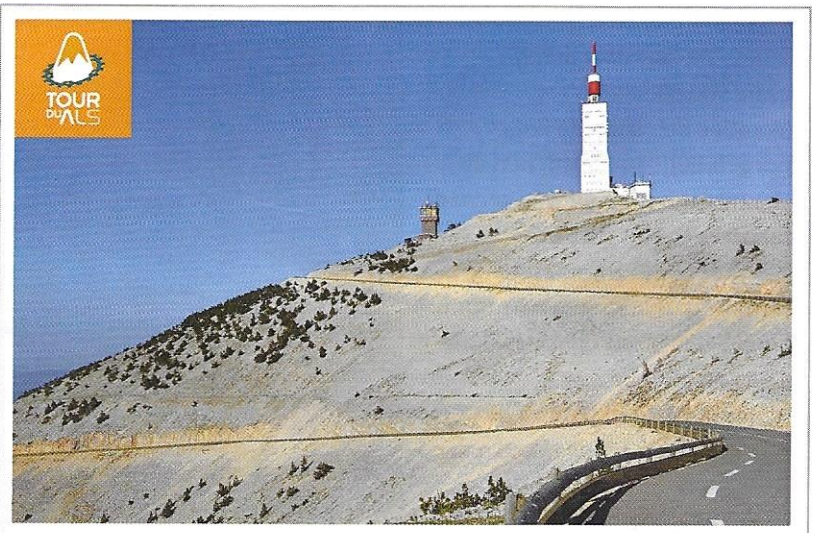
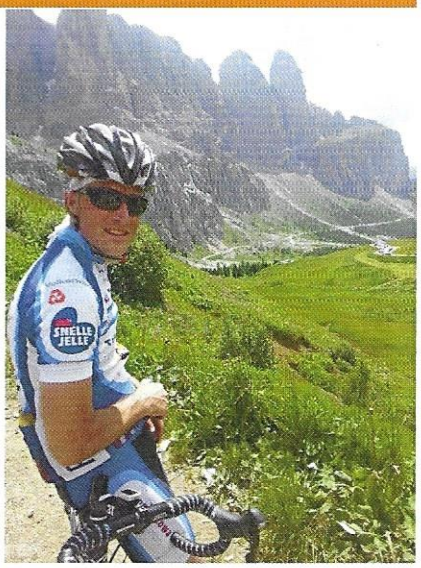


TOUR DU ALS XTREME

OP DE FIETS NAAR, OP EN OVER DE MONT VENTOUX IN STRIJD TEGEN ALS

OVER MIJZELF



Al bijna 25 jaar volg ik mijn passie voor fietsen. Veel vakanties heb ik op de fiets doorgebracht en hierbij ben ik geen uitdaging uit de weg gegaan. Meerdere Cyclosportieve (prestatietochten), zoals de Marmotte, Dolomieten marathon of een 3 daagse in Charleroi heb ik succesvol volbracht. Een tochtje van 200 kilometer of meer ga ik met goede moed aan.

In 2021 ben ik onder andere op en neer naar Amsterdam gefietst (300 kilometer in 1 dag). Ook ben ik naar alle vakantieadressen in Zeeland en Overijssel gefietst.

In 2012 heb ik met Vlug Trug For Life meegedaan aan Tour For Life: een 8 daagse tocht van Italië naar Nederland. Een extreme tocht, maar een ervaring voor het leven!

Uitdagingen zijn om overwonnen te worden!

Lekker koken en bakken daar kan ik zeker van genieten. En vooral van het moment om het daarna gezellig op te eten.
Samen met een heerlijk eigen gebrouwen biertje maakt het helemaal compleet.

WAAROM DEZE UITDAGING

In 2010 overleed de Opa van mijn huidige vrouw, toen nog mijn vriendin. In de jaren ervoor heb ik het ziektebed en de aftakeling van dichtbij meegemaakt. Toen in 2012 voor het eerst TourDuALS werd georganiseerd heb ik zijn vrouw ((Omaatje) de belofte gedaan om TourduALS ooit te gaan fietsen. Op dat moment was ik vol bezig met het volbrengen van een andere challenge, namelijk Tour For Life. De jaren daarna was er telkens wel een reden waardoor ik de deelname een jaartje voor me uit schoof, maar nu is het moment daar. Op donderdag 9 juni ga ik de uitdaging aan.

MALLOOT 2.0 – TOURDU ALS XTREME

Naast 3x de Mont Ventoux te beklimmen zal ik ook op de fiets vanaf Heesch naar de Mont Ventoux fietsen. Vanaf dinsdag 31 mei zal ik in 7 dagen met minimale bepakking de 1200 kilometer overbruggen. Elke dag zal ik gemiddeld 170 kilometer en 1500 hoogtemeters fietsen met alle spullen in 2 of 3 tassen op de racefiets. Slapen zal ik doen in eenvoudige Hotels en B&B's.

Een uitdaging die ik al eerder heb volbracht (dan wel zonder bepakking en met 8 andere helden), maar nu zal ik de uitdaging alleen en met mezelf aangaan. Er zullen grenzen verlegd worden, maar dat is het zeker waard om het doel te behalen.

ACTIES

Wil je mij sponsoren dat kan. Scan de QR code achter op deze flyer en doneer. Het is ook mogelijk om mij te sponsoren met een van de volgende acties.

TABLE D'HOTES

Schuif gezellig aan onze grote eettafel en kom genieten van een heerlijk 3-gangen diner. Dit is inclusief drank en koffie met een likeurtje als afsluiter.

Indien gewenst serveren wij een bijpassend wijntje of biertje per gerecht.

Elke Table D'Hotes heeft een eigen thema. Deze beleving Kost **35 EURO** per persoon.

De totale marge gaat direct naar de strijd tegen ALS.

Mobiliseer (een paar) vrienden en kom genieten op een van deze Bourgondische avonden. Er is plek voor maximaal 8 personen per keer. Ze worden georganiseerd op de volgende Data.

- Zaterdag 22 januari - Winters
- Zaterdag 12 februari –L'amour
- Zaterdag 12 maart – Bier en Spijs
- Zaterdag 16 april – Bourgondisch Frans

Mocht je op een andere datum een tafel van 8 willen reserveren, dan is dat ook mogelijk. Neem dan contact met me op.

Bakken is een van de dingen die ik graag doe. Daarom ga ik ook bakken om geld op te halen. Het kan via een van onderstaande bak acties

ALS CHOCOLADE BOLLEN

Heb je een feestje/ verjaardag of gewoon zin in Chocolade bollen!! Heerlijk gevuld met slagroom en een glazuur van dikke chocolade. Ze kosten **2 euro** per stuk en de marge gaat in zijn geheel naar de strijd tegen ALS.

Neem contact met me op voor de mogelijkheden.

MONCHOUTAART VOOR ALS

Nieuw in het ALS bak assortiment is de Monchoutaart. Naar een oud recept van mijn moeder. Een heerlijke romige taart met erbovenop een heerlijke laag kersen. Geschikt voor 8 personen. Deze is te bestellen voor **15 euro**.

Neem contact met me op voor de mogelijkheden.

ALS BIER(EN)

Al Jaren brouw ik samen met een goede vriend een aantal keer per jaar een eigen bier.

Ongeveer 30 liter (100 flesjes) per keer en elk brouwsel is een ander biertje. Meestal in de Belgische bierstijlen. Elk bier is eenmalig en uniek. Deze geven we weg aan vrienden en drinken we natuurlijk zelf op.

Voor deze keer gaan we één (of twee)ALS bier(en) brouwen om de strijd tegen ALS te steunen. Het biertype is nog niet bekend, maar zal waarschijnlijk een Belgische bierstijl worden.

We bieden ze aan voor 3 euro per stuk en gaan in sets van 4 stuks per keer. Minimale afname is 4 Flesjes (12 euro).

Er is al genoeg verkocht om een eerste batch te gaan brouwen, maar we plannen graag nog een tweede brouwdatum om jullie niet één, maar twee verschillende bieren te kunnen aanbieden.

Bestellen kan heel simpel door contact met mij op te nemen. Of je kunt een donatie doen op mijn actiepagina onder agenda: ALS bieren.

WAT IS ALS

ALS is één van de meest ernstige en invaliderende aandoeningen van het zenuwstelsel. De exacte oorzaak van de ziekte ALS is nog niet bekend. Evenmin bestaan er medicijnen die de ziekte kunnen stoppen of genezen. Patiënten kennen een gemiddelde levensverwachting van 3 tot 5 jaar na de eerste symptomen.

LEVENSREDDEND ONDERZOEK

Nederland telt ongeveer 1500 ALS patiënten. Op dit moment overleeft geen enkele patiënt na de diagnose. De noodzaak tot intensiever wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaak van ALS moet alle prioriteit krijgen. Voor dit levensreddende onderzoek is geld nodig, veel geld. Met Tour du ALS halen we geld op voor onderzoek naar ALS.

WAAR WORDT DE OPBRENGST AAN BESTEED?

De noodzaak tot intensiever wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaak van ALS moet alle prioriteit krijgen. Maar voor dit levensreddende onderzoek is geld nodig, veel geld. Daarom halen we met Tour du ALS geld op voor dit onderzoek.

De afgelopen jaren is tijdens Tour du ALS al bijna 8 miljoen euro opgehaald voor onderzoek naar ALS. 100% van het donatiegeld gaat naar het onderzoek rondom ALS én naar de zorg en kwaliteit van leven van huidige patiënten.

DE DONATIE'S VOOR TOUR DU ALS WORDEN ALS VOLGT BESTEED:

50% wordt besteed aan Europees onderzoeksinitiatief TRICALS

25% wordt besteed aan care-projecten die inspelen op zorg en kwaliteit van leven van huidige ALS-patiënten

25% wordt besteed aan algemene projecten, met zowel een care als cure doel

ACTIE PAGINA - CONTACT

Alle donatie, acties en mijn blog zijn te volgen via mijn actiepagina.

- https://www.tourduals.nl/actie/bart-stevens

Wil je meer informatie over mijn fietstocht of hoe je mij kan sponsoren neem dan contact met me op.

- Tel: 06-18942332
- Mail: bart.stevens@hotmail.com

SPONSOREN- DONEREN

Wil je mij sponsoren dat kan. Scan onderstaande QR code. Dan kom je op mijn persoonlijke donatie pagina.