De komende week zullen we daar onder leiding van coach Richard de nodige klimkilometers gaan afleggen om nog wat aan de conditie te schaven. Ik heb de reis afgelegd met Hans uit Lelystad. Samen dwars door de nacht van Nederland naar Italië gereden.

Wat later sta ik in het oranje startvak tussen andere enthousiaste deelnemers. De Nove Colli kent officieel 12.000 deelnemers maar naar ik

later hoor zijn er die dag 14.000 deelnemers geweest. Om dat in goede banen te leiden zijn er verschillende gekleurde startvakken gemaakt. Oranje is het voorlaatste vak dus ik zal laat van start gaan. Niet dat het uitmaakt omdat de tijd van start tot finish gemeten wordt.

In het startvak heerst een gezellige nervositeit. Ik sta vlak bij een toiletcabine en die wordt tot het laatste moment zeer druk bezocht! Overigens een van de uitingen die ik de hele dag zal tegenkomen van de geweldige organisatie. In tegenstelling tot alles wat wij van Italianen vinden kunnen ze een evenement als dit fantastisch organiseren. Een vrijwel autovrij parcours, enorme hoeveelheden verkeersregelaars, geweldig uitgerust verzorgingsposten en een echt finishdorp.

Langzaam zien we de activiteit toenemen. In de verte cirkelen helikopters boven de plaats waar de wedstrijdrijders vertrekken. Het lawaai is tot hier hoorbaar en de start is daarvoor te volgen. Direct wordt het in

ons vak al onrustiger maar toch duurt het dan nog 40 minuten voor wij in beweging komen. Eindelijk om 6.40 gonst de beweging door ons vak en begint het bekende schuifelen, stappen, peddelen maar al gauw wordt er gefietst. We zijn onderweg!

Vanuit de start wordt er onmiddellijk tempo gemaakt. Ik sluit aan bij een grote groep uit Forlì, een nabij gelegen stad. Mooie, Italiaans verzorgde tenues, fietsen en renners van alle leeftijden. Maar vooral rijden ze een lekker tempo waardoor ik achteraan in herstel mee kan fietsen en toch een gemiddelde van 36 km/hr kan rijden.

Helaas is de pret in eerste instantie al na 40 minuten voorbij. Er volgt een haakse bocht naar links maar met rotonde. Om niet af te wijken van mijn lijn neem ik de buitenbocht en verlies het contact met de groep. Snel doe ik een paar slagen extra om weer aan te haken. Bij het passeren van een van de andere deelnemer schrikt deze, valt en hoe het precies gekomen is blijft onduidelijk maar 100m verder sta ik stil met een gebroken spaak in het achterwiel.

De Italiaan kan na verzorging met een kleine schaafwond verder maar ik sta met een (te) grote slag in mijn wiel stil. Enorme groepen rijders passeren me terwijl ik sta te wachten op hulp. Eerst veel kleur uit mijn eigen vak (oranje) gevolgd door groen uit het laatste vak. Van alle kleuren achterblijvers, toeristen, ongetrainde en ludieke rijders tot de weg leeg is. Inmiddels is de mecanicien gearriveerd en herstelt mijn fiets. Provisorisch want de juiste spaak is niet voorradig. Maar terwijl de bezemwagen achter mij stopt kan ik eindelijk na 45 min wachten verder. Ik ben nu echt de



allerlaatste in koers en wat is nu wijsheid.

Ik besluit maar om lekker te gaan fietsen. Het is inmiddels aangenaam warm geworden en het parcours is prachtig. Bij het splitsingspunt van de 200 en 130 km kan ik altijd nog besluiten wat te doen. Die twijfel is binnen een half uur weg want al snel begin ik steeds grotere groeven in te halen. Is het de adrenaline van de pech of is de vorm goed. Ik vlieg!

Mijn grootste probleem is het inhalen van de andere rijders op de (over-) volle en smalle wegen. Waarom rijden de langzame klimmers toch altijd zo ver naar links? Toch lukt het om het tempo er goed in te houden. Tijdens de beklimming van de Monte Pugliano haal ik de voorlaatste rijder van onze groep in. Hans en ik blijken achteraf minder als 10 minuten verschil in afge-



al snel rijden we met een groep van 10 man tegen de wind met een fors tempo richting finish. Het opdraaien van de boulevard is een ervaring op zichzelf. Hier staat al veel publiek te applaudiseren en in de verte zien we de triomfbogen. Ongetwijfeld blijven staan na de Giro etappe die hier eindigde maar ons gevoel is er

toch gaan rijden komt omdat we door en over Carpegna gaan rijden, de trainingsberg van Pantani.

Een moordende klim van slechts 6 km maar wel stevig steil. Geen idee hoe het rijdt als je fris en fit bent maar vandaag is het gewoon een klein verzetje en naar boven pedde-

In het startvak heerst nervositeit; een toiletcabine

vlakbij wordt tot het laatste moment druk bezocht!

legde tijd te gebruiken alleen ligt hij door mijn pech een uur voor. Die zie ik pas bij de finish weer terug.

Heel bijzonder is de klim en passage van de Barbotto. Twee dagen eerder nog opgenomen in de Giro en het is duidelijk waarom. De laatste kilometer stijgt de weg met 18%. Om de rijders te ondersteunen staat boven een speaker – entertainer die je al in het dal kunt horen. Sommige mensen worden naar boeven geschreeuwd door hem. Ook de Gerolo is als slotklim nog een pittige beklimming vooral door zijn onregelmatigheid. De kilometers gaan tellen en na elke bocht denk je er te zijn. En telkens volgt er dan weer een gemeen steil stukje.

Dan volgt alleen nog de lange afdaling naar de boulevard van Cesenatico. Renners verzamelen en

niet minder om. Ook hier een echte speaker die ons welkom heet, het omhangen van de medaille en deelnemen aan de pasta party maken het feest compleet. Misschien volgend jaar weer. 207 km, 3.834 hm in 8 hr en 8". De test voor la Marmotte is zonder meer geslaagd.

De rest van de week wordt er met de mannen lekker getoerd langs diverse mooie routes in de omgeving van Portico. Het hotel serveert ons de lekkerste pasta's die we ons kunnen wensen en op wat wind na hebben we het mooiste weer dat een renner zich kan wensen. Droog en warm.

Op donderdag begeven Hans en ik ons nog naar Novafeltria voor een bijzondere ronde. Slechts 70 km maar dat is na een week in deze heuvels voor mij genoeg want de energie is op. Dat we deze ronde

len. Meer zit er niet meer in. Geeft niets want dat biedt mij de kans om alle memorabilia te bekijken en te fotograferen. Elke paar honderd meter staat een er een stuk Pantani monument. Routeborden, Pantani-slogans, opgeblazen krantenartikelen, metalen kunstwerken en op de top een immense foto van il Pirata. Een eerbetoon van de streek van een helaas veel te vroeg gestorven renner die hier een ware volksheld is. Voor ons nuchtere noorderlingen moeilijk te bevatten dat maar het is prachtig om te zien.

Op vrijdag trakteren we onszelf eindelijk op het welverdiende ijs. Een korte herstelrit en dan rest nog slechts het inpakken en terugrijden naar Nederland. Een fantastische week Toscane zit er alweer op.

Ger de Heus

Stellingen!

“Binnen de (grote) B-groep zijn de verschillen te groot ! De betere rijders moeten nogal eens worden teruggefloten. Voor deze rijders is het (dringende) advies om de overstap te overwegen naar de A-groep. Voor de mindere rijders zou het (dringende) advies zijn om eens wat meer ervaring met de C-groep op te doen.

Helaas heeft de redactie maar één reactie gekregen op onze stelling en wel Chris, de wegkapitein van de B-groep.

Het verbaast de redactie deze keer dat Chris de enige was die reageerde, zijn de anderen 't wel ermee eens of riep deze stelling te weinig op om te reageren ? De vorige stelling riep wel veel reacties, dat is leuk en geeft informatie hoe mensen denken binnen de club over een actueel thema. Dat Chris als wegkapitein heeft gereageerd is duidelijk, zeker gezien de inhoud van zijn betoog. Hij is het er duidelijk niet mee eens, zijn visie is dat mensen dit zelf (verantwoord) kunnen bepalen en dat hij als wegkapitein dit niet voor anderen wil bepalen. Een terechte visie en dit zou ook veel aversie oproepen.

De discussie van de snelheid binnen een groep zal altijd een onderwerp

van gesprek/discussie blijven, zeker als de groep erg groot is. Als iemand te snel rijdt, wordt dat zeker gemeld en dit werkt nagenoeg altijd, want je houdt rekening met elkaar is de stelling binnen Vlug Trug.

Daarnaast zou het uitgangspunt moeten zijn, zeker als je op “kop” rijdt: de sterkste past zich altijd aan aan de zwakste.

Soms hoor je ook nog wel eens geluiden dat 'n persoon echt niet meekan met een groep, de groep moet zich dan richten naar die persoon zoals het hoort. Dit is geen probleem als dat een aantal keren zich voordoet, echter als dit week in week uit zo is, hoor je nogal eens gemopper.

In zo'n situatie is het zeker zinvol om dat bespreekbaar te maken met de betreffende Vluggers in de hoop en verwachting dat die persoon dat goed oppakt en nooit als een

opdracht om naar een andere groep te gaan.

De visie van Chris om te fietsen is de geest van de club is een prima uitgangspunt van de wegkapitein en naar mijn idee ook heel passend waarin je iedereen binnen de groep het meest recht doet.

Uit mondelinge reacties van leden blijkt dat nogal wat leden het gewoon prettig vinden om in de B-groep te fietsen en zij geen behoefte hebben om (harder) te gaan fietsen in de A-groep.

De B-groep blijft daardoor bij een redelijke opkomst een (te) grote groep.

De redactie betreurt het dat op de laatste stelling slecht één reactie is gekomen. Denk mee en reageer en geef je mening in 't volgende Vluggertje !

Beste Redactie,

Ook deze keer wil ik graag reageren op de stelling die de redactie ons heeft voorgelegd. Allereerst vind ik de voorgedragen stelling geen stelling, maar zoals ik lees een (dringend) advies. Ook deze discussie hebben we elk jaar op de jaarvergadering en met het wegkapiteins overleg waarbij ook bestuursleden aanwezig zijn uitgebreid doorgenomen. Het verbaast mij dan ook zeer dat juist zo'n stelling door de redactie wordt voorgelegd.

Ik als wegkapitein van de B groep heb van de redactie leden die in de B groep fietsen nooit deze opmerking of advies gehad. Van de groep die nu ter discussie staat de B groep, wordt gesuggereerd dat de verschillen te groot zijn en dat de wegkapitein(s) regelmatig rijders moeten terug fluiten. Nou ben ikzelf alweer twaalf jaar wegkapitein bij de B groep en moet wel eens ooit zeggen, even wat minder of wat minder snel optrekken, maar toch niet van dien aard dat de wegkapitein(s) er bij leden moeten dringend moeten op aandringen om bij een andere groep te gaan rijden, dat geldt zowel van de B groep naar de A groep als van de B groep naar de C groep, dit zou een zeer slechte zaak zijn. Volgens mij selecteren de groepen zichzelf en dat is maar goed ook want we hebben geen A – B – C rijders, we hebben een Wielertoerclub van 100 leden waar we erg trots op moeten zijn en die een keuze kunnen maken uit 3 groepen met elk zijn eigen rijstijl, en in de winter allemaal samen in één groep, met fietsers die in de zomer in de A-B- en C-groep fietsen. Ook bij de A groep en ook bij de C groep moet de wegkapitein wel een roepen dat het zachter moet of dat er anders moet worden gereden. Ik zelf fiets nu pas 39 jaar en heb bij diverse toerclubs gezeten, en ook bij andere toerclubs zijn de reacties hetzelfde als in onze club, of je nu een clubje hebt van 10 leden of van 100 leden de snelheid is altijd een discussie onderwerp. Laten we in de toekomst vooral fietsen in de geest van de groep, kan er wat harder worden gefietst moet dat kunnen en moeten we even iets inhouden dan uiteraard even een tandje minder, zo moeilijk is dat toch niet, maar laten we a.u.b niet zeggen jij naar de A groep en jij naar de C groep.

*Met vriendelijke groet,
Chris van den Oetelaar*

DE NIEUWE STELLING:

"VLUG TRUG IS EEN NOG STEEDS GROEIENDE CLUB WAT HET AANTAL LEDEN BETREFT. DIT JAAR IS HET VOOR HET EERST IN DE CLUBHISTORIE DAT WE MEER DAN 100 LEDEN HEBBEN. DE CLUB MOET NIET GROTER GROEIEN, CA 100 LEDEN IS EEN MOOI AANTAL. DE KANS BESTAAT DAT DE AANSTURING HIERDOOR PROBLEMATISCH WORDT. DE CLUB EN DE LEDEN WORDEN ER NIET BETER VAN. EEN LEDENSTOP IS DAAROM PASSEND."

Fiets Fit 2010 een succes!

Fiets-Fit 2010 is onlangs succesvol afgesloten. Hoewel er dit jaar voor VlugTrug maar één opstapplaats was - in Den Dungen - zijn er dit jaar veel meer deelnemers geweest. Niet minder dan 18 enthousiaste fietsliefhebbers lieten zich onder deskundige leiding van de VlugTruggers Harrie, Hennie, Ger, Hilde, Jan en Hans begeleiden en inwijden in het toerfietsen.

Blijkbaar hebben de heren en dame dit zo goed gedaan dat een aantal van de deelnemers zich hebben gemeld als lid van de vereniging. Prima.

Hartelijk welkom in de vereniging en veel fietsplezier 'bij ons'.



architekt a.v.b. stefan wonders

JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384
architectuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.



Party Catering
SCHUURMANS

Hèt adres voor de verzorging van al uw:

- Feesten, partijen en recepties
- Borrelhapjes en huzarensalades
- Warme en koude buffetten
- Dranken, verhuur en tenten

Bramerslandstraat 1 | 5275 HE Den Dungen | T 073-594 1433
www.partycateringschuurmans.nl



**MINKELS
ASSURANTIEKANTOOR**

Voor Uw -- verzekeringen
 -- hypotheek
 -- financiering

Tel: 073 - 5941282 Grinsel 34, 5275 JP Den Dungen

Wielersport, fietsonderdelen en accessoires

CycleStar
Schijndel

073-6112833

Kloosterstraat 7, 5481 BE Schijndel Tel: 073 - 611 28 33 Fax: 073 - 611 28 34

Klimmen-Banneux-Klimmen

Eindelijk was het dan 25 april, voor mij toch een "hoogte"puntje: het fietsen van het bekende circuit Klimmen-Banneux-Klimmen. Het woord bekende moet ik er echter wel uit halen. De organisatie had besloten vlak voor het einde van deze toch al lange tocht als klap op de vuurpijl de Eyserbosweg op te nemen in het parkoers. Blijkbaar op vraag van vele "liefhebbers", die de tocht toch een beetje magertjes vonden. Nou dat hebben de "niet liefhebbers" wel geweten!

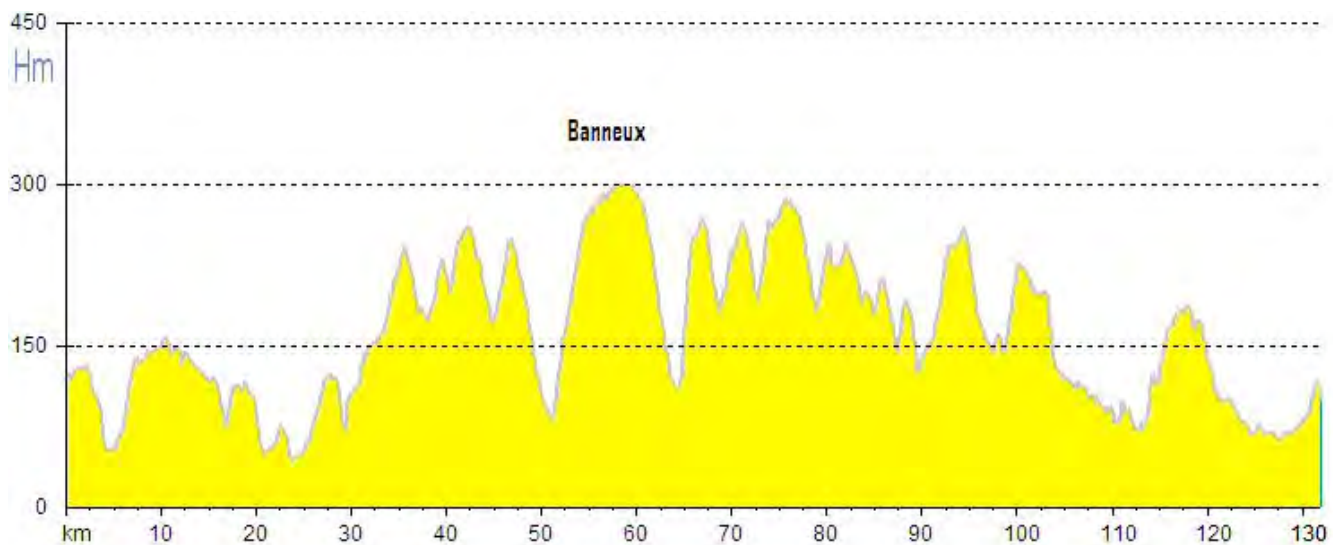
Het animo vanuit de club was dit jaar wel erg laag. Veel mensen zijn dan ook individueel of in kleine groepjes naar Klimmen vertrokken. Peter Goossens en ondergetekende hadden besloten wat later te vertrekken, eens lekker te genieten van de rit maar tevens ook onze benen eens te testen. Voor Peter een test voor z'n plannen de Mont

den om uiteindelijk in een soort bienveld te mogen parkeren. Tegelijkertijd kwamen ook Ger met fietspartner Jan en diens partner. De inschrijving verliep gelukkig vlotjes, omdat Peter onze inschrijfformulieren al uitgeprint had.

En dan "en route". Jan en Ger zijn nog wel even bij ons gebleven, maar ja die twee rijden met 2 vingers in hun neus fluitend de heuvels op en op ons uitdrukkelijk verzoek (het neuspulken was nogal deprimerend namelijk) hebben zij in hun eigen tempo de tocht volbracht. We hebben ze overigens nog wel gezien bij de rustplaats en aan het eind van de rit, waar zij gelukkig de stoelen al warm gehouden hadden! (En nog bedankt he!!) .

De weersomstandigheden waren echt ideaal. 's Morgens was het gelukkig niet meer zo koud, zodat we met zomerkleding al konden vertrekken. We hebben met veel groepjes gere-

ken. Na de pauze was ook het bekende klimmetje aangepast, nog langer en even steil. Naarmate we Nederland naderde, hoorde je in steeds meer groepjes de term "IJzeren Bosweg" vallen, in negatieve zin dan wel te verstaan. (vele waren daar niet happy mee). Bij de rustplaats van de kleine ronde hebben we ook Bart Brinkman en Monique gesproken. Ook zij genoten met volle teugen van de rit! Hij vertelde wel, dat hij buiten de inschrijving aan het koersen was, simpelweg omdat de inschrijving gesloten was (er waren toen al 3500 mensen weg). Nadat we in Nederland aangekomen waren (was ook duidelijk aan het wegdek merkbaar), begon iedereen zijn voorbereidingen te treffen voor de slotklim. Er werd opvallend veel gegeten en het werd ook stilletjes in de vele groepjes. Op de slotklim, ik hoef niet meer te vertellen welke, was goed merkbaar, dat menig liefhebber zich



Ventoux te beklimmen eind Augustus, voor mij een oefening om te ervaren hoe deze rit paste in mijn afgelopen ritjes in Limburg en de Eifel. Om 6.30 stond Peter aan de deur en na een voorspoedig ritje naar Klimmen (waarbij bijna alleen auto's ingehaald werden met of fietsen op het dak of fietsendrager dan wel de fietsen opgevouwen in de kofferbak). Bij aankomst was er weer het bekende chaos tafereel, we moesten nogal een eindje rij-

den, die ongeveer in ons tempo fietsen. Zoals jullie ondertussen wel weten, ben ik een fietsgenieter en ik moet zeggen het landschap was geweldig: inmiddels lekker groen aan het worden en de bomen al in bloesem. Bij de pauze was alles ook weer goed geregeld met een energiepakkiet. Was wel echt nodig, maar het blijft natuurlijk veel zoet. Mijn ervaring is toch stevig te eten, omdat al dat zoet je op een geven moment wel gaat opbre-

terecht zorgen had gemaakt. Er liepen toch veel mensen naar boven, sommige met stapjes van 5 cm (volledig in kramp). Maar als noeste Vlug Truggers hebben we onze kleuren goed op de kaart gezet. Na afloop van de rit nog een heerlijke soep genuttigd, bijgedronken en nog even nagepraat met Jan en Ger. Toen huiswaarts gekeerd en ik was net op tijd om de finale te zien van Luik-Bastenaken-Luik. Frank Mertens

Meivakantie in de Dolomieten



Als voorbereiding op de Dolomietenmarathon en omdat mijn vrouw altijd al de Dolomieten heeft willen zien gingen wij, Jochem, mijn vrouw en ik op vakantie naar de Dolomieten om het parcours eventueel te verkennen en de nodige hoogtemeters te maken. Na een reis van bijna 12 uur, in Duitsland zijn ze net als hier in Nederland met wegwerkzaamheden bezig, komen we aan in een prachtig dorpje genaamd Campitello di Fassa – Mazzin. Nadat we even geacclimatiseerd hadden gingen we zondags fietsen.

We zouden Sella rondje fietsen en het was lekker weer, het zonnetje scheen lekker. Vanuit ons huisje fietsten we naar een berg die ons op de route zou brengen van het Sella rondje. Jochem en ik spraken af dat

we boven op elkaar zouden wachten. Na een kilometer of 5, Jochem was al na 500mtr uit beeld, was er een splitsing, rechtsaf Passa Pordoi en linksaf Passa Sella. Ja wat nu, welke kant moest ik op. Geen Jochem te zien en we hadden gisteren uitvoerig besproken welke kant we op zouden gaan maar dat was ik helaas vergeten. Ik ging naar de Passa Pordoi, een klim van 7 km in een schitterend mooi landschap met veel groen maar ook nog heel veel sneeuw. Toen ik bijna boven was zag ik bij de top een aantal mensen staan en ik maar hopen dat Jochem er ook bij stond maar helaas. Gelukkig heb ik bijna altijd mijn mobiele telefoon bij me dus even sms-en Jochem waar ben je? Kort daarop wordt ik gebeld met de mededeling dat ik op de verkeerde top stond en dat ik maar moest

af dalen en naar de Passa Sella klimmen. Jochem was ondertussen ook afgedaald naar de splitsing want het kan toch niet zo zijn dat ik meer hoogtemeters maak als hij en zijn we naar de Passa Sella geklimmen. Na een schitterende afdaling gingen we richting Passa Gardena waar we tegen werden gehouden door een wegversperring en paal over de weg met een bord waarop staat dat je tussen 13.00 en 21.00 uur niet door mag. Ja wat nu gedaan? Een mountainbiker die bij ons in de buurt fietste kroop er onder door en ging gewoon verder. Als hij dat kan dan kunnen wij dat ook en gingen wij dus ook onder de slagboom door en fietste samen lekker verder door het schitterende landschap. Een kleine beklimming en daarna een mooie weg tegen de berg aan, een beetje vals plat met op het einde weer een beklimming om uiteindelijk uit te komen bij de Passa Gardena. Een paar dagen laten hoorden we waarom de Gardena afgesloten was en dat was vanwege lawinegevaar maar gelukkig hebben we daar niets van gemerkt. Na het afdalen van de Gardena zijn we naar de Campalongo gefietst wat een hele mooi korte beklimming is met een paar steile stukken om daarna een lekker lopende afdaling in te gaan. Na het rondje van de rotonde in het dorpje is de beklimming van de Pordoi, een beklimming van 34 tournante(bochten) 9 km lang. Na een kilometer of 3 vond ik het genoeg en was het voor mij tijd om te stoppen want we hadden nog de gehele week vakantie. Zoals altijd rijdt mijn vrouw mee met de auto zodat ze ook over de bergen kan praten waar wij op en af zijn gegaan. Ik heb mijn fiets achter op de auto gemonteerd en zijn de berg op gereden waarop we tussen de sneeuwmuren Jochem zagen zwegen, ook hij zag af maar wilde toch de top bereiken. Terug in ons appartementje hebben we een heerlijk biertje en wijntje gedronken op een geslaagde dag.

Maandag hebben we site-seeing gedaan, veel bekeken in de omgeving maar het regenachtige weer liet helaas niet toe om uren buiten te lopen.

Dinsdag zouden we het Sella rondje gaan fietsen en hadden afgesproken dat mijn vrouw naar de top van de Gardena zou rijden en wij daar later zouden aankomen. Toen we de Campalongo beklommen voelde onze benen niet zo goed aan en besloten we om in Araba richting de Falzarego te gaan, mijn vrouw dus weer gebeld en gezegd dat we naar de andere berg gingen. Het mooie stuk naar de Falzarego ging voor spoedig omdat dat het grootste gedeelte vlak is en daarna begonnen we aan de klim van zo'n 10 km met weer hetzelfde beeld dat ik Jochem na 500 meter weer uit het oog verloor, ieder zijn eigen tempo omhoog. Het was lekker weer en na een kilometer of 4 kwam mijn vrouw met de auto mij voorbij om vervolgens Jochem ook in het halen en naar de top te gaan.

Naarmate ik de top naderde werd het weer slechter en slechter en boven aangekomen was het 2 graden en het sneeuwde en hagelde. We moesten toch nog even 1 km verder naar de top van de En hebben toen onze fietsen achter op de auto gezet omdat we het te gevaarlijk vonden



om onder deze weersomstandigheden te dalen. Nadat we in la Villa waren aangekomen hebben we even een cafeetje bezocht en een lekker pilsje gedronken om vervolgens weer naar ons appartement te rijden.

Woensdag zijn we vanuit ons appartement naar de Castalunga gefietst, een mooie berg met aan de andere kant een heel mooi meer dat verkleurd naar mate de dag vordert en de zon schijnt.

Jochem is aan de andere kant gedaald en ik ben ongeveer 2 km gedaald om vervolgens weer naar boven te klimmen. Het weer was ook

weer wat regenachtig en daar ben ik niet zo dol op.

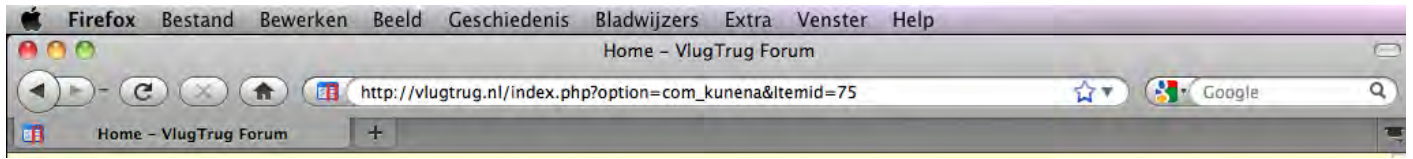
Donderdag hebben we de Fedaiä beklommen vanaf de watjes kant (wordt gezegd) gemiddeld een procent of 7. Een zeer mooie rustige beklimming met onderweg de nodige bezienswaardigheden zoals een Mariagrot, watervallen, een kleine sneeuwglaciers en mooi natuur. Boven aangekomen zag het eruit alsof het ieder moment kon losbarsten, de lucht was behoorlijk zwart. Jochem is toch ruim 2,5 kilometer gedaald om vervolgens weer omhoog te klimmen met 7 kilometer per uur; de helling was maar 15 %. Vanwege de kou zijn we in de auto gestapt en helemaal afgedaald om daarna met de auto de Giau op te rijden tussen hoge sneeuwmuuren. Zo hebben we dus de gehele route van de Dolomietenmarathon gehad. Vrijdag was het weer een site-seeing dag om vervolgens zaterdag weer naar huis te rijden.

Al met al een geweldige week, behoorlijk wat hoogtemeters gemaakt en de nodige rode of witte bloedlichaampjes aangemaakt. Ik ben in de Alpen en Pyreneeën geweest maar deze natuur vind ik toch nog mooier dus voor herhaling vatbaar.

Ton Huibers



Het VlugTrug Forum



Het begin

De VlugTrug website (www.vflugtrug.nl) is in februari van dit jaar uitgebreid met een Forum. Het verzoek hiervoor kwam van een aantal leden die het wel leuk leek over een 'sneller medium' te kunnen beschikken als het Vluggertje dat elke twee maanden verschijnt.

De eerlijkheid gebied te zeggen dat ik – als beheerder van de website – het nut van een VlugTrug forum niet zo direct zag.

De belangrijkste reden hiervoor was dat Internet forums vooral goed werken als er erg veel deelnemers aan een forum zijn. Een forum waar ik zelf bijna dagelijks op kijk is <http://forum.gps.nl>; het forum van Waypoint GPS over het gebruik van GPS voor fietsen, wandelen en de motor. Een grote groep (ervaren) mensen beantwoordt daar actief vragen van beginnende gebruikers en er wordt informatie en nieuws uitgewisseld. De website van Waypoint en het forum dat daarbij hoort heeft dagelijks vele honderden bezoekers. Dat kunnen we van de VlugTrug website niet zeggen. Tweede bezwaar dat ik zag was hetgeen 'moderatie' wordt genoemd. Op heel veel Internet forums wordt er behoorlijk op los gescholden, gediscrimineerd en beledigd. Kijk maar eens reacties die gegeven worden op de website www.geenstijl.nl; hoe botter hoe beter lijkt het wel....

Veel forums zijn dan ook 'gemode-reerd'; dat betekent dat er iemand is die in de gaten houdt dat de forum-regels niet worden overtreden. Dat is een betrekkelijk eenvoudige taak, echter, je moet als moderator wel bij de les blijven omdat alles dat op

het forum gezet wordt direct zichtbaar is voor iedereen die toegang heeft tot het forum. Een controle van eens per week kan ervoor zorgen dat ongewenste berichten dus een week op het forum blijven staan. Omdat de moderator (ondergetekende) graag ook af en toe op de fiets zit in plaats van achter het beeldscherm, stond ik dus niet te springen.

Maar goed, het computer-hobbyhart won het van bovengenoemde bezwaren. Ik wilde wel eens uitvinden hoe zo'n forum nu technisch in elkaar steekt en omdat er toch weinig animo zou zijn (dacht ik) zou de hoeveelheid extra werk ook wel meevallen. Door alleen (geregistreerde) leden toegang te geven tot het forum (je hebt dus een inlogcode en wachtwoord nodig) én omdat VlugTruggers allemaal nette mensen zijn – zou het met het schelden en discrimineren ook wel meevallen, zo dacht ik.

We gingen dus van start.

Uitleg over het forum

Het forum bestaat inmiddels uit zes hoofd categorieën, dit om de berichtenstroom te kanaliseren. Elke categorie gaat over een bepaald thema. Op dit moment zijn dat:

- **Planning en verslaglegging van 'eigen tochten'**; dit vervangt o.a. het 'logboek' dat Bert Voets en ik vorig jaar bijhielden over tochten die gereden zijn. Daarnaast plaatst Bert hier de GPS-routes van geplande tochten. Bezitters van een gps kunnen deze dan vast in de gps zetten. Voorkomt verkeerd rijden op zondag....
- **Fietstochten van derden**; het secretariaat ontvangt vaak aan-

kondigingen van tochten van andere verenigingen. Ik ga die niet aan iedereen doorsturen, maar als het mogelijk is plaats ik de gegevens onder dit thema.

Ook andere leden kunnen dit doen natuurlijk, geen probleem

- **Oproepen van een voor leden**: dit was het originele idee voor een forum. Stel dat je een tocht wilt rijden die niet op de VlugTrug toerkalender staat. Je plaatst hier je oproep....en wellicht vind je een fietsmaat voor die tocht. Het aardige is dat het nog werkt ook!
- **Stamcafé**: bedoeld voor serieuze en minder serieuze zaken die niet direct met fietstochten te maken hebben. Hier kijkt de moderator dus mee om erop toe te zien dat niemand 'uit de bocht vliegt'.
- **Te koop (gevraagd)**; leden (alleen) mogen hier handelen. Denk eraan: als je iets op Marktplaats.nl zet zijn er heel wat meer mensen die je aanbod gaan zien....
- **Forum... aanvulling?**; discussie over het forum zelf. Wat mag erbij, wat mag er weg?

Als je dus een bericht wilt plaatsen op het Forum kies je dus eerst een goede categorie. Kies je nou per ongeluk de verkeerde, geen ramp; de Moderator kan een bericht verplaatsen eventueel.

Voor een nieuw bericht, kies je vervolgens "nieuw onderwerp"; en je schrijft je bericht. Klik op "plaats bericht" en voilà....het staat op het forum. Als je het vakje "abonneer" aangevinkt laat, wordt je per e-mail geïnformeerd over eventuele reacties op jouw bericht. Maar je kunt ook gewoon terugkomen naar het forum. Telkens als je het forum

WTTTC Vlug Trug

Home Forum

Recente Discussies Mijn Discussies Home Profiel Nieuw topic Regels Zoeken...

Welkom, **Marc van Gastel**
 Toon laatste berichten | Mijn profiel | Afmelden | Geavanceerd zoeken

VlugTrug Forum
 (1 online) Marc van Gastel

Markeer alle forums als gelezen Board Categorieën Ga

Het VlugTrug Forum

Forum	Onderwerpen	Reacties	Laatste Bericht
VlugTrug Clubtochten....planning en verslaglegging Plaats hier aankondigingen en verslagjes van tochten die in VlugTrug clubverband worden of zijn gereden. Overige tochten mogen in "Fietstochten van derden".	23	46	Re: Koppeltijdrit 20 Juni Door Jos Mertens Vandaag 10:31
Fietstochten van derden Het hele jaar door komen er aankondigingen van (toer)tochten van andere verenigingen binnen. In deze forumrubriek kunnen deze worden geplaatst. Oproepen aan mede-leden om aan dergelijke tochten mee te doen graag in de forumrubriek "oproepen van en aan leden" plaatsen.	15	29	Re: Testen met Fiets Door Marc van Gastel 15.06.2010 22:25
Oproepen van en voor leden Plaats hier je oproep of vraag m.b.t. tochten die je wilt gaan doen.	16	24	Cape Epic 2011 Door Leon van den Schoor Vandaag 19:47
Stamcafé Hier kun je meningen, wist-je-dat-jes en alle andere zaken die niet direct met hard fietsen maar wel met de club te maken hebben plaatsen....let op: hou het netjes.....	19	28	Re: info over gps Door Harrie Perebooms 16.06.2010 12:36
Te Koop (gevraagd) Hier mag gehandeld worden.....alleen voor leden dus.....	1	0	te koop specialized windjack Door Harrie Vranken 30.03.2010 19:43
Een forum.....aanvulling?? Discussies over het forum zelf: tips, aanvullingen, verzoeken tot uitbreiding etc.	2	6	Re: optie onderdeel te koop op het forum toevoegen? Door Bert Voets 02.04.2010 12:22

Markeer alle forums als gelezen Board Categorieën Ga

opnieuw bezoekt zie je met groene kleur aangegeven of er (voor jou) nieuwe berichten zijn.

Wil je reageren op een bericht, dan kies je onder aan het berichtje het vakje "reageer"; jouw reactie komt dan onder de berichten van het betreffende onderwerp.

Is het forum een succes?

Tot nu toe kunnen vaststellen dat het forum een aantal trouwe gebruikers heeft, waarvan een aantal zeer regelmatig berichtjes post. Begin mei was kampioen gebruiker Bert Voets, op de voet gevolgd door

Administrator (ondergetekende), Wim Houdijk, Jos Mertens en Marc van Gastel.

Sommige onderwerpen worden zeer goed gelezen. Een mooi voorbeeld is de verslaglegging rondom Klimmen-Bannew-Klimmen (meer dan 170 hits).

Het forum is een 'snel medium'; waarmee bedoeld wordt dat het mogelijk is zeer snel te reageren. Maar als je iets (snel) opschrijft staat het wel 'gedrukt'. Dat is dus wat anders dan iets zeggen, waarbij je iemand aan kunt kijken en dingen toe kunt lichten.

Slechts één maal heeft de Moderator in hoeverre te grijpen in verband met 'overtreding van de forum regels'; en dat was in het begin. Maar zoals De veronderstelling dat VlugTrug leden beschaafde mensen zijn is dus juist. Mijn voorstel is dat ook aan alle leden om eens in te loggen op de website te kijken naar het forum en mee te doen aan de discussies die daar gaande zijn. Doen!
Peter Goossens



**VERF- EN
BEHANGSPECIAALZAAK
P. COOIJMANS**
H. Hartplein 6,
5275 BM Den Dungen
073 594 1448

Speciaalzaak in
**VERF - BEHANG
GLAS - RAAMDECORATIE
GORDIJNEN - VITRAGE**

**Kraanverhuur
voor al uw
grondwerk**



F. v.d. Bersselaar

Litsersstraat 85
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

CAFETARIA
't Pleintje

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

Tegenover 't Schotsveld

Van de Ven B.V.
Betonijzervlechtersbedrijf
Betonstaal-buigcentrale
Verkoop betonstaal
Bouwstaalmatten
Ook aan particulieren

Het Schild 19 5275 EB Den Dungen

073 - 5941494

EP:

Electronic Partner

Mies Schuurmans

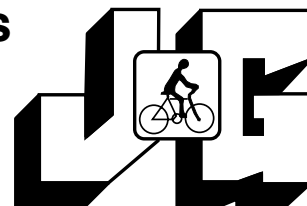
Hifi-TV-Video

Huishoudelijke apparatuur

Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Jan Goossens

**Rijwielen en
bromfietsen**



Gazelle, Batavus en Puch

Litsersstraat 65
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942566

Bakkerij Ben Voermans

Als specialiteit: Suikerstollen
Dagelijks een groot
assortiment brood en gebak

Kwaliteit is onze reclame

Maaskantje 47



MAJORCA BAR

Uw adres voor feestjes of partijen.
Info: 073 5942955
Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG

“DE POELING”

Openingstijden:

Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur





HET SPOOR BIJSTER

Zondag 20 juni, vaderdag en tevens de dag waarop de koppeltijdrit met opgave van gemiddelde snelheid wordt gereden. Een kans voor ieder van ons om flink punten te scoren voor het clubkampioenschap, omdat jezelf met je maatje je snelheid mag bepalen. Het vorig jaar reed ik samen met Wim Houdijk en omdat dit toen goed bevallen is, zouden we ook dit jaar weer een gelegenhedskoppel vormen. De vorige keer hebben we net iets harder gereden dan we hadden opgegeven (30 km/u), daarom gingen we nu voor 30,5 km/u.

Er waren in totaal 21 deelnemers die na een lekker bakkie koffie om de twee minuten van start gingen. Omdat wij tot onze verbazing de hoogste gemiddelde snelheid hadden opgegeven, waren wij als laatste van de 10 koppels (incl 1 trio) aan de beurt. Op zich wel fijn, want dan zouden we na een kwartier steeds voorgangers in het zicht krijgen. De route was duidelijk uitgepijld en het leek erop dat we richting Heusden zouden gaan, temeer omdat er aan het eind van de Bossche Broek, bij het gemaal, een pijl hing die duidelijk naar rechts wees. De instructie was, dat we steeds rechtdoor moesten rijden

wanneer er geen pijl te zien was en dat deden we dus. Vlak na het fiets-tunneltje volgde de gevaarlijke oversteek van de Taalstraat, maar daarna bleken er geen pijlen meer te zien. Omdat we zeker waren dat we precies alle voorgaande pijlen goed hadden opgevolgd, staken we maar het spoor over en ging het gezwind richting Vlijmen. Gelukkig zagen we vlak bij het nieuwe ziekenhuis weer pijlen hangen, maar die waren wel anders van vorm dan die in Den Dungen. Geen probleem, want ze brachten ons wel op de route die we toch al vermoedden. Wat wel een probleem vormde, was de wind, die constant tegen leek te

waaien. Maar we lieten ons niet van de wijs brengen en kop over kop rijdend bereikten we het centrum van Heusden. Tot onze verbazing en nog steeds de pijlen volgend, was er bij een café tegenover de kerk een stempelplaats. Wim ging als eerste naar binnen en hij werd verwelkomd alsof hij de kroonprins zelf was. "Welkom heren, jullie zijn de eerste deelnemers aan de culinaire fietstocht voor notabelen "Den Bosch, stad van de smaak". Kan ik u een glas champagne en een toastje kaviaar aanbieden"? Voordat we konden reageren zaten we al aan de drank en de visseneitjes. De kaste-

Nog geen vijf minuten later waren we bij de tweede stempelpost in café Treurenburg. We wilden eigenlijk doorrijden, maar we werden min of meer naar binnen getrokken. De cafébaas vond het een grote eer dat zijn zaak was opgenomen in Culinaire Den Bosch en we mochten pas vertrekken na twee kroketten en een Leffe dubbel. Tot onze verbazing bleek het einde van de tocht niet in Den Dungen te zijn, maar in Empel bij de Lachende Vis. En alweer werden we in de watten gelegd. We mochten pas vertrekken na een heerlijke aspergebrunch, die we wegspoelden met een fles witte



"Welkom, jullie zijn de eerste deelnemers aan de culinaire fietstocht voor notabelen "Den Bosch, stad van de smaak".

lein ratelde verder: "Ik zie dat de weledele heren geen stuurbordje meer op de fiets hebben, zeker eraf gewaaid met die hevige wind, maar geen probleem, ik heb er nog twee in reserve". "Jamaar, we zijn helemaal niet..." "Schaamt u niet heren, dat kan de beste overkomen, nog een beetje bubbels in uw glas?". Enfin, een kwartier later zaten we met een opgeblazen maag weer op de fiets. Gelukkig stond de wind op de dijk schuin achter, zodat we in een wip Ammerzoden bereikten.

wijn. De stuurbordjes mochten we niet als bewijs van dit onwaarschijnlijke avontuur mee naar Den Dungen nemen. We vonden dat eerst jammer, maar niet meer toen we ieder 50 euro voor de (nooit door ons betaalde) waarborgsom in onze handen kregen gestopt. We gooiden de grote plaat erop en stonden even na elfen weer bij Boer Goossens, ongeveer gelijktijdig met de andere koppels. Met wat natte vingerwerk gaven we als afstand 63,8 km op, waarmee we zelfs 4e in

de einduitslag werden. Wat een verkeerd gereden route al niet voor gevolgen kan hebben. Allemaal flauwekul natuurlijk, maar wat geen flauwekul is, was de omgedraaide pijl in de Bossche Broek. Als laatst gestarte koppel hebben we hierdoor een stuk moeten terugrijden, ons tegen de wind in het lebbes moeten fietsen, om ons gemiddelde weer te kunnen herstellen en waarschijnlijk punten laten liggen voor het clubkampioenschap. *Pieter Rijnbeek*



*In Den Dungen kunt u
alle kanten uit!*



Boer Goossens

HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT
ANNO 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291



HERBERGH De Kieppekooi

Tel: 073-5941291

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*



Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten **Allround en dynamisch in metaalbewerking**

MSG is een dynamisch toeleveringsbedrijf gespecialiseerd in metaalbewerking voor industriële toepassingen. U kunt bij ons terecht voor perfect maatwerk in metaalbewerking. Of het nu gaat over stempels of machineonderdelen wij maken het. U trft bij ons een flexibele organisatie. Alles is erop gericht om zo efficiënt mogelijk een goed product voor u te vervaardigen. U praat rechtstreeks met de mensen die voor u aan de slag gaan. Vanaf het eerste contact tot de aflevering wordt met u meegedacht. Door ons kennisniveau kennen wij, als het

gaat over metaalbewerking, geen problemen maar uitdagend uitdagingen. U kunt een volledig uitgewerkt ontwerp aanleveren, maar het is ook mogelijk dat MSG dit verzorgt. De CNC frees- en draadvoetmachines zijn door een intern netwerk op deze computers aangesloten. Voor het modelleren kunt u meerdere bestanden aanleveren.

Marinus Spierings Gereedschapmakerij
Hambakenwetering 19
5231 DD 's Hertogenbosch
tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08
www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl

