

'Vluggertje'

December 2019



Het clubblad in een nieuw jasje.
Iedereen veel lees- en kijkplezier gewenst.
De redactie.



De MTB openingstocht is op 22 september 2019 weer uitstekend verlopen. Vele leden van de club hebben hierbij hun steentje bijgedragen. Inmiddels alweer vertrouwt is onze bewaakte fietsenstalling.



Van de redactie

Erik Punt heeft vanwege drukke werkzaamheden de redactie van het clubblad verlaten. Erik bedankt voor je inzet in de afgelopen jaren.

Agenda

31 december 2019	13.00 uur	Oliebollentocht
02 maart 2020	20.00 uur	Algemene ledenvergadering
21 maart 2020	09.00 uur	Start2bike wielrennen 1 ^{ste} clinic
22 maart 2020	08.30 uur	Openingstocht wielrennen 'Van Mouwrik Waardenburg'
28 maart 2020	09.00 uur	Start2bike wielrennen 2de clinic
04 april 2020	09.00 uur	Start2bike wielrennen 3de clinic
11 april 2020	09.00 uur	Start2bike wielrennen 4de clinic
18 april 2019	09.00 uur	Start2bike wielrennen terugkomdag
?? april/mei	09.00 uur	Start2bike wielrennen terugkomdag De datum wordt met de groep afgestemd

Alles begint bij Boer Goossens tenzij anders vermeld.



Vakantietijd

Op verzoek van de redactie hebben leden van VlugTrug foto's uit de vakantieperiode ingestuurd.

Nog even nagenieten nu nattigheid, kou en korte dagen het over hebben genomen.

Alle inzenders bedankt!



Tegels tikken

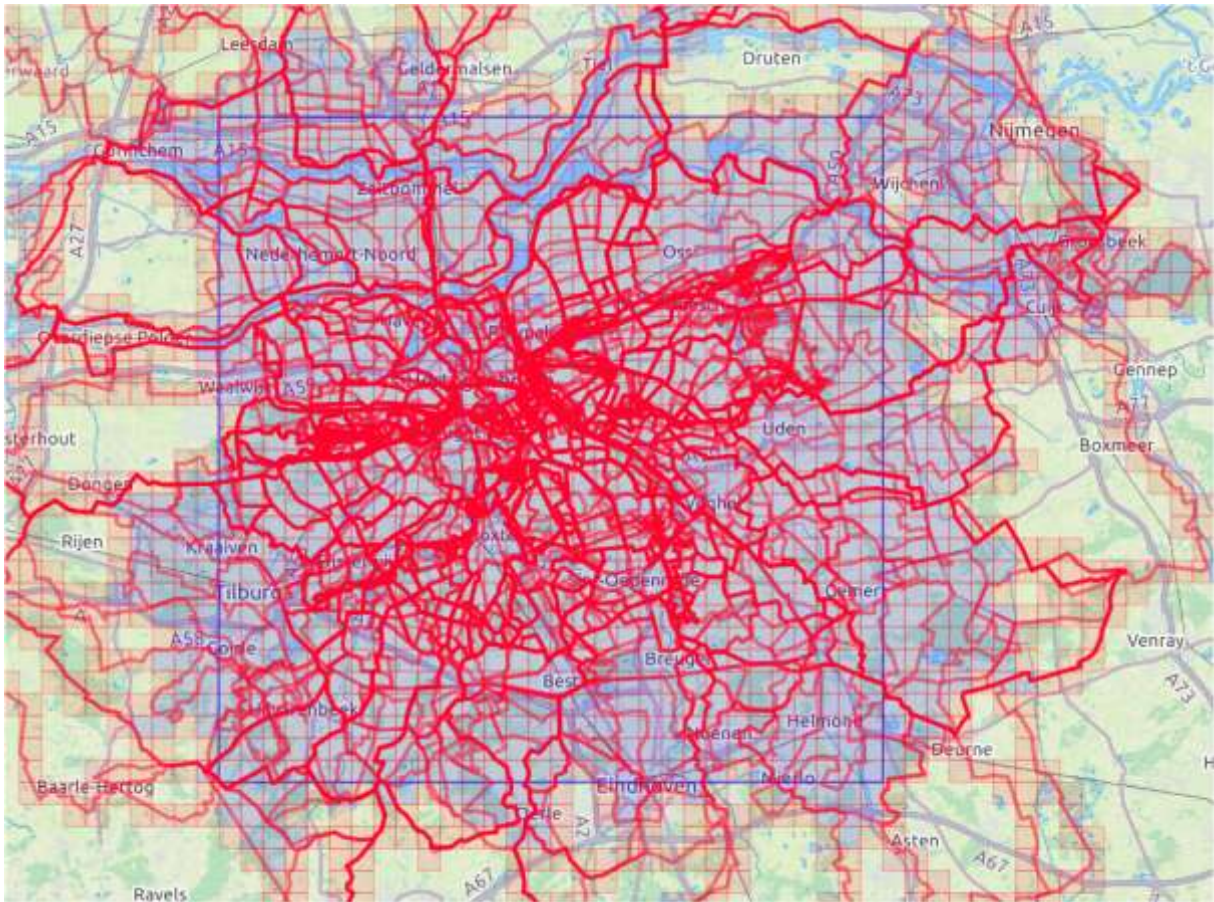
Nee, het is geen doe het zelf cursus voor aankomende bouwvakkers, maar een manier om fietsen leuk en uitdagend te houden. Althans, dat is het voor mij, anderen zien er wellicht (of waarschijnlijk) de lol niet van in. Eind vorig jaar zag ik op het forum van fiets.nl allerlei lijstjes voorbij komen waarin squares, clusters en tiles vermeld werden. Na enig leeswerk en veloviewer.com raadplegen werd me duidelijk dat je hier je verzameling van Strava ritten kunt bekijken. Voor degenen die Strava niet kennen; dat is dan weer een programma waar je verreden ritten met daarbij geleverde topprestaties kunt opslaan. Een smartphone of nog beter, een GPS (bijvoorbeeld een Garmin), is hiervoor nodig. Nu wil het toeval dat ik al verschillende jaren met een GPS rijd, en omdat er ook programma's zijn die van Garmin Connect naar Strava transporteren had ik daar zomaar een aardige bibliotheek. Genoeg geneuzel over software, want nu wordt het leuk. Alle geregistreerde ritten vanaf 2011 in beeld; clubritten, vakantietochten, Transbrexit, Tour for Life, mooi toch?



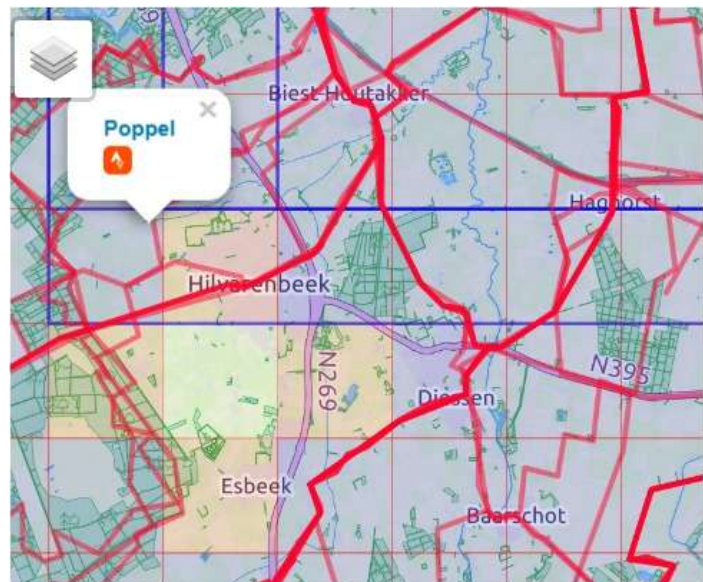
Het overzicht is natuurlijk mooi, en waar die felgekleurde rode vlek zich bevindt is duidelijk; rond Den Dungen. Als je inzoomt zie je waar je al gefietst hebt, de vakjes van 1mijl in het vierkant heten tiles bij Veloviewer. Tegels dus in goed Nederlands, en het is de sport om zoveel mogelijk aaneengesloten tegels te krijgen om zo een zo groot mogelijk vierkant te krijgen. In december startte ik met 18 x 18, en inmiddels sta ik op 30. Tot op heden is het tamelijk eenvoudig geweest; op de kaart



van Veloviewer kijken welk vakje nog bleekjes is en dan een route er doorheen tekenen.



Wel krijg je te maken met het probleem dat de kaart in Mapsource, Basecamp of in mijn geval Komoot niet zo'n mooi rastertje heeft. En ook de Veloviewer kaart heeft alleen een raster om tegels die je al gehad hebt, dus moet je wel goed opletten om de bedoelde tegels mee te nemen. En dit lukt regelmatig niet, bij onze ATB tocht naar Poppel slaagde ik er in om de route net iets te vroeg af te laten buigen bij Hilvarenbeek. Hetzelfde bij tochtjes rond Helmond



kazerne voerde. Voorlopig ben ik dus niet klaar, ik zie nog voldoende uitbreidingsmogelijkheden. ;-)

Omdat de redactie te veel kopij had voor de vorige uitgave van het Vluggertje werd mij nog de gelegenheid geboden om de laatste stand van zaken weer te geven. En er is natuurlijk een hele hoop gebeurd sinds maart, toen ik het eerste deel van de tegelstory geschreven heb. Het vierkant is inmiddels 40x40 tegels groot, en we hebben met de A groep verschillende nieuwe wegen ontdekt. Helaas waren die niet allemaal verhard maar dat wordt over het algemeen sportief opgenomen. Als het te gek wordt door te veel onverharde wegen of dwars door stedelijk gebied ga ik vaak alleen, zo meegaand zijn ze nu ook weer niet bij de A ;-). Er is inmiddels wel een tegelconcurrent bijgekomen binnen de club. Peter Goossens heeft na inzage van mijn verhaal de smaak ook te pakken gekregen en inmiddels ook een fikse verslaving ontwikkeld. Hij zit mij inmiddels op de hielen qua square, dus ik zal weer aan de bak moeten. We gaan zien waar het ons gaat brengen, 45x45 moet mogelijk zijn voor het einde van het jaar.



Bert Voets



Rondje België

3,4,5 augustus 2019

Idee en uitwerking Peter Goossens

Den Dungen-Gent-Leuven-Den Dungen
430 KM

Deelnemers Jan Jansen, Peter Goossens,
Pien van Maastrigt, José van der Velden,
Henri van Son, Mark de Laat, Richard
Broeren, Christa van Heesch, Angelique
Vennix, Robin Dukelo



Dag 1 Den Dungen-Gent. Bij Antwerpen
35 meter onder de grond onder de
Schelde door.



Dag 2 Na de muur van
Geraardsbergen volgt
de Koppenberg. Hier
rechts derde lekke
band voor Pien.



Dag 3 Leuven-Den Dungen.
Voldaan naar huis.



Oriëntatietocht

Op 14 juli wordt iedere deelnemer gezellig ontvangen door de commissie. Viertallen worden samengesteld, de route en opdrachten ter hand gesteld en klokslag 09.00 uur vertrekt de eerste groep. De vragen zitten knap in elkaar zodat links en rechts verdwaalde deelnemers te zien zijn. Dat deert niemand omdat het een mooi spelactiviteit is. Op de pauzeplaats wordt de surplace techniek getest en dat geeft de nodige hilariteit. Er wordt wat gedronken, gegeten en banden opgepompt echte wielrenners vanaf zelfs 2 bar. Rond de klok van enen komt de laatste groep binnen met de pech dat ze 'bijna thuis' een lekke band reden.



Tijdens de nazit bij Boer Goossens onder het genot van een drankje worden de prijzen verdeeld.

De eerste prijs is verrassend en dik verdient door de lekrijders. Proficiat!

De commissie heeft iedereen een mooie tocht bezorgd.

Bedankt.



Koppeltijdrit 26 mei 2019

Alle winnaars van harte gefeliciteerd

1^{ste} prijs Jo de Laat en Johan van der Donk

2^{de} prijs Tonny de Groot en Walter Hairwassers

3^{de} prijs Stefan Wonders en Rob Ernes





Ledenfeest

Een gezellige Fietstocht met Barbecue

Op 23 juni rond de klok van 14.00 uur is het een drukte op het parkeerterrein bij Boer Goossens.

Vele VlugTruggers en partners zijn aanwezig op deze stralende zomerdag om gezellig te komen fietsen. Maar voordat er vertrokken kan worden, wordt door middel van speelkaarten de fietsgroepen bekend gemaakt.

Met de knooppuntenroute in de hand kan er gefietst worden door het Brabantse Land. Al kwebbelend gaat dat fietsen goed af. Onderweg hebben sommige onder ons het processierupsknuffelen aan zich voorbij laten gaan. Doe's lief dan gebeurt er helemaal niets!

De dijken zijn erg mooi en tijd voor de koffiepauze bij de Emmamolen in Nieuwkuijk. Er speelt een orkest op het zonnige terras en dat is een aangename ontvangst.





Velen van ons genieten van de koffie met het originele molensteengebak. Dat geeft voldoende energie om de fietstocht te vervolgen richting Den Dungen.

Bij de kiepekooi is het terras gezellig ingericht en de BBQ staat klaar. Het is warm weer en de kastelein is druk voor alle gasten in de weer. We hebben lekker gegeten, gezellig gekletst, leuk gefietst, prima organisatie, lekker gedronken, en dan is het altijd goed.

Jeanne van Beekveld





Clubweekend

Vrijdag 6 september rond kwart voor negen staat iedereen bij Boer Goossens om te vertrekken naar het Vlug Trug verblijf. De bus is ingepakt en klokslag negen uur vertrekt de groep op de fiets naar Nunspeet. De wind staat gunstig, de temperatuur is goed en de rit van 120 km wordt met twee leuke stops gereden. Toon van Gestel en Johan van der Donk rijden met de bus, met dank aan Richard Broeren. De groep arriveert gezamenlijk en onder het genot van een drankje en hapje relaxen van de weggetrapte kilometers. De chalets zijn verdeeld en iedereen kan na het douchen aan de spaghetti. Echte fietskost zo wordt verteld. Tijdens het laven van bier en wijn voetbal kijken. Wie van ons de poule gewonnen heeft, blijft een raadsel.





De klimtjodrit

Het lijkt wel of er een zak cement aan mijn fiets hangt!

Zaterdagochtend is iedereen aardig rustig en na een uitgebreid ontbijt is het tijd om te vertrekken voor de klimtjodrit. Alle deelnemers staan keurig in clubtenue klaar voor de strijd.

Een venijnige klim met zijn geaccidenteerde landschap.

Lag de lat te hoog? Teveel spaghetti gegeten? Lag het aan het weer?

Nadien is in twee groepen verder gefietst in de prachtige omgeving van de Veluwe. Dankzij de weermannen en -vrouwen zijn de buien ontweken en op zo'n moment zitten we mooi binnen. Lunchen, een ijsje eten is toch genieten en daarvan wordt iedereen vrolijk.

Fietsonderhoud

Bij terugkomst kunnen we nog veel van elkaar leren over het fietsonderhoud. Voor de een is dat spatvrij poetsen én voor de ander zo snel als het kan, zet de fiets in de schuur.



Het avondeten is weer met grote zorgvuldigheid bereid. En de uitgebreide nasicompleet smaakte goed. Eén persoon had een dieet met een mooi stuk vlees, gebakken aardappelen, rode kool, appelmoes en mayonaise 'dat vond iedereen écht vervelend'.



Naar huis

De recreatieruimte is opgeruimd, de huisjes zijn schoon en de zon staat aan de hemel. Wat voor fietsers altijd super is, is dat de wind gunstig staat en hierdoor kan er comfortabel gefietst worden. Bij Wijk bij Duurstede met de veerpont de Neder-Rijn overgestoken verder richting het zuiden.

Nadat de venijnige Amerongse berg overwonnen is, is de tussenstop bij de Proloog altijd welkom.

Lunchen in het zonnetje dat is dik verdiend.



Rond de klok van 16.00 uur komen we aan bij Boer Goossens. Het weer is prachtig en iedereen geniet na onder het genot van een lekker drankje.

De organisatie heeft weer een mooie activiteit gerealiseerd en daarvoor mede namens alle deelnemers hartelijk dank.

Jeanne van Beekveld





MTB Start2Bike 21 september t/m 19 oktober 2019

Het is pittig MTB-en op de Eerdse Bergen

De uiteenlopende onderwerpen van fietstechnieken zijn geoefend op het trainingsveld bij de Pettelaarse Schans, Engelenstede, Zandbergen Rosmalen en de Eerdse Bergen. Aansluitend zijn groepstochten in de omgeving gereden met als hoogtepunt het klimmen en dalen op de 'Vlagheide.



Vanwege het grote enthousiasme is op 19 oktober 2019 de eerste terugkom dag verreden.



Een extra terugkomdag is gepland op zaterdag 25 januari 2020.



Wielrenclinics met WTTTC VLUG TRUG 2020!

WTTTC Vlug Trug verzorgt in het voorjaar 2020 ook weer Wielrenclinics voor beginners en gevorderden.

Dit gebeurt onder leiding van onze gediplomeerde en ervaren trainers. De eerste clinic is gepland op zaterdag 21 maart 2020 om 09.00 uur bij Hotel Boer Goossens in Den Dungen.

Voor meer informatie stuur een mail met uw vraag naar pr@vlugtrug.nl

Jeanne van Beekveld



Beste clubleden,

Wij wensen iedereen hele fijne feestdagen en een gezond en sportief 2020!



Bestuur WTTC VLUG TRUG





Colofon
Redactie

Henri van Son

pr@vflugtrug.nl

Jeanne van Beekveld

pr@vflugtrug.nl

Het vloggertje
verschijnt 3 x per jaar.



T 073 - 52 30 888
www.perfektkozijn.nl

