

't Vluggertje

Een fijn 2015
gewenst

3 bestuursleden
gezocht



Inhoud:

Voorwoord – kampioen 2014 – bestuursleden gezocht – beste wensen – ALV2015 – stekker eruit – bestuursvergadering – toertochten 17 mei 2015 – Andalusië – Strava – Klimmen Nijmegen – collage – routekaartjes - Mallorca



COLOFON

CLUBBLAD WTTC VLUG TRUG

REDACTIE Clubblad 't Vluggertje:

E-mail: clubblad@vflugtrug.nl

Aanleveren kopij:

voor de 1e van de even maand

Lay out & opmaak:

Jan Kool

Redactieleden:

Jochem Huibers

Bart de Geus

Jan Kool

Internet: www.vflugtrug.nl

Peter Goossens

E-mail: webmaster@vflugtrug.nl

BESTUUR w.t.t.c.Vlug Trug:

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Voorzitter:

Jan van de Ven

Jacobskamp 14

5275 BK Den Dungen

Tel. 073-5941988

E-mail: janvandeven1@outlook.com

Secretaris:

Peter Goossens

Mgr. Hermuslaan 58

5271 NT St. Michielsgestel

Tel. 073-5517536

E-mail: bestuur@vflugtrug.nl

Penningmeester en ledenadministratie:

Stefan Wonders

Jacobskamp 5

5275 BJ Den Dungen

Tel. 073-5942384

E-mail: info@vflugtrug.nl

Public Relations:

Jac Biemans

Tel. 073- 5941997

E-mail: pr@vflugtrug.nl

Aanspreekpunt wegcaptains:

Tiny Huibers

Mgr. Hermuslaan 56

5271 NT St. Michielsgestel

Tel. 073-5513494

E-mail: tinyh@ziggo.nl

Postadres WTTC Vlug Trug:

Mgr. Hermuslaan 58

5271 NT St. Michielsgestel

Rekeningnr. Vlug Trug:

NL35 RABO 0112 9257 58

SPONSORS WTTC VLUG TRUG



Boer Goossens

HOTEL-CAFE-RESTAURANT

Anno 1822

H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen

Tel: 073-5941291



HERBERGH De Kieppekooi

Tel: 073-5941291



"KIVADA"

Wielersport

Tel.: 073-503 2500

JULIANA STRAAT 30

MIDDELRODE



Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

• aanbrengen van asfaltverhardingen • bestratingen • rioleringen

Mouwrik Waardenburg BV

Postbus 17

4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20

Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl

Website www.mouwrik.nl



Rabobank

VOORWOORD

Aan het einde van het jaar ga je altijd even terug blikken op het afgelopen jaar en begin je al weer goede voornemens te maken voor het nieuwe. Afgelopen jaar stond natuurlijk in het teken van de **NK** die zeer succesvol is geweest, waar de Nederlands kampioenen van 2013 in eigen huis hun titel konden verdedigen. Mark Spierings heeft de eer van de club glansrijk verdedigd bij een aflevering van Tour de Jour en mooie contacten op gedaan ... Daarbij zijn er weer talloze mooie toertochten (bijvoorbeeld Jan Jansen en Edwin in Italië) gemaakt, mooie mini vakantie naar de Alpen en was de opkomst gedurende het jaar erg hoog. Zelfs zo hoog dat de A-groep soms gesplitst moest worden. Dit kwam doordat een flinke groep aan het begin van het seizoen de overstap had gemaakt naar de A vanuit de B. Clubkampioen is dit jaar (niet verassend, maar zeker verdiend) Astrid van Schijndel. Ik zal een boel mooie momenten zijn vergeten, maar het was in ieder geval een mooi sportief wielers/mtb seizoen.



Zo, m'n fiets is weer winter klaar! die van jullie ook ?

Dan kom je toch weer uit op de goede voornemens voor aankomend jaar. Zo zijn er al aardig wat plannen voorbij gekomen. LCMT cyclo versie, Giro de Dolomieten, De Dolomieten marathon enz. Er zal dus weer voldoende getraind moeten worden. Maar het wordt ook een jaar waarin toch wel wat veranderingen zullen plaats

vinden. Zo zullen er een aantal bestuursleden na een flinke staat van dienst plaats gaan maken voor andere en zal het "Vluggertje" op een andere wijze verder gaan. Hoe beide (bestuur en "Vluggertje") eruit komen te zien is nog onbekend. Dit zal na de algemene leden vergadering meer bekend zijn.

Eerst maar de feestdagen en flink wat modder (zolang er geen sneeuw ligt)!

De redactie wilt dan ook iedereen fijne dagen wensen en een gezond, gelukkig en sportief 2015!

Tot in het nieuwe jaar.



Architect a.v.b. Stefan Wonders

NIEUWBOUW WONINGEN

RENOVATIE WONINGEN

UITBREIDING WONINGEN

BEDRIJFSGEBOUWEN

- www.architect-stefanwonders.nl - info@architect-stefanwonders.nl - 06-8146 4257 - 073-594 2384 -



*Meer winnen
dan alleen
de wedstrijd*

*Met steun
van de
Rabobank*

Samen sta je sterker

Sport is belangrijk. Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Sport verbindt en inspireert ons. Daarom steunt Rabobank Dommel en Aa W.T.T.C. Vlug Trug.

www.rabobank.nl/dommel-en-aa

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank

Volg ons op Twitter: @RaboDommelenAa



Dit is de foto van onze kampioene van 2014 ; Astrid van Schijndel.

En op de voorpagina de foto van de nummers 1, 2 en 3 ...

Het is Astrid met de broertjes Henk en Toon.

Dit jaar is de familie. sterk vertegenwoordigd op het erepodium.





Bestuursleden gezocht;

Zoals eerder al aangegeven, stoppen Peter Goossens, Tiny Huijbers en Jack Biemans in het voorjaar van 2015. Zij zullen aftreden tijdens de algemene ledenvergadering. Het bestuur wat al jaren uit vijf leden bestaat zal dan ook weer aangevuld dienen te worden tot minimaal deze vijf. Mochten er zich echter meerdere kandidaten aandienen dan zullen we overwegen om het bestuur uit te breiden tot maximaal 7 personen, al dan niet tijdelijk.

Het NK is achter de rug en in verband hiermee is door het huidige bestuur het afgelopen jaar veel extra werk

verricht. De komende jaren staan er geen grote evenementen geplannend. Als vereniging zullen we ons daarom nog specifiek met verenigingsaangelegenheden kunnen bezighouden. Als vereniging wordt ons, bestuur wel eens gevraagd, hoe kijken jullie naar de toekomst en hebben jullie daartoe aan een toekomstvisie. Waar willen jullie staan over bijvoorbeeld 5 of 10 jaar. Wat zijn de verenigingsambities en hoe wil je die bereiken. Allemaal vragen waar wij eigenlijk nog nooit over nagedacht hebben.

Misschien een goed uitgangspunt om met een bestuur wat voor de meerderheid uit nieuwe leden zal bestaan eens over deze onderwerpen na te denken. Hoe zorgen we er voor dat iedereen op elk niveau gezellig en sportief bij de club blijft fietsen. Hoe zetten we de vereniging nog beter op de kaart etc. We zijn dus op zoek naar leden voor de functie van secretaris, bestuurslid met taakomschrijving en een lid dat zich voor met de communicatie bezig zal gaan houden. (p.s. voor deze laatste functie heeft zich al een mogelijke gegadigde gemeld)

Voelt U zich betrokken bij de vereniging en wilt U graag bijdragen aan het fietsplezier van anderen, of hebt U bepaalde ideeën die U graag verwezenlijkt ziet dan is dit een kans om deze mogelijk te maken.

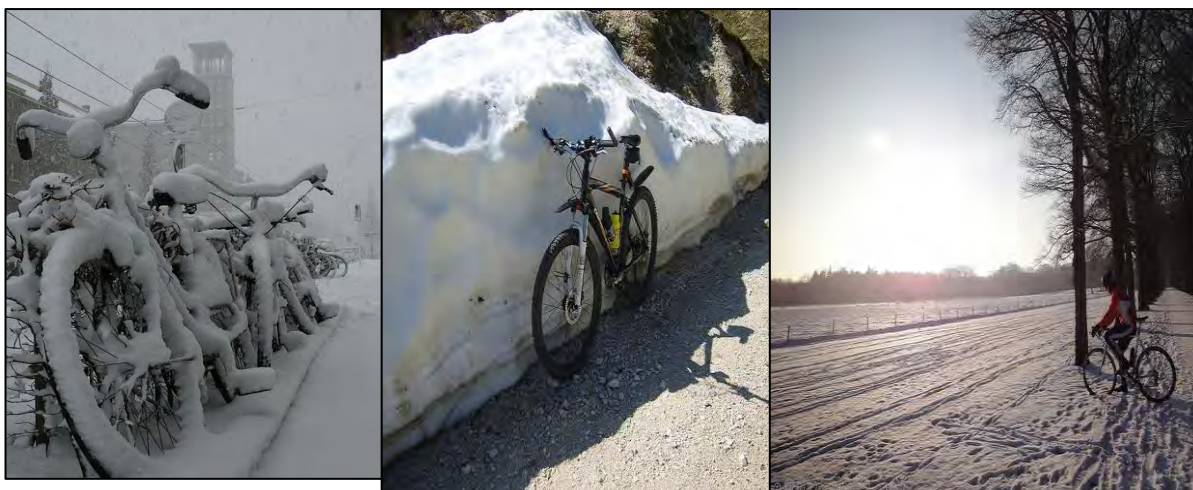
Wat betreft de tijd die er ingestoken dient te worden kan ik geïnteresseerde een kleine opsomming geven. We vergaderen 5 tot 6 keer per jaar als bestuur en daarnaast een keer per jaar een algemene ledenvergadering. Tussentijds wordt er in bepaalde gevallen nog wel eens over en weer gemailld of gebeld. Doordat een aantal activiteiten door werkgroepjes gedaan worden hebben we daar geen omkijken naar. De secretaris houdt zich vooral bezig met de verslaglegging, in en uitgaande post en het beheer van de website. De PR man of vrouw zal zich vooral bezig gaan houden met het uitdragen van de evenementen die door de vereniging georganiseerd worden. Het bestuurslid met een taakomschrijving is het bestuurslid dat zich specifiek bezig houdt met materiaal en overleg wegkapiteins. Uiteraard zal na de verkiezingen binnen het bestuur een definitieve afspraak gemaakt worden over wie welke onderwerpen voor zijn rekening neemt. Hopelijk is U interesse hierdoor gewekt en is dit een van U goede voornemens voor 2015.

Info voor bovenstaande functie, kunt U inwinnen bij Tiny, Peter, Jack Ook kunt u voor nadere info terecht bij ondergetekende.

Aanmelden kan per mail bij de voorzitter en of de secretaris van de vereniging

Wie pakt de handschoen op?

Het bestuur wenst alle leden een fijne kerst en een voorspoedig en gezond 2015



Welke wenker zullen we dit jaar krijgen?



Vooraankondiging Algemene Leden Vergadering



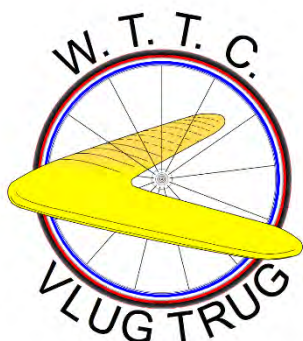
Maandag **23 februari 2015**, aanvang 20.00 uur bij HCR Boer Goossens.

Noteer alvast deze belangrijke datum in Uw agenda.

Tijdens deze vergadering zullen drie bestuursleden hun functie neerleggen en zullen er minimaal drie nieuwe bestuursleden gekozen moeten worden. De mogelijkheid om Uw inbreng te leveren aan een "Update" van de vereniging. Al vele jaren wordt alles op een soortgelijke wijze aangestuurd en uitgevoerd. Met nieuwe leden en hun ideeën kunnen we mogelijk een aantal gewenste verbeteringen en of aanpassingen doorvoeren. O.a. de wijze waarop momenteel de informatie naar de leden plaatst vindt, via een clubblad, is niet meer geheel volgens de normen van de 21^{ste} eeuw.

Mocht U geïnteresseerd zijn in welke functie dan ook binnen het bestuur, neem dan contact op met de voorzitter, **073-5941988** of met een van de andere bestuursleden. We kunnen U dan informeren over de functie inhoud en met U van gedachte wisselen over de mogelijke gewenste toekomstige invulling. Geïnteresseerde kandidaten zullen we al tijdig betrekken bij de onderwerpen voor de komende algemene leden vergadering

Bent U op zoek naar een leuke tijdsbesteding en wilt U Uw steentje bijdrage aan het fietsgenot van een flinke groep leden laat dan van U horen.



Laat dit niet de nieuwe bestuur situatie zijn

De stekker eruit

't Vluggertje gaat stoppen. 't Vluggertje gaat digitaal verder en wordt ondergebracht in de website van Vlugtrug.

Een en ander wordt in de komende algemene ledenvergadering besproken.

Oorzaken

Het teruglopend aantal artikelen van leden die steeds beter het digitale Vlugtrug forum bereiken. Getallen: spaarzaam zijn de afgelopen drie jaar de ingebrachte artikelen door de leden. Redactie en bestuur zijn grotendeelhouder van het leveren van artikelen. De verhouding ligt op leden 5% en bestuur en redactie 95%.

Daarmee doe je jezelf tekort als vereniging. Het maken van het product staat niet meer in verhouding tot het doel: namelijk elkaar op de hoogte houden van wetenswaardigheden.

Website, forum, email, social media.

Bij de organisatie van het NK 2014 door Vlugtrug is een groot aantal personen betrokken geweest. Met name de rol van het Facebook en fotoforums hebben een belangrijke bijdrage geleverd.

Achtergrond

Het bestuur is door de redactie reeds in najaar 2013 op de hoogte gebracht van de problemen van het papieren en digitaal Vluggertje. In overleg is besloten na het NK 2014 verder te praten over de problematiek. Intussen besluiten de drie redactieleden tot terugtreden en gaan stoppen en delen zij tijdens de Algemene Ledenvergadering 2015 dit officieel mee aan de leden.

Toekomst

Middels mailing wordt contact gelegd door het bestuur of de diverse commissies met de leden.

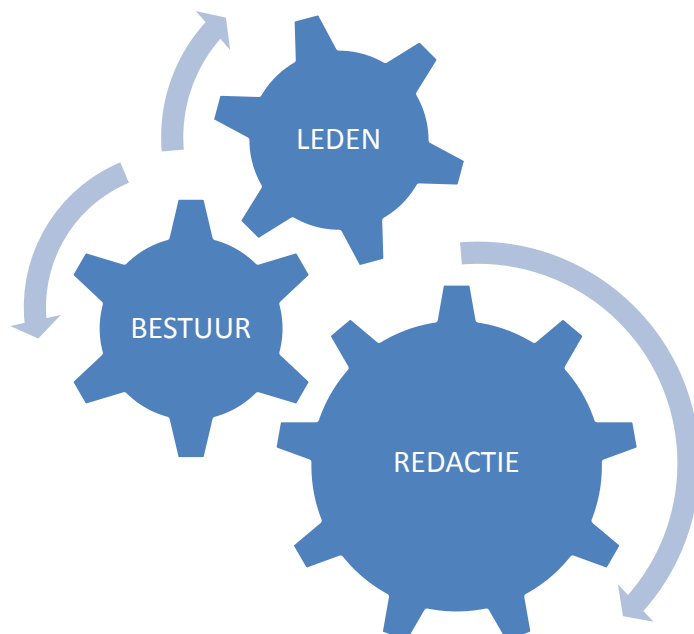
Voorbeelden hoe het zou kunnen gaan met berichten van en naar leden:

Zie voorbeelden zoals www.fiets.nl, www.ntfu.nl

De Vughtse tennisvereniging Wolfsbosch is aansprekend door de helderheid en het overzicht van de website annex middelen voor contact met en tussen de leden: www.wolfsbosch.nl

Nieuwsbrief, website: alles is mogelijk

De huidige website is aan een verandering toe: haal de leden naar het forum, plaats daar als bestuur ook je berichten en maak ook de commissies er onderdeel van: de boodschap is niet alleen een nieuwsbrief maar deel berichten met de leden.



Uit de bestuursvergadering 15-12-2014

Jan Kool: Clubblad:

Jan vervangt Jochem die wegens ziekte verhinderd is. Jan doet verslag van het beraad van de redactie. Zoals afgesproken zou dit een alternatief zijn voor het huidige Vluggertje.

Welnu, de redactie heeft zich beraad:

De redactie stel vast dat – uitzonderingen daar gelaten - ‘content’ voornamelijk door de redactie (en het bestuur) wordt geleverd.

Bij hun onderzoek heeft de redactie gekeken naar andere verenigingen; bv. de tennisclub www.Wolfsbosch.nl uit Vught. Tijdens de vergadering is de werkwijze van de voetbalclub in Den Dungen (<http://www.rkvvdendungen.net/elftal.php?team=PF4>) besproken.

De laatste werkt met een systematiek waarbij ‘redacteuren’ (waarschijnlijk leden) direct op de website wedstrijdverslagen kunnen posten. Omdat dit nu door een aantal vlugtrug leden op het forum gebeurt, lijkt het eenvoudig om toertochten ook op die manier te kunnen delen.

De site van www.fiets.nl (geen van de bestuursleden kent deze goed) is volgens de redactie ook een goed voorbeeld.

Samengevat komt de redactie met een voorstel een elektronische nieuwsbrief te maken met links, naar artikelen die dan op (een gedeelte van) de website zijn terug te vinden.

We spreken af dat de redactie in het volgende vloggertje een ‘prikkelend stuk’ schrijft over ‘de toekomst van het vluggertje. Bestuur is akkoord hierover.

Wat precies in de ALV op tafel wordt gelegd als alternatief voor het Vloggertje is aan het bestuur.

Daarnaast:

- Een onderwerp als dit geeft binnen het bestuur behoorlijke discussie, voornamelijk doordat visie en techniek (vorm) discussies door elkaar heen worden gevoerd. Er is hier voor het bestuur nog werk aan de winkel.
- De huidige redactie heeft aangegeven te willen stoppen met het huidige papieren Vloggertje. Jan Kool heeft aangegeven wel een rol te willen spelen in een eventuele elektronische opvolger.

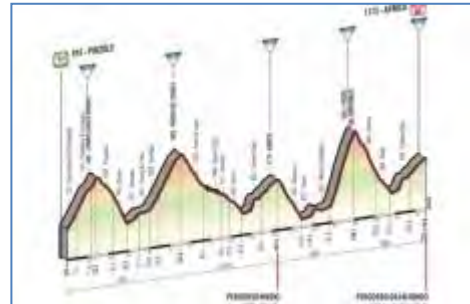


Toertochten op 17 mei 2015

Uit de nieuwsbrief van Fiets!

De organisatie van de **Giro d'Italia** volgt het voorbeeld van de Tour de France met een jaarlijkse toerversie van een te rijden bergetappe. Op zondag 17 mei kunnen recreanten en cyclorijders de etappe rijden van Pinzolo naar Aprica. Op de route van **175 kilometer** liggen onder meer de **Campo Carlo Magno**, de **passo del Tonale**, de **Aprica** en de **Mortirolo**.

Ook is er een kortere afstand van 102 kilometer, zonder de Mortirolo. De inschrijving gaat volgende maand open.



Uit de nieuwsbrief van WTC Klimmen: de 1e Nordeifeltour

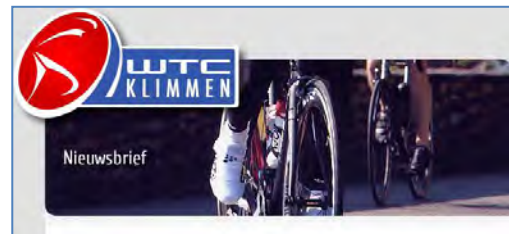
Klimmen, 19 december 2014.

Beste deelnemers KBK2011 en KMK2012 en overigen,

WTC Klimmen gaat naar de Eifel. 17 mei 2015 - **de 1e Nordeifeltour**. Meer dan 30 keer hebben we jaarlijks de toertocht "Klimmen-Banneux-Klimmen" (KBK) georganiseerd, bij velen bekend als een sportief uitdagende, kwalitatief hoogwaardige toertocht, in een landschappelijk mooie omgeving, zoals Zuid Limburg, de Voerstreek en het land van Herve. KBK organiseren is nagenoeg onmogelijk geworden. Mede door het grote aantal toertochten in genoemde regio's, is het steeds moeilijker om een vergunning te verkrijgen.

We hebben gezocht naar een alternatief en dit ook gevonden: **de Nordeifel**, specifiek het gebied rondom Simmerath/Monschau, slechts 40 km ten zuiden van Vaals/Aken. Het is een prachtige omgeving met mooie vergezichten, met uitdagende beklimmingsen en met verkeersluwe en goede wegen. Vanuit het plaatsje Eicherscheid, in de gemeente Simmerath, ten Noordoosten van Monschau , hebben we 3 routes/lussen gepland, met verschillende afstanden / hoogtemeters / moeilijkheidsgraden (**59 km/925 hm**, **60 km/1465 hm**, **79 km/2091 hm**).

Elke deelnemer kan zelf de routes plannen die passen bij zijn/haar conditie en ambitie. Eicherscheid is een vriendelijk dorpje in de Eifel, met alle voorzieningen om een toertocht te organiseren. We doen dit in samenwerking met de *Sportverein Germania Eicherscheid*. Het is een mooi voorbeeld van Euro-regionale samenwerking. KBK is in 30 jaar uitgegroeid tot een kwalitatief hoogwaardige en populaire toertocht. Deze lijn willen we doortrekken met het organiseren van de **Nordeifeltour**. Op 1 februari 2015 willen we de inschrijving openen.



Via nieuwsbrieven en www.wtcklimmen.nl houden we U op de hoogte van de verdere ontwikkelingen. Dus alvast 17 mei 2015 aankruisen in Uw agenda.

Namens de WTC Klimmen,
De organisatie van de Nordeifeltour



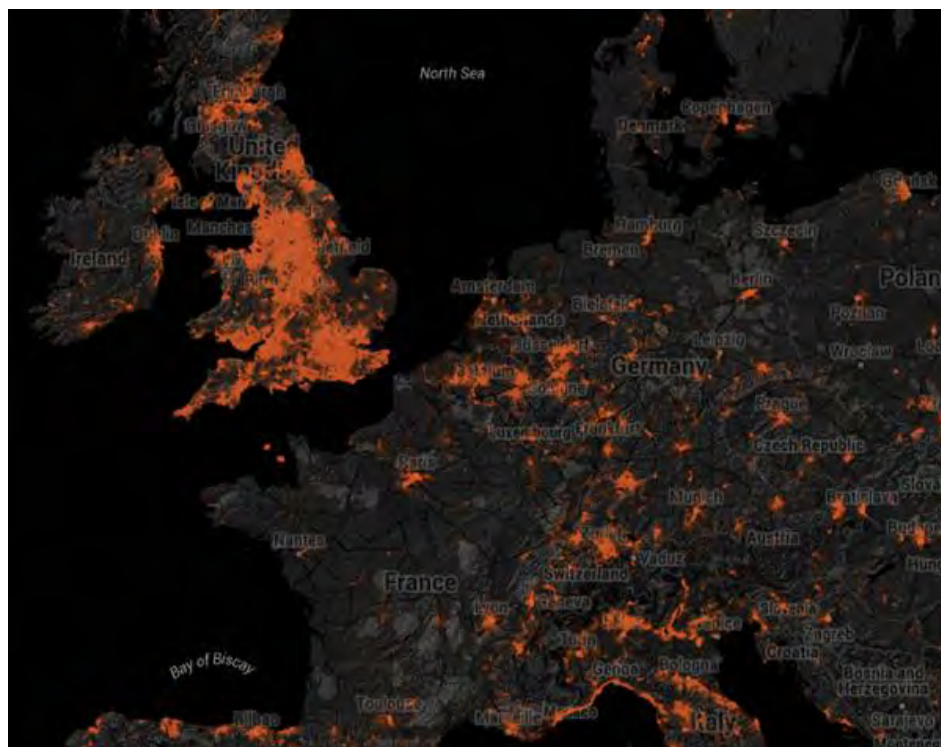
Bekende T-splitsing met vanrail in Andalusië

Strava Cycling

5 december om 16:31 · Bewerkt ·

There were 210,775,657 total meters climbed during the Climbing Challenge.

Checkout the heatmap and see where your efforts were logged: <http://bit.ly/CCheatmap>
Vertaling bekijken



Loodgietersbedrijf Mark de Laat

- ▶ Riolering, water- & gasleiding
- ▶ Centrale verwarming
- ▶ Sanitair
- ▶ Dak- en zinkwerk

06 53472170

info@loodgietersbedrijfmarkdelaat.nl

www.loodgietersbedrijfmarkdelaat.nl

EP:

Electronic Partner

Mies Schuurmans

Hifi-TV-Video

Huishoudelijke apparatuur

Heilig Hartplein 12, Den Dungen

Jan Goossens

Rijwielen en
bromfietsen



Gazelle, Batavus en Puch

Litserstraat 65

5275 BT Den Dungen

Telefoon 073-5942566

Kraanverhuur voor al uw grondwerk



F. v.d. Bersselaar

Litserstraat 85

5275 BT Den Dungen

Telefoon 073-5942777 - 06-53413183

CAFETARIA 't Pleintje

Telefoon 073-5943474 Den Dungen

Tegenover 't Schotsveld



www.minkelsassurantiekantoor.nl

**MINKELS
ASSURANTIEKANTOOR**

Voor 't beste advies

Grinsel 34
Postbus 6
5275 ZG Den Dungen
Telefoon 073 - 5941282
Telefax 073 - 5941049



E-mailadres: info@minkelsassurantiekantoor.nl



MAJORCA BAR

Uw adres voor feestjes of partijen.

Info: 073 5942955

Poeldonk 17 Den Dungen

HERBERG

“DE POELING”

Openingstijden:

Woe. en Do. van 8 tot 1.00 uur
Vrijdag van 8 tot 2.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 2.00 uur
Zondag van 12.00 tot 2.00 uur

als u slapen belangrijk vindt...

Dealer van topmerken

PULLMAN, EASTBORN, KUPERUS, DUNLOPILLO

Complete slaapkamers

Dé boxspring-specialist

Senioren slaapkamers

Slaapgarantie

Persoonlijk advies

P Ruime parkeergelegenheid

ROB MEYSEN SLAAPCOMFORT

ma 13.00 - 17.30

di-wo-do 10.00 - 17.30

vr 10.00 - 20.00

za 10.00 - 17.00

Maaskantje 32 - Den Dungen - 073 5943479

www.robmeysenslaapcomfort.nl

Innovatieve meedenkers, ontwikkelaars en producenten

**Allround en dynamisch
in metaalbewerking**

Marinus Spierings Gereedschapmakerij

Hambakenwetering 19

5231 DD 's Hertogenbosch

Tel.: 073-644 52 10 • fax: 073-642 99 08

www.vofmsg.nl • info@vofmsg.nl



LAMMERS
Banden & Velgen

Dennis Lammers
06-21503346

Venkant 7
Sint Michielsgestel
Tel: 073-5510561
www.lammersvelgen.nl



De goedkoopste in de regio!

WWW.LAMMERSVELGEN.NL



Hét punt voor :
Personeelsdiensten
Loopbaanbegeleiding
Re-integratie | Outplacement

* * *

Jeanne Schellekens | 06 177 09 744

www.job-punt.nl

REGIOBANK DEN DUNGEN

Altijd in de buurt

Iedereen verdient een bank in de buurt. Daarom heeft RegioBank Zelfstandig Adviseurs in dorpen en kleine steden. Gewoon, een kantoor om de hoek met een bekend gezicht. Bij ons regelt u uw geldzaken zoals u dat wilt. Op kantoor, via internet of app. RegioBank is altijd dichtbij.



Wij zijn uw bank.
RegioBank

Zelfstandig Adviseur

M.J.J.A. Foolen-Smits

Groot Grinsel 9
 5275 BZ DEN DUNGEN
T (073) 594 15 78
E mjfoolensmits@hetnet.nl

Uw rijwiel speciaalzaak



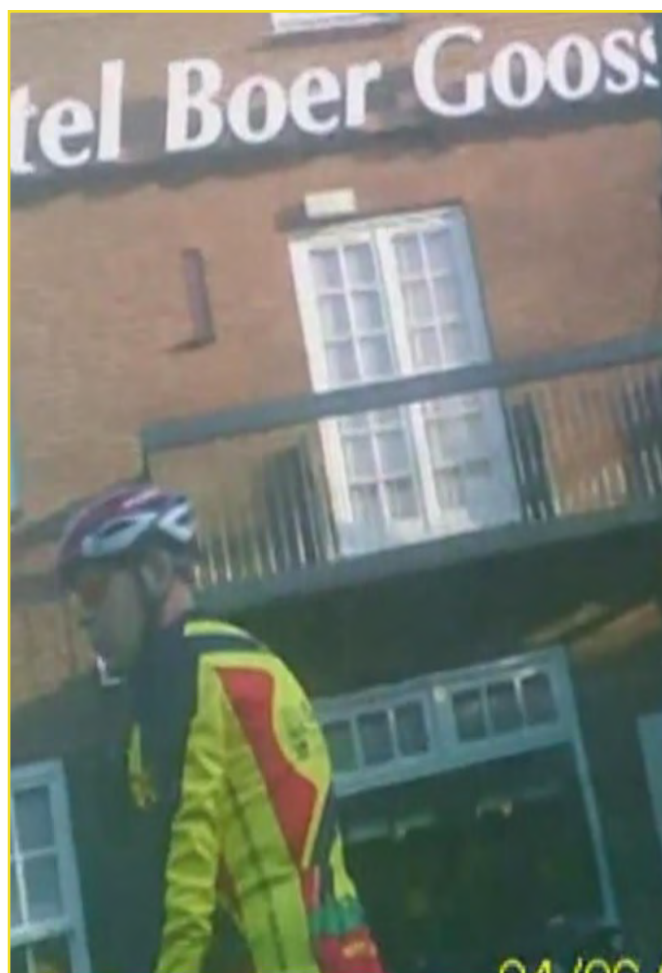
Kloosterstraat 7, tel 073 – 611 28 33
 e-mail: cyclestar4you@hotmail.com

***Koga *Batavus *Kalkhoff *Cortina**
***Cortina Urban *Giant *Trek *Merida**

- ✓ Ruime keuze hybride, stads-, elektrische en ATB fietsen
- ✓ Uw fiets op maat (meetsysteem aanwezig)
- ✓ Kleding, helmen, schoenen en accessoires van Giro, Bell, Shimano, Sidi, Agu, Craft, Roeckl en Santini
- ✓ Kom een gratis proefrit maken op een E-bike

Bezoek ook onze website www.cyclestar.nl

Wij zijn op woensdagmiddag gesloten



Beklimmingen rondom Nijmegen

[Beklimmingen bij Nijmegen - Klimtijd](http://www.klimtijd.nl/sector/nijmegen)
www.klimtijd.nl/sector/nijmegen

Wie eens wat 'anders' wil doet er goed aan om een dagje rondom **Nijmegen** te gaan fietsen.

Het heuvellandschap ten zuidoosten Nijmegen is vooral bij hardlopers en wandelaars bekend. Maar ook voor wielrenners zijn hier genoeg leuke klimmetjes te vinden. De natuur van het Rijk van Nijmegen is fantastisch. Mooie bossen en weilanden in een glooiend terrein met fantastische vergezichten.

Hier onder de rook van Nijmegen zijn aardig wat echte kuitenbijters te vinden. De zwaarste klimmetjes van midden Nederland. Het zwaartepunt van dit korte maar hevige klimgeweld vindt rondom Berg en Dal, waar de fortuinlijke Nijmegenaren wonen. Denk aan korte steile klimmetjes tussen de bomen (in de herfst dus wel glad!).

Maar er zijn ook aantal wat mildere en meer lopende klimmetjes te vinden. Wie eens wat 'anders' wil doet er goed aan om een dagje rondom Nijmegen te gaan fietsen. Het klimwerk is hier goed te combineren met beklimmingen rondom Kleef (Kleve), net over de grens in Duitsland.

#	Beklimming	Gem	Max	Lengte	Klimpunten
1	Oude Holleweg	7,2%	14%	1 km	64
2	Nieuwe Holleweg	8,1%	11,3%	0,9 km	79
3	Van Flandwijckweg	6,5%	11,2%	1,1 km	69
4	Zevenhuuvelweg	1,5%	6,2%	3,6 km	66
5	Ubbergse Holleweg	8,2%	10,3%	0,6 km	62
6	Poldersveldweg	5,3%	8%	1,3 km	61
7	Brandenberg	5,3%	8,3%	1,2 km	49
8	Boekmansdalseweg	8,9%	9,9%	0,4 km	37
9	Vogelzang Holdoorn	2,5%	7,2%	1,5 km	36
10	Zewondal	2,6%	5,4%	2,4 km	28
11	Oude Kleefsebaan	2,8%	4,3%	2,5 km	26

Beroemde klim
 Alleen bekend bij locals

Gemiddelde steilheid
 Tot 5%
 Vanaf 5%
 Vanaf 10%

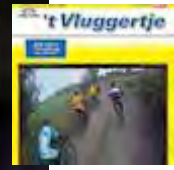
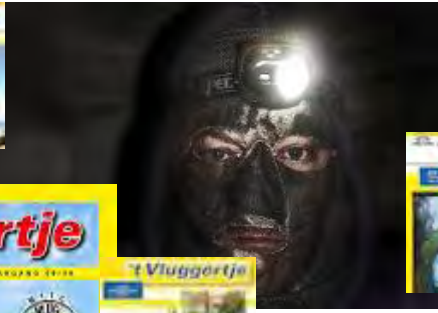
Steilste stuk
 Vanaf 10%
 Vanaf 15%
 Vanaf 20%

Lengte
 Vanaf 5km
 Vanaf 10km
 Vanaf 15km
 Vanaf 20km

kaart van Midden Nederland

BERGLANDSCHAP MALLORCA, LEES VERDER OP PAGINA 21





Als uw kozijn
perfekt
moet zijn!



Perfekt Kozijn

T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

De Masseur Berlicum

massages - tapen - voedingsadvies

Jeanne Schellekens

06 - 177 09 744

demasseurberlicum@home.nl



De nieuwe clubkleding met namen van onze hoofdsponsors : HCR Boer Goossens en Mouwrik Waardenburg
De kleding is gemaakt en geleverd door: LORINI - Huisjes Sportswear te Loozen zie www.lorini.nl

“KIVADA” Wielersport.



- * FIETSEN
- * KLEDING
- * SCHOENEN
- * ACCESSOIRES

KIJK VOOR AANBIEDINGEN OP ONZE WEBSITE:

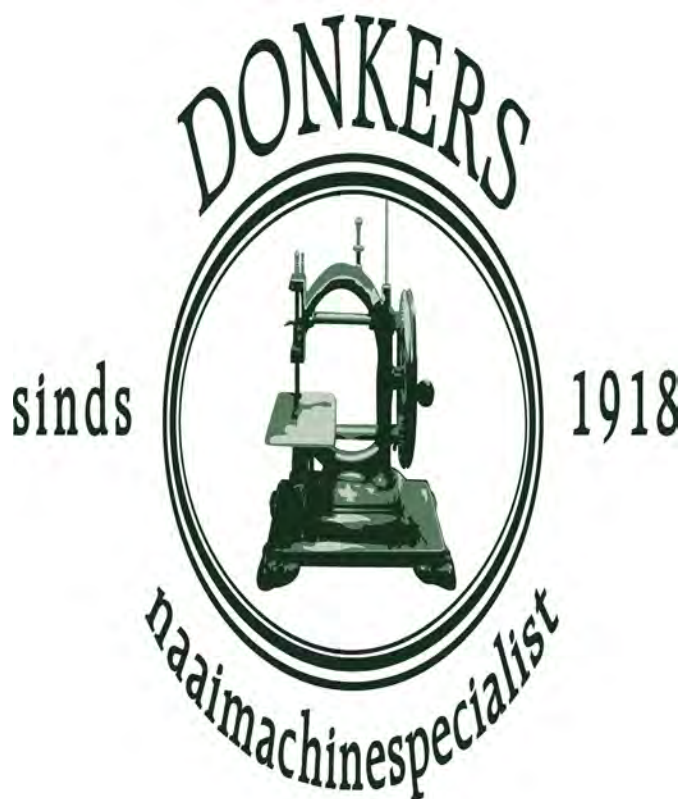
www.kivada.com

“KIVADA” WIELERSPORT

TEL.073-5032500

JULIANA STRAAT 30 MIDDELRODE

- Tot ziens in onze winkel ! -



JUMBO

JUMBO

JUMBO

- ✓ Ruime keuze
- ✓ Scherpe acties



JUMBO

Daarom altijd **vlug** weer

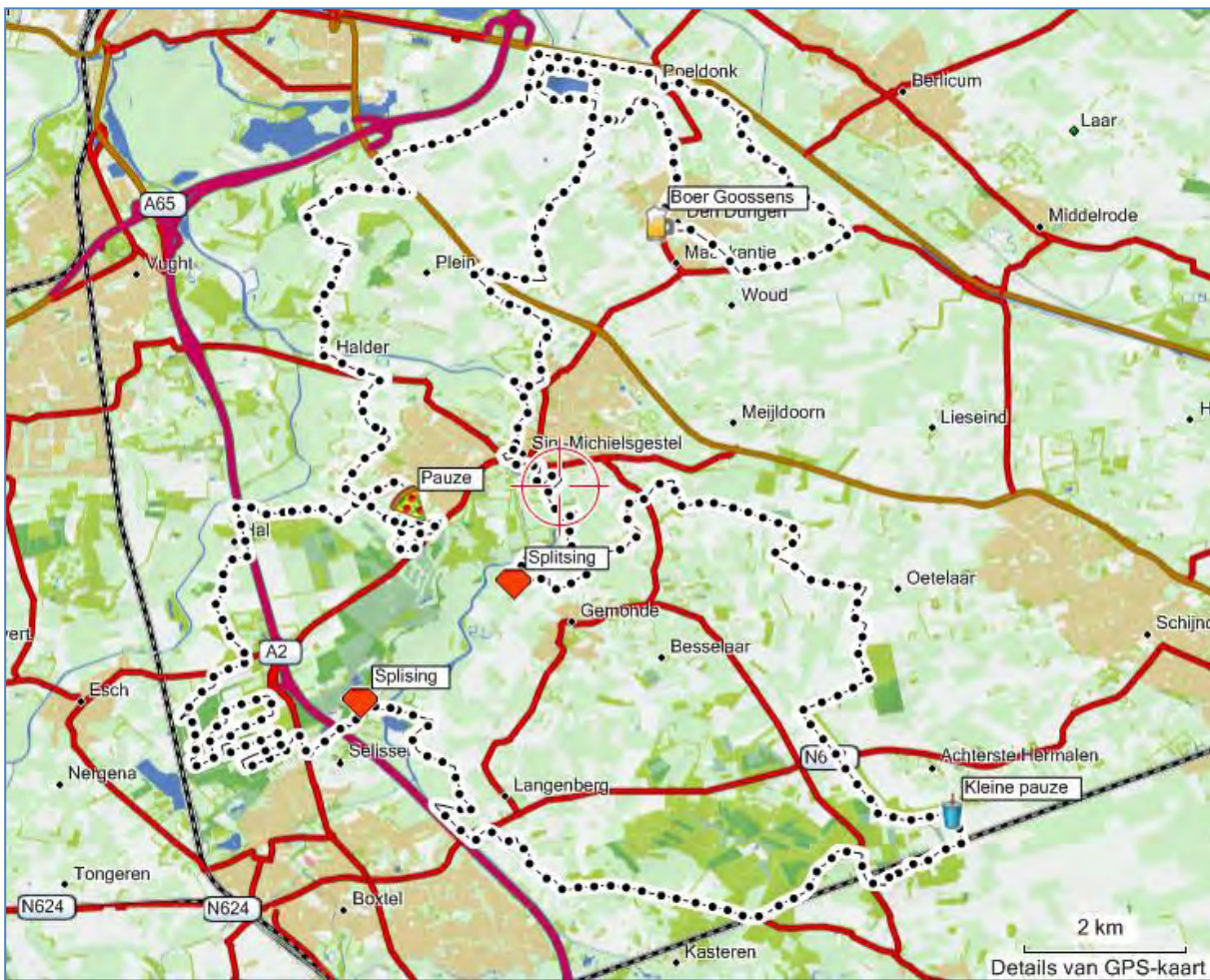
JUMBO

Rivierenplein 26
5215 CZ Den Bosch

Pettelaarseweg 375-377
5216 BM Den Bosch

*op zondag geopend van 16.00u – 20.00u

Vlugtrug MTB van voor 2014 www.vlugtrug.nl



Herperduinen MTB Kerst 2014 www.onsverzet.nl



Fietsen op Mallorca

Uitzicht op Sineu



Rustige fietsomgeving op de cami Buger



Bergen op Mallorca



Op Mallorca is een oud netwerk van wegen voor fietsers toegankelijk.

Op veel plaatsen zijn de wegen, cami genaamd, autoluw. Vaak ook in een fietsroute opgenomen.

Het binnenland is op een goede manier per fiets te bezoeken.

De warmte en de beschutting van de door hoge struiken en bomen omzoomde cami's maken het fietsen prettig.

Zorg wel dat je water bij je hebt want de barretjes zijn niet altijd open en je bent ten slotte in Spanje, ook hier houden ze siësta.

in het voorjaar is het eiland vol van kleur. Goede plaatsen die ik heb bezocht per fiets zijn Pollenca, Buger, Selva, Alcudia, Bunyola, Orient en Soller.

De lokale bakker in Pollenca kan ik van harte aanbevelen.

Kortom een aanrader voor een fietsvakantie met tal van verhuurbedrijven van fietsen.

Alles is te regelen via internet van thuis uit. Zorg wel dat je genoeg fietskilometers in de benen hebt.



garage

van Uden

Uw OPEL specialist

Garage van Uden - Tel: 073 - 5941349

Internet: www.garagevanuden.nl



Mouwrik Waardenburg

AANNEMERSBEDRIJF - WEGENBOUW

Voor werkzaamheden binnen de GWW-sector onder andere:

- AANBRENGEN VAN ASFALTVERHARDINGEN
- BESTRATINGEN
- RIOLERINGEN

Mouwrik Waardenburg BV

Postbus 17
4180 BA Waardenburg

Telefoon 0418-65 46 20
Fax 0418-65 46 29

E-mail info@mouwrik.nl
Website www.mouwrik.nl



WITGOED • TUINMEUBELS • VERLICHTING • PARTIJ HANDEL

Overbeeke 14 • 5258 BL Berlicum • www.haroldsoutlet.nl

afz.: WTTC " Vlug Trug "
p.a.
Jacobskamp 5
5275 BJ Den Dungen



Boer Goossens

HOTEL-CAFE-RESTAURANT

Anno 1822

**H. Hartplein 2 5275 BM Den Dungen
Tel: 073-5941291**



**H E R B E R G H
De Kieppekooi**

Tel: 073-5941291

*... met de vertrouwde service van 'Boer Goossens',
sinds 1822 een gastvrije familietraditie.*