



't Vluggertje

**Versterking gezocht
in de redactie!**



**Oriëntatietocht 2011 • Clubweekend 2011 • Vlug Trug ATB-tocht 2011
ATB-kalender 2011 • Overzicht clubkampioenen • Ötztahlerradmarathon**

COLOFON

CLUBBLAD WTTC VLUG TRUG

REDACTIE Clubblad 't Vluggertje:

E-mail: clubblad@vflugtrug.nl

Lay out & opmaak:

Marc van Gastel
Pastorijakker 38
5275 CG Den Dungen
Tel. 073-5943263

Redactieleden:

Jochem Huibers
Bart de Geus
Jac Biemans Tel. 073-5941997

Internet: www.vflugtrug.nl

Peter Goossens
E-mail: webmaster@vflugtrug.nl

BESTUUR w.t.t.c.Vlug Trug:

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Voorzitter:

Jan van de Ven
Jacobskamp 14
5275 BK Den Dungen
Tel. 073-5941988
E-mail: j.w.m.m.vdven@home.nl

Secretaris:

Peter Goossens
Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5517536
E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Penningmeester en ledenadministratie:

Stefan Wonders
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen
Tel. 073-5942384
E-mail : info@vflugtrug.nl

Public Relations:

Jac Biemans
Tel. 073- 5941997
E-mail: pr@vflugtrug.nl

Aanspreekpunt wegcaptains:

Tiny Huibers
Mgr. Hermuslaan 56
5271 NT St. Michielsgestel
Tel. 073-5513494
E-mail: mahhuijberts@wanadoo.nl

Postadres WTTC Vlug Trug:

Mgr. Hermuslaan 58
5271 NT St. Michielsgestel

Rekeningnr. Vlug Trug:

RABOBANK 11.29.25.758

SPONSORS WTTC VLUG TRUG



Boer Goossens

HOTEL-CAFE-RESTAURANT

Anno 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen

Tel: 073-5941291



HERBERGH De Kieppekooi

Tel: 073-5941291



073-6112833



Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

• aanbrengen van asfaltverhardingen • bestratingen • rioleringen

Mouwrik Waardenburg BV

Postbus 17
4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20
Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl
Website www.mouwrik.nl



Rabobank

Voorwoord

Het ATB seizoen is weer goed van start gegaan met een sprookjesachtige behendigheidsploeg en een druk bezochte ATB-tocht. Zo kwam ik er snel achter dat het leven van een verkeersregelaar niet over rozen gaat. In het bijzonder bij de eerste golf aan snelheidsduivels heb ik me een aantal maal voor de brede banden moeten gooien! Volgens mij kan er wederom terug gekeken worden naar een geslaagd event.

Afgelopen weken hebben we nog even kunnen genieten van een mooie nazomer. (Of was dat de zomer??) Op de vrijdagmiddag wordt er dan ook stevig gefietst! Op speciaal verzoek kwam de gele trein zelfs door Vught gefietst. Het zicht was super om een aantal Vluggers te zien aanstormen en de actie wordt erg gewaardeerd!!

Ook in deze editie van het clubblad zijn er weer talloze mooie verslagen over 'de prestaties' van leden te lezen. Ik ben wel benieuwd welke tochten er dit ATB-seizoen en volgend weg seizoen worden aangedaan.

De samenstelling van de redactie is drastisch aan het veranderen. Nadat Jac heeft aangegeven te stoppen bij het clubblad heeft Marc ook aangegeven te stoppen. Dit houdt in dat dit de laatste maal is dat Jac zijn vaste bijdrage levert. Wij nemen aan dat Jac gemakkelijk te motiveren is om een verslagje te schrijven over een gebeurtenis. Wij zullen daarbij de "Jac-techniek" gebruiken door regelmatig personen binnen de club te vragen om een artikel te schrijven. Bart de Geus zal de vacature invullen. Bij het wegvallen van Marc, valt er ook een hele expertise en inzet weg over de lay-out van het clubblad. Een expertise die niet makkelijk te vervangen is. De redactie is op zoek naar iemand die affiniteit heeft met het vormgeven van een clubblad.

De feestavond staat weer voor de deur. Deze zal plaats vinden op 5 november. Naast een dansje, drankje en een hapje zal de clubkampioen van 2011 bekend worden gemaakt.

Groeten, Jochem Huibers

In 2011 zijn de volgende leden 25 jaar bij de club:

1. Ad van Breughel
2. Hans van der Doelen
3. Pieter Rijnbeek

Ad, Hans en Pieter heel hartelijk gefeliciteerd met jullie jubileum! Wat jullie gemeenschappelijk hebben is dat er een (hele) korte tijd is geweest dat jullie als lid zijn gestopt en kort daarna weer opnieuw lid zijn geworden.

Groeten, Jac.

Beste mensen;

Ik zou graag willen weten, wie er de laatste jaren, na Ad v Caulil in 1996, clubkampioen is geworden.

Jan Sleutjes heeft na jaren, de wisseltrofee teruggebracht. Het is een zilveren fiets met de namen en data van kampioenschap erop. Dit wil ik weer compleet maken en ter beschikking stellen aan de nieuwe kampioen.

Groetjes; Wim Houdijk.

Note v.d. redactie: Beste Wim, zie pagina 15!

Redactie 't Vluggertje zoekt versterking!!!

Wegens het vertrek van Marc van Gastel uit de redactie van Vlug Trug zoekt het huidige team versterking!

Marc heeft de afgelopen 10 jaar zijn aandeel geleverd met het verzamelen van copij en de opmaak & vormgeving van ons clubblad. Hij heeft besloten gas terug te nemen, en de kans te gunnen aan 'nieuw bloed' om er elke 2 maanden weer een prachtige uitgave van te maken.

Het blad verschijnt 6x per jaar en voor elke uitgave houden we een redactie-overleg van +/- 1 uur, waar de verzamelde copij wordt besproken. De redactieleden vragen binnen de club leden te schrijven over club-evenementen en verreden tochten. Ook herinneren wij nieuwe leden er aan om een stukje over zich zelf te schrijven in het kader van 'even voorstellen'.

Ben jij die creatieve Vluggertje die het leuk vindt om wat extra's voor de club te doen in de vorm van bijdragen en ideeën voor het clubblad, meld je dan bij het redactieteam!

Jochem Huibers, Bart de Geus of Marc van Gastel



Het idee is dat we samen rijden.

De Rabobank is een bank met ideeën. Ons eerste, oudste en meest unieke idee is het idee om samen te werken. Om samen een bank op te richten zonder aandeelhouders. Het idee van de coöperatie. Samenwerken zorgt er voor dat ieder mens zich kan ontplooiën en ontwikkelen zoals hij of zij dat zelf wil. Al onze ideeën en opvattingen komen hieruit voort. Dat is ook het idee achter de sportsponsoring van Rabobank Dommel en Aa.



Samen sta je sterker.

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/dommel-en-aa



RUIM 1800M²
KEUKENS, TEGELS
EN BADKAMERS
IN ÉÉN SHOWROOM

- Keukens
- Badkamers
- Tegels
- Natuursteen
- Natuursteenzagerij



PARTICOLARE
WWW.PARTICOLARE.NL

PARTICOLARE Bedrijvenweg 11 • 5272 PA Sint-Michiëlsgestel • T 073-534 09 30 • F 073-534 09 31 • E info@particolare.nl
OPENINGSTIJDEN ma-do: 09.00-18.00 uur vr: 09.00-20.00 uur za: 10.00-16.00 uur

Oriëntatietocht VlugTrug 28 augustus 2011 Clubkampioenschap

In deze historisch natte zomer van 2011 bleken de weergoden ons goed gestemd. Dit in tegenstelling tot het jaar daarvoor. Het bleef droog met een zonnetje en een stevige wind. De opkomst was met 32 Vluggers dan ook groot.

Op basis van het fiets knooppuntenstelsysteem werd er een route in de buurt uitgezet van circa 60 km, die het midden hield tussen een weg en MTB route. Afwisselend door verschillende landschappen. Een combinatie van vragen- foto's- behendigheidproef en Limerick bepaalden het eindresultaat. Het was groep 8 (last but not least) die uiteindelijk won. Jo Sanders - Bart de Geus - Jan Janssen – Herman de Haas gingen er met de 1e prijs vandoor.

Ter vermelding;

A: Foto's TIP: Daarbij dient men soms wel van zijn fiets te stappen om het object of zijn omgeving af te struinen om de goede oplossing te verkrijgen.

B: Vragen: bleken een te zware kluij voor de meeste groepen. Zegt dit iets over het gemiddeld intelligentieniveau ? Op verzoek de vragen en toelichting juiste antwoorden; (bron= wetenschapquiz)

Vraag 1: mannen en vrouwen oriënteren zich anders op het onthouden van routes.

Mannen beschrijven in trant van: 2e weg rechts- 3e links- splitsing rechtsaf enz. Vrouwen beschrijven uiterlijke zaken in trant van: bij bakker linksaf, dan zie je een standbeeld voor je. Daar dan rechtsaf. Enz. Oorzaak: het mannelijk hormoon testosteron. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt een verband tussen het testosterongehalte en ruimtelijk inzicht en vaardigheden. Hoe hoger het testosterongehalte, hoe beter ruimtelijk inzicht en ruimtelijke vaardigheden.



Vraag 2:

Het is windstil. Je fietst zo hard als je kunt 1 keer heen en weer op een dijk van 500 meter lengte, met een constante snelheid van 27 km per uur. Nu steekt er plotseling een wind op van 27 km per uur. Je legt het parcours opnieuw af. Op de heenweg heb je de wind pal in de rug; op de terugweg pal tegen.

Antwoord: Je fietst gemiddeld 35 % langzamer.

Oorzaak: de luchtweerstand neemt kwadratisch toe met het snelheidsverschil tussen de fietser en de lucht. Het nadeel van de tegenwind is veel groter dan het voordeel van wind-mee.

Als bij windstil 27 km per uur de maximale snelheid is, dan levert de volgende formule het vermogen op. (vermogen=kracht*snelheid) dat komt op het volgende neer: wind-mee circa 47,4 km per uur, maar wind-tegen 12,6 km per uur. Gemiddeld is je tijd 1.35 langer en dus circa 35%

Vraag 4: Jacques Anquetil – Bernard Hinault- Eddy Merckx- Miguel Indurain wonnen elk 5 maal de Tour de France.

C: de Limerick.

Veel tijd en creativiteit is er gestoken in de Limerick. De winnende Limerick was ;

Om de foto's te kunnen aanschouwen, Moesten we verrekes door modder douwen.

Met de spetters in ons gezicht, Zagen we allemaal het licht. Goh, wat had Jan veel lol met "z'n vrouwen".

Hopelijk volgend jaar weer goed weer en een mooie opkomst. Jos Mertens namens Commissie Clubkampioenschap

COMPLEET ASSORTIMENT

VERF
BEHANG
GORDIJNSTOFFEN

VELUX-DEALER
RAAMDECORATIE
TAPIJT



Piet Cooijmans

H. Hartplein 6, 5275 BM Den Dungen,
Tel. 073 - 594 14 48
www.pietcooijmans.nl

**Kraanverhuur
voor al uw
grondwerk**



F. v.d. Bersselaar

Litsersstraat 85
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

CAFETARIA
't Pleintje

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

Tegenover 't Schotsveld



www.minkelsassurantiekantoor.nl

**MINKELS
ASSURANTIEKANTOOR**

Voor 't beste advies

Grinsel 34
Postbus 6
5275 ZG Den Dungen
Telefoon 073 - 5941282
Telefax 073 - 5941049



E-mailadres: info@minkelsassurantiekantoor.nl

EP:

Electronic Partner

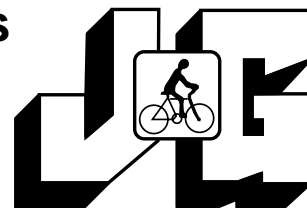
Mies Schuurmans

Hifi-TV-Video

Huishoudelijke apparatuur

Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Jan Goossens
Rijwielen en
bromfietsen



Gazelle, Batavus en Puch

Litsersstraat 65
5275 BT Den Dungen
Telefoon 073-5942566

Bakkerij Ben Voermans

Als specialiteit: Suikerstollen
Dagelijks een groot
assortiment brood en gebak

Kwaliteit is onze reclame

Maaskantje 47



MAJORCA BAR

Uw adres voor feestjes of partijen.
Info: 073 5942955
Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG

“DE POELING”

Openingstijden:

Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur



Wist u?

*Dat ondergetekende nu voor de laatste keer deze rubriek voor jullie schrijft,
Dat vele jaren lang in elk Vluggertje een "dat rubriek" te lezen was,
Dat deze rubriek een vast onderdeel is geworden bij elk nieuw "Vluggertje",
Dat zoals bekend, ondergetekende stopt en de redactie op zoek was naar een nieuw lid,
Dat Bart de Geus het nu gaat overnemen, de redactie wenst hem hierbij alle succes
Dat Bart als reden aangaf ook iets voor de club te willen betekenen, dit is zeer te waarderen,
Dat 't laatste Vluggertje er weer schitterend en uniek er uitzag, inhoudelijk en ook qua foto,
Dat het wel echt uniek is, enkele Dungense Kids op de voorpagina van het Vluggertje
Dat het onduidelijk is dat dit mogelijke de voorbode kan zijn van nog meer jeugdige leden?
Dat inmiddels bekend is Marc gaat stoppen, hij is diegene die 't Vluggertje altijd (op)maakt
Dat Marc 't Vluggertje zeer lezenswaardig maakte en met foto's het geheel meer dit leven,
Dat Marc dit 10 jaar lang gedaan heeft, een prima prestatie, Marc hartelijk dank hiervoor,
Dat de redactie nu op zoek is naar een opvolger voor Marc, wie durft de uitdaging aan?
Dat niet verwacht wordt dat diegene 't zelfde kan en doet als Marc, het mag ook anders!
Dat het daardoor waarschijnlijk kwalitatief minder zal zijn is geen enkel probleem,
Dat voordat Marc het overnam, er ook steeds een Vluggertje uitkwam met veel info,
Dat de eerste "Vluggertjes" nog rood werden ingekleurd met een kleurpotlood!
Dat we deze tijd achter ons hebben en dat we 't "vluggertje" graag willen blijven aanbieden
Dat d.d. 28-08 weer een onderdeel van het clubkampioenschap is verreden,
Dat er sprake was van een goede opkomst, het weer werkte ook goed mee,
Dat de organisatie een hele mooie, maar ook aparte route had uitgezet, vele (zand)paden,
Dat we mede daardoor op stukken zijn geweest waar we anders nooit komen,
Dat de opdrachten weer veel denkwerk vroegen en een proef stuurkunst als extra opdracht,
Dat uiteindelijk Bart, Jan, Herman en Jo de kampioentjes waren van dit onderdeel,
Dat zij zéér blij waren met de winst, zo zie je maar weer, het is kei leuk bij Vlug Trug!
Dat het weekend fietsen in Arnhem er voor de tweede keer weer op zit,
Dat we terug kunnen kijken op een zéér geslaagd weekend en het weer viel alles mee!
Dat de organisatie, Hennie, Rob en Willie weer een schitterend programma klaar hadden,
Dat was een echt fietsweekend, héél veel kilometers maken in 3 dagen,
Dat het jammer was dat er te weinig tijd was om zaterdag de geplande kilometers te maken
Dat een veel te lange middagpauze en pech hiervoor de belangrijkste redenen waren,
Dat ondanks deze kleine tegenvallers de A/B groep graag op tijd terug wilde zijn,
Dat het opvallend en zeer positief was, de grote opkomst van de C-groep EN 4 dames!
Dat er alle waardering is voor iedereen die deze uitdaging dit weekend weer is aangegaan
Dat het ZEER prijzenswaardig is, dat Herman, 75 jaar jong 3 dagen lang op zijn racefiets zat
Dat zelfs onze voorzitter, al een tijd niet meer gefietst, op zaterdag niet van opgeven wist
Dat hij gruwelijk heeft afgezien, dit was nog goed zichtbaar na een douche en een frisse duik,
Dat iedereen op zijn of haar manier dit weekend goed heeft gefietst, dit tekende de sfeer,
Dat we gelukkig goed en droog naar huis konden fietsen ondanks de fikse tegenwind,
Dat het seizoen weer wordt afgesloten met de bekende Cycle Star ATB-tocht,
Dat vanaf het volgende jaar deze naam niet meer terugkomt,
Dat er een nieuwe sponsor is gevonden voor deze tocht en wel KIVADA,
Dat onze voorzitter een 5 jarig contract heeft afgesloten met KIVADA, mooi toch!
Dat met dit nieuws ondergetekende ermee stopt, het is mooi geweest !!!*

Jac



als u slapen belangrijk vindt...

Dealer van topmerken

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

Complete slaapkamers

Dé boxspring-specialist

Senioren slaapkamers

Slaapgarantie

Persoonlijk advies

P Ruime parkeergelegenheid

ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT

ma 13.00 - 17.30

di-wo-do 10.00 - 17.30

vr 10.00 - 20.00

za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

www.robmeysenslaapcomfort.nl

Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten

Allround en dynamisch in metaalbewerking

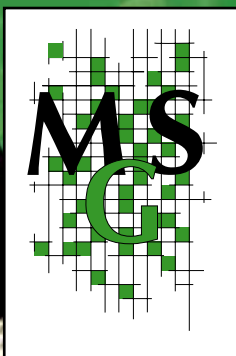
Marinus Spierings Gereedschapmakerij

Hambakenwetering 19

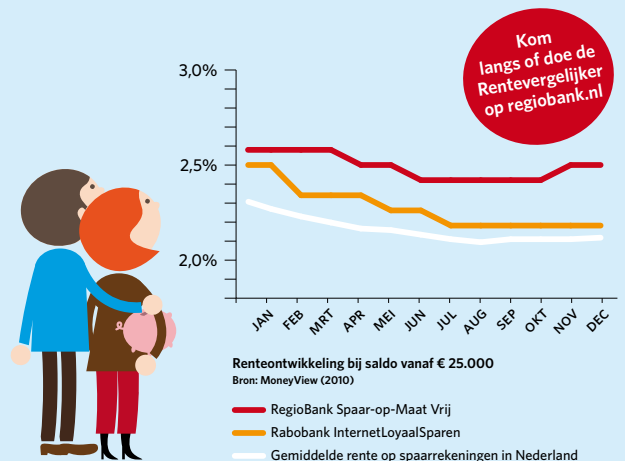
5231 DD 's Hertogenbosch

Tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08

www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl



Altijd een aantrekkelijke spaarrente.



Wij zijn uw bank. **RegioBank**
Zelfstandig Adviseur

M.J. J.A. Foelen-Smits
Groot Grinsel 9
5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 15 78
E mjfoelensmits@hetnet.nl

Wij zijn de bank bij u in de buurt. Met persoonlijk advies en producten zonder poespas.

Clubweekend

Op herhaling in het "Droompark"

De locatie voor het clubweekend van 2010 op de veluwe was, gezien alle leuke reacties op het forum, zo goed bevallen, dat besloten werd om in 2011 op herhaling te gaan.

Da's eigenlijk altijd een beetje link, want een 2e keer kan natuurlijk anders uitpakken. Gelukkig was dit absoluut niet het geval en kwam ook dit jaar, na afloop, iedereen veilig en met een voldaan gevoel weer terug op het thuisshok. Ook de organisatie werd door hetzelfde koppel, Will en Hennie bemand, aangevuld met mijzelf. Will had vorig jaar een prima relatie opgebouwd met de parkleiding en had al veel voorwerk gedaan. Het kwam er op neer dat alleen nog wat details en het aantal chalets besproken moest worden. Hennie had als controleur van de NTFU goede contacten met het bestuur van TTV Veenendaal. Deze wielclub hield op 11 september de 35e Huchietocht over de Veluwe. Sluw als Hennie is, verwerkte hij in overleg met TTV, de verschillende afstanden van deze toertocht in zijn GPS. Tezamen met de aangepaste heen en terugroute van vorig jaar programmeerde Hennie alle routes in een PDF bestand en verspreidde het onder de deelnemende leden, die in het bezit waren van een navigatiesysteem. Eerlijk gezegd voor mij een redelijk onbekend terrein. Ik hield het dus maar bij wat PR werk en informatievoorziening.

Zoals jullie weten viel Will voortijdig uit, ten gevolge van slecht uitgevoerde acrobatiek op zijn racefiets. Vanuit zijn rolstoel behield Will echter de regie over het clubweekend en zorgde ervoor dat alles in goede banen liep. Het vooroverleg hielden we telkens bij Will thuis. Zo bleef hij volledig betrokken bij het evenement.

Nadat alle spullen in de door Mark de Laat ter beschikking gestelde bus geladen waren, konden we vrijdag rond de klok van 10.00 uur, in 2 groepen vertrekken richting ons weekend zomerkamp. Voorzitter Jan en bijrijder Coen bemandede het busje en hielden de renners onderweg goed in de gaten.



Met een rugwindkracht 4 en ook nog een heerlijk zonnetje op de helm, was de heenweg voor iedereen een makkie. Het was dan ook, bij aankomst, heerlijk nagenieten op het terras van restaurant Boshuis.

Ook op zaterdag was het prachtig nazomerweer. De GPS deden hun werk uitstekend en schotelde ons diversen mooie beklimmingen voor zoals de Holleweg, Italiaanseweg, Amerongseberg, Grebbeberg, Bergweg en de panoramische Defensieweg. Jan Vissers nam met enkele liefhebbers een prachtige route over de Posbank voor zijn rekening. In deze tijd van het jaar met zijn bloeiende heide een schitterende omgeving.

De dames waren dit weekend goed vertegenwoordigd. Astrid, Francis, Jeanne en Lisette hadden het goed naar hun zin gehad, hetgeen Jeanne van Beekveld zelfs inspireerde tot dit gedicht:

*Het clubweekend wat fantastisch
Mooi weer en het fietsen gigantisch
Met het pondje naar de overkant
komen we in Gelderland
in een mooie strakke peloton zeer praktisch.*

*Het vakantieverblijf was top
Mede door Hennie, Will en Rob
Goed geregeld en georganiseerd
en alleen wat ik weet heeft Harrie zijn knie
bezeerd
Drie dagen van huis is voor mij geen strop.*

*Tegen de wind in op de fiets
De knechten helpen en komen overal van-
daan uit het niets
Duwen en roepen schakel op*



*dan bereik je zo de top
Dan val je niet stil op je fiets.*

*We hebben mooie routes gereden
En hebben (ik heb!!) daarbij wel iets geleden
Radio Katwijk bezocht en een terras genomen
aan de cola zaten we in de zon te dromen
het wordt al laat en we hebben de langste
weg vermeden.*

*Op naar de Postbank tussen de koeien in het
groen
dat was even geen fatsoen
de koeien konden onze aanwezigheid niet
waarderen
en begonnen zich daarom te vereren
de horens gericht op Lizette en zij moest het
toen met blauwe armen doen.*

De terugweg was voor echte stoempers. Met dezelfde windkracht, maar nu recht in de snufferd, moesten we terug zien te komen naar Den Dungen. Het kostte wel aardig wat calorieën, maar die hadden we afgelopen dagen ruim voldoende opgebouwd. Op een enkel spatje na, was het een geheel droog weekend met aardig wat zon en warmte. Kortom, heerlijk genieten en ik sluit me dan ook aan bij het citaat van Peter:

*Ik heb het reuze naar mijn zin gehad, de fiets-
routes waren goed, het 'droompark' en de
maaltijden meer dan prima en het we zijn
zonder kleerscheuren allemaal weer thuis
gekomen.*

*We weten inmiddels ook weer prima wat met
'tegenwind' bedoeld wordt.*

Rob de laat

En WEER een geslaagde ATB tocht!



WEER mag inderdaad met hoofdletters geschreven worden, want voor de zoveelste keer werd onze ATB tocht op een stralende dag verreden. Niet dat dit alleen voldoende is voor een geslaagd evenement, maar het draagt er wel in hoge mate aan bij. Want de andere ingrediënten zijn natuurlijk bekend; een gastvrije ontvangst bij ons clubhuis Boer Goossens, een duidelijk uitgepijld route, en een uitstekende verzorging op de pauzeplaats.

Onze tocht voert langs mooie plekjes langs de Dommel, maar biedt voor veeleisende mountainbikers eigenlijk te weinig uitdaging. Dat je het die mensen toch naar de zinkunt maken blijkt uit het volgende citaat:

“Zo, wij zijn weer terug van de 60. Uiteindelijk 90 gefietst met aanlooproutes. Route was zoals verwacht: vlak en slootranden. Door de goede omstandigheden lekker kunnen knallen beetje jammer dat bij de eerste bevoorrading niets te bevoorraden viel maar dat werd bij de tweede pauze ruimschoots goed gemaakt door de Red Bull babes vijf euro leek nogal een flink bedrag voor de te verwachten tocht maar het geheel maakte alles goed ” Voor de volledige conversatie kun je onderstaande link volgen: <http://www.mountainbike.nl/forum/viewtopic.php?f=5&t=83433>

Dat de dit jaar voor het eerst toegevoegde kleine pauzeplaats droog kwam te staan mogen we wijten aan aanloopc.q. inschattingsproblemen. Waren er in het verleden relatief weinig mensen voor de lange afstanden, nu kwamen er volgens de telling van Ritsaert en Henk liefst 245 mensen langs!! Een extra bevoorrading was daarom noodzakelijk. De kans bestaat ook dat een aantal mensen een pijltje gemist hebben waardoor ze onbedoeld op de lange afstanden terecht kwamen. Dit gebeurde zelfs een drietal van onze clubleden, waarvan er een toch een GPS heeft!!

Gelukkig had onze sponsor Richard Broeren (van de 2 C1000 winkels in Den Bosch Zuid) voor voldoende lekkers gezorgd, en kon over het algemeen op beide pauzeplaatsen voldoende bijgetankt worden. Daarbij zorgden de “bemanning” van de pauzeplaatsen voor extra energie, want naast de lelijke mannen en knappe vrouwen van onze club werd de pauze opgefleurd door de aanwezigheid van het Red Bull promotie team. Het uiterlijk van deze jongedames liet niet vermoeden dat ze op zaterdagavond nog flink op stap waren geweest, en zorgden er mede voor dat vele bikers de schouders rechtten en de buik introkken en als herboren aan het laatste deel van de tocht konden beginnen.

De rijders die na 11 uur bij Boer Goossens terugkwamen en daar, moe maar voldaan zoals dat zo mooi heet, het terras opzochten hadden over het algemeen niet in de gaten dat ze 2 kilometer minder dan gepland hadden gereden. Want zaterdagavond kreeg Willie Spiering, de supervisor van de uitpijlers, te horen dat er een hardlopedstrijd over de ringdijk werd gehouden om 11 uur. Om alle risico's uit te sluiten hebben we vanaf die tijd dat stuk maar uit de route gehaald en een omleiding uitgepijld, een super oplossing van supervisor superWillie. En ook de andere supervisors waren

natuurlijk super; Robin bij de inschrijving, Jo en Jan bij de pauzeplaats, Edwin bij de pijlenophalers en Pieter bij de oversteekbeveiligers. Die beveiligers genoten dit jaar van zijn aandacht en koffie, welverdiend gezien het verantwoordelijke karakter van deze taak. En daarmee komen we dan toch op een minder aspect van dit mooie gebeuren; niet alle posten waren volledig bemand omdat een aantal van de aangemelde medewerkers afzegden. Hoe legitiem de redenen die hiervoor aangehaald werden ook mogen zijn; dit evenement is net als de andere die de club organiseert afhankelijk van de medewerking van de leden., en op de beveiliging mogen we niet bezuinigen. Gelukkig hebben we ook leden die bereid zijn zich voor 2 dagen en meerdere evenementen in te zetten, en zelfs niet-leden, zoals Marian, de vriendin van Paul Hesen, zien hiervan de noodzaak in. In dit licht wil ik ook de leden vragen die ervoor kiezen hun bijdrage aan een evenement af te kopen dit nog eens te overdenken. Want je creëert geen club door alleen maar te komen sporten, gezamenlijk iets ondernemen draagt daar ook aan bij.

Maar om niet negatief af te sluiten wil ik nogmaals een van de deelnemers citeren: “het geheel maakte alles goed!”

Bert Voets



Als uw kozijn
perfekt
moet zijn!



Perfekt Kozijn

T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

“KIVADA” Wielersport.



- * FIETSEN
- * KLEDING
- * SCHOENEN
- * ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

www.kivada.com

“KIVADA” WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANAstraat 30 MIDDELRODE

- Tot ziens in onze winkel ! -

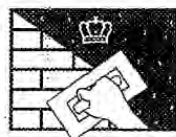
De Masseur Berlicum

massages - tappen - voedingsadvies

**De masseur maakt
bewegen makkelijker!**

Behandelingen: alleen op afspraak.
Telefonisch spreekuur: iedere werkdag
van 17.00 - 18.00 uur.

Jeanne Schellekens – van Beekveld
Neptunusstraat 3
5258 AN Berlicum
T 073 503 4034 M 06 177 097 44
E demasseurberlicum@home.nl



*Peter van Grinsven
ambachtelijk stucadoor*

Gespecialiseerd in:

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwing*

*Engelse tuin 45 • Sint Michielsgestel
Telefoon: 06-20522631 • Fax: 073-5514560*

ATB Vlug Truggers,

Zoals jullie weten is er op de afgelopen jaar vergadering 2011 beslist dat er een tweede ATB groep bij komt, deze gaan Mark de Laat en Chris van den Oetelaar opstarten. Wim Houdijk blijft wegkapitein van de eerste ATB groep. De bedoeling van de B Groep ATB is om toch wel in een flink tempo de routes te doen maar net een tikkeltje minder dan in de voorafgaande jaren met de A (eerste) groep. Zo kunnen ook onze zeer snelle mannen zonder begrenzer hun routes gaan rijden.

Het ATB seizoen start op zondag 9 oktober a.s. en zoals jullie zien zijn weer een aantal mooie routes op de kalender gezet.

De routes zijn door Chris en Mark geselecteerd, in principe rijden beide ATB groepen deze tochten. Op de overige zondagen – waarop geen toertocht is gepland – rijden we een eigen tocht die kan variëren van 45 km tot soms wel 75 km afhankelijk van de weersomstandigheden. Het is vertrek steeds vanaf Boer Goossens in Den Dungen.

Uiteraard wordt er rekening gehouden met de snelheid, doch wordt er flink doorgereden. Motto is altijd "Samen uit - Samen thuis." Laten we er met z'n allen een mooi, gezellig, gezond en sportief seizoen van maken. Print de toerkalender uit.

De Kalender 2011 - 2012

DATUM	TOCHT	VERTREKPLAATS	KM	VERTREK
19 September	ATB t. uitzet.	Den Dungen	60	08.00 uur
25 September	Cycle Star Toertocht	Den Dungen	60	08.00 uur
02 Oktober	ATB Proef (club. kamp)	Den Dungen	----	08.00 uur
09 Oktober	ATB Tocht Berlicum	Den Dungen	45	09.00 uur
16 Oktober	ATB Tocht Vinkel	Den Dungen	40	09.00 uur
06 November	ATB Tocht Nieuwkuijk	Den Dungen	40	09.00 uur
20 November	ATB Tocht Schijndel	Den Dungen	40	09.00 uur
27 November	ATB Tocht Zijtaart	Den Dungen	45	09.00 uur
11 December	ATB Tocht Heeswijk	Den Dungen	45	09.00 uur
08 Januari 2011	ATB Tocht Nuland	Den Dungen	45	09.00 uur
19 Februari 2011	ATB Tocht Berlicum	Den Dungen	45	09.00 uur
26 Februari 2011	ATB Tocht Eerde	Den Dungen	45	09.00 uur

Zoals jullie zien hebben we weer 9 prachtige tochten op de kalender gezet. Let op de vertrektijden, deze zijn de eerste drie weken steeds om 08.00 uur en daarna de rest van het seizoen steeds om 09.00 uur vertrek altijd bij Boer Goossens.

Voor de datums die niet zijn ingevuld hebben Mark en ondergetekende steeds een andere route, die we ook vanaf Den Dungen gaan rijden, en ook deze tochten starten steeds om 09.00 uur

Op de website zijn de routes onder 'toerkalenders' ook te vinden.

Laten we er met z'n allen een leuk en sportief seizoen van maken. Voor info of vragen:

Mark de Laat 06-53472170
Chris van den Oetelaar 073 – 5513646 / 073-5514857

architect a.v.b. stefan wonders

JACOBSKAMP 5 5275 BJ DEN DUNGEN TEL 073 - 5942384
architectuur voor woningen, kantoren, industriële bouw en utiliteitsbouw.



Party Catering
SCHUURMANS

Hèt adres voor de verzorging van al uw:

- Feesten, partijen en recepties
- Borrelhapjes en huzarensalades
- Warme en koude buffetten
- Dranken, verhuur en tenten

Bramerslandstraat 1 | 5275 HE Den Dungen | T 073-594 1433
www.partycateringschuurmans.nl



FIETS WERELD

Johan Koolen

Hinthamerende 1, 5211PL 's-Hertogenbosch T (073)6139020
www.fietswereldjohankoolen.nl

idwork
idwork.nl

STEVENS
BIJEN

TREK

Gazelle



PIRELLI

BATAVUS

FIETS WERELD

Ook voor Kleding onderhoud reparatie ben je bij ons aan het juiste adres.
De Koffie staat Klaar Tot Ziens bij Fietswereld Johan Koolen !!

Wielersport, fietsonderdelen en accessoires

CycleStar
Schijndel

073-6112833

Kloosterstraat 7, 5481 BE Schijndel Tel: 073 - 611 28 33 Fax: 073 - 611 28 34

Clubkampioenen van Vlug Trug

Jan Vissers, "good old Vluggen" is weer in zijn bibliotheek over "Vlug Trug" gedoken. Hij heeft het bovenstaande allemaal uitgezocht. Het geeft voor iedereen zicht op alle clubkampioenen in de afgelopen jaren. Jan bedankt hiervoor !

Nog kort wat aanvullingen:

D.d. 1983 is de club opgericht en de eerste echte clubkampioen uit de historie zijn Herman de Haas en Robin Dukelo, beiden nog steeds lid !

In 1998 is afgesproken dat er geen clubkampioenschap zou gehouden worden, dus daarom geen naam.

Het is onbekend waarom in het jaar 2000 er geen clubkampioen bekend is, althans voor Jan Vissers en ook ondergetekende.

Jac

Jaar	1e plaats	2e plaats	3e plaats
1983	-----	-----	-----
1984	-----	-----	-----
1985	-----	-----	-----
1986	Herman de Haas	en Robin Dukelo	
1987	Wim Houdijk	Pieter Rijnbeek	Robin Dukelo
1988	Pieter Rijnbeek	Wim Houdijk	Jo Sanders
1989	Tonny Blummel	Ad van Breugel	Robin Dukelo
1990	Pieter Rijnbeek	Robin Dukelo	Wim Houdijk
1991	Jo Sanders	Ad van Breugel	Pieter Rijnbeek
1992	Rob de Laat	Jan Vissers	Jo Sanders
1993	Wim Voets	Ad van Caulil	B. de Veer/Jac Biemans
1994	Ad van Caulil	Wim Voets	Ben de Veer
1995	Jan Sleutjes	Wim Voets	Ad van Caulil
1996	Ad van Caulil	Chris v.d.Oetelaar	Jan Sleutjes
1997	Jan Sleutjes	Bert van Doorn	Ad van Breugel
1998	-----	-----	-----
1999	Chris v.d.Oetelaar	Piet van Zandvoort	J.Biemans/B.v.Doorn
2000	-----	-----	-----
2001	Jan Sleutjes	Chris v.d.Oetelaar	Jac Biemans
2002	Jan Sleutjes	Chris v.d.Oetelaar	Jac Biemans
2003	Jan Sleutjes	Chris v.d.Oetelaar	Hans v.d.Doelen
2004	Jan Sleutjes	Chris v.d.Oetelaar	Jac Biemans
2005	Jan Sleutjes	Rien van Grinsven	Chris v.d.Oetelaar
2006	Jan Sleutjes	Chris v.d.Oetelaar	Stefan Wonders
2007	Chris v.d.Oetelaar	Jac Biemans	Peter Goossens
2008	Rob de Laat	Jo Sanders	Wim Houdijk
2009	Stefan Wonders	Jac Biemans	Jan Sleutjes
2010	Jo Sanders	Ger de Heus	Pieter Rijnbeek

De Ötztaller, een monstertocht ervaring!

Door Harrie Vranken & Mark Spierings



The Öztaller-experience, by Harrie:

Na mijn ervaring van 2009 had ik met mezelf afgesproken om niet meer deel te nemen aan de Öztaller! Echter toen aan het einde van het seizoen 2009 de plannen van Roland, Edwin en Marc bekend werden, begon het toch weer te kriebelen, gezellig met een hele club op stap.

Uiteindelijk onder aanvoering van Roland waren we uiteindelijk met 7 Vluggers en 5 aanleunen. Wel zeer getalenteerd (zo zal later in dit stuk blijkt) op verschillende gebieden. De Vluggers zijn Mark S, Roland, Edwin, Leon (ja hoor, op de racefiets) en ikzelf. Ger en Emile hadden om verschillende redenen op het laatste moment afgezegd. De aanleunen waren; Sjoerd (vriend van Leon), Ralf, Dennis beiden van WV Schijndel, Sjef (mijn transalp partner van 2010) en Marja na dit stuk kennen jullie haar allemaal.

Dat betekende trainen om de afstand

van 238 km met 5500 hm tot een goed einde te brengen. Vraag die dan altijd speelt; Hoe hou ik mezelf scherp? Een seizoen is namelijk erg lang.

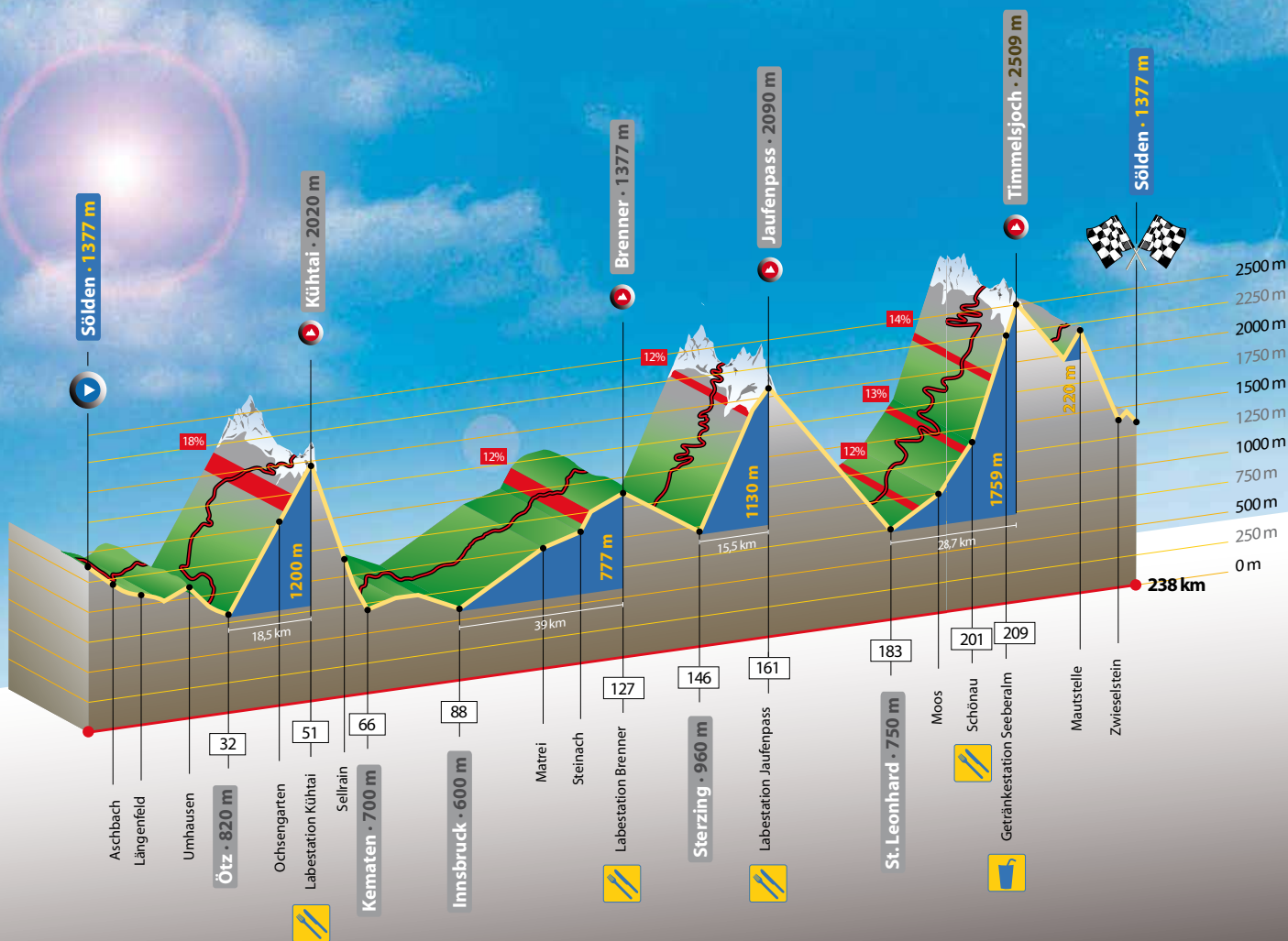
Ik ben in april naar Mallorca gevlogen en daar 8 dagen op zoek gegaan naar mijn klimbenen. Leuke ervaring om zo vroeg in het seizoen zoveel hoogtemeters te maken. Verder, zoals in eerder Vluggertje gemeld, het rondje Zuiderzee om zo de nodige uren te maken op de fiets. Eerste echte meetpunt, of de trainingen het gewenste effect hebben was voor Mark, Roland, Edwin, Dennis en Ralf; de Marmotte. Ikzelf had gekozen om de Dreilander Giro in Nauders te rijden, samen met Sjoerd. Hier kwam ik een beetje teleurgesteld van terug. Het was eigenlijk de eerste cyclo die ik gereden had (en dat zijn er inmiddels nog al wat) waarin ik het gevoel had dat het voor geen meter liep. Heb de hele dag gewerkt en geen moment het gevoel gehad in de wedstrijd te zitten. Uiteindelijk viel mijn tijd niet eens tegen dus dat gaf me een



beetje moed. Verder was de Eiffel dit jaar favoriet trainingsgebied en hier zijn we dan ook vaak in verschillende samenstellingen naar toe geweest.

Dan de ouverture, 28 augustus was de grote dag en naar mate deze datum naderde nam de onrust toe. Hoe ver is het hoe zijn die bulen daar en hoe moet ik mijn rit indelen??? Ik had de ervaring van twee jaar geleden en ik moet zeggen, vraag me af of ik dat een voordeel vond. Zag er stiekem wel tegenop, maar was vastbesloten om mijn tijd van twee jaar geleden te verbeteren. Indelen van de dag leek het enige verbeterpunt.

Echter, toen we de definitieve plannen



gingen maken wanneer we zouden gaan, kwam Mark met het idee om eerder te gaan en daar het parcours te verkennen. Meestal nam ik de week voor de wedstrijd relatieve rust, maar ach, ik dacht laat ik het dit jaar eens anders doen, Wat goed is voor Mark, Ralf en Dennis, kan niet verkeerd zijn en na de slechte ervaring in Nauders had ik weinig te verliezen.

Uiteindelijk dus op dinsdag al naar Oostenrijk afgereisd met de jonge honden en Leon en ik. Leon wilde zijn mountainbike meenemen, maar zag daar op het allerlaatste moment vanaf. Hij was bang dat hij te weinig rust zou krijgen. 's Ochtends om 6 uur vertrokken we naar Oetz, dit ligt aan de voet van de Kuhtai-klim en na het uitladen van de bagage en even gerust te hebben, de fietskleden aangetrokken en de eerste klim met zijn allen verkend (Leon had een rust dag, hij had zondags nog een mountainbike marathon gereden). Ralf en Dennis vlogen meteen naar boven, maar Mark en ik hadden ons voorgenomen om rustig aan te doen. Nou moet ik zeggen dat valt niet mee bij mij, meestal als ik een berg zie moet ik vol naar boven, maar nogmaals het moest anders, voor het goede doel. En na een eerste kennismaking met de bergen een verdiende maaltijd op het terras bij de plaatselijke pizzeria. Nou moet ik zeggen ik heb helemaal niets met auto's, maar uit de reactie van de jonkies en Leon moesten die twee rode auto's wel heel bijzonder zijn. "Ferrari" was de naam!?, Ik moet zeggen toen de motor van dat ding gestart



werd wist ook ik dat dit wel bijzonder was. Zeker toen 300 meter verderop de gaskraan open ging. De dag erna (woensdag) zouden we met de auto het parcours verder afrijden en onderweg de beklimming van de Jaufenpas, de derde klim, te verkennen op de fiets. Mooie beklimming gedeelte in het bos en daarna boven de boomgrens. Daarna met de auto naar Solden gereden, waar zondag de start zou zijn. Onderweg de beklimming van de Timmelsjoch opgereden en hier waren de reacties niet van de lucht, het zou zomaar kunnen dat er zondag nog om moeder wordt geroepen als we daar naar boven rijden. Daarna naar het appartementen complex waar we 3 vierkamer appartementen gehuurd hadden. Edwin en Sjef kwamen gelijktijdig met ons het dorp inrijden en dus



meteen een kamer indeling gemaakt (met verstrekkende gevolgen). De oudjes (Leon, Sjoerd, Marja en ik) werden op de derde verdieping weggestopt (gelukkig was er een lift), anders waren onder we zondag niet meer boven gekomen. De jonkies (Mark, Ralf en Dennis) zaten beneden ons en daaronder Edwin, Sjef en Roland (die vrijdag zou aankomen). Wat opviel was de gezonde levensstijl van de jonkies, veel fruit en zelfs pillen om het gewenste resultaat te behalen. Sjoerd en Marja kwamen beiden 's avonds voor het eten binnenvallen. De meeste weer koolhydraten stapelen of genieten van een grote schnitzel! Donderdagochtend ontbijt bij de WV Schjindel-kamer (mooie shirts hebben ze daar). Marja nam haar hele keukinventaris mee. En na heerlijk te hebben gebunkerd en nader kennis te hebben gemaakt, gingen de fietskleden weer aan om de laatste 'gevreesde Timmelsjoch' te gaan verkennen. Met de auto tot halverwege naar boven gereden, daar met de fiets het laatste gedeelte naar boven, om daarna de afdaling te nemen om uiteindelijk de beklimming van de goede kant te doen. Dat betekende 2250 hm deze dag en ik had het gevoel dat mijn keuze om vooraf meer te trainen zijn vruchten begon af te werken. Ik voelde me fris en de benen voelde goed, dus kreeg steeds meer een goed gevoel voor zondag. Terug naar Solden ging iedereen met

de fiets alleen de chauffeurs Edwin en ik gingen met de auto. Aangekomen op het appartementen complex stond de eigenaresse me op te wachten en deelde mede dat het appartement 305 afgebrand was. Ik nog op mijn beste Duits: "daß ist sicher ein Witz!", maar al snel bleek dat het uiterst ernst was. Ja hoor, het appartement van de oudjes! Wij uiteraard vol ongeloof hoe dat nu kan. Het bleek dat er een krat met eerdere genoemde keukeninventaris op stond en dat de kookplaat (uiteraard per ongeluk) was aangezet. Het keukenblok was totaal uitgebrand en de kamer was zwart van het roet. Alle kleuren stonken en we zijn dagen bezig geweest om alles te wassen en schoon te maken. Een voordeel had het wel, we kregen een nog beter appartement en dankzij een zeer behulpzame en begripvolle eigenaresse bleef uiteindelijk ook de zwaar aangeslagen Marja.

Dan het uur U. We hadden afgesproken dat ieder appartement zelf zou beslissen hoe laat ze aan de start zouden staan. Ik wilde vroeg aan de start staan, maar een klapband 's morgens vroeg

Marc en Dennis regelmatig tegen komen. Zo ook op de laatste km bergop van de Jaufenpas. Daarna bergaf (eerste deel gevaarlijke afdaling met vele haarspeldbochten en slecht wegdek). Mark ging even helemaal los en dan is het heerlijk als je in de lijn mee kunt bergaf.

Echter als je bij 65 km p/u even rechtop gaat zitten en met twee handen in je shirt gaat zoeken wat je nog te eten hebt, doen wij dat natuurlijk niet na!! Uiteindelijk op de Timmelsjoch worden de kaarten verdeeld en staan de echte klimmers op. Ik was in elk geval erg blij dat ik boven was en dat ik in een vliegende vaart richting Solden kon gaan. Uiteindelijk blijkt iedereen dik tevreden over de prestatie die hij of zij deze dag heeft neergezet. Daarbij het schitterende weer van de hele week (behalve zaterdag, hondenweer) heeft het tot



Radmarathon. Dit tochtje is echter 240 kilometer en bevat 5.500 hoogtemeters. Dat is dus niet zomaar een tochtje.

Nu wil het geval dat, in tegenstelling tot mijn eerdere gemopper, ik het fietsen en met name klimmen in de bergen enorm fantastisch vind! Dus eigenlijk was dit niet zomaar een tochtje voor mij, maar een fantastisch mooi doel en een enorm mooie ervaring!

Ik had, tot 2011, echter nog nooit meer dan 190 kilometer gefietst. Daar kwa-

"Ik nog op mijn beste Duits: "daß ist sicher ein Witz!", maar al snel bleek dat het uiterst ernst was..."

goode roet in het eten. Dus achteraan starten.

Afspraak die iedereen met zichzelf gemaakt had was doseren de hele dag zodat we op de Timmelsjoch niet geparkeerd stonden.

Na een ijskoude start 38 km afdalen naar Oetz 's morgens vroeg bij 4 graden boven nul en een ijskoude wind (dag ervoor had het nog gesneeuwd) was het een heerlijkheid om eindelijk berop te rijden en de Kuthai aan te vallen (om het in elk geval warm te krijgen). Oh nee, doseren was het stopwoord vandaag. Nou dat lukte en ook bij Dennis, Marc, Sjoerd en Edwin, die kwam ik tegen tijdens de eerste beklimming. Wel bijzonder als je met 5000 mensen start. Na vooral op eten en drinken te letten vorderde de dag gestaag ik bleef

een perfecte ervaring gemaakt voor denk ik ons allemaal.

The Öztaller-experience, by Mark:

Wie gaat er nu voor zijn lol 10 uur op een fiets zitten? En zichzelf dan ook nog vrijwillig pijn doen!?

Dat heb ik me nog wel eens afgevraagd in de aanloop naar de Öztaller Radmarathon.

Echter, ik had in oktober 2010 al volmondig JA gezegd, dus ik kon niet meer terug. Bovendien had ik al aanbevolen, dus ja; hoeveel meer motivatie heb je nodig!?

Het idee kwam van Roland Hein en Edwin de Graaff. Het leek hun leuk om in Oostenrijk een fietstochtje te gaan doen, genaamde de Öztaller

men er nu nog 50 bij en die waren bovendien niet echt vlak. Dat betekende dat er dus getraind moest worden. In het voorjaar van 2011 heb ik daarom veel duurtrainingen gedaan. Dat betekende dat ik in augustus de volgende mooie tochten op mijn conto had gezet; 8 van Oost-Brabant (120 km door het veld), Duurtraining met WV Schijndel (170km), Corridorocht van St. Oedenrode (170km), uiteraard de openingstocht van Vlug Trug (110km op die dag), Ronde van Vlaanderen (182km), Veenendaal-Veenendaal (135km), Trainingskamp met WV Schijndel (resp. 160 en 130 km in Belgische Ardennen), Zuiderzee-ronde (210km en 190 km in 2 dagen), De Marmotte (175 km + 45km extra en Goud!), tocht naar mijn oom & tante in Schuinesloot (190km), Luik-



Bastenaken-Luik (190km), Mergellandroute (145km), een rondje Eiffel (145km) en uiteindelijk nog de Leyetocht (150km). Eind augustus had ik dus genoeg mooie tochten gefietst en +/- 9.000km op de teller staan. Ik vond dus dat ik er klaar voor was.

Aangezien ik, en 2 fietsvrienden van mij; Ralf en Dennis, al gezamenlijk de Dolomietenmarathon en de Marmotte hadden gedaan, was het ons daarbij enorm goed bevallen om al een aantal dagen voor de tocht aanwezig te zijn. Dit om te verkennen, te acclimatiseren, te rusten en vooral te genieten. Zo ook geschiede voor de Ötztaller. De "oudjes" Leon (je gelooft het niet, maar zonder ATB! Ik heb er foto's van voor als mensen mij niet geloven!) en Harrie Vranken gingen mee en met z'n vijven togen wij al op dinsdagmorgen naar Oostenrijk. De tocht zou dan op zondag 28 augustus zijn. Op dinsdagavond hebben we de 1e klim uit de tocht, de Kuhtai verkend. Een hele mooie en rustige klim, met erg wisselende stijgingspercentages. Maar wat mij meteen het beste bij bleef is de afdalingen in Oostenrijk. Een waar genot voor iemand die graag doet dalen. Die eerste dag stond er al dik 95 km p/u op de teller. En ik wist dat dat nog harder kon. Op woensdag zijn we van Oetz naar Solden gereden. Dit is normaal 30 kilometer, maar wij hadden er 240 kilometer van gemaakt, want we hebben de

hele route met de auto verkend. En bovendien ook de 3e beklimming, de Jaufenpass, met de fiets beklommen. Zodoende hadden we alles al gezien en gedeeltelijk met de fiets verkend. De Brennerpass hebben we niet met de fiets verkend, want dat vonden we de moeite niet. De laatste klim, de Timmelsjoch, zou een dag later aan bod komen.

Op donderdag gingen we dus met z'n 9en (inmiddels waren de overige Ötztaller-gangers, uitgezonderd Roland, ook gearriveerd) met de auto naar de bijna-top van de Timmelsjoch. Na het laatste stukje aan de noord-kant te hebben beklommen volgde er een prachtige, half uur durende, afdaling richting Italië en zijn we onderaan omgedraaid om de klim te beklimmen zoals hij in de tocht zou zitten. Iedereen vond deze klim uiteindelijk erg pittig en wist dat hier het zwaartepunt van de tocht zou liggen. Daarna naar beneden, waarbij ik uiteindelijk voor de 1e keer mijn wens om boven de 100 km p/u op een fiets te rijden verwezenlijkte. 102,3 km p/u stond er op de teller. Gelukkig stond de Oostenrijkse politie die dag ergens anders te flitsen.

Terug in ons appartement kregen Harrie, Leon, Sjoerd en Marja echter de schrik van hun leven. Bij terugkomst bleek hun gehele keuken te zijn afgebrand en alles zwartgeblakerd van de roet te zijn. Helaas hadden wij alle spanning en sensatie gemist omdat wij zonodig op een berg moesten hangen. Nee, zonder gekheid, dat was op dat moment een enorme domper en de stemming was even flink gedaald. Gelukkig was de eigenaresse erg schappelijk en behulpzaam en was 's avonds, na een bezoek aan de lokale politie, bijna alles weer opgelost. En bij het avondeten vlogen de "hete grappen" dan ook maar weer over de tafel. Zo werd er geadviseerd om de oudjes maar niet meer te laten koken. En werd er de rest van de week continue gevraagd of de kookplaat wel goed uitstond. Ook het fenomeen "afgebrand terugkomen van een training" heeft een nieuwe betekenis gekregen!

Desalniettemin had iedereen er dus toch flink zin in om zondag een mooie prestatie neer te zetten. Na een relatieve rustdag op vrijdag en een echte rustdag op zaterdag, gelukkig ook de enige dag met regen/sneeuw/onweer/etc., was zondag de grote dag.

Ralf, Dennis en ik waren om 05.00u op gestaan. Alles lag al klaar en er werd dan ook snel aangekleed, snel eten naar binnen gewerkt en rond kwart voor 6 vertrokken naar de start.

Vanwege het weer van zaterdag was het 's ochtends nog erg fris (+/- 5 graden). En het begin van de tocht (30 km afdaling naar Oetz) was dan ook geen pretje. Eenmaal op de 1e klim werd het gelukkig snel warmer en ging het beter. Ralf was inmiddels al gevlogen en Dennis en ik hadden afgesproken tot de Jaufenpass gezamenlijk op te rijden. We reden dus erg rustig de Kuhtai omhoog, waarbij we uiteindelijk zelfs door Sjoerd en Harrie op de top werden ingehaald. Harrie reed daarna door, waarna Dennis en ik rustig (niet boven de 95 km p/u) naar beneden, naar Innsbruck reden. Daar was het een stukje vlak, waarna de Brennerpass volgde. Op de Brenner was het noodzaak om in een goede groep te zitten. Dat hadden we snel bekeken en zo hebben we 40 km lang in een steeds groter wordende groep, van uiteindelijk bijna 100 man, omhoog gereden. Bovenop de Brenner stond de teller op 120km met 31 km p/u gemiddeld. Maar gelukkig voelde ik me nog helemaal fris. In de afdaling reed Dennis zijn spaak kapot, dus hebben we wat tijd verloren, waarna we gezamenlijk aan de Jaufenpass begonnen. Daar ben ik mijn eigen tempo gaan rijden. Waarbij ik eerst Dennis achter liet, maar hij me later weer inhaalde en we bovendien ook nog Harrie oppikte. Dennis en Harrie kwamen gezamenlijk boven. Ik zat daar vlak achter. In de afdaling, met heel veel mooie haakse bochten, had ik ze weer snel te pakken en zo begonnen we gedrieën tegelijk aan de Timmelsjoch. De teller stond inmiddels op dik 180 kilometer! Het vele sparen, de gehele dag lang, betaalde zich voor



92.2 km/h
2:26

mij uiteindelijk uit en het ging steeds beter. Ik haalde alleen maar mensen in en was uiteindelijk in ongeveer 2 uur boven op de Timmelsjoch (klim van 30 km met +/- 1.700 hm). Nog even met 100 km p/u naar beneden en na 08.51u kwam ik uiteindelijk in Sölden over de finish. Ik zat zelfs nog redelijk fris, dus het had nog beter gekund. Maar toch was ik tevreden over hoe het was gelopen. Ralf was net voor mij geëindigd. En kort na mij kwamen respectievelijk Dennis, Harrie, Sjoerd, Edwin, Marja, Leon, Sjef en Roland over de finish. Voor allen petje af dat ze de finish haalde. Maar bovendien had iedereen ook een mooie tijd voor zichzelf neergezet. Zie de bijgevoegde tijden.

Bovendien was het uiteindelijk een fantastische mooie tocht en ervaring! Die organisatie kan er wat van joh! Alles zo goed als afgezet, 240 km lang.

Tientallen politie- en brandweermannen die de boel tegen hielden. Flink publiek langs de weg. Goed en sociaal rijdende wielrenners, met allemaal een flinke conditie! Enorm goede verzorgingsposten, waarvan een 4-sterren hotel soms nog van kan leren! En bovendien goed weer en mooie wegen!

Kortom, ik heb er van genoten. En ik ben blij dat het allemaal gelukt is.

Conclusies van Harrie, na 1 week Ötzaller:

- Sjoerd: kampioen lichtgewicht (fiets van 5,4 kg)
- Leon: Vond uiteindelijk zijn race een uitdaging, hij gaat de racefiets nog waarderen?!
- Mark: Heeft de aanval op Ralf te laat ingezet. Voor mij de klimkampioen (zie tijd Timmelsjoch)
- Ralf: de meest fanatieke en sterke coureur in de groep. Niet bij te houden!
- Marja: Pyromaan en super klimster 9 uur 35 min top tijd.
- Dennis : apotheker maar bovenal sociaal en erg gezellig
- Edwin: De rust zelve, was niet onder de indruk van de Timmelsjoch
- Roland: doorzetter nr. 1 (ondanks blessure Ötzaller tot goed einde gebracht)
- Sjef Droogrijder nr. 1 (met anderhalve bidon de Ötzaller rijden).
- Ikzelf: een prachtige, leerzame week met leuke mensen en tips die ik heb meegenomen zijn:

Conclusies van Mark, na 1 week Ötzaller:

- Sjoerd: Enorm fanatiek en gedreven. Een sterke beer op een vederlichte fiets
- Leon: Een echte diesel, die inmiddels ook onderin de beugel kan dalen. En hoe!

- Harrie: Erg sterk en heel knap hoe hard hij omhoog kan fietsen. Bovendien altijd sociaal!
- Ralf: Maniakale zelfdiscipline en trainingsarbeid, waardoor hij overduidelijk het sterkste was.
- Marja: Een verborgen, vrouwelijk klimtalent met een vurig karakter!
- Dennis: Afvalspecialist en humorist die pas na 150 km op gang komt!
- Edwin: Nog zo'n diesel die niet stopt met hard fietsen als hij eenmaal op gang is.
- Roland: Respect dat hij de tocht heeft volbracht met zijn blessure. En wederom een goede organisator!
- Sjef: Sociale en rustige man. Die graag zijn bidonnen schoon houdt.
- Ikzelf: Heb ontdekt dat je in Oostenrijk leuke afdelinkjes hebt.

Algemene tips voor toekomstige Ötzaller-gangers:

- Trainen, een week vooraf om de klimbenen te vinden, is zeker een aanrader!
- Parcoursverkenning heeft zijn nut bewezen. En is bovendien erg leuk om te doen.
- Een stel oortjes (met muziek) kan bijdragen dat een betere klimprestatie (ga ik zeker proberen)
- Dit hangt echter wel af van het soort muziek. Want het blijkt dat "oudjes" niet altijd van de muziek (lees hele harde muziek) van de "jonkies" houden.
- Gewichtverlaging door; fietsgewicht, pillen of door op de tussendoortjes te letten.
- Eten en drinken op de goede momenten, maar zeker niet vergeten!
- Bovendien het eten in Oostenrijk meestal erg goed en veel is.
- Oppassen voor elektrische kookplaten
- Dat je bij 98,5 als je fiets gaat resoneren "gewoon" even moet springen met de fiets, dan gaat de resonantie eruit!!
- Als je boven de 100 km p/u wilt fietsen moet je naar Oostenrijk. Pas dan echter wel op voor koeien!





Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

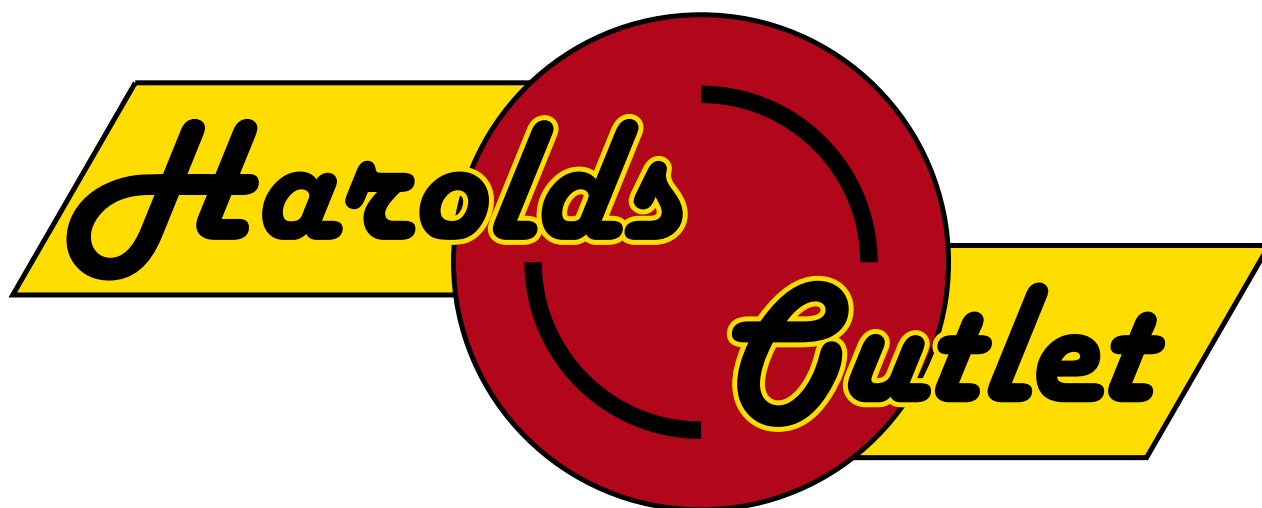
- AANBRENGEN VAN ASFALTVERHARDINGEN
- BESTRATINGEN
- RIOLERINGEN

Mouwrik Waardenburg BV

Postbus 17
4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20
Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl
Website www.mouwrik.nl



WITGOED • TUINMEUBELS • VERLICHTING • PARTIJ HANDEL

Overbeeke 14 • 5258 BL Berlicum • www.haroldsoutlet.nl



Boer Goossens

HOTEL-CAFE-RESTAURANT

Anno 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen

Tel: 073-5941291



H E R B E R G H
De Kieppekooi

Tel: 073-5941291

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*