

't Vluggertje

Vlugtrug
NK 30-8-2014

het komt er aan

Voorwoord •
NK indeling •
Ronda mei 2014 •
NK verslag •
Abdijtocht 2014 •
Oproep Clubweekend en klimtijdrit 2014 •
Prato di Stelvio en Giro 2014 •
Fietsenmarkt 15 juni •
Vacature bestuursleden •

NK Toerfletsen

30 augustus 2014, Den Dungen

Georganiseerd door:



Klassementen:

- NTFU-verenigingen
- Bedrijventeams
- Individuelen

Hoofdsponsor:



HRM & Salarisadministratie
WWW.BCSBV.NL

Informatie en inschrijven:
www.vlugtrug.nl



COLOFON

CLUBBLAD WTTC VLUG TRUG

REDACTIE Clubblad 't Vluggertje:

E-mail: clubblad@vflugtrug.nl

Aanleveren kopij:

voor de 1e van de even maand

Lay out & opmaak:

Jan Kool

Redactieleden:

Jochem Huibers

Bart de Geus

Jan Kool

Internet: www.vflugtrug.nl

Peter Goossens

E-mail: webmaster@vflugtrug.nl

BESTUUR w.t.t.c.Vlug Trug:

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Voorzitter:

Jan van de Ven

Jacobskamp 14

5275 BK Den Dungen

Tel. 073-5941988

E-mail: janvandeven1@outlook.com

Secretaris:

Peter Goossens

Mgr. Hermuslaan 58

5271 NT St. Michielsgestel

Tel. 073-5517536

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Penningmeester en ledenadministratie:

Stefan Wonders

Jacobskamp 5

5275 BJ Den Dungen

Tel. 073-5942384

E-mail: info@vflugtrug.nl

Public Relations:

Jac Biemans

Tel. 073- 5941997

E-mail: pr@vflugtrug.nl

Aanspreekpunt wegcaptains:

Tiny Huibers

Mgr. Hermuslaan 56

5271 NT St. Michielsgestel

Tel. 073-5513494

E-mail: tinyh@ziggo.nl

Postadres WTTC Vlug Trug:

Mgr. Hermuslaan 58

5271 NT St. Michielsgestel

Rekeningnr. Vlug Trug:

RABOBANK 11.29.25.758

SPONSORS WTTC VLUG TRUG



Boer Goossens

HOTEL-CAFE-RESTAURANT

Anno 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen

Tel: 073-5941291



HERBERGH De Kieppekooi

Tel: 073-5941291



"KIVADA"

Wielersport

Tel.: 073-503 2500

JULIANA STRAAT 30

MIDDELRODE



Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

• aanbrengen van asfaltverhardingen • bestratingen • rioleringen

Mouwrik Waardenburg BV

Postbus 17

4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20

Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl

Website www.mouwrik.nl



Rabobank

Voorwoord

Het NK toerfietsen komt al steeds dichterbij!! De voorbereiding draait dan ook op volle toeren. Aan het weer kunnen we weinig doen, maar aan de voorbereiding/planning en de organisatie op de dag zelf zal het niet liggen, geeft Jan van de Ven aan. Al moet er natuurlijk nog voldoende gebeuren.

Ook een aantal mooie clubevenementen staan voor de deur. Zo is de traditionele fietsenmarkt al weer op 15 juni waar op Tell Sell achtige wijze de fietsen aan de man/vrouw worden gebracht. Het clubweekend staat met de klimtijdrit ook al weer op de kalender. Net al het harde zwoegen omtrent het NK Toerfietsen is er natuurlijk plek voor ontspanning. Het worden schitterende tochten met een gezellig drankje en een hapje in de avond. Vergeet je dan ook niet in te schrijven.

Wat begon als een hobby is volgens mij toch wel uitgegroeid tot een waar fenomeen: De Abdijtocht. Al tijden speurt Peter op de route planner naar mooie wegen die je langs wat versnaperingen leiden. Mocht het nu toch zo zijn dat er in Zundert ook een Adijbier is gekomen. Deze mag dan ook natuurlijk in de tocht niet ontbreken.

Met al die evenementen zou je bijna vergeten dat er ook nog "gewoon" gefietst wordt . Zo is de overstap van een aantal (ex-)B-ers naar de A-groep volgens mij een succes. De groep is flink in omvang toegenomen en het tempo ligt danig hoog. Het is zelfs nodig geweest dat de A-groep soms moest splitsen.....Het moet niet gekker worden. Ook zijn er weer mooie tochten gefietst door "Vlugger" die hun weg hebben gevonden naar het clubblad.

4-10N # 5-103300040-7

300300 300-35-01





*Meer winnen
dan alleen
de wedstrijd*

*Met steun
van de
Rabobank*

Samen sta je sterker

Sport is belangrijk. Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Sport verbindt en inspireert ons. Daarom steunt Rabobank Dommel en Aa W.T.T.C. Vlug Trug.

www.rabobank.nl/dommel-en-aa

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank

Volg ons op Twitter: @RaboDommelenAa

Aan alle clubleden:

Breng al uw oude(re) fietsen naar de fietsenmarkt, wij verkopen met alle plezier uw race/atb/kinder- of gewone fiets.

VLUG TRUG weer op DE BRADERIE met de FIETSENMARKT d.d. 15-06-2014.

Al enkele jaren organiseert Vlug Trug de FIETSENMARKT. Voor vele Dungenaren en Gestelnaren inmiddels al een begrip.

U kunt uw fiets brengen of uw fiets kopen: op het adres: Maaskantje 42 op zondag 15 juni.

Voor 't brengen van uw fietsen kunt u dit doen via de Brouwerstraat, (ingang Braderie) vlak bij de school de Wegwijzer, rechts om de hoek is Maaskantje 42.

Heeft u een fiets, (heren/dames/kinder/race of ATB) die u al lang thuis heeft staan en u doet niets meer met die fiets, breng deze fiets naar de fietsenmarkt. VLUG TRUG probeert voor u deze fiets te verkopen.

U brengt uw fiets voor de verkoop 's-morgens tussen 9.30 en 11.00 uur en tussen 16.00 – 17.00 uur komt u terug om te zien of uw fiets is verkocht !

Bemiddelingskosten voor de verkoop van uw fiets bedraagt € 3,00 dit bedrag betaalt u bij het brengen van de fiets.

Als uw fiets verkocht wordt, betaalt u aan VLUG TRUG 10 % van het bedrag waarvoor de fiets verkocht is.

Dus heeft u nog een fiets thuis staan voor de verkoop of zoekt u nog een fiets, deze FIETSENMARKT tijdens de Braderie is bij uitstek het moment waarop u erbij moet zijn voor de koop of verkoop van uw heren/dames/kinder/oma/race of ATB-fiets.

Voor meer info kunt u bellen 073 5941997.



Architect a.v.b. Stefan Wonders

NIEUWBOUW WONINGEN	RENOVATIE WONINGEN	UITBREIDING WONINGEN	BEDRIJFSGEBOUWEN
--------------------	--------------------	----------------------	------------------

- www.architect-stefanwonders.nl - info@architect-stefanwonders.nl - 06-8146 4257 - 073-594 2384 -

Abijroute 2014: Zundert en La Trappe.

Op zondag 22 juni aanstaande is het weer tijd voor onze jaarlijkse Klassieker “de Abdijtocht”. Het is dan alweer de vierde editie.....

De formule mag inmiddels als bekend worden beschouwd, maar voor wie het niet (meer) weet: we gaan met een (hopelijk) grote groep op de racefiets een dagje uit. Hierbij combineren we de twee grootste hobby's van de organisator: toerfietsen en bier drinken.....en ja, beste lezer.....dit gaat heel goed samen.

We vertrekken om 9 uur 's ochtends, zodat A-, B- en C-groep samen op kunnen trekken. Hoewel het best lange tochten zijn, houden we het tempo dusdanig laag dat iedereen die dit wil meekan. Het is een dagje uit, geen toertocht. Elk jaar gaan er een aantal C-rijders mee en die zijn tot nu toe allemaal fit weer terug thuis gekomen.



De tocht heet ‘abdijroute’ omdat we langs abdijen rijden waar bier wordt gebrouwen (en verkocht). Het aardige is dat dit soort abdijen altijd in een mooie omgeving liggen, dus dan wordt de fietstocht ook vanzelf mooi.

Zo hebben we in de afgelopen jaren bij de abdij van Achelse Kluis, Postel (2011/2012) en Westmalle (2013) aangelegd, waarbij wel elk jaar een laatste tussenstop hebben bij de Abdij van La Trappe in Berkel- Enschoot. Voordeel van deze abdij is dat ie ‘maar’ 30 km van Boer Goossens (voor het afpilsen) ligt. De traditie leert inmiddels dat zelfs de meest voorzichtige VlugTruggers dan wel een trappistje lusten. De

echte die-hards pakken er bij elke abdij natuurlijk ééntje.

In Trappistenland staat de wereld ook niet stil. Zo zijn er onlangs wel 3 nieuwe Trappistenkloosters bijgekomen. Interessant voor ons is de Trappistenabdij van Zundert.. De abdijen van Engelszell (Oostenrijk) en Spencer (USA) zijn wat ver weg voor een dagtochtje.

Zundert dus. Op 30 november vorig jaar lanceerden de Trappistenbroeders van brouwerij de Kiviet hun bier. De naam is eenvoudigweg “Zundert”. Na dit weekend – waarbij het bier in 20 verschillende café's te drinken was in en rond Zundert – brak er een ware run uit op dit bier. Ten eerste omdat het gewoon een erg goed bier is, maar ten tweede ook omdat het ‘gehypet’ was.....er was slechts een beperkte hoeveelheid bier gemaakt, dus het was nogal stoer als je dit kon verkopen in je café of winkel.

Inmiddels is het bier iets beter te verkrijgen – ondergetekende gaat geregeld de hele voorraad bij Sligro in Den Bosch ophalen (dat is 1 of 2 kratjes, zo weinig) – en het smaakt nog steeds uitstekend.

Ik heb dus een route over 174km uitgezet naar de omgeving van Zundert (Buissche Heide), stukje door België, en dan terug via Hilvarenbeek naar La Trappe, en dan naar Den Dungen. Helaas heeft de abdij in Zundert geen proeflokaal (nog), maar ik heb een mooi cafétje gevonden in het bos waar we de trappist kunnen proeven.

De route gaat over deels nieuwe wegen voor de club en is mooi geworden – zo kan ik in bescheidenheid melden. De route wordt vlak voor de datum op het forum gepubliceerd.

Dus: ga de uitdaging aan voor een gezellige dag uit op 22 Juni.

Uw gids: Peter Goossens

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP TOERFIETSEN

30 AUGUSTUS 2014

D-day, of te wel de dag waarop alles, wat we het afgelopen anderhalf jaar in de diverse werkgroepen hebben voorbereid, op zijn plaats moet vallen nadert met rassen schreden. Noch enkele maanden plus de zomervakantie en het is zover. Inmiddels zijn de eerste inschrijvingen binnen en is de organisatie op het bestellen van de benodigde attributen, zoals splitsingsborden, tyraps, consumptiebonnen, lunchpakketten etc. klaar. Een van de twee routes is al nagereden door de vertegenwoordiger van de NTFU die in de organisatie zitting heeft. Met zijn opmerkingen gaan we de routebeschrijving nog aanpassen. Gelukkig voor de organisatie hebben er zich niet veel leden afgemeld zodat we met vertrouwen deze dag tegemoet gaan.

Als PR- commissie we willen we een beroep doen op de leden, om dit evenement onder de aandacht te brengen bij collegae op het werk en hen te interesseren in deelname. Want hoe meer deelnemers hoe meer vreugde en hoe gezelliger het evenement wordt. Tevens is het leuk voor de vele vrijwilligers als zij gedurende de tijd dat ze ingezet worden continue bezig zijn.

Tevens willen wij de leden vragen als zij toertochten gaan rijden om wat flyers mee te nemen en deze op tafel te leggen bij het startpunt. Hoe meer reclame hoe beter. Hierdoor bereiken we een groot aantal fietsers, de doelgroep waarvoor dit evenement georganiseerd wordt. Op deze wijze kunnen we met een geringe inspanning zoveel mogelijk reclame maken voor ons evenement

Mocht U nog geïnteresseerden hebben die hun bedrijf en of product graag onder de aandacht van een breed publiek willen brengen laat ze dan contact opnemen met janvandeven1@outlook.com Als wij ons, als vereniging, met zijn **allen** hiervoor inzetten dan zal het zeker een geslaagd evenement worden.



Onze sponsor

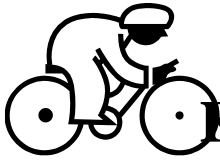


commissies vergaderen



Burgemeester voor het startschot





Klimtijdrit dit jaar op 13 september tijdens het **Clubweekend 12 tot en met 14 september 2014**



in het leukste huis van Nederland:

Dit jaar **geen** eigen bijdrage van de leden

Het NK toerfietsen vraagt van de leden nogal wat inzet. Omdat we als bestuur vinden dat inzet beloont mag worden hebben we gemeend om de leden dit jaar de mogelijkheid te bieden om gratis deel te nemen aan het weekend. Door de club worden de overnachtingen, het ontbijt en het diner alsmede een lunchpakket voor de zaterdag betaald. We gaan op de fiets heen en terug. Dit is ongeveer 125 km.

Tevens wordt op zaterdag 13 september **de klimtijdrit** voor het clubkampioenschap gereden op/ of in de omgeving van de Holterberg. Een omgeving die zich leent voor een pittig tochtje.



Mochten er buiten de 47 leden die zich al aangemeld hebben nog leden zijn die alsnog graag mee willen, laat dit dan per mail even weten aan Jan van de Ven. (janvandeven1@outlook.com)

Loodgietersbedrijf Mark de Laat

- ▶ Riolering, water- & gasleiding
- ▶ Centrale verwarming
- ▶ Sanitair
- ▶ Dak- en zinkwerk

06 53472170

info@loodgietersbedrijfmarkdelaat.nl

www.loodgietersbedrijfmarkdelaat.nl

EP:

Electronic Partner

Mies Schuurmans

Hifi-TV-Video

Huishoudelijke apparatuur

Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Jan Goossens

Rijwielen en
bromfietsen



Gazelle, Batavus en Puch

Litserstraat 65

5275 BT Den Dungen

Telefoon 073-5942566

Kraanverhuur voor al uw grondwerk



F. v.d. Bersselaar

Litserstraat 85

5275 BT Den Dungen

Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

CAFETARIA 't Pleintje

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

Tegenover 't Schotsveld



www.minkelsassurantiekantoor.nl

**MINKELS
ASSURANTIEKANTOOR**

Voor 't beste advies

Grinsel 34
Postbus 6
5275 ZG Den Dungen
Telefoon 073 - 5941282
Telefax 073 - 5941049



E-mailadres: info@minkelsassurantiekantoor.nl



MAJORCA BAR

Uw adres voor feestjes of partijen.

Info: 073 5942955

Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG

“DE POELING”

Openingstijden:

Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur

Indeling en werkzaamheden tijdens NK op 30-8-2014

Algemene Leiding: Jan van de Ven – Hennie Kerssens. **06.00 tot einde**

06.00 uur Hoofd-Coördinatoren aanwezig i.v.m. voorbespreking **tot einde**

Mark de Laat- Jan Sleutjes - Jos Mertens- Toon van Gestel-Hennie Kerssens

08.00 uur Gastvrouw /heer: tot einde Jeanne Schellekens en Henry van Zon

Briefing diverse werkzaamheden door coördinatoren

06.30 uur Briefing uitzette routes: **Coördinator Jan Sleutjes / Robin**

Dukelo Zij instrueren degene die de routes uitzetten/controleren gedurende de dag. Werkzaamheden van **06.30 tot einde** evenement (17.00 uur) of tot coördinator toestemming geeft om te vertrekken:

Team 1: Hans Hairwassers en Rien Hairwaassers

Team 2: Hans van der Doelen en Danny van der Doelen

Team 3: Bert Voets en Johan van Oostrom

Team 4: Jo Sanders en Johan van den Dungen

Team 5: Willy Spierings en Edwin Spierings

Team 6: Frank Mertens en Perry van Oorschot

De routes worden gezien de hoeveelheid pijlen uitgezet per auto en nagereden per fiets

06.30 uur Briefing Pech bus: **Coördinator Jan van de Ven**

06.30 tot sluiting Pech bus 1: Jan Vissers 2: Jo de Laat

13.30 tot 18.00 Douche bus 1: Rien Spierings 2:Thomas Langens

(melden om 13.30 uur) 3: Ronald Hein 4: Hans van Bers

07.00 uur Briefing Opbouw evenement **Coördinator Mark de Laat**

Mark geeft aan wat er nog allemaal gedaan moet worden en houdt toezicht op de uitvoering zodat alles op tijd klaar is. Laat ook de leden eventueel hand en spandiensten verrichten bij overige zaken

opbouwhulp (07.00 tot eind of eerder i.o.m. coördinator)

1 Toine Boeren 2 Herman de Haas 3 Maarten van Lierop

4 Henk Verschuren 5 John van den Dungen

Opruimhulp15.00 >EIND 1 Marcel Michiels 2 Adriaan Lameris

3 Henk Valkenhoef 4 Rick Uptegrove 5 Henk Verschure

Toine Boeren reparatiestand en Walther Hairwassers verkoopstand

07.15 uur Briefing parkeren auto's/weiland**Coördinator Toon van**

Gestel Geeft info hoe er geparkeerd moet worden en hoe de "routes" lopen
Houdt toezicht bij komende en gaande bezoekers met de auto

1 Rien van Grinsven	2 Rob de Laat	(1 en 2 hele dag)
3 Jan de Beer	4 Tony Nijholt	5 Erik Geerts
6 Ton Huibers	7 Rogier den Ouden	8 Martijn den Ouden
9 Ad van Breugel	(3 t/m 9 tot 12.00 uur)	

07.15 uur Briefing bewaakte fietsenstalling**Coördinator Jos Mertens**

Geeft informatie hoe te handelen en waarop gelet moet worden. Er mogen geen fietsen uit de fietsenstalling als nummer (tag) niet gecontroleerd is. Alle fietsen moeten in de fietsenstalling geplaatst worden **(tot de laatste fiets weg is)**

1 Martin Bosch	2 Henk van Gestel	3 Bart v.d.Heijden
4 Wil Pijnenburg	5 Angelique Schevers	6 Rood van de Ven
7 Joost Hoornweg	8 Francis Voets	9 Jochem Huibers
10 Bram Huibers	11 Hans Schuurmans	

07.30 uur Briefing ondersteunende diensten**Coördinator Hennie Kerssens**

DJ: Iwan van der Steen, **(tot einde)**
Speaker: Mark Minkels en de **(tot einde** of eerder i.o.m. coördinator)
fotograven: Coen Theunissen/? **(tot einde** of eerder i.o.m. coördinator

07.30 uur Briefing consumptiebonnen verkoop**Coördinator Edwin de Graaf.**

Edwin instrueert de leden omtrent de wijze van verkoop en bedragen, de wijze waarop de inkomsten afgeroomd worden etc.

1: Wim Houdijk	2 Annie de Haas	(hele dag)
3: Jolanda van Traa	4 Bart de Geus	(van 08.00 tot 13.00) 5:
Erik Punt	6 Jeanny van Houtum	(van 13.00 tot 17.00)



HRM & Salarisadministratie



HRM & Salarisadministratie



HRM & Salarisadministratie

07.30 uur Briefing Controleposten**Coördinator Tinny Huijbers**

geeft info met betrekking tot hun werkzaamheden en goederen die mee moeten worden genomen (tot eind i.o.m. coördinator)

Post 1: Les de Rooij – Tim Tersmette en Dennis Pijnenburg

Post 2: Bart Brinkman – Frans Kouwenberg

07.45 uur Briefing Verkeersregelaars**Coördinator Ad van Caulill.**

Ad instrueert de mensen wat ze wel en niet mogen doen. Vermoedelijk betreft dit alleen een verwijzende rol en zullen de leden deelnemers verwijzen naar de ingang van het parkeerterrein. Daarnaast zijn zij secundair ondersteunend aan de parkeerders op het weiland

1: Mark Spierings 2: Marjon Minkels 3: Jo Korsten 4: Erik Gielen (7.45-11.00)

07.45 uur Briefing Inschrijfbureau**Coördinator Peter Goossens**

geeft informatie hoe men de gegevens van de teams (in enveloppe) kan vinden, wat men aan de teams meegeeft en welke formulieren er eventueel overhandigd moeten worden Zij geven ook de tijdsregistratie chips uit

1 Stefan Wonders 2 Jan Jansen 3 Jan Kool 4 Mark van Gastel

Innemen van de chips/ GSM controle vanaf 13.30 uur tot einde door

1 Stefan Wonders 2 Eric van Genabeek 3: Henry Baaijens

08.00 uur Briefing Lunch: (eind 14.00 uur)**coördinator Marc van Tilburg**

(eventueel ondersteuning vanuit de algemene leiding door Jan van de Ven)

Stuurt zijn ploeg aan zodat de lunchpakketten en soep tijdig (**10.45 uur**) klaar staan voor de deelnemers in de tent en dat de distributie naar de deelnemers vlot verloopt Verwachte inzet tot ongeveer 14.00 uur

1 Mathijs Holsbrink

2 Jan van Bracht

3 Therry Brugts

4 Judith Langeveld

5 Jose van de Velden

6 Jan Hein Kamphuis

7 Hugo Wouters

8 Roy Wouters

9 Paul Hesen

10 Remco van Eindhoven

11 Leon Mutsaars

12 Harrie Sloots

13 Bart Steven

14 Henk van Valkenhoef

08.15 uur Briefing opstelcontrole

Coördinator Jack Biemans

Geeft informatie waar men op moet letten voor de deelnemers van start gaan.
o.a. afplakken van computer

1 Yurin de Weijer

2 Toon Broeren

3 Luuk Bekkers

4 Harrie van de Loo

Leden melden zich voor aanvang en voor vertrek altijd bij hun coördinator zodat er altijd overzicht is wie we nog aanwezig hebben en wie er al naar huis zijn

Opbouwen en afbreken Coördinatoren Jan van de Ven/Jan Sleutjes

Opbouwhulpen gedurende **de week voorafgaande** aan het evenement worden door Jan van de Ven en Jan Sleutjes aangestuurd Tijden volgen nog, Op donderdag wordt de tent gebracht en dan moeten er 10 man even helpen

1: Herman de Haas

2 Coen Theunissen

3: Tiny Huijbers

4: Toon Broeren

5 Jo Sanders

6: Jo de Laat

7: Jan Vissers

8 Jan de Beer

9: Tonny de Groot

10 Stefan Wonders

11 Jan Sleutjes

12 Jan van de Ven

13 Chris van de Oetelaar, maandag helpen afbreken

Zoals U ziet is er al veel ingevuld, maar zoals bij elk groot evenement kunnen er zich nog onverwachte gebeurtenissen voordoen waardoor wijzigingen plaats zullen vinden. Dit stuk is dan ook bedoeld als uitgangspunt en we proberen hierin zo min mogelijk aanpassingen te maken

De tijden met betrekking tot de briefing door de coördinatoren is zeker, dus zorg op tijd aanwezig te zijn bij Boer Goossens

De coördinatoren zullen de hen toebedeelde leden tijdig (**na 15 augustus**) informeren met betrekking tot de uit te voeren werkzaamheden

als u slapen belangrijk vindt...

Dealer van topmerken

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

Complete slaapkamers

Dé boxspring-specialist

Senioren slaapkamers

Slaapgarantie

Persoonlijk advies

P Ruime parkeergelegenheid

ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT

ma 13.00 - 17.30

di-wo-do 10.00 - 17.30

vr 10.00 - 20.00

za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

www.robmeysenslaapcomfort.nl

Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten

**Allround en dynamisch
in metaalbewerking**

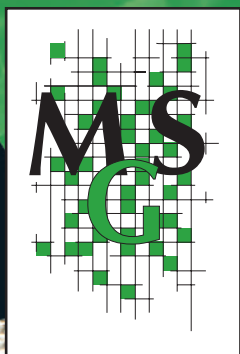
Marinus Spierings Gereedschapmakerij

Hambakenwetering 19

5231 DD 's Hertogenbosch

Tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08

www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl



LAMMERS
Banden & Velgen

Dennis Lammers
06-21503346

Venkant 7
Sint Michielsgestel
Tel: 073-5510561
www.lammersvelgen.nl



De goedkoopste in de regio!

WWW.LAMMERSVELGEN.NL



Hét punt voor :
Personeelsdiensten
Loopbaanbegeleiding
Re-integratie | Outplacement

Jeanne Schellekens | 06 177 09 744

www.job-punt.nl

Uw rijwiel speciaalzaak



Kloosterstraat 7, tel 073 – 611 28 33
 e-mail: cyclestar4you@hotmail.com

***Koga *Batavus *Kalkhoff *Cortina**
***Cortina Urban *Giant *Trek *Merida**

- ✓ Ruime keuze hybride, stads-, elektrische en ATB fietsen
- ✓ Uw fiets op maat (meetsysteem aanwezig)
- ✓ Kleding, helmen, schoenen en accessoires van Giro, Bell, Shimano, Sidi, Agu, Craft, Roeckl en Santini
- ✓ Kom een gratis proefrit maken op een E-bike

Bezoek ook onze website www.cyclestar.nl

Wij zijn op woensdagmiddag gesloten



REGIOBANK DEN DUNGEN

Altijd in de buurt

Tedereen verdient een bank in de buurt. Daarom heeft RegioBank Zelfstandig Adviseurs in dorpen en kleine steden. Gewoon, een kantoor om de hoek met een bekend gezicht. Bij ons regelt u uw geldzaken zoals u dat wilt. Op kantoor, via internet of app. RegioBank is altijd dichtbij.



Wij zijn uw bank.
RegioBank

Zelfstandig Adviseur

M.J.J.A. Foolen-Smits

Groot Grinsel 9
 5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 15 78
E mjfoolensmits@hetnet.nl

NK Toerfietsen
 30 augustus 2014, Den Dungen

Georganiseerd door:



Klassementen:

- NTFU-verenigingen
- Bedrijveteams
- Individuelen

Hoofdsponsor:



HRM & Salarisadministratie
WWW.BCSBV.NL

Informatie en inschrijven:
www.vlugtrug.nl

Spanje, Ronda mei 2014

José van der Velden, Peter Goossens, Frank Mertens, Henri van Son.

Ronda is een klein stadje in Andalusië. Het ligt in een bergachtige streek, die qua hoogte te vergelijken is met de Vogezen. Van hieruit organiseert Ger de Heus met zijn bedrijf Andalusië Fietsreizen geheel verzorgde fietsreizen.



Vertrek zondag 4 mei met Ryan Air naar Malaga. Op het vliegveld van Malaga worden we opgehaald en met de taxi naar het hotel gebracht. In het hotel zijn al meerdere fietsers aanwezig; 5 Brabanders (Jef, Johan, Tonny, Thomas en Thomas) en één Amsterdammer (Ruud). Met ons er bij



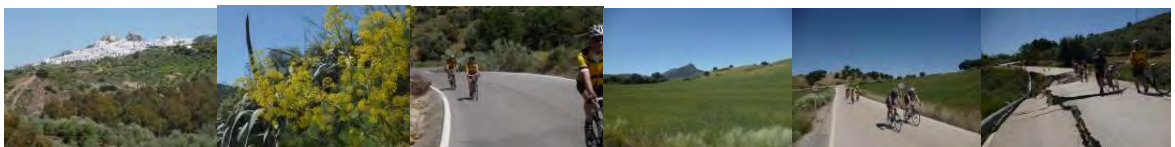
dus een ploeg van 10 fietsers die samen met Ger in de bergen gaat fietsen.

Maandag 5 mei. Route: Olvera, 85 km, 1700 hoogtemeters, zonnig 30 graden.

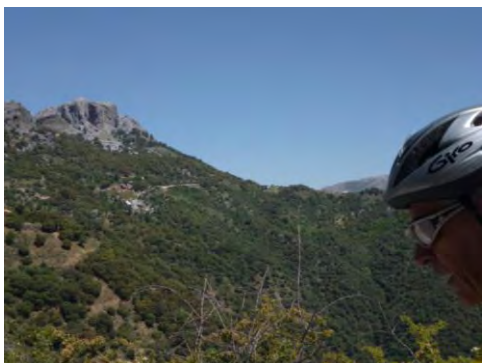
Eerst fietsen in orde maken; pedalen er op draaien, zadel afstellen en bandjes oppompen. Na een stuk dalen vanuit Ronda begint gelijk een stevige klim, vervolgens gaat het op en af in een vruchtbaar landschap met prachtige witte dorpjes. In de bermen en in de velden bloeien volop bloemen. Al



snel blijken er tempoverschillen te zijn, maar daar heeft niemand last van; de snelle mannen blijven boven wachten of komen een stukje terug naar beneden gereden om nog wat extra hoogtemeters te maken. De wegen zijn rustig, de Spaanse automobilisten houden meer rekening met de fietser dan de Nederlandse. Af en toe zit er natuurlijk wel eens een kuil in de weg.



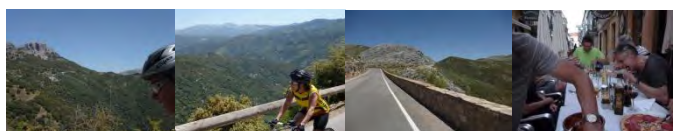
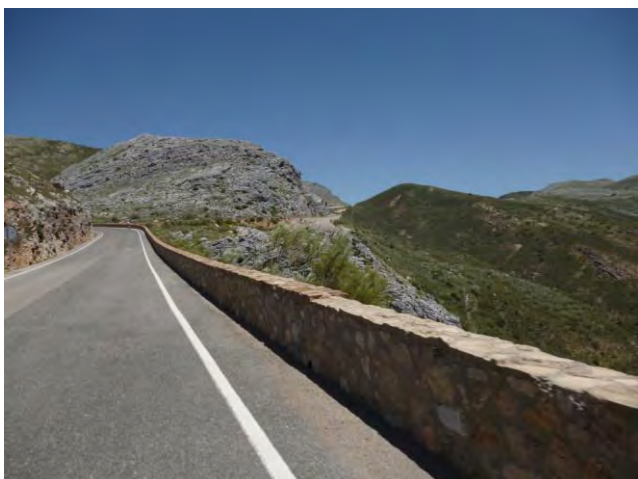
Dinsdag 6 mei. Route: Cortes de la Frontera, 80 km, 1900 hoogtemeters, zonnig 30 graden.



Een nieuwe route en een nieuw landschap, we komen nu door een droog gebied met veel kale rotsen. Niet zo vriendelijk als gisteren maar wel erg mooi. Veel hoogtemeters deze rit, maar er zitten



weinig steile stukken bij. Bij terugkeer in het hotel wordt nog wat gedronken, daarna gaan we douchen. Henri houdt een siësta terwijl Frank, Peter en José de stad en de terrassen van Ronda verkennen. 's Avonds om half negen eten we buiten bij een goed restaurant, geregeld door señor Ger.



Woensdag 7 mei. Rustdag.



Autootje gehuurd en 50 km naar het strand gereden bij San Pedro. Watertemperatuur 17 graden, te koud om te zwemmen.

Als uw kozijn
perfekt
moet zijn!



Perfekt Kozijn

T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

De Masseur Berlicum

massages - tapen - voedingsadvies

Jeanne Schellekens

06 - 177 09 744

demasseurberlicum@home.nl



De nieuwe clubkleding met namen van onze hoofdsponsors : HCR Boer Goossens en Mouwrik Waardenburg
De kleding is gemaakt en geleverd door: LORINI - Huisjes Sportswear te Loozen zie www.lorini.nl

“KIVADA” Wielersport.



- * FIETSEN
- * KLEDING
- * SCHOENEN
- * ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

www.kivada.com

“KIVADA” WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANA STRAAT 30 MIDDELRODE

- Tot ziens in onze winkel ! -



Donderdag 8 mei. Route: Las Palomas, 100 km, 1950 hoogtemeters, zonnig 30 graden.

Iedereen is een beetje gespannen. Vandaag de route met de dikste klim er in; 'Las Palomas'. Eerst moet er wel een stuk gedaald worden naar de voet van de klim. Peter is de snelste daler, hij haalt



79,2 km/uur...hier is ie wel de snelste.... De klim begint beneden in het dorpje Zahara de la Sierra. Hij is 12.5km lang, overbrugt iets meer dan 800 hoogtemeters, is gemiddeld 6.4% met stukken van 15% die natuurlijk pas komen als je de benen al begint te voelen. De jonge gasten van WV Schijndel zijn het eerst boven. Frank is de eerste Vluggier die boven komt en José weet het nu zeker: ze kan goed klimmen! Ze komt dan ook met een brede grijns op het gezicht aan op de col. Peter komt iets minder vrolijk boven....het is zwaar geweest.



Vrijdag 9 mei. Route: Juzcar-Pujerra, 90 km, 1850 hoogtemeters,

één wolkje verder zonnig 26 graden.



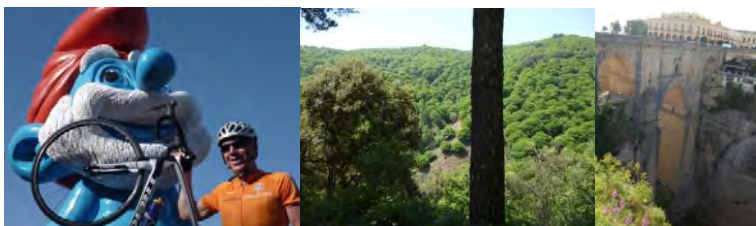
Laatste dag alweer. Wéér een ander landschap. Vanuit het vertrek beginnen we meteen te klimmen. Iedereen doet het rustig aan, al keuvelend wordt de eerste helling beklommen. Vervolgens komen we langs Juzcar, het Smurfendorp. Normaal zijn de huizen hier wit, maar bij Juzcar zijn ze blauw geschilderd voor de promotie van een Smurfenfilm. Na de promotie actie blijkt het blauwe dorp een toeristische attractie te zijn, daarom hebben ze de huizen blauw gelaten. Hierna gaat het tempo omhoog en wordt het

landschap heel mooi. Eerst een mooie afdaling en dan een lange klim door een gebied met kastanjabomen over een weg waarop je hooguit drie auto's tegenkomt en door twee kleine dorpjes. Aan het eind van deze klim zit dan nog wel een geniepig stukje van 16%.



Na deze laatste rit nog wat foto's maken van de kloof die dwars door Ronda loopt. We eten nog één

keer op het terras bij een goed Spaans restaurant, wederom gereserveerd door señor Ger. Morgen weer naar huis, daar is het 13 graden en regent het !!!



Samenvattend: we zijn alle vier erg enthousiast over de fietsweek. Het perfecte weer, het mooie groene landschap (de maanden april/mei zijn ideaal), de uitstekende verzorging door Ger.....we gaan hier zeker een keer terugkomen!



Broeren

- ✓ Lage prijzen
- ✓ Ruime keuze
- ✓ Scherpe acties
- ✓ Leuke spaaracties
- ✓ Iedere dag geopend*



Daarom altijd **v**lug weer
trug naar C1000 Broeren

C1000 Broeren
Rivierenplein 26
5215 CZ Den Bosch

C1000 Broeren
Pettelaarseweg 375-377
5216 BM Den Bosch

**op zondag geopend van 16.00u – 20.00u*

De 48 bochten.....

In de winter was het bekijken waar de voorjaarsvakantie naar toe zou gaan. Het reisgezelschap (mijn ouders) wilde in ieder geval bergen en het liefste naar Italië. De keuze was dan al snel gemaakt aangezien we al een aantal maal in de Dolomieten waren geweest. Het werd de Stelvio! Na wat zoeken kwamen we uit in **Pratto allo Stelvio**. Het klinkt nogal Italiaans, maar ze spreken er vloeiend Duits. Zoals ze daar zeggen: "de Italianen willen ons niet". Toevallig kwam **de Giro** ook nog die week over **de Stelvio** dus het plan was ook om op de laatste beklimming de Nederlanders aan te moedigen. Martin had me wat mooie routes gegeven dus het zou zeker goed komen.

Een aantal dagen voordat we gingen werden er al twijfels geuit of de koninginnerit door zou gaan ivm hoge sneeuwmuren op de Gavia en de Stelvio, maar dat kon de pret niet drukken. Bij aankomst scheen het zonnetje heerlijk. De dag ervoor had ik de **Jean Nelissen Classic** gefietst dus dit was de rustdag. Helaas regende het de volgende dag dus kwam er nog een rustdag bij. De volgende dag was het bewolkt, maar wel te doen. Althans het was goed te zien dat er voldoende sneeuw op de toppen lag. De route ging naar de **Passo de Fuorn**. Op zich een gemakkelijke route van 70km om wat op te warmen. 's Middags zou ik immers de **Monte Martello** opklimmen om de renners aan te moedigen. Nou heel warm ben ik niet geworden. Dit kwam zeker niet door het stijgingspercentage (had nog best vermoeide benen van het rondje in Luxemburg) maar door de regen en de sneeuw op de top. Wel moet ik zeggen dat ik nog niet zo gemakkelijk tot boven 2000m ben geklommen. Enkel het sneeuwde daar wel en in de afdaling ging dat over in regen. Veel regen!! Ik kwam volgens mij even grauw en koud terug als dat de renner erna zouden doen. Het plan om nog de berg op te gaan was dan ook snel verdwenen. Uiteindelijk hebben net na de afdaling van de Stelvio gestaan. Met de Nederlandse in de hand. Niet dat we hebben gezien wie wie was. Alles was koud, grauw en in het



zwart gekleed. Althans zo zag het eruit. Wat een belevenis.....

De dag erna zou het gaan gebeuren. Helaas staat er niet een volgauto met droge warme kleding te wachten op de top dus het was veel mee nemen. In het dal scheen de zon. Met een gezonde spanning begon ik aan het voorgestelde rondje van Martin. Stelvio en afdalen via de Umbrail pas. Vanuit Prato begin je direct te klimmen met in het achterhoofd het beeld van de renners van gisteren. Weliswaar haalde ik wat mensen in (en mensen ook onbeschoft hard mij ook) en kwam lekker in het cadans. Zeker het eerste stuk is mooi groen met de bochten vrij kort op elkaar. Even een lastig stukje wanneer de weg wat op en neer gaat, maar al snel gingen **de tornanti's** voorbij. Door at dorpjes heen en dan word het steeds kaler. Het laatste stuk is geweldig wanneer je de top ziet liggen en de weg langs de bergwand omhoog gaat. Even nog een gelletje erin en het moraal bleef maar stijgen. Zelfs zo dat ik een Engelsman vroeg om wat foto's te maken terwijl ik aan het klimmen was. Boven aangekomen lekker een bakje koffie gepakt en wat foto's gemaakt. Ze waren we flink wat sneeuw aan het opruimen, maar onderweg viel het best mee. Hier kwam ik snel van terug toen ik de andere kant afdaalde. Inderdaad sneeuwmuur van 3 tot 4 meter hoog. De afdaling van de Umbrail pas is schitterend. Lekker rustig enkel is een klein stukje onverhard. In het laatste stuk van de afdaling zaten er veel tornanti's. Dit beloofde wat voor morgen. Via de Zwitserse grens weer terug naar Prato. Al met al een schitterende tocht en met wat stoere verhalen aan het avondeten kon ik dan ook wel terug kijken op een geslaagde route.

De dag erna ging ik via de Umbrail pass omhoog. Vanuit Prato is het al een 15 km vals plat (lees tot 6%) omhoog. Dan begint pas de beklimming. De mooie tornanti's in de afdaling bleken toch erg zwaar te zijn om op te fietsen en het onverharde stuk droeg ook niet echt bij aan veel fietsplezier. Langs de hoge sneeuwmuur kreeg ik al snel in de gaten waarom het toch kwam dat de renners uit de tour er zo grauw uitzagen!! Het plan om "even" de Gavia vanuit Bormio erbij te pakken (omdat we er toch waren) was ik snel vergeten nadat het ook nog begon te sneeuwen. Boven aangekomen op de Stelvio vertelde een verkoopster dat dit toch wel **de gemakkelijke** route was.....Nou ik ben er nog niet helemaal over uit. Enkel wel dat ik zeer graag weer terug ga. Wat een schitterende berg!!!! Als de zon schijnt.....





garage

van Uden

Uw OPEL specialist

Garage van Uden - Tel: 073 - 5941349

Internet: www.garagevanuden.nl



Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

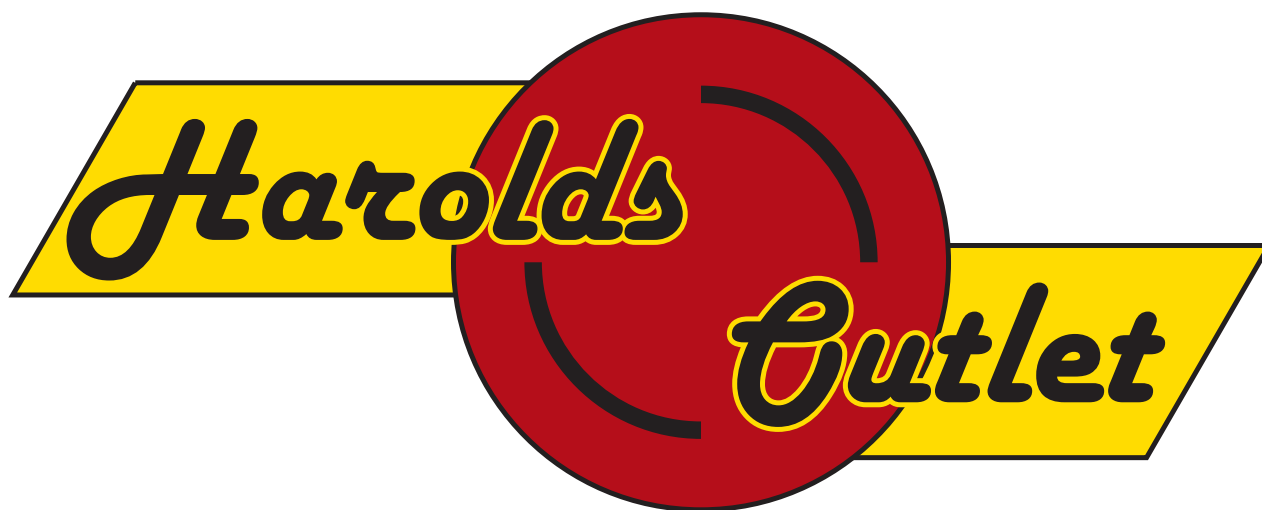
- AANBRENGEN VAN ASFALTVERHARDINGEN
- BESTRATINGEN
- RIOLERINGEN

Mouwrik Waardenburg BV

Postbus 17
4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20
Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl
Website www.mouwrik.nl



WITGOED • TUINMEUBELS • VERLICHTING • PARTIJ HANDEL

Overbeeke 14 • 5258 BL Berlicum • www.haroldsoutlet.nl

afz.: WTTC " Vlug Trug "
p.a.
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen



Boer Goossens

HOTEL-CAFE-RESTAURANT

Anno 1822

**H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291**



**HERBERGH
De Kieppekooi**

Tel: 073-5941291

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*