

't Vluggertje

CLUBBLAD W.T.T.C. VLUG TRUG

28^e JAARGANG 06/10



LET OP:

ALV

Algemene Leden
Vergadering
21 FEBRUARI 2011
20.00u
Boer Goossens

IN DEZE UITGAVE:

- Bagger • Afsluiting seizoen 2010 en vooruitblik • Stellingen
- Een kwart eeuw bij Vlug Trug • Clubkampioenschap 2010
- Fietsen naar Andalusië • Bezoek aan school in Patuk • Tour for Life 2010

COLOFON

CLUBBLAD WTTC VLUG TRUG

REDACTIE Clubblad 't Vluggertje:

E-mail: clubblad@vflugtrug.nl

Lay out & opmaak:

Marc van Gastel
Pastorijakker 38
5275 CG Den Dungen
Tel. 073-5943263

Redactielid:

Jochem Huibers

Redactielid:

Jac Biemans
Tel. 073-5941997

Internet: www.vflugtrug.nl

Peter Goossens
E-mail: webmaster@vflugtrug.nl

BESTUUR w.t.t.c.Vlug Trug:

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Voorzitter:

Hilde van der Velde
St. Barbarastraat 1
5262 BT Vught
Tel. 06-1639 5112
E-mail: hildevdvelde@hotmail.com

Secretaris:

Peter Goossens
Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5517536
E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Penningmeester en ledenadministratie:

Stefan Wonders
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen
Tel. 073-5942384
E-mail : info@vflugtrug.nl

Public Relations & redactielid:

Jac Biemans
Tel. 073- 5941997
E-mail: pr@vflugtrug.nl

Aanspreekpunt wegcaptains:

Tiny Huibers
Mgr. Hermuslaan 56
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5513494
E-mail: mahhuijberts@wanadoo.nl

Postadres WTTC Vlug Trug:

Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel

Rekeningnr. Vlug Trug:

RABOBANK 11.29.25.758

SPONSORS WTTC VLUG TRUG



Boer Goossens

HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT
ANNO 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291



HERBERGH De Kieppekooi

Tel: 073-5941291



073-6112833



SPORTINSTITUUT BERLICUM

CALCITHENICS
AEROBICS / STEPS
CARDIO-FITNESS
FITNESS
SKI-TRAINING
REVALIDATIE
JAZZ- EN
SHOWBALLET
KLASSIEK BALLET
SPORTVERZORGING
SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARAT
TAI CHI
ZONNEBANK /
INFRAROODSAUN
RICOCHETBAAN
SPINNING®
STREETDANCE
KICKAEROBICS
BODYPUMP®
BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56
5258 HL Berlicum
073 - 503 3349

als u slapen belangrijk vindt...

Dealer van topmerken
PALLMAN, EASTOORN, ALPERIS, DUNSCOPPIO

Complete slaapkamers
Dé boxspring-specialist
Senioren slaapkamers
Slaapgarantie
Persoonlijk advies

Ruime parkeergelegenheid
ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT
ma 10:00 - 17:30 di-maand 10:00 - 17:30 vr 10:00 - 18:00 za 10:00 - 17:00
Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479
www.robmeysenslaapcomfort.nl

Rabobank

Voorwoord

De vlakke wegen en de gladde benen hebben plaatsgemaakt voor het bos, modder, sneeuw en beenstukken. Met groot genoegen lees ik de stukken voor het Vluggertje of op het forum over de ATB-tochten. Sneeuw, kou en modder weerhouden de ATB-ers er niet van om op weg te gaan. Als ik dan op de homtrainer (die voor het raam staat) mijn trainingsprogramma afwerk en de sneeuw en ijs buiten zie, dan denk ik: respect!! en veeg nog maar een keer het zweet van mijn gezicht!

Ook in deze editie van het Vluggertje zijn er weer veel fietsverhalen te lezen. De Vluggers beperken zich niet meer alleen tot Europa maar ook ver daar buiten. Zo is er een clublid naar het project wat Vlugtrug heeft gesteund in Indonesië geweest, heeft Tim de Tour for Life gefietst, Ger in Andalusië en kijkt hij terug naar zijn seizoen.

Het clubfeest was weer een goed succes. Ook werd er op die avond de clubkampioen 2010 bekend gemaakt. **Niemand minder dan Jo Sanders is clubkampioen geworden.** Na een jaar waar de gezondheid even wat roet in het eten gooide, heeft Jo zich duidelijk hersteld. De Vlug Trug regenboog trui zal hem dan ook het aankomende seizoen goed staan.

Er zijn wederom een aantal reacties gekomen op de afgelopen stelling. Door een van onze leden is er een nieuwe stelling gekomen. Op het forum zag ik meer stellingen voorbij komen... Fijn om te weten dat zelfs de moderator flink bezig is in het verzinnen van nieuwe stellingen. De redactie hoopt dan ook dat er nog meer stellingen of eventuele ideeën voor het clubblad binnen zullen komen.

In een eerdere editie van het Vluggertje had ik al aangekondigd dat er een aantal jubilarissen zijn. 25 jaar bij club! Afgelopen keer hebben we de 25 jaar van Wim mogen lezen. (En Wim het maakt niets uit of het 25 of 26 jaar is... Het is allebei een hele lange tijd met enorm wat kilometers in de benen. Ik moet dat nog maar zien te halen) In deze editie kunnen we de geschiedenis van Jac bij de club lezen. Ik nodig graag de overige jubilarissen uit om ook een stuk te schrijven over hun 25 jarige lidmaatschap.

Iets om alvast in op de kalender te zetten is de algemene ledenvergadering die op maandag 21-02-'11 plaats zal vinden bij de Boer. Tevens zal er dan een nieuwe voorzitter worden gekozen.

De redactie wil alvast iedereen een fijne kerst en een goed en sportief 2011 wensen. Tevens bedanken wij alle sponsoren die het mogelijk maken dat wij als club in deze vorm kunnen bestaan.

Jochem Huibers



Het idee is dat we samen rijden.

De Rabobank is een bank met ideeën. Ons eerste, oudste en meest unieke idee is het idee om samen te werken. Om samen een bank op te richten zonder aandeelhouders. Het idee van de coöperatie. Samenwerken zorgt er voor dat ieder mens zich kan ontplooiën en ontwikkelen zoals hij of zij dat zelf wil. Al onze ideeën en opvattingen komen hieruit voort. Dat is ook het idee achter de sportsponsoring van Rabobank Dommel en Aa.



Samen sta je sterker.

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/dommel-en-aa



- Keukens
- Badkamers
- Tegels
- Natuursteen
- Natuursteenzagerij

RUIM 1800M²
KEUKENS, TEGELS
EN BADKAMERS
IN ÉÉN SHOWROOM

PARTICOLARE
WWW.PARTICOLARE.NL

PARTICOLARE Bedrijvenweg 11 • 5272 PA Sint-Michiëlsgestel • T 073-534 09 30 • F 073-534 09 31 • E info@particolare.nl
OPENINGSTIJDEN ma-do: 09.00-18.00 uur vr: 09.00-20.00 uur za: 10.00-16.00 uur

Bagger...

Na drie zondagen achtereen, alleen maar regen en bagger, was het vandaag 21-11-10, een verademing, om met droog weer, 2-4 graden en een tamelijk droge ondergrond, te biken. Voor het eerst in dit seizoen, was Rob de Laat ook weer eens op komen dagen, hij denkt er nu nog aan terug! Met 11 mannen zijn we gestart en met vijven waren we weer terug, omstreeks 13.15 uur. Normaal gesproken, zijn we tussen 12.00 en 12.30 thuis, maar deze keer hadden we wat materiaalpech. De fietsen waren allemaal tiptop in orde, maar er liggen ook wel eens wat losse takken op ons pad. Deze keer was Roland Hein het slachtoffer. Zijn derailleur brak af en dan

kun je niet meer vooruit. Ketting ingekort, derailleur eraf en karren maar denk je dan. Bij elke onbalans, wipt die ketting dan op een kleiner tandwiel. (Misschien moesten we de ketting nog strakker inkorten?) Afijn, Ronald naar huis en wij op weg naar de pauze. Hans vd Doelen had net als Rob, een grote vakantie in Zuid Afrika achter de rug, dus Hans besloot bij de pauze, door te rijden naar huis. Rob bleef nog even en haakte weer aan bij de groep. Het was weer een tijd geleden, dat hij zo geleden heeft!(Hij reed ook twee keer lek!) Toen waren we nog met negenen... Splitsing, recht door of linksaf. Nou, we gaan al jaren linksaf dus laten

we nou maar eens recht door karren. Fout! Chris riep achterin: "linksaf" maar de eerste zes hadden er geen zin in, ze zaten al in de richting recht door. Toen waren er nog maar zes..... Er werd nog een "empty pipe" geconstateerd bij Marc, dus die besloot ook over den harde, naar huis te kachelen. Toen waren er nog maar vijf..... Eigenlijk is het ons streven niet, maar het gebeurt gewoon. Ik hoop dat er geen lelijke gezichten uit voortvloeien, want daar is het veel te gezellig voor, toch???

Wim Houdijk

Felicitaties

De redactie feliciteert de jarigen binnen "Vlug Trug" die dit jaar 25 jaar (actief) bij de club zijn.

De jarigen zijn:

Mat Dodemond, Robin Dukelo, Rob de Laat, Jac Biemans en Wim Houdijk.

Allen hartelijk gefeliciteerd met dit jubileum!

Het is inmiddels al bekend dat Wim van mening is dat hij al 26 jaar bij de club is, zie zijn verslag in het vorige Vluggertje.

Volgens de archiefgegevens binnen de club, die liggen dus goed vast, is Wim dus dit jaar 25 jaar actief.

Behalve Mat, zijn het allen hele actieve fietsleden die al giga vele fietskilometers hebben afgelegd. (Oproep aan Rob en Robin om ook hun verslag in te sturen voor 't Vluggertje!!!).

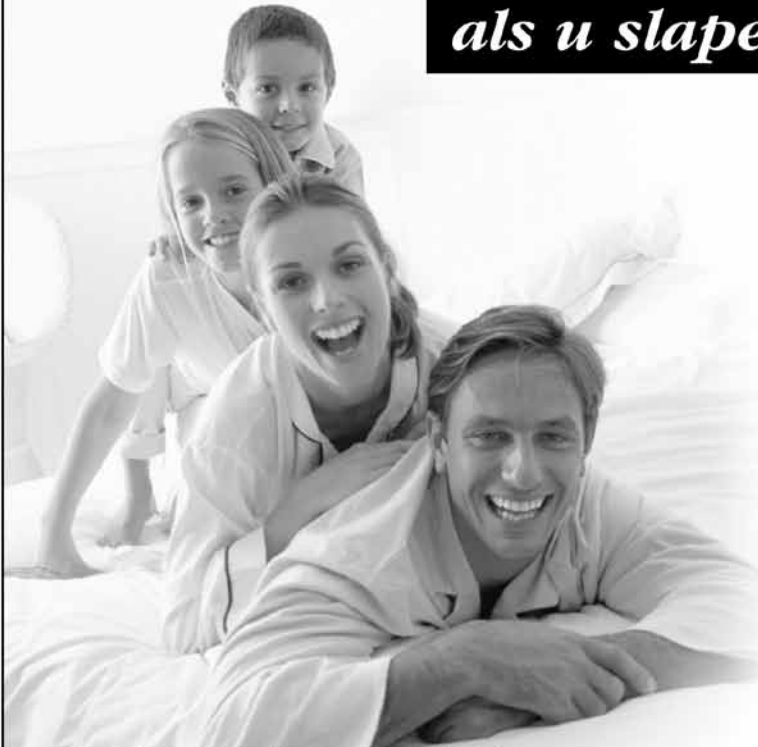
Hopelijk kunnen we nog lang blijven fietsen binnen Vlug Trug met veel fietsplezier en goede gezondheid.

Jac

**Noteer in je agenda:
21 februari 2011 20:00u
Boer Goossens - Den Dungen**

**Algemene
Leden
Vergadering**

als u slapen belangrijk vindt...



Dealer van topmerken

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

Complete slaapkamers

Dé boxspring-specialist

Senioren slaapkamers

Slaapgarantie

Persoonlijk advies

▣ Ruime parkeergelegenheid

ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT

ma 13.00 - 17.30 di-wo-do 10.00 - 17.30 vr 10.00 - 20.00 za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

www.robmeysenslaapcomfort.nl



**SPORTINSTITUUT
BERLICUM**

CALLISTHENICS
AEROBICS / STEPS
CARDIO-FITNESS
FITNESS
SKI-TRAINING
REVALIDATIE
JAZZ- EN
SHOWBALLET
KLASSIEK BALLET
SPORTVERZORGING
SPORTMASSAGE

KUNG FU / KARATE
TAI CHI
ZONNEBANK /
INFRAROODSAUNA
RICOCHETBAAN
SPINNING®
STREETDANCE
KICKAEROBICS
BODYPUMP®
BODYBOOST®

Sassenheimseweg 56
5258 HL Berlicum
073 - 503 3349

**"Welkom bij de meest
persoonlijke bank"**

SNS  **Regio Bank**
ZELFSTANDIG
INTERMEDIAR

M.J.J. A. Foolen-Smits

Groot Grinsel 9
5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 1578
E mjfoolensmits@hetnet.nl

**"We zijn de enige resterende bank en
zijn groot geworden door te blijven"**

Afsluiting seizoen 2010 en vooruitblik

Vanochtend toch nog met 15 mannen en een vrouw vertrokken voor een rit door de regen en de modder. Na de zeer geslaagde feestavond van gisteren een mooie opkomst. Voor mij na een paar weken rustig aan doen tevens de laatste rit van het trainingsjaar 2010. Morgen, 1 november, start mijn nieuwe trainingsjaar en wordt het schema weer serieus ter hand genomen. Tijd voor een terugblik en een korte vooruitblik.

Menigeen verkeert in de veronderstelling dat ik niets anders doe als fietsen. Dat is niet (helemaal) waar en daarom wat relativerende cijfers ter onderbouwing. Het afgelopen jaar heb ik nagenoeg alle trainingen bijgehouden in mijn Edge. Deze gegevens zijn vervolgens weer in "Garmin connect" bijgehouden. Via deze site biedt Garmin haar gebruikers wat hulpmiddelen om de trainingsgegevens bij te houden en te analyseren.

Om te beginnen blij ik in 365 dagen 204 keer gefietst te hebben. Dus ook op 161 dagen niet op de fiets gezeten. Alles bij elkaar opgeteld waren dat ruim 14.000 km in 580 uur. Het meest verrassend waren de hoogtemeters, de teller staat daarbij op ruim 128.000 en last but not least zou ik voor dat alles ruim 480.000 calorieën verbruikt hebben. Dat moeten wel een paar borden pasta zijn!

Tevreden? Ja zeker. In het voorjaar heb ik de cyclo's met veel plezier kunnen rijden en zo ervaren dat de (klim)conditie goed in orde was. Tijdens de week van de Marmotte heb ik mijn tijd op Alpe d'huez terug kunnen brengen tot 1'03" en de Marmotte in 8'22" af kunnen leggen, genoeg voor ruimschoots goud. Ook het tripje met Peter en Jos naar de Ventoux leverde een leuke prestatie op, 1'41" over de klim vanuit Bedoin.

Doelen? Ja weer de nodige!

Inmiddels hebben we met een aantal VT'ers afgesproken de Marmotte en de Ötztaler te gaan rijden. Tijdens de Marmotte zou ik mijn tijd nog wel wat scherper willen stellen. De Ötztaler ken ik niet dus dat wordt vooral goed uitrijden. In de tussentijd wil ik Alpe d'Huez nu eens binnen het uur afleggen en op de Mont Ventoux is het nieuwe doel 1'30".

Om dat te bereiken zal er weer flink getraind worden. In de maanden mei en juni heb ik het geluk als begeleider bij AlpedHuezfietsreizen te kunnen werken als begeleider dus dat valt mooi samen. In de tussentijd hoop ik zelf wat leuks in Spanje op te kunnen bouwen maar daarover meer als het zover is. Tot slot onderstaand de trainingsgrafiek van de afgelegde kilometers per week. Het doel had betrekking op de te trainen kilometers voor de Marmotte.

Ger de Heus



Als uw kozijn
perfekt
moet zijn!



Perfekt Kozijn

T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

“KIVADA” Wielersport.



- * FIETSEN
- * KLEDING
- * SCHOENEN
- * ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

www.kivada.com

“KIVADA” WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANAstraat 30 MIDDELRODE

- Tot ziens in onze winkel ! -

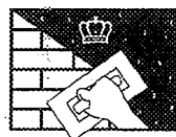
De Masseur Berlicum

massages - tappen - voedingsadvies

**De masseur maakt
bewegen makkelijker!**

Behandelingen: alleen op afspraak.
Telefonisch spreekuur: iedere werkdag
van 17.00 - 18.00 uur.

Jeanne Schellekens – van Beekveld
Neptunusstraat 3
5258 AN Berlicum
T 073 503 4034 M 06 177 097 44
E demasseurberlicum@home.nl



*Peter van Grinsven
ambachtelijk stucadoor*

Gespecialiseerd in:

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwing*

*Engelse tuin 45 • Sint Michielsgestel
Telefoon: 06-20522631 • Fax: 073-5514560*



Wist u?

*Dat de Cyclestar ATB-tocht weer een schitterend succes is geweest,
Dat om te beginnen allen die hieraan hebben meegewerkt, hartelijk worden bedankt,
Dat de organisatie prima was geregeld, Vlug Trug heeft zich weer uitstekend laten zien,
Dat de verbeterpunten die er waren, volgend jaar helemaal zeker worden meegenomen,
Dat onze sponsor, Richard Broeren, weer had zorggedragen voor 'n prima gevulde ATB-tafel,
Dat alle ATB'ers op krachten kwamen na die geweldige verzorgde pauzeplaats,
Dat we 460 inschrijvingen hadden op die zondagochtend, een heel mooi resultaat !!!
Dat de reacties van de vele deelnemers heel positief waren,
Dat Vlug Trug zijn goede naam en organisatie hiermee verder goed uitdraagt,
Dat de jaarlijkse feestavond eind oktober weer een zeer geslaagde avond was,
Dat Toon en Jan deze organisatie prima hebben neergezet,
Dat de leden, 73 in totaal, samen een hele gezellige avond hebben beleefd,
Dat ons oudste lid, Herman, het goede voorbeeld gaf, hij was veel op de dansvloer te zien,
Dat zijn voorbeeld goede navolging kreeg, mede vanwege de goede muziek,
Dat ook nog de nieuwe clubkampioen voor 2010 bekend werd gemaakt,
Dat het weer spannend was, er waren in totaal 10 genomineerden,
Dat Mr. Jo, de enige echte clubkampioen is geworden, hij was er weer voor gegaan,
Dat het goud nu weer voor een jaar naar het Woud verhuist,
Dat hij nu wel succes heeft, is voor hem de bekroning nu, dus kampioentje !
Dat verschillende anderen hiervoor ook hebben gestreden, hij was Ger en Pieter nipt voor,
Dat we Jo Sanders daarom van harte feliciteren met dit behaalde clubkampioenschap,
Dat de organisatie weer op een leuke manier de 10 genomineerden bekend maakte,
Dat Bert, Frank, Jos en Will 'n compliment verdienen voor de organisatie van dit evenement,
Dat deze leden vanwege hun activiteiten hierdoor zelf geen clubkampioen kunnen worden,
Dat het hen siert dit allemaal te willen doen voor de club,
Dat het passend is om alle clubleden te bedanken die hebben meegewerkt aan activiteiten,
Dat vele clubleden altijd heel spontaan de helpende hand bieden als dit gevraagd wordt,
Dat dit voor de organisatoren, die dit vrijwillig doen, ook heel prettig werken is,
Dat er enkele leden zijn geweest die niet actief hierin zijn geweest, of moeilijk/niet bereikbaar
Dat we hopen dat voor deze leden het volgende jaar een beter jaar kan/zal zijn,
Dat deze leden ook echt nodig zijn om de clubactiviteiten te kunnen organiseren,
Dat alle clubactiviteiten; openingstocht, fietsenmarkt, Rabo-actief en de ATB-Cyclestar 'n succes
zijn geweest in 2010,
Dat de club mede afhankelijk is van 't welslagen van deze activiteiten vanwege de financiën,
Dat de club zijn gezond bestaan mede dankt aan onze sponsoren, heel belangrijk voor de club!
Dat de club onze sponsoren hartelijk wil bedanken voor hun financiële bijdrage dit jaar,
Dat Hotel Boer Goossens, CycleStar Schijndel en Sportinstituut Berlicum onze donateurs zijn,
Dat we hopen dat deze sponsoren ook in de toekomst Vlug Trug verder kunnen ondersteunen,
Dat naast deze hoofd sponsoren er nog vele kleine sponsoren zijn, met advertenties/ bijdragen,
Dat we ook hen willen bedanken voor hun bijdrage voor de club,
Dat de club daardoor lekker kan blijven fietsen en ook leuke activiteiten kan ontwikkelen,
Dat de club in staat blijft aan haar betalingen te blijven voldoen en financieel gezond zijn,
Dat we als club daarom fietsend de enige echte reclame kunnen maken met onze kleding,
Dat er ook sprake is geweest van een goede opkomst en weinig tot geen valpartijen,
Dat met name de C-groep een hele goede opkomst en groei heeft doorgemaakt,
Dat deze C-groep zeker een aantal keren de beste opkomst hadden op de zondag,
Dat dit uniek was in de clubgeschiedenis, een prima ontwikkeling!*

Jac



Stellingen!

De redactie wil allereerst Wim, Pieter en Harrie danken voor hun reactie op de stelling:

"Hoe reageert de fietsclub Vlug Trug als binnenkort een (nieuw) lid zich meldt met een e-bike ?

Bijgaand kunnen jullie hun mening lezen.

Wim reageert weer op zijn komieke en ludieke wijze. Hij geeft aan voorlopig niet, evenals Harrie en Pieter.

Harrie belicht het vanuit sportiviteit, dus niet sportief! Wij zijn 'n sportieve, actieve club, dus geen e-bike.

Pieter belicht nog eens de besognes die je allemaal kunt krijgen als je met zo'n e-bike zou gaan fietsen.

Kortom; de visies lopen weinig uiteen: geen e-bike binnen de club !!

Tenzij.... na verloop van vele jaren er zich er vele (ouderen) melden en dan samen als E-GROEP (e-bikersgroep) gaan fietsen binnen Vlug Trug. We hebben tenslotte al een A-B en C groep.

Beste redactie;

Allereerst natuurlijk mijn complimenten voor ons Clubblad, ik heb weer met plezier het laatste nummer gelezen en met mij, de meesten van ons.

Vraag:

hoe gaan we om, met de "hulpfiets"?

Antwoord:

U bent welkom!

Maar als we de leeftijdshandicapcompensatie gaan toepassen, moeten de ELO's alvast wat punten in mindering krijgen.

Ze moeten ook op kop blijven rijden, anders zitten ze je regelmatig op het achterwiel.

Als ze storing aan hun computer krijgen, wordt er ook niet meer gewacht, zoals met een lekke band.

Pas als ze de overhand krijgen, passen we de regels weer aan.

Je zult ook zien, dat ze gaan zitten fluiten of zingen tijdens een tocht, als de rest op apegapen ligt, dat moet dan ook verboden worden.

Als er een regelement komt, mag ik het dan samenstellen?

Groetjes;

Wim Houdijk

Pieter heeft een nieuwe stelling aangeleverd, de redactie kan dit waarderen. Wij zijn héél benieuwd wat de leden hiervan vinden. Dus geef je mening !!!

De stelling:

Gezien de toch wel tegenvallende belangstelling zou het beter zijn om de feestavond en het clubweekend ééns per twee jaar te laten plaatsvinden. Het ene jaar de feestavond, het andere jaar het clubweekend. De organisatoren hebben dan wat meer "lucht", evenals de clubkas. Wanneer er per jaar één hoogtepunt wordt gevierd, zal de opkomst waarschijnlijk groter worden.

Graag jullie reacties vóór 01/12/2010 naar: clubblad@vlugtrug.nl

GAS EROP OF STEKKER ERIN?

Het lijkt in eerste instantie een mooie toekomstdroom, leden van Vlug Trug die met een e-bike deel uit maken van de "gele trein". Een prachtige kans voor degenen die het fysiek niet meer op kunnen brengen om met de gewone racefiets of ATB de groep bij te houden. De ontwikkelingen op het gebied van e-bikes gaan immers zo snel dat er nu al diverse merken met e-ATB's zijn en dat het niet lang meer zal duren of er komen ook e-racefietsen. Cancellara werd er immers afgelopen seizoen al ten onrechte van beschuldigd zoiets in zijn fiets te hebben ingebouwd. De accu's worden steeds kleiner en krachtiger en er komen bij tal van horecagelegenheden oplaadpunten. Zelfs bij de zwaarste ATB wedstrijd ter wereld, de Crocodile Trophy (waar onze eigen Leon zo goed heeft gepresteerd) waren er twee deelnemers met een e-ATB.

Maar helaas zijn er ook nogal wat nadelen aan verbonden wanneer er e-bikers in onze VlugTrugploeg gaan rijden. Zo ben je zelfs met een volledig opgeladen accu toch gebonden aan een beperkte actieradius. Wanneer we een tocht gaan rijden van 100 of meer kilometers, krijgen de e-bikers het superzwaar wanneer ze met een lege accu de laatste loodjes moeten afleggen. Het lijkt me geen goed idee iemand met een e-bike te moeten duwen. Een ander probleem is de snelheidsbeperking die op de elektromotor zit. Een beetje vervelend dat je trapondersteuning er mee uitscheidt bij 25 of 30 km/uur. De groep heeft dan meer last van de e-biker dan plezier. Het kan wel leuk zijn om zo iemand tegen de wind in kop te laten doen, maar met de wind in de rug of bij een afdaling hangt hij achter de groep er bij met een loden last onder zijn kont. En wat te doen bij een lekke band? Het is niet eventjes wiel eruit en een ander binnenbandje erin. Bij een aandrijving op het voor- of achterwiel moet er bijna een gediplomeerde fietsenmaker met elektrospecialisatie aan te pas komen om een bandje te wisselen. Of het wordt gewoon ouderwets plakken. Bij aandrijving via het cranckstel (Flyer heeft zoiets op zijn hybrides en ATB's, maar is peperduur) zou dit een minder groot probleem hoeven te zijn.

Kortom, het lijkt me (nog) geen goed idee om e-bikers met onze club mee te laten rijden. Laten we maar gewoon flink gas geven met de benen en niet afhankelijk worden van het stopcontact.

Pieter R.

P.S. Mocht het toch ooit wel zo ver komen, dan huur ik een e-bike speciaal voor de klimtijdrit in Limburg, zeker wanneer er geen leeftijdscompensatie wordt toegepast.

Beste vlugtruggers,

graag wil ik reageren op de stelling over de eh... bike, ik bedoel de e-bike.

Even vooraf: een e-bike is voor de wet een fiets want de trapondersteuning werkt alleen als je zelf meetrapt. Een Spartamet is een snorfiets want je hoeft niet mee te trappen als je dat niet wilt.

Waarom wordt je lid van een wielertoer- en trimclub? Ik denk omdat je sportief wilt bezig zijn op de fiets, samen met gelijkgestemden.

Nu komt Henk (van Ingrid) met zijn e-bike en wil ook lid worden. Is Henk sportief? Dat is maar de vraag. Hij ziet er kék uit in zijn snelle pakkie en eenmaal op de fiets trapt hij de pedalen rond, maar wél met minder inspanning dan zijn clubgenoten. Hij wil gewoon niet zo snel moe worden en/of wil met een gelijke inspanning langer en harder rijden. Ik vind dat een weinig sportieve instelling.

Is het een fiets? Ja en nee. Voor de wet is het een fiets. Als je je benen stil houdt dan gebeurt er niks, de elektromotor werkt dan niet. Ook kun je de motor uitschakelen en alleen maar trappen, echter, wie zal dat zo doen? Je trapt je ongans, dat motortje is best zwaar en geeft weerstand. Dus: de motor staat altijd aan en uiteraard in de hoogste stand want Henk wil wel knallen. En in dat geval is het in mijn ogen geen fiets maar een fiets met hulpmotor.

Helaas kan ik voor Henk geen gelijkgestemden in de club ontdekken, want alle andere fietsers zijn sportief bezig op een fiets zonder hulpmotor maar met uitsluitend hun eigen spierkracht als aandrijving en zij willen graag moe worden en zich inspannen. Rest hem nog de e-bikeclub "en nou vlug 'n bietje" op te richten en met zijn eveneens valsspelande maten bos en veld voor echte fietsers onveilig te maken.

Om over na te denken: Citius, altius, fortius oftewel opvoeren die handel. Je kunt er op wachten: Henk is een handige Henkie en weet hoe hij dat elektromotortje moet opvoeren en zelfs hoe de trapondersteuning te omzeilen. Hij hoeft gewoon niet meer te trappen en raced iedereen voorbij tijdens onze jaarlijkse veldtoertocht..... tot dat zijn beperkte stuurmanskunst hem in de steek laat. Henk is tenslotte ook maar een mens. Denk je dat dat niet zal gebeuren? Kijk dan maar eens op youtube.....

P.S. Ingrid nog even gevraagd wat zij ervan vindt: "Hij doet mar, as ie mar geen andere mensen lastig valt en op tijd naor huus komt". En zo is het.

Harrie Perebooms

architekt a.v.b. stefan wonders

JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384
architectuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.



Party Catering
SCHUURMANS

Hèt adres voor de verzorging van al uw:

- Feesten, partijen en recepties
- Borrelhapjes en huzarensalades
- Warme en koude buffetten
- Dranken, verhuur en tenten

Bramerslandstraat 1 | 5275 HE Den Dungen | T 073-594 1433
www.partycateringschuurmans.nl



**MINKELS
ASSURANTIEKANTOOR**

Voor Uw -- verzekeringen
 -- hypotheek
 -- financiering

Tel: 073 - 5941282 Grinsel 34, 5275 JP Den Dungen

Wielersport, fietsonderdelen en accessoires

CycleStar
Schijndel

073-6112833

Kloosterstraat 7, 5481 BE Schijndel Tel: 073 - 611 28 33 Fax: 073 - 611 28 34

'n Kwart eeuw fietsen bij Vlug Trug

'n Kwart eeuw fietsen lijkt het heel lang, echter de tijd is voorbij geracet ! De snelheid van fietsen is langzaam maar zeker opgevoerd, totdat het niet harder meer ging en dan is het proberen het tempo zoveel en zolang als mogelijk vast te houden.

In 1985 ben ik begonnen met fietsen, mede omdat mijn buurlui Giel en Rob, geweldige verhalen hadden over het fietsen met de racefiets. De club was toen nog klein en "t Vluggertje" bestond uit 2 of 3 pagina's en werden met de viltstift rood en geel bij gekleurd. Als buurman ben je elkaar behulpzaam, zo rol je erin en dat waren mijn eerste activiteiten voor 't Vluggertje.

't Fietsen moest geleerd worden en conditie opbouwen. Voetballen was niet meer mogelijk vanwege blessures. Wat me nog goed bijstaat uit de beginperiode van het fietsen was dat Herman altijd achteraan fietste, hij was de kapitein met zijn fluitje. Hij bepaalde 't tempo achteraan en als 't te hard ging, dan was het fluitje goed te horen voor iedereen. Het werkte goed en het tempo en de conditie kon op die manier langzaam maar zeker worden opgebouwd.

In het 1e jaar dat ik bij de club was, heeft Vlug Trug toen 2 dagen meegefiets met Trier-Leuven- Den Bosch, 400 km. Ik durfde dat niet aan, achteraf jammer, want het was een geweldige happening. Zeker ook de aankomst in het centrum van Den Bosch, heel feestelijk en gezellig.

Daarna ben ik wel meer met de grote tochten mee gaan fietsen, o.a. 4x Tilf-Bastogne-Tilf, Diekirch- Valkenswaard, verschillende tochten in België. Ook met de club fietsten we toen veel tochten bij fietsclubs in de buurt en uiteraard stond Klimmen-Banneux-Klimmen ook altijd op het programma. Het leuke in die tijd was dat je bij de inschrijving altijd wat extra betaalde voor het bekende "aandenken van de tocht". Als ik dan in de middag thuis

kwam kon "papa" dan zijn prijsje laten zien dat hij gewonnen had met fietsen! Het 5-jarig jubileum van de club is mij het meest bij gebleven als heel waardevol. Wij hebben toen met de club op die dag 300 km gefietst, met als doel dat om zoveel als mogelijk geld op te halen voor de gehandicapte kinderen van Doveninstituut in St. Michielsgestel, later bekend onder de naam Via Taal en nu Kentalis. Het beeld dat ik nog zo kan terughalen was dat een klein meisje toen haar " bijzondere bromtol" aangereikt kreeg. Hoe aandachtig en betrokken zij hiermee speelde, het gaf een voor haar speciaal geluid, was heel schitterend om te zien. Dit maakte die zware dag als onvergetelijk.

Dat het fietsen niet altijd probleemloos verloopt, is bekend binnen de club. In de beginperiode was het 'n keer dat we stonden te wachten omdat paard met ruiter de weg overstak. De vrouw op het paard kon haar paard niet in bedwang houden en steigerde en trapte. Dus dat paard raakte mijn lijf en fiets behoorlijk. Alsof er niets was gebeurd reed ze gewoon verder. Ik kon er met mijn fiets niet meer achteraan omdat er een grote slag in m'n voorwiel zat. Dus met een andere fiets achter het paard en ruiter aan. Alsof ze van de prins geen kwaad wist, er was niets gebeurd! Het heeft ruim 2 jaar geduurd voordat deze hele affaire afgewikkeld was en mijn schade vergoed kon worden. Dat was mijn ervaring met het paard.

Ik heb weinig tot niets met honden, echter de honden wel met mij! Er is ook nog een tijd geweest dat ik met de ATB ging fietsen en al dwalend door de bossen kom ik bij een huis uit. Dat was fout, 2 grote bouviërs stonden in eens voor m'n neus. Ik meteen weg, ik kreeg echter begeleiding, een links van me en een rechts. Een van de twee honden heeft me flink gebeten in mijn bil. Het souvenir hiervan is nog zichtbaar als aandenken. Verder ben ik nogal eens achtervolgd door blaffende hou-

den, maar die bijten niet. Echter 'n paar jaar geleden heb ik nog een flinke smak gemaakt omdat een hond in eens voor mijn fiets liep en de valpartij was een logisch vervolg. Het was maar goed dat ik een helm ophad, deze was behoorlijk beschadigd. Het zet je dan toch weer aan 't denken, toch goed en noodzakelijk die helm!

Voor de redactie ben ik in al die jaren veel actief geweest, het vraagt extra tijd, maar het is ook een moment dat je op een andere manier bezig bent met het fietsen binnen de club. Het geeft ook voldoening als je samen met de andere redactieleden erin slaagt weer een mooi "Vluggertje" te kunnen presenteren. Het vraagt ook betrokkenheid bij de club, dit heeft erin geresulteerd dat ik sedert 2005 ook actief ben binnen het bestuur. Dit laatste geeft samen met de andere bestuursleden een goede kijk op wat er allemaal nodig is binnen "Vlug Trug". Aansturing is nodig wil een club goed draaien, naar mijn idee is er sprake van een fietsclub die redelijk geolied verloopt. Soms piept het hier en daar, dan moet er wat "gesmeerd" worden, daarna kan er weer verder worden gefietst. Aan het fietsen heb ik altijd heel veel beleefd en ik hoop nog heel lang te kunnen blijven fietsen ! De contacten met je fietsmaatjes, het genieten van het fietsen, de natuur en dat 't fietsen heel gezond is voor je lijf en leden, tenminste als je niet teveel valt. Het fietsen is voor mij nog steeds heel mooi en uitdagend om samen met de anderen binnen de club te kunnen blijven fietsen.

Het fietsen in de vakanties heeft mijn vakantie een extra dimensie gegeven. Fietsen in de zon, genieten van de natuur, de schitterende uitzichten en het doel om de (volgende) top weer te halen. Het geeft mij heel veel voldoening, het is genieten. Ik hoop op deze manier nog lang met mijn hobby, samen met jullie, bezig te kunnen zijn.

Jac

Clubkampioenschap 2010

Ook dit jaar bracht het clubkampioenschap weer een onverwachte winnaar; Jo Sanders mag de wisseltrofee een jaar lang koesteren. Maar zo onverwacht is het nu ook weer niet, want Jo is in de afgelopen jaren meerdere keren een kandidaat geweest. De verschillen zijn echter klein, zodat het op voorhand niet te zeggen is wie de uiteindelijke winnaar zal zijn.

De evenementen.

De weergoden waren ons niet altijd ter wille, de tocht naar Limburg, voor de klimtijdrit, moest zelfs uitgesteld worden vanwege de slechte vooruitzichten. Het herplannen ging vervolgens ook niet zonder slag of stoot. Want niet alle evenementen staan vermeld op onze kalender; de fietsenmarkt gooide daarom roet in het eten. Want daar waren mensen

gevoelige nederlaag voor Leon, die zelfs allerlei listige formules in het clubblad heeft geplaatst om te laten zien dat hij eigenlijk toch sneller is.

De koppeltijdrit, op Vaderdag, blijft een populair evenement. 21 mensen, verdeelt over 10 teams gingen de uitdaging aan om een strak, zelf op te geven tempo te rijden. Erg positief het feit dat hier de nieuwe leden goed vertegenwoordigd waren. Zo goed zelfs, dat 2 van deze nieuwe leden, Bart de Geus en Marc van Tilburg, de eerste prijs wegkaapte voor de neus van Wil Siebers en Frans Kouwenberg. Goud van oud was goed voor brons; Herman de Haas en Walter Hairwassers werden derde. Het almaar stijgende aantal vrouwelijke leden werd uitsluitend vertegenwoordigd door Angelique Schevers. Samen met Gerti, de vriendin van Leon, die mee

onderweg. De vragen waren pittig, en het foto's zoeken vereiste ook de nodige inzet. De behendigheidsproef bleek voor sommige mensen te gemakkelijk, maar uiteindelijk kwamen er terechte winnaars uit, zoals altijd. Jo Sanders, Mark de Laat en Frans Kouwenberg namen de volle 100 punten mee.

De ATB proef werd druk bezocht, met meer als 20 mensen gingen we van start om de route van onze Cycle Star tocht alvast te verkennen. De snelheidsproef was dit jaar rond de Meerse Plas, met een heuse Le Mans start. Het rennen door het losse zand ging niet iedereen even gemakkelijk af, begrijpelijk natuurlijk, bij een fietsclub. De snelste man hier was Mark Spierings, met op de tweede plaats Toine Boeren. Deze verschalkte Edwin de Graaf voor de streep, want die hield al op met fiet-

"Allerlei listige formules werden in het clubblad geplaatst om te laten zien dat hij toch sneller is"

voor ingedeeld die ook graag mee naar Limburg wilden. Maar uiteindelijk kon de voor eind mei geplande tocht dan toch op 4 juli verreden worden. Het was een wens van velen om de klimtijdrit nu maar eens over een langere afstand te rijden. Willie, Jos en Frank hadden daarom tijdens een verkenning al een nieuw traject uitgezet, zodat er nu 3,6 km afgelegd moest worden op de Camerig. Erik Gielen reed deze afstand 14 seconden sneller dan Edwin de Graaf, daarbij de moraal knakkend van voor hem gestarte mensen die hij met een bloedgang voorbij stootte. Op de derde plaats eindigde Tim Tersmette, die Leon van de Schoor net een seconde te snel af was. Een

naar Limburg is geweest dus de enige vrouwelijke deelnemer aan een van de activiteiten. Kom op dames, dat moet beter kunnen in 2011.

De oriëntatierit op 29 augustus viel dus bijna in het water. Slechts 9 mensen trotseerden de regen en de sombere vooruitzichten. En hoewel het de bedoeling is om de clubkampioenschappen voor zo veel mogelijk leden aantrekkelijk te maken vond de organisatie het terecht dat ze opmerkten dat het voor hen niet fair was om uit te stellen, temeer daar er mensen bij waren die de alternatieve datum niet konden. Er werd dus gereden, en gelukkig viel het best wel mee met de regen

sen toen hij de filmcamera was gepasseerd, in plaats van de finish. De trialproef werd foutloos gereden door Jurgen Otten, een seconde sneller dan Edwin, en die wist daarmee voor het derde jaar alweer de eerste plaats op te eisen. Toine Boeren werd tweede in de eindstand voor Jurgen Otten en Jan Janssen. Naast de vierde plaats hield Jan nog een blessure over aan deze dag, die hem hopelijk niet te veel parten gaat spelen de komende winter.

Naast de evenementen kennen we nog het onderdeel **"opkomst" en "Bestuur, medewerking, clubblad"**. Dat laatste onderdeel ver-schaft normaal gesproken iedereen

punten, maar een duidelijke eerste plaats wordt hier toch gehaald door Jac Biemans, die door zijn werk in het bestuur, als lid van de redactie en organisator van onder meer de fietsmarkt veel punten sprokkelt. Tweede plaats voor Bert Voets, duidelijk minder punten gescoord dan Jac (99 tegen 145), maar een tweede plaats in de rangschikking brengt nu eenmaal 99 punten op. De derde plaats was voor Ger de Heus, mede door zijn veelvuldige en waardevolle inbreng in ons clubblad.

De opkomst wordt bepaald door elke week te registreren wie er mee komt fietsen, en dat kan in de zomer op de weg zijn, bij de A-, de B- en/of de C-groep. Tevens wordt er op vrijdagmiddag en in de winter op zondagmorgen gefietst. Ook die

deelnames tellen, maar voor alle duidelijkheid; al heb je in de zomer 4 maal gefietst, je krijgt toch per week maar 1 punt. In de winter is dat ook voor de ATB'ers het geval. En ook hierbij geldt; als je vrijdag op de weg fietst en zondags op de ATB, dan heb je voor die week toch maar 1 punt.

De telling loopt van oktober tot en met september van het volgende jaar, en voor het seizoen 2009-2010 is Chris van de Oetelaar met 46 punten koploper, en scoort dus 100 punten voor het kampioenschap. Tweede plaats voor Bert Voets (44) en op de derde plaats Perry van Oorschot met 40 punten. Daarna volgen Jo Sanders en Marc van Gastel met 32 punten, wat Jo weer 97 punten oplevert voor het kampioenschap.

Jo wordt uiteindelijk de clubkampioen, voor Ger de Heus en Pieter Rijnbeek. Vermeldenswaard is verder dat Toon Broeren, die na Jac Biemans als vijfde is geëindigd, een van de drie mensen is die aan alle onderdelen hebben deelgenomen.

Rest mij nog een woord van dank aan mijn mede organisatoren; Willie, Frank en Jos. Voor mij was dit het laatste jaar, na 4 jaar op een bijzonder prettige manier te hebben meegewerkt aan het clubkampioenschap in deze vorm stop ik met het organiseren hiervan. Ik zal er uiteraard nog wel graag aan mee doen, en hoop dat daar veel mede-Vluggers hetzelfde over denken.

Bert Voets

TFK	Naam	Klimtijdrit	Koppeltijdrit	OR rit	ATB proef	Opkomst	Bestuur	Bruto	Aftrek	Netto	Eindstand
210385	Sanders, Jo	91	95	100	93	97	69	545	69	476	1
270114	Heus, Ger de	0	91	98	95	87	98	469	0	469	2
210384	Rijnbeek, Pieter	92	97	98	83	85	95	550	83	467	3
210371	Biemans, Jac	86	91	99	0	82	100	458	0	458	4
234599	Broeren, Toon	88	94	99	85	50	79	495	50	445	5
210381	Houdijk, Wim	0	97	0	92	94	97	380	0	380	6
269366	Kouwenberg, Frans	0	99	100	0	89	87	375	0	375	7
212918	Sleutjes, Jan	0	0	99	89	92	89	369	0	369	8
204393	Oetelaar, Chris v.d.	0	92	0	91	100	84	367	0	367	9
263674	Graaf, Edwin de	99	0	0	100	94	57	350	0	350	10
218655	Siebers, Will	0	99	98	0	79	69	345	0	345	11
286800	Rooij, les de	0	92	0	86	74	79	331	0	331	12
211924	Hairwassers, Rien	94	0	0	81	80	69	324	0	324	13
253685	Laat, Mark de	87	0	100	0	59	69	315	0	315	14
217266	Gastel, Marc van	0	0	0	96	97	95	288	0	288	15
220972	Voets, Bert	89	0	0	0	99	99	287	0	287	16
241346	Spierings, Mark	0	0	0	94	89	91	274	0	274	17
236021	Mertens, Frank	95	0	0	0	82	92	269	0	269	18
205829	Mertens, Jos	90	0	0	0	92	79	261	0	261	19
223493	Spierings, Willie	85	0	0	0	90	79	254	0	254	20
279287	Geus, Bart de	0	100	0	0	74	79	253	0	253	21
275327	Jansen, Jan	0	0	0	97	74	79	250	0	250	22
217234	Schoor, Leon van de	97	0	0	0	66	79	242	0	242	23
281987	Gestel, Henk van	0	93	0	88	50	0	231	0	231	24
210390	Wonders, Stefan	0	96	0	0	50	84	230	0	230	25



**VERF- EN
BEHANGSPECIAALZAAK
P. COOIJMANS**
H. Hartplein 6,
5275 BM Den Dungen
073 594 1448

Speciaalzaak in
**VERF - BEHANG
GLAS - RAAMDECORATIE
GORDIJNEN - VITRAGE**

**Kraanverhuur
voor al uw
grondwerk**



F. v.d. Bersselaar

Litsersstraat 85
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

CAFETARIA
't Pleintje

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

Tegenover 't Schotsveld

Van de Ven B.V.
Betonijzervlechtersbedrijf
Betonstaal-buigcentrale
Verkoop betonstaal
Bouwstaalmatten
Ook aan particulieren

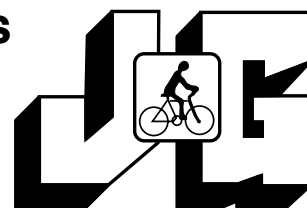
Het Schild 19 5275 EB Den Dungen
073 - 5941494

EP:
Electronic Partner

Mies Schuurmans

*Hifi-TV-Video
Huishoudelijke apparatuur*
Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Jan Goossens
Rijwielen en
bromfietsen



Gazelle, Batavus en Puch

Litsersstraat 65
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942566

Bakkerij Ben Voermans

Als specialiteit: Suikerstollen
Dagelijks een groot
assortiment brood en gebak

Kwaliteit is onze reclame

Maaskantje 47



MAJORCA BAR

Uw adres voor feestjes of partijen.
Info: 073 5942955
Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG

“DE POELING”

Openingstijden:
Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur
Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur



Fietsen naar Andalusië

Fiets je graag en dan vooral bergop dan heb ik weer een goede tip voor de liefhebbers. Van Noord naar Zuid Spanje door de binnenlanden kun je in twee tot drie weken tegen de 18.000 hoogtemeters maken! Zoveel dat zelfs ik in de regio La Mancha blij was een dag of twee iets vlakker te rijden.

Spanje is wat dat betreft inderdaad een volledig bergachtig land. Hier en daar wat stukjes aan de kust of in het binnenland die wat vlakker zijn maar verder vooral bergachtig. Vaak valt het wel mee met langlopende beklimmingen en stijgingspercentages tegen de 6% maar hier en daar gaat het steil omhoog en het maximum dat ik een aantal keren heb gemeten bedroeg zelfs 19 procent. Véél!

De heenreis verliep zeer voorspoedig met een treinreis via Roosendaal, Lille en Parijs. Voor de trein gekozen om met de fiets geen risico te lopen en dat pakte goed uit. Per saldo ben je overigens hetzelfde kwijt aan tijd en geld als je vliegt of de trein neemt. Eenmaal aan de Spaanse kant van de grens in port Bou moest ik nog 4 uur wachten voor de trein naar Girona. Het was maar 80 km dus ben ik maar op de fiets gestapt om halverwege in een zondvloed al van de weg te spoelen. Gebeurt mij altijd de eerste dag van een fietsvakantie. Dus al soppend in Figueres de trein genomen naar Girona en de rest van de dag besteedt aan het drogen van mijn schoenen.

De dagen daarna bleef het gelukkig droog maar stond er wel harde wind en zoals het een goed fietser betaamt wel tegen. Maar de temperatuur werd wel zeer aangenaam met in de tweede week middagtemperaturen oplopend tot 28°. Heerlijk bij al dat klimwerken en gewoon een kwestie van genoeg drinken. Geen probleem in Spanje waar genoeg dorpen zijn en elk dorp ten minste een bar heeft. Koffie, fris en broodjes (bocadillo jamon, spreek uit als [bokadiljo gamon]) waren overall voldoende verkrijgbaar.

Dat maakte al het klimwerk zelf niet minder zwaar. Gelukkig was ik voldoende gewaarschuwd en lichtbepakt vertrokken (mijn grammenjacht volgens Peter). De fiets woog ca. 10 kg, en mijn algemene bepaking 8,25 kg inclusief reserveonderdelen en gereedschap. Met slechts twee sets fietskleding was het wel nodig regelmatig te wassen maar ook dat viel wel te regelen.

De route is van Paul Benjaminse (cyclingeuropa.nl) en voorzien van goede GPX bestanden. Wederom op advies van Peter heb ik daar een mooie track uit een stuk van gemaakt en deze in de Garmin Edge gezet. Een prima keuze want het was zeer ontspannen fietsen. Dwars door de Spaanse binnenlanden en nergens hoeven zoeken. Je ziet op het scherm een parse lijn en ga je daarvan af dan zie je dat direct en weet je dat toch de andere afslag had moeten nemen. Perfect!

Spanje was ook perfect in zijn overnachtingsmogelijkheden. Pensions, hostals en een enkele keer een hotel. Slechts een keer heb ik in een stadje wat moeten zoeken omdat het druk was en pas het 3e hotel plaats had. Voor het overige ging het vlot en vooral vriendelijke en niet al te duur. Zelden een volk gezien dat meer relaxt met de fiets omging waar altijd direct een plaatsje voor gevonden werd. In sommige gevallen zelfs met het advies de fiets maar mee te nemen naar de kamer.

Na ruim twee weken fietsen met dagtochten van gemiddeld ruim 135 km kwam ook aan deze tocht weer een einde en wel met hetzelfde weer als bij de start. Een zondvloed! Ik had al besloten om die

reden de bus van Ronda naar Málaga te nemen maar zelfs het oversteken van het busstation naar de bus over een afstand van 50m was voldoende om doorweekt te raken.

Geheel in stijl heb ik nog moeten praten als brugman op het vliegveld om mijn fiets mee te krijgen. Volgens alle adviezen op internet had ik de fiets in bubbeltjesplastic verpakt met de wielen vrijdraaiend. Maar Ryanair was onverbiddelijk en eiste een doos als verpakking met het zeer klantvriendelijke commentaar dat ik de site maar beter had moeten lezen.

Uiteindelijk is het met veel praten gelukt de fiets mee te krijgen door deze alsnog opnieuw in te pakken in 6 lagen plastic waar ook de koffers mee geseald worden (groen plastic). Vervolgens ontstond er over mijn fietstassen van 8 kg dezelfde discussie dus die heb ik toen ook maar direct in het groene plastic verpakt om eindelijk in te kunnen checken en terug te vliegen.

Achteraf een mooie maar wel zware tocht. Door het vele en onophoudelijke klimwerk moet dat je wel liggen om voldoende plezier aan de tocht te kunnen beleven. Ik ga de wintertraining induiken en nadenken over de volgende reis. Vermoedelijk in 2012 de tweede helft van USA coast to coast maar daar zoek ik nog een fietsmaat voor.

Groet,
Ger de Heus

Bijdrage aan JVS van Vlug Trug goed besteed

Bezoek aan school in Patuk

Van 31 oktober tot 29 november maakten we een reis door Indonesië. Mijn vrouw en ik reisden samen met een bevriend echtpaar - Henk en Gerry de Windt - over de eilanden Java, Flores, Lombok en Bali. We hebben soms spannende maar ook veel aangename en leerzame momenten beleefd. Eén van de hoogtepunten was ons bezoek aan een school voor enkelvoudig gehandicapte kinderen in het plaatsje Patuk. Deze school is mede tot stand gekomen door de financiële bijdrage van Vlug Trug, ingezameld bij het 25 jarige jubileum van Vlug Trug in 2008.

Uitbarsting Merapi

Al voordat wij vertrokken naar Indonesië verschenen in Nederland de nodige berichten over de uitbarstingen van de vulkaan de Merapi op Java. Letterlijk vertaald, betekent Merapi "vuurberg" en zoals wij hebben gemerkt deed hij zijn naam absoluut eer aan.

Via Bogor en Bandung arriveerden wij op 4 november laat in de middag in ons hotel nabij de Borobodur, een imposant boeddhistisch tempelcomplex. De bedoeling was dat we op 5 november deze Borobodur zouden bezoeken. Bij aankomst hoorden we al dat dat waarschijnlijk niet zou doorgaan vanwege het vulkaanstof dat de Borobodur bedekte. Misschien konden we nog van een afstandje dit tempelcomplex bewonderen. Maar ook daar kwam niets van terecht, omdat die nacht de Merapi een heftige uitbarsting kende. Wij verble-

ven op ongeveer 20 kilometer van de Merapi met alle gevolgen van dien. De hele omgeving was bedekt met een dikke aslaag, bomen waren door het gewicht geknakt, mensen werden geëvacueerd (zie foto). Ook wij moesten hals over kop het rampgebied verlaten. Dat viel nog niet mee, want door het stof werd het zicht zeer beperkt waardoor we pas uren later onze volgende halteplaats, Yogyakarta, bereikten. We waren blij veilig Yogyakarta bereikt te hebben en het rampgebied heelhuids achter ons gelaten te hebben. Maar voor de lokale bevolking is het natuurlijk veel erger. Voor hen is het een ramp met veel vluchtelingen, gewonden, doden en schade. Als toerist voelde je je vooral machteloos en niet op je plaats in een dergelijk rampgebied.

Bezoek aan de school in Patuk

In het kader van de goede doelen

actie bij het 25 jarig jubileum van Vlug Trug is er een flink bedrag ingezameld voor de Jan Vink Stichting (JVS). Het bedrag is ingezet voor een school voor gehandicapte kinderen in Patuk, een plaatsje op ruim een uur rijden ten zuidoosten van Yogyakarta.

Op de open dag van de JVS in april van dit jaar ontmoette ik Leontine van der Heijden, een dochter van de voorzitter Theo van der Heijden. Zij woont – samen met haar Indonesische man en kinderen – in Yogyakarta en bood ons spontaan aan om projecten van de JVS te bezoeken. Toen ik, eenmaal in Yogyakarta, telefonisch contact met haar opnam was zij zeer verrast dat we – ondanks de problemen met de Merapi – toch nog naar Yogyakarta waren gekomen.

Twee kindertehuizen van de JVS, in de nabijheid ten noordwesten van Yogyakarta, konden we niet bezoe-



ken. Leontine vertelde dat vanwege de Merapi deze tehuizen waren geëvacueerd. De school voor gehandicapte kinderen in Patuk, liggend buiten het bereik van de Merapi, konden we echter wel bezoeken. Vol goede moed togen we daarom zaterdag 6 november naar deze school waar we enthousiast en gastvrij werden ontvangen door het huidige en het voormalige hoofd van de school (zie foto). En natuurlijk door de kinderen zelf. Op deze school krijgen gehandicapte kinderen een kans om een plaats te verwerven in de Indonesische samenleving. Met eigen ogen konden we zien dat het geld van Vlugg Trugg goed is besteed. Op een bord,

worden afgewezen omdat er niet voldoende overnachtingsmogelijkheid beschikbaar is. Zoals wij konden waarnemen was men echter ondertussen al gestart met de bouw van een slaapgebouw voor kinderen (zie foto).

Ons werd uitgelegd dat de school financieel meer zelfvoorzienend wil worden bijvoorbeeld door het produceren en de verkoop van melk via de aanschaf van enige koeien.

Maar... de aanschaf van een goede koe kost op Java ongeveer 800 Euro. Ons leek het een goed idee om zo'n koe dan maar eens te gaan sponsoren!

Al met al waren wij onder de indruk van de manier waarop men met

Tot slot

We hebben zonder problemen onze reis voortgezet. Het reizen in dergelijke landen maakt mij altijd weer duidelijk hoe welvarend we zijn in Nederland (en toch hoe ontevreden!). Het maakt mij ook altijd weer duidelijk dat we juist niet kleinzielig en kruidenierachtig moeten doen over ontwikkelingshulp, mits goed besteed.

We hebben zelf kunnen aanschouwen dat de Jan Vink Stichting de hulp goed besteed! De evacuatie van kindertehuizen van de JVS op Java maken extra hulp nodig. Ook andere projecten, zoals de school in Patuk, kunnen enige financiële ondersteuning altijd gebruiken.

"Het maakt mij duidelijk dat we niet kleinzielig en kruidenierachtig moeten doen over ontwikkelingshulp"

aangebracht op een in het oog springende plek, werd Vlugg Trugg bedankt voor de financiële bijdrage (zie foto).

Vanwege de grotere bekendheid van de school is het aantal aanvragen om kinderen te plaatsen toegenomen. Door de beperkte slaapaccommodatie moeten kinderen die van verder weg komen, tot nu toe

eenvoudige middelen deze nette school had gebouwd en het enthousiasme waarmee de medewerkers zich inzetten voor deze kinderen. De JVS verdient het ondersteund te blijven worden om dit soort initiatieven in Indonesië mogelijk te maken!

Mocht je daaraan willen bijdragen dan kun je natuurlijk altijd een bedrag overmaken naar 133672816 of ING 716.656.

Bert Nelissen, 5 december 2010



Tour For Life 2010

Wat:

Tour for Life 2010, begin september, fietsen van Noord-Italië naar de Cauberg, via de Zuidelijke Alpen, Jura, Vogezen en Ardennen, totaal 1200 km en 2000 hoogtemeter in 8 dagen.

Wie:

Tim Tersmette en de acht andere Pedala Pedala mannen, samen met wel 430 andere fietsers en 150 vrijwilligers en gelukkig niet alleen mannen.

Voor de lol:

Jazeker, en voor het goede doel, Artsen zonder Grenzen, opbrengst samen ruim 1 miljoen euro.



Voor ons fietsers is het een groot avontuur. Voor mij was het al lang geleden dat mijn fietsseizoen in het teken stond van een groot doel. Ik teerde nog steeds op de Marmotte 2005 en deed de afgelopen jaren wat losse colletjes en steeds minder fietskilometers. Dat blijft niet ongestraft. Vorige zomer bleef de Mont Ventoux mij de baas en kon ik mijn nederlaag alleen verbergen door (gedwongen) af te stappen bij het Tom Simpson monumentje. Dus toen vriend Frans opperde om mee te gaan doen aan de 2010 editie van Tour for Life raakte hij de juiste snaar.

Met een gelegenheids team van 9 mannen zijn we vanaf oktober 2009 aan de slag gegaan. Tour for Life betekent veel trainingskilometers maken maar ook sponsorgelden bij elkaar schrapen. Dus werkrelaties benaderen, shirtsponsors, vrienden en familie enthousiast maken, schaatstocht en fietstijdritten organiseren, tweede handspullen verkopen, website bouwen (nu niet meer in de lucht), nieuwsbrieven verzorgen etc. Gelukkig haptten enkele grote sponsors toe en met de vele andere ondersteuners hebben we het streefbedrag van 15.000 euro's ruimschoots overtroffen en hebben de Pedala'ers 25.000 euro opgehaald. Dit kost de nodige kruim, maar geeft ook een geweldige kick als je sponsorsuccesen boekt en ieders talenten ontdekt.

De gezamenlijke winterse atb tochten, de tourtochten en een weekend bikkelen in de Ardennen hielpen ons aan de trainingskilometers en aan het versterken van de teamspirit. Samen met met mijn woonwerk ritten naar Cuijk en de Vlugtrug kilometers kwam de teller op 4.000 km. Net genoeg als voorbereiding.

En dan zondags 29 augustus gaat het avontuur echt beginnen. Zaterdag ochtend, na een 22 uren

busreis aangekomen op het de startplaats Bardonecchia. En na een vrieskoude nacht, opstaan in het donker, fietsspullen aan, overige spullen inleveren bij de vrachtwagen en vertrekken. Meteen de pas over, op naar de Lauterette en finishen op de Alp d'Huez, bekend terrein. Toch de kriebels of ik dit ga volhouden. Aan eten en drinken zal het niet liggen. Elke dag twee checkpoints met voldoende voeding, aangevuld met onze teamauto en de volgestouwde rugzakjes. Omdat op de tweede dag de koninginnen rit volgt (160 km met niet minder dan 4400 hoogtemeters, Col de la Croix de Fer, Col de Madeleine en Col de Tamie en kamperen aan het meer van Annecy), volgen we een rustig tempo bij ideaal fietsweer.

De dag verloopt voorspoedig en op de camping van Bourg d'Oisan wordt het kampement alweer opgezet voor de fietsers en vrijwilligers. De trailer met de keuken, de koelwagens, de feesttent met bar. De massage tafels worden uitgeklast en de fietsers en vrijwilligers zetten hun tenten weer op. Tentje bouwen, drinken, douchen, eten in de feesttent, luisteren naar het praatje van vandaag en de tocht van morgen en nagenieten met het dagfilmpje (op youtube nog steeds te zien). En vroeg naar bed. Zo zal dat de komende 7 dagen blijven. Gelukkig blijven de weersvoorspel-

ling zeer gunstig met als enig uitzondering de volgende dag. Het was met recht een koninklijke etappe. Verkleumen op de Croix de Fer met natte sneeuw, hagel, windvlagen en mist en heel soms een schriek zonnetje. Gelukkig beschik ik over wat klimtalent, of in ieder geval -gevoel (de palmares deze zomer aangevuld met een eervolle derde plek op de Vlugtrug klimtijdrit). Rustig, maar wel steady state, trap ik de een na de andere voorbij. De ademhaling blijft rustig, ik kan niet sneller en niet langzamer, neem de bochten telkens ruim met een lichte versnelling. Na de boterhammen, de soep, volgt de ijskoude afdeling richting de Madeleine. Wat een contrast in het dal. Hoe dieper gedaald, hoe intenser de zonnearmte. Niet voor te stellen dat je een half uur daarvoor nog aan het klappertanden was van de kou. Ook op de Madeleine staat een meer dan frisse wind. Maar een beschut plekje in de zon voelt als een warm bad. Darna is het afdalen, blijven eten, nog een colletje en dan toch weer, gelukkig, de finish en hebben we de Alpen in ieder geval al weer beslecht.

Zo heeft elke dag zijn verhaal. Het weer werd steeds mooier de route bleef, ook na de Jura en na de Vogezen prachtig.

Acht dagen Tour for Life is fietsen van 's morgens heel vroeg tot laat of tot heel laat in de namiddag, hoog-





temeters overwinnen, kilometers maken, isotoon drank naar binnen kolken, voedsel blijven verstouwen, verkleumen in de frisse ochtend, soezen in het middagzonnetje, wegdromen, je op het achterwiel van je voorganger richten, vroeg slapen en opstaan, douwnatte tentjes inpakken en 's avonds weer opzetten, het gps pijltje volgen, de verlossende etappefinish passeren die weer verder weg lag dan gehoopt, landschappen beleven van Alpen pieken tot de vlaktes rondom Verdun, waaiers fietsen, solo klimmen, de verlossende laatste pedaalslag maken op weer een behaalde top en afdalen met meer dan gezwinde spoed.

Tour for Lifen is ook vooral acht dagen je losmaken van je gewone dagpatroon, bijna 24 uur intensief optrekken met je ploegmaten, bezig

zijn met het nu, morgen voor morgen laten, ruim 400 lotgenoten ontmoeten, op de fiets, bij het ontbijt, bij de douche, echt de hele dag, alle moederstaal dialecten voorbij horen komen, aangemoedigd worden door, jolige, oppeppende supporters, je laten ondersteunen door de ontbijt-, de wegstart-, de motor-, de checkpoint-, de finish-, de kook-, de tap-, de masseur-, de ehbo-, de was-, de mecanicien-, en de achter de schermenvrijwilligers, samen dat Valkenburgse topje willen bereiken, samen gespannen kijken naar het dagelijkse Tourfilmpje, samen vroeg naar bed.

Als een fietsende nomade stam door het land trekken en telkens weer in een ander nietsvermoedend plaatsje je tenten opslaan. Vanavond zijn we er, morgenvroeg

is het kampement al weer opgebroken. De volle wijnranken zien, suffige koeien, het spel van de mistflarden en een wazige ochtendzon, nagenoeg lege straten in de te kleine franse dorpjes, joelende kinderen op schoolpleinen, kippenvel krijgen van het aanschouwen van het Mont Blanc massief vanaf een Vogezen top. Dat soort beelden roept de tocht op.

Het zal duidelijk zijn, we hebben vooral genoten en op zijn tijd moeten afzien. Twee maten hebben etappes moeten laten lopen wegens knie en enkel blessures. Ik zelf ging steeds beter trappen en heb het gevreesde hongerklop-spoek vakkundig weten te omzeilen, nog nooit zoveel eten weggestouwd.

De ontvangst op de Cauberg was geweldig, een grote colonne met motoragenten voor op, veel vrienden en familie aan de finish. Het was een prachtige bekroning voor een tocht waar we een jaar naar toe hebben geleefd. We genieten nog volop na.

Wij hebben inderdaad de finish gepasseerd; voor Artsen zonder Grenzen gaat het echte werk nu beginnen. Zij krijgen nu de kans om hun medische ondersteuning voor de slachtoffers in de wereld nog daadkrachtiger voort te zetten.

Tim Tersmette



*In Den Dungen kunt u
alle kanten uit!*



Boer Goossens
HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT
ANNO 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291



H E R B E R G H
De Kieppekooi

Tel: 073-5941291

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*



Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten **Allround en dynamisch in metaalbewerking**

MSG is een dynamisch toeleveringsbedrijf gespecialiseerd in metaalbewerking voor industriële toepassingen. U kunt bij ons terecht voor perfect maatwerk in metaalbewerking. Of het nu gaat over stempels of machineonderdelen wij maken het. U treft bij ons een flexibele organisatie. Alles is erop gericht om zo efficiënt mogelijk een goed product voor u te vervaardigen. U praat rechtstreeks met de mensen die voor u aan de slag gaan. Vanaf het eerste contact tot de aflevering wordt met u meegedacht. Door ons kennisniveau kennen wij, als het

gaat over metaalbewerking, geen problemen maar uitsluitend uitdagingen. U kunt een volledig uitgewerkt ontwerp aanleveren, maar het is ook mogelijk dat MSG dit verzorgt. De CNC frees- en draadvoonmachines zijn door een intern netwerk op deze computers aangesloten. Voor het modelleren kunt u meerdere bestanden aanleveren.

Marinus Spierings Gereedschapmakerij
Hambakenwetering 19
5231 DD 's Hertogenbosch
tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08
www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl

